株洲晚报邀您一起去旅行

联系人：王先生 19173301234（微信同号） 李小姐 15573311197（微信同号）

【锦绣潇湘 自驾当红】

“醴”遇湘东

——瓷城“淘宝”，攸州品鲜 自驾二日游招募中

活动时间：9月26-27日
费用：368元/人

活动亮点

【耿传公祠】走进耿传公祠，既能领略耿氏祠堂文化，又能概览耿飚的传奇人生。

【彰仙福地】被道家尊为全国“七十二福地”之一，风景壮丽雄伟。

【醴陵窑】了解名窑历史，观看完整的传统制瓷风貌，传承和弘扬中华陶瓷文化。

【沩山水库】进入沩山，远远望见一汪碧水，湖中有小岛，岛上有树，常年翠绿……

【瓷城捡瓷】体验流行风潮，“捡漏”不捡“漏”，捡的是快乐！感受一场新的城市“寻宝游戏”。

【皮佳洞暗河漂流】全国首创的溶洞暗河漂流，冬暖夏凉，晴不晒，雨不淋，洞内水流清澈，景色奇丽、创意独特。

【豆腐产业园】《攸县志》记载，攸县豆腐在明清时期，就已经誉满三湘。

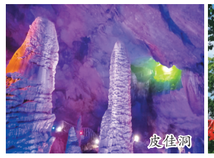
【公益助农活动】

带你攸州探秘一日游

仙境乐园皮佳洞：皮佳洞位于攸县境内，是酒埠江旅游区核心景区，为国家AAAA级旅游景区、国家森林公园、国家水利风景区和省级风景名胜区。景区包括溶洞观光、暗河漂流、等景点，全国首创的溶洞暗河漂流（溶洞漂流冬暖夏凉，晴不晒，雨不淋，洞内水流清澈，景色奇丽、创意独特）；酒埠江大坝上观水库秀美风景。

《攸县志》记载，攸县豆腐在明清时期，就已经誉满三湘。但一直以来，也只有咱们湖南人有口福吃得到攸县的豆腐香干。湘东情是一家集生产、加工、销售、研发于一体的现代化食品企业，也是株洲市农业产业化龙头企业。公司生产加工的豆制品、肉制品、水制产品、土特产品等18个农特系列产品远销全国10多个省市，其中，攸县豆腐（香干）系列产品因采用原生态优质原料，传承历史工艺，取材讲究、工艺精良、风味独特、绿色安全，深得消费者青睐。

纯玩！一价全含！
特价99元/人（发班时间每周三、每周六）



好玩的圈圈【全景四川】万人游九寨双卧10日游

一款专为老年人设计的行程，一次游完四川精华景点

出发时间：10月11/13日
价格：2499元起
【成都】宽窄巷子、黄龙溪
【都江堰】都江堰水利工程、熊猫乐园
【阿坝州】九寨沟、松潘古城
【茂县】岷江源头、红军长征纪念园、非遗古羌城、叠溪海子
【黄龙】【乐山大佛】【峨眉山】

行程特色

特色美食：高原药膳煲、藏式土火锅、翘脚牛肉汤锅
酒店升级：升级两晚当地准五酒店，乐享舒适睡眠
特别赠送：走进藏家大型篝火锅庄晚会
品质保障：全程纯玩0购物0自费

好玩的圈圈【恋上西藏】乘专列游西藏

——空调有氧专列12日游

西藏的魅力，除了天然的美景外，还有浓重的佛教文化，大昭寺前的五体投地叩拜，神山前的默默守候，遇山遇水遇建筑，都要用上”神、圣”这样的敬词。这也是吸引众多游客来此的魅力。想知道西藏人民的幸福指数吗？想看世界最高的火车站吗？跟着我们走吧？带你走进西藏，了解西藏，感受西藏！担心高反？不用怕，坐着空调有氧列车慢慢往上，直至拉萨（海拔3650米）。慢慢适应雪域高原气候，让我们带着您深度游西藏，有一个完美的西藏旅程！

乘有氧列车畅游西藏更安心！更好的季节更美的风景！（独家纯玩无购物、75周岁以下无限制参团）

亮点景区

【全长1956公里天路——青藏铁路全景体验】【海拔3658米圣城——拉萨】【1300余年世界文化遗产——布达拉宫】

【西藏唯一的一座财神庙——扎基寺】【绕湖一圈250公里圣湖——羊卓雍措、湖边触摸圣水】

【高原之夜——布达拉宫广场夜景+拉萨河中华园网红桥】【藏装拍照体验】【林芝第一纯牧草原风光—邦杰塘草原】

【西藏文化的发祥地之一——山南】【西藏历史上第一座佛堂——昌珠寺】【西藏的九寨沟——雅鲁藏布达古峡谷】

【野生猕猴生态区】【西藏历史上第一座宫殿——雍布拉康】【西藏历史上第一部藏戏——雪巴藏戏】

【西藏的江南——林芝】【西藏首座——雅尼湿地玻璃栈道】【苯教神山——苯日神山】【中国人的景观大道——318国道】

行程特色

独家线路：世界之巅是西藏，西藏之源在山南，深度游览山南，入住藏家特色民宿。

尊享保障：哈达接站、藏红花水无限畅饮、抗高反藏香包、车载氧气保驾护航。

优享住宿：全程精选指定合作当地舒适型酒店，首晚拉萨有氧酒店。温暖舒适，干净卫生。

专业领航：专业导游讲解服务，精准把控游览时间及线路，带你领略西藏之美。

出游安心：独家纯玩西藏专列，全程0购物、全程0自费，全程无必须消费。

服务放心：全程导游+落地医生随访，无年龄限制、无老年附加费，无单男单女限制，无同行比例限制。

有氧列车：体验青藏铁路有氧专列卧铺穿越可可西里。海拔逐渐升高，有效缓解高原反应。

升级餐饮：更适合中老年人口味美食体验1、林芝石锅鸡2、拉萨烤羊藏餐3、牦牛汤锅4、藏式丸子汤锅。

祈福活动：神山垭口一起挂上【五彩经幡】，为我们的家人、朋友、自己祈福。

超值体验：1、国家级非物质文化遗产——雪巴藏戏；2、林芝骑马射箭、骑乘牦牛；3、羊卓雍措圣湖藏装拍照。

旅行彩蛋：1、打卡八廓街网红观景台+藏式甜茶；2、布达拉宫广场牦牛酸奶品鉴；3、穿越5013米拉山口；4、赠送每人藏式金刚结、拉萨明星片。

铺位价格：

硬卧上铺：3599元/人
硬卧中铺：3999元/人
硬卧下铺：4399元/人
软卧上铺：5099元/人
软卧下铺：5399元/人
（软卧铺位有限，先报先得）

出发时间：10月13日左右

备注：专列铺位以铁路部门最终调令为准，以上价格为长株潭起止价格

印刷厂：株洲日报印刷厂 印刷厂地址：株洲市天元区新闻路18号 订报热线：28823900 发行方式：自办发行 年定价：162元

株洲晚报
微信公众号 知株侠 株洲新闻网
2023.9 22 星期五 癸卯年八月初八
株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061 | 新闻热线 28829110 | 广告热线 28835396 | 总第7767期 | 今日8版

中秋国庆长假，去哪里玩？

我市推荐 “嗨玩国庆 打卡株洲”六条旅游线路

本报讯（株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/张坚煜） 中秋国庆长假去哪玩？不如来打卡株洲。市文旅广体局推出“嗨玩国庆 打卡株洲”六条旅游打卡线路，让游客与市民在这个假期，充分感受“制造名城 幸福株洲”的魅力。

这六条旅游线路分别是：

【线路一】

“玩转航空嘉年华，和孩子约会蓝天”主推株洲航空嘉年华活动，不仅有冲上云霄飞行表演秀、奇妙之旅航空体验游，还有株洲顶流小吃夜市，和航空音乐节。

推荐景点和活动：

省工业旅游示范点芦淞航空小镇、芦淞市场群、大汉悦中心、航空音乐节、“舌尖上的株洲”航空美食节。

【线路二】

“相约瓷博，赴精彩盛会，来醴陵捡瓷”主推千年瓷都醴陵。中秋国庆假期恰逢醴陵举办瓷博会，届时可以到醴陵，逛瓷博、赏烟花、吃炒粉、捡瓷器，各种花式“玩法”，等大家来解锁。

推荐景点和活动：

瓷博会、捡瓷器、吃炒粉。

【线路三】

“神兽，出发啦！打卡石峰亲子魔幻季”主打石峰亲子游。石峰区推出原始人总动员、美丽清晨、中国金鱼儿、工业研学之旅、消失的军团、生肖寻亲记六大亲子游产品，让“神兽”度过一个快乐长假。

【线路四】

“橙黄橘绿，乡村胜景，访株洲醉美秋韵”主推株洲乡村游，让你感受株洲乡间的枕月眠风、叶落惊秋，爱上这份春华秋实的沉淀，沉醉在株洲独特的秋韵之中。

【线路五】

“来一场株洲City-walk，体验走街串巷的精彩”主推株洲城市游，通过City-walk，漫步株洲街头，深入城市肌理，看老建筑，逛特色小店，尝地道小吃，感受株洲的独特气质。

推荐景点：

文艺路、清水塘大桥、街头艺术站。

【线路六】

“去株洲湘当有味的地方，美景与美食皆可不负”推荐株洲美食，让你假期不必去远方，去株洲湘当有味的地方，如晴溪庄园、丽景寻鲜、隐溪别院、花溪老屋等株洲院子；如海记米粉、三三一肉饼、田心猪脚等株洲街头美食；如醴陵一江两岸、攸县酒仙湖、茶陵云阳山森林公园、炎陵炎帝陵等景区，品尝当地特色美食。

全市妇女广场舞大赛总决赛举行

参赛队伍为市民带来精彩表演。 通讯员 供图

本报讯（株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/董敏 汤以行） 20日晚，“妇邮同行 舞动精彩”2023年株洲市妇女广舞大赛总决赛在天元区神农湖水秀广场举行，来自全市各县市区的12支代表队伍参赛。

经过精彩角逐，最终，天元区风景线艺术团《我们是新时代的火车头》荣获一等奖；株洲常春艺术团《辣妹子》、天元区绽放艺术团《策马奔腾》荣获二等奖；株洲铁路老友艺术团《羌寨欢歌》、醴陵市蓓蕾荷花艺术团《映山红》、渌口区老年大学飞扬舞蹈队《祝福祖国》荣获三等奖。活动现场还评选了优胜奖，颁发了最佳人气奖。此次大赛由市委宣传部、市妇联、市文旅广电体育局、中国邮政集团有限公司株洲市分公司联合主办。

“秋分”将至

明天，是二十四节气中的“秋分”节气，秋天里的大日子，一个季节感很强的时间节点。

虽然按照节气上的算法，秋分已经是秋季的第四个节气，但从现代气象学的角度来说，秋天并不是从“立秋”这天开始算。我国各地入秋的时间不一样，但到了“秋分”节气，全国大部分地方，也都已是碧空万里、丹桂飘香的秋天景象。

对于株洲来说，株洲一般也会在这个节气时段完成夏秋转换，进入气象学意义上的秋天。

在这个过程中，你也会发现整个城市里不管是风景还是天气，都会渐渐的发生变化，秋天的凉意开始弥漫，仙庾岭还有残荷，桂花开始满城飘香……夏天和秋天交织在一起出现，似乎对夏天还有一些留恋，更多的已经是对秋天的期盼，心情复杂，天气美好。

你看，大自然的调节就是这么不动声色，天渐冷夜渐长，夏天那种躁动的情绪也会慢慢褪去，取而代之的是宁静和厚重，已经金黄色黄昏里的宁静秋日。 （王娜）

娜姐聊天 株洲市气象局·株洲日报社 合办

今天 多云 23～26℃
明天 多云 24～30℃
后天 晴 24～33℃

风力：3级
风向：北风

（市气象台9月21日16时发布）

两男子用活泥鳅钓鱼被判刑

02

预制菜进校园，校长家长咋说？

03

株洲日报社出版 社长、总编辑/颜青春 社址：株洲市天元区新闻路18号 责任编辑/朱朝阳 美术编辑/官 岚 校对/袁一平