

# 攸县:粮头食尾绘出丰收图

株洲日报讯(全媒体记者/王军 通讯员/刘晚晓 陈莹 黄星)“瞧瞧,这莲子,多圆润鲜亮,又是个丰收年哟。”9月20日,在攸县渌田镇五丰村湘莲种植基地,村党总支书记蔡柏武望着层层铺展的绿,心中无比自豪。

瓜果飘香、稻黍收成的时节,“湘东粮仓”攸县忙碌在“三秋”生产中。据统计,今年攸县共落实粮食种植面积93.12万亩,其中中晚稻面积61.01万亩,蔬菜水果等重要农产品种植面积超过36万亩,粮食丰收已成定局,一幅稳产保供的金色画卷呼之欲出。

## 田间:算好亩均效益

作为国家级制种基地县,攸县已发展杂交水稻制种5.2万余亩,建立了两个全程机械化制种示范区,全县整体机械化应用率均达到100%。杂交水稻制种全程机械化率达86%。

在新市镇何岭村杂交水稻制种全程机械化示范基地,一株株笔挺的稻穗上挂满了金黄的谷粒,收割机开足马力穿梭其间,卷起一串串稻穗,从尾部排出打碎的稻秆,一粒粒稻种尽数归仓。

“我们采用全程机械化制种,相比人工每亩可节省成本500元左右。”制种大户夏军告诉记者,今年合作社共种植水稻1200多亩,其中全程机械化制种的稻田有220亩,有了机器助力不仅成本降下去了,更重要的是保证了制种稻田的高产稳产。

守护农民的“粮袋子”,攸县算好农田的亩均效益,积极探索新型种植模式,以再生稻、双季超级稻、大豆玉米带状种植为突破口,提高粮食单产。

今年,攸县依托“揭榜挂帅”“三一工程”和省、市政策的支持,聘请湖南省水稻杂交中心和湖南农业大学专家点对点的技术指导,建立2个双季超级杂交稻示范区,平均亩产超过625公斤,辐射面积10万亩;推广稻再油种植模式3.1万亩,建立1个稻再油示范基地,头季亩产600公斤以上,再生季亩产250公斤以上;创建3个大豆玉米带状种植示范区,推动大豆玉米双效增产……

不仅是水稻种植,特色经济作物也让农民尝到了甜头。

在渌田镇五丰村猕猴桃基地,百亩翠玉猕猴桃沿着山谷绵延将近1公里,藤蔓上的果实两个一堆、三个一簇,诱人的果香让人垂涎。该基地负责人介绍,眼下果树进入丰产期,一棵树产量在35公斤左右,按照目前的市场收购价基地纯利润能有50万元。

“我们举办了水稻蔬果病虫害绿色防控等技术培训班,为农户解决生产中急需的关键技术和实际问题,并印发《农家之友》《病虫害情报》等各类技术资料,让更多高素质农民在田间大展身手。”攸县农业农村局种植业管理股工作人员孙伟介绍,今年攸县突出示范引领,打造了1个蔬菜核心示范区和5个水果示范点,全县规模蔬菜基地面积1.7万余亩、规模水果种植面积1.3万余亩。

## 车间:鼓足生产干劲

攸县豆腐和香干,国家地理标志农产品。据统计,攸县豆腐(香干)企业、作坊共有400余家,从业者近2万人,一个年产值20亿元的豆制品加工产业链已经形成。

在攸县湘东情香干产业园,两栋崭新的厂房跃入眼帘,宽敞明亮车间内已完成自动化流水线等各类生产设备安装,车间内还设置了卤制、熏制、包装等各种功能区域。

“目前是启动了试产,国庆节后正式生产。”株洲湘东情食品有限公司负责人钟东锋介绍,随着企业规模的壮大,该公司原有的场地已不能满足市场供货需求,去年公司投资2000余万元新建了一个3000平方米的豆腐香干生产车间,两个生产车间开足马力可实现日产豆制品30余吨。

鼓足干劲忙生产,攸县积极探索“一产接二连三”,通过“市场主体培育年”等活动,构建起以五大地理标志产品为主的产业发展格局,助推一批新型农业经营主体出圈。

其中,鸿华麻鸭摆脱债务纠纷,全面恢复生产,带动麻鸭养殖升温;湘东情、南国宏豆、众森等新厂房基本建成,有望在三季度投产;湘中华荣获第一批全国“一县一品”特色文化艺术典型案例和中国优质农产品品牌奖。

攸县渌田镇五丰村千亩湘莲结出硕果,加工厂负责人赵洪球带领农户全力赶订单,通过莲子剥壳一体机等自动化设备,一个个翠绿的莲蓬“孵化”出一颗颗饱满的莲子。

“日加工量有500公斤,按照市场价50元每斤,总产值可达400多万元。”赵洪球不愁销路,东南亚和美国的订单纷至沓来。

仅今年上半年,攸县农产品加工业实现营业收入107.33亿元,香干综合产值达11.8亿元,农业产业链不断延伸,丰收的脚步越来越近。

# 大山里的甜“猕”路

编者按

丰收,是最美的滋味,是土地给予辛勤劳作之人的最好回报,也是农民心里最朴实、最炽热的期盼。在第6个中国农民丰收节来临之际,株洲日报特开设《我的丰收故事》栏目,记者走进县(市区)田间地头,记录农村火热的生产、收获场景,聆听广大群众丰收背后的酸甜苦辣,弘扬中华优秀传统文化农耕文化,展现新时代农民的精神风貌,为深入实施乡村振兴战略加油鼓劲。



猕猴桃丰收,村民笑开颜。曾俊敏摄

讲述人:渌口区龙潭镇新华村党总支书记 彭中波

金秋送爽,村里的红心猕猴桃又丰收了。站在藤架下,闻着猕猴桃特有的清香,看着村民忙着采摘、打包果实,我心里别提有多满足了。

新华村比较偏远,常住人口600多人,以老年人居多。过去,村里没有什么别的营生,年轻人大都选择外出打工,老年人则留在村里种点田种点菜,喂点鸡鸭,大山宁静有余,活力不足。

2017年,我成为新华村党总支书记,村里发展什么项目,成了我日夜琢磨的事。

偏远是短板,也是优势,新华村远离城区闹市,生态环境好,气候适宜,植被茂密、水源丰富,特别适合种植高品质水果。

但到底种什么,大家心里没底。作为书记,我必须站出来,首先打样。经过考察,我从湘西引进红心猕猴桃“金红50”,流转了12亩土地试水。

万事开头难。因猕猴桃种植技术要求高,头次挂果不太理想,成熟的猕猴桃果小、果形不良,又因为果子不耐储存,没及时卖出去,烂掉了不少。这几年,也遭遇过特殊天气、病害等打击,但我始终看好“维

C之王”的市场前景,我请来专家现场指导,答疑解惑,提升村民的种植技术和积极性。同时,采用人工除草、施有机肥,保证猕猴桃的品质。

功夫不负有心人,经过几年摸索,猕猴桃的产量稳定了,每亩可达1500公斤,口感香甜多汁。果园每年会聘请本地村民务工,在套袋和采摘等繁忙时期,用工数在40人左右,大家尝到了甜头,信心更足了。

为更好储存猕猴桃,今年村里还建起了冷库,依托电商平台和朋友圈推广,我们村的猕猴桃不仅在本地受欢迎,还卖到了广东、浙江、山东等省份。

不仅如此,今年我们还引入了台资企业香净农业,种植了40多亩从台湾引进的蔬菜品种,如苹果丝瓜、苹果苦瓜、芋头冬瓜等,像苹果苦瓜可直接生吃,清甜可口,颇受市场欢迎,这样一来村集体经济也盘活了。

现在,咱们龙潭的蓬源仙露露基地十分火热,我们村打算抓住机会做好规划建设,争取和蓬源仙文旅资源联动,吸引游客来这边采摘休闲,为新华村发展带来更多机遇。

株洲日报全媒体记者/邹怡敏 通讯员/张义 整理

# 醴陵:增殖放流200余万尾鱼苗

株洲日报讯(全媒体记者/刘毅 通讯员/吴明 翁在时)9月19日,渌江河畔,工作人员将放流袋打开后,鱼苗争先恐后跃入水中,向四面八方游去。当天,醴陵市2023年天然水域水生生物增殖放流活动举行,累计放流200余万尾规格在10厘米以上的鱼苗,包括青鱼、花鲢鱼等品种,总价值近10万元。

“鱼苗全部都通过了种质质量技术鉴定和检疫,都是品种健康优良本地鱼种,符合放流标准要求。”醴陵市畜牧水产事务中心负责人介绍,通过开展经济、生态鱼类人工增殖放流活动,保护水生生物多样性,增强渌江水体自净能力。

近年来,醴陵市以湘江“十年禁渔”为抓手,持续在境内渌江流域积极开展退捕禁捕、增殖放流、河道治理等行动,确保渌江流域醴陵段出境水质始终保持国家Ⅱ类标准或以上。

# 真心维权耐得烦 企业点赞送锦旗

株洲日报讯(全媒体记者/邹怡敏 通讯员/肖磊)“真是太感谢你们了,要不然还不知道会有多大的损失!”近日,渌口区龙船镇李庆忠家庭农场负责人将一面印有“不忘初心为民服务、牢记使命高效维权”的锦旗,送到了渌口区市场监督管理局,对河西市场监管所执法人员尽心尽责为企业维权表示感谢。

7月中旬,该农场向渌口区市场监督管理局投诉,称其新安装的榨油机在加工过程中出现过热现象,差点发生火灾,经检查发现是电机功率不够导致,企业负责人联系了经销商和机器生产厂家,但双方相互推诿,都不愿

处理。此时已是茶油加工旺季,机器不能正常运转将给企业带来巨大损失。接到企业投诉后,河西市场监管所执法人员多次到企业了解情况,先后四次与榨油机生产厂家及经销商进行沟通,通过协调,厂家最终同意更换新的电机,经销商回收已榨出的不合格食用油,补偿企业损失两万元,企业最终赶在旺季顺利投产。

近年来,渌口区市场监督管理局深入开展“小微企业服务行动”和“作风建设年”活动,帮助企业、群众解决难题,挽回经济损失30余万元,协助30余个“转企”“小升规”企业融资2000余万元。

# 健康·广场

责任编辑/王 莉 美术编辑/王 飘

## 预防痴呆 请做好这些事

株洲日报讯(通讯员/曾小萍)认知功能是大脑最重要的功能之一,是心理活动的基础,各种有害因素作用于大脑可以损害认知功能,严重者即为痴呆。

WHO(2019)报告估计全球有超过5000万各类痴呆症患者,预计到2050年将达到1.52亿。随着我国社会老龄化程度不断加深,痴呆症的患病人数也迅速增加。目前我国痴呆患者人数已占全球患者总数20%以上,其中阿尔茨海默病是最常见的痴呆类型,约占痴呆的60%至70%,患病率高,危害大,负担重。加上目前痴呆尚无治愈的方法,因此痴呆的预防就显得尤为重要。

9月21日是“世界阿尔茨海默病日”,今年的主题是“立防立治,无问早晚”。如何做好老年痴呆预防?株洲市三医院医生这么说。

### ○ 什么时候开始预防?

阿尔茨海默病患病率高,65岁后是高发年龄,病理改变可能20年前就

2023年9月  
世界阿尔兹海默病月

立防立治 无问早晚  
Never too early, never too late



出现了,故早期预防应该在40至45岁开始。

### ○ 如何预防?

1. 锻炼身体:积极运动的生活方式与脑健康息息相关。有氧运动、运动训练、多种运动方式对认知功能有积极作用。
2. 充足睡眠:睡眠对预防痴呆非常重要,建议中老年人保持规律的睡眠时间,每晚睡眠7至8小时。
3. 戒烟:吸烟是认知障碍和痴呆的危险因素,故戒烟能降低患痴呆的风险。
4. 饮食干预:健康饮食具有预防认知障碍的巨大潜力。地中海饮食(以蔬菜、水果、鱼类、五谷杂粮、豆类 and 橄榄油为主)可降低痴呆的风险。
5. 饮酒的管理:过量饮酒是痴呆和认知能力下降的危险因素。故WTO建议每日饮酒量不超过25克。

6. 增加认知训练:如记忆训练、思维训练、注意力训练、语言训练、数字游戏等。
7. 积极参加社会活动:社会活动参与越多,老年人认知功能下降越慢。
8. 控制体重:肥胖和超重会引起糖尿病、高血压、高血脂及心脑血管疾病,会增加患痴呆的风险。
9. 积极控制血压、血糖、血脂:高血压、高血糖、高胆固醇均是引起痴呆发生的重要危险因素,故有效控制高血压、高血糖、高血脂对痴呆预防有重要作用。
10. 积极治疗抑郁症:有大量证据表明抑郁症与认知功能下降和痴呆有关。

## 关注儿童健康成长

# 株洲市二医院人工智能(AI)骨龄检测上线

株洲日报讯(通讯员/王尚贤)如今,孩子的身高成了家长越来越重视的问题。“骨骺线一旦闭合,孩子将无法再长高”的说法被当今的家长们普遍接受和认同,也成为“身高焦虑”中被认为最具有科学性的评判依据,于是带孩子“测骨龄”这件事成为越来越多家长的必选项。

### ○ 什么是骨龄?

骨龄是骨骼年龄的简称。骨龄反映了儿童真正的生长发育水平,也就是说孩子能长多高,不取决于年龄,而取决于骨龄。定期监测骨龄非常重要,不仅可以了解孩子的生长发育情况,而且能够对生长发育相关疾病做到早发现早干预,避免骨龄提前或进展过快而影响成年最终身高。

▲图片来自网络

### ○ 怎样检测骨龄?

需要借助骨骼在X光摄像中的特定图像来确定。通常要拍摄左手手腕部的X光片,医生通过X光片观察左手掌指骨、腕骨及桡、尺骨下端的骨化中心的发育程度,来确定骨龄。



▲图片来自网络。

它是通过测定骨骼的大小、形态、结构和相互关系的变化反映体格发育程度,并通过统计处理,以年龄的形式以岁为单位进行表达的生物学年龄。株洲市二医院新近引进的影影智能(AI)骨龄检测评估系统采用国际接受度较高的TW3标准以及以中国儿童为样本的中华05标准,该系统具备目标骨智能识别、分级以及骨龄计算,并自动生成结构化图文报告等系统化、全方位的先进功能,可有效提高医生的工作效率和准确率。

### ○ 骨龄结果怎么看?

生物年龄(骨龄)——生活年龄的差值在1岁以内的称为发育正常。

生物年龄(骨龄)——生活年龄的差值>1岁的称为发育提前。

生活年龄的差值<1岁的生物年龄称为发育落后。

按照最新的TW3评估法,男孩骨龄达到16.5岁、女孩骨龄达到15岁时,骨基本闭合,骨龄达到成年,身高基本不再增长。

### ○ 常见影响骨骼发生和发育的因素

1. 激素水平。影响生长发育的激素是非常多的,对于骨头发生和发育的激素有生长激素、甲状腺素、甲状旁腺素以及糖皮质激素、雌激素等。这些激素一旦出现异常,就会明显的影响到骨的发生和发育。
  2. 饮食因素。对于骨的生长发育影响也是至关重要的,没有一个良好的饮食习惯是没有办法促进骨正常良好发育的。
  3. 运动因素。对于骨的生长发育也至关重要,良好的体育运动能刺激骨骼生长。
  4. 有一些后天的疾病,尤其是骨性的肿瘤疾病会严重地影响到骨的发生和发育。
- 如果发现孩子长高延缓或身高明显低于同龄儿,一定要尽早到专业的医疗机构就诊,越早干预效果越好。

## 患者院内突发卒中

# 市三三一医院“快反小组”2分钟赶到现场

株洲日报讯(通讯员/马姿)如果正在医院排队挂号突发卒中怎么办?别急,株洲市三三一医院有院内“快反小组”。

株洲市三三一医院急诊科医生介绍,这种院内卒中,占全部卒中患者的65%至15%。如果说120是院前的急救先锋队,那么“快反小组”就是院内的急救特种兵。快速反应小组,简称“快反”,是医院的“生命突击队”。院内突发事件可以第一时间赶到现场,是一支反应迅速的应急快速救治团队,“快反小组”整合了全院优质急救资源,24小时值班为院内各临床专科服务,为病情突发加重的危重症患者实施心肺复苏、气管插管、电复律、高级生命支持、护送转运等急救措施,在医院内突发事件中起到非常重要的作用。

近日,来株洲市三三一医院就医的李叔叔(化名)就发生了院内卒中。

那天,李叔叔从医院食堂就餐结束返回途中,突

然意识不清,左侧肢体乏力摔倒在医院前坪,医院保安发现后立即电话通知“快反小组”(28574100),“快反小组”2分钟赶到现场,发现患者精神极差,左侧肢体无法活动,吐词不清,左侧面瘫,双眼向右侧凝视,考虑患者急性脑梗卒中,立即启动卒中绿色通道(优先检查、优先治疗、先治疗后缴费)。

完善头部CT排除脑出血后,诊断为急性脑梗死,征得家属同意后予阿替普酶溶栓治疗,经过溶栓后患者左侧肢体活动可自主活动,抬高,吐词较前清楚,左侧面瘫减轻,眼球凝视消失且可自由活动,溶栓达到良好的效果,避免了患者遗留肢体残疾的后果,大大减轻后续治疗的医疗费用及家庭的后续负担,还给患者一次再次自由行走的机会。

李叔叔良好的治疗效果,一方面得益于神奇的“阿替普酶”,一方面得益于医院“快反小组”和卒中中心的快速反应、快速治疗。此次李叔叔从发病到诊断到治疗,总用时仅仅为39分钟。急诊科医生表示,



▲市三三一医院卒中救治小组微信群聊天截图。通讯员 供图

▲图片来自网络。

时间就是大脑,越早治疗,缺血时间越短,治疗效果就越佳。