



聊天空

感受到了吗？长株潭融城的好处

主持人/徐不曾

嗨，大家好！今天，株洲网事聊天室又和大家见面了，我是本期主持人徐不曾，欢迎您扫描二维码加入我们，一起聊柴米油盐，聊喜怒哀乐，聊各种有意思或者有意思的事。

“长株潭融城”无疑是近几年来最火的词之一。城铁、高铁、快速路……便捷交通加快融城步伐，医疗保障“三同城”、政务事项“跨市通办”等也让三地从心理上成了“一家人”。为营造浓厚网上舆论氛围，展示长株潭融合发展成就，更好推动长株潭一体化高质量发展，“长株潭融城跑起来”——全国主流网络媒体集中采访采风活动今天正式启动，采访团将深入株洲北斗产业园、中车株洲电力机车有限公司、株洲市中心医院、株洲长郡云龙实验学校等9个地点采访采风。融城其时已至，其势已成，本期聊天室我们一起聊聊融城对我们的影响吧。

单丛：大学毕业后我在北京工作了一段时间，当时想着边工作边准备考研，但是每天两个小时以上的通勤时间，迅速磨灭了我的激情，加上当时工作也不太顺利，我回到株洲，重新找了工作，在株洲工作一段时间以后，还是想提升一下学历，就考了长沙一所大学的在职研究生。但是来回两地跑，让我想起了北京通勤的痛苦经历。后来发现，长株潭通勤比以前方便多了，坐城铁去长

沙，比自己开车都快，而且从去年起，城铁株洲站经停列车增加到了113列，开行间隔也就十多分钟，高峰期和周末都有加开，和公交车一样。开学那天，我坐城铁去学校报到，从株洲家里出门到长沙学校，满打满算也就1个多小时。

游尚迪：最让我感觉到长株潭融城便捷的是一些事项的“跨市通办”，我是搞工程的，由于项目招投标，我长株潭三地到处跑，以往要投株洲以外的工程项目，不仅要大包小包背着标书跑过去，还经常因为信息不畅错过机会。最近打算在长沙开一个子公司，同行提醒我说株洲有“跨区域通办”专窗，在株洲就可以把营业执照办好，这几天我打算整理好资料，把这件事情办了。长株潭以前都是各办各的事，总感觉三市之间有些隔阂，现在“跨区域通办”，不仅免去了来回跑，大家心理上也更贴近了。

棉棉：当初老公说要在长沙给孩子找学校，我没同意。一是觉得来回跑没必要，二是长沙四大名校都在株洲开了分校。根据学区划分，我家孩子正好能分到其中一所。我相信教育质量应该不会差，只是校区一直在建设中，让我有些担心，开学前那段时间和老公来看建设进度，看着崭新的教学楼和绿茵茵的塑胶操场慢慢成形，孩子蹦蹦跳跳地走进新学校，我心里的石头终于放下来

了。孩子能在家门口接受长沙名校的教育，我们还挺高兴的。

月色荷塘：我是地道的株洲人，女儿女婿都已经长沙定居。四年前，为了照顾刚出生不久的外孙，我暂时搬到了长沙居住。这一搬，带来了一个十分麻烦的问题。前几年，由于长株潭三市医保账户不能互认，我在长沙药店无法使用株洲的医保卡买药。我有高血压和糖尿病，药没法停，直接现金买药呢，又有点舍不得，只能隔三差五回株洲买药。直到2020年，长株潭签订医疗保障“三同城”发展合作协议，长沙的药店也可以刷株洲医保卡买药了。上次我咽喉炎去长沙的药店买药，忘记带医保卡，药店里的妹子告诉我，带了手机就行，现在用手机可以刷电子医保卡。在长沙用手机刷株洲的医保卡，长株潭融城真的好方便。



扫码加入聊天室

热搜



▲扫码观看热搜视频

近日，株洲某高校新生军训，教官用扑克牌辅助学生站军姿，网友：55张牌不是他的极限，是一副牌的极限。

食品安全



▲扫码观看视频

秋季开学了，很多朋友尤其是家长非常关心校园食品安全问题，近日，株洲市市场监管局来到渌口区随机抽取学校进行食品安全飞行检查，跟着小编一起来看看吧！

瞰·株洲



▲打开抖音扫码观看视频

近日，中车株机厂前区广场改造项目主体完工，广场部分达到开放条件。项目位于石峰区迎宾路以北，长青路以南，总用地面积8636.40平方米，总投资约4600万元，集生活、休闲、娱乐为一体的综合场所，接下来，项目进入地下车库施工及装饰装修阶段，将于今年10月底前竣工交付。

东方红娘

政府注册的正规婚介，法人专注婚介二十年，会员信息真实，婚介收费合理，成功率高，资深红娘贴心服务，精准匹配，受到了广大单身朋友的青睐与认可。东方红娘欢迎各界单身人士的大驾光临！

- 男：离异，68岁，1.7米，大专，有房有车，事业单位退休，孩已独立。
 - 男：离异，57岁，1.75米，大专，有房有车，国企中层干部，孩已独立。
 - 男：离异，46岁，1.73米，大专，工程师，有房有车，自办公司，孩随母。
 - 男：离异，40岁，1.8米，研究生，工程师，有房有车，央企干部。
 - 男：未婚，45岁，1.78米，大专，房两套，有车，公司股东，冲克。
 - 男：未婚，34岁，1.73米，博士，有房有车，余年断，家境优。
 - 男：未婚，27岁，1.68米，有房有车，自办公司年收入过百万。
 - 女：离异，60岁，1.57米，大专，经商，大气，辣巴辣，有房有车。
 - 女：离异，48岁，1.63米，大专，有房，铁路职员，孩随父。
 - 女：离异，39岁，1.6米，大专，有房，事业编制，院美气质佳。
 - 女：未婚，31岁，1.62米，本科，有房有车，银行干部，靓丽。
 - 女：未婚，29岁，1.6米，本科，有房，事业编制，漂亮可爱，父母有单位。
- 诚邀爱心人士加盟
地址：株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号
电话：22175288 22957018
微信：18932126168

广告接待热线 200831369

“是痛苦地活着，还是痛快地死去？”

——株洲老年痴呆群体调查

株洲晚报融媒体记者/徐滔 文/图

和要求：今天有大领导来看我，你们要做好迎接准备。

蒋健退休前，曾是我市某企业的“班子成员”。失忆、暴躁、妄想、精神亢奋根本不睡……老年痴呆症，就像一块橡皮擦，逐渐将人的记忆慢慢擦去，直至大脑只剩下一片空白，犹如一个刚出生的婴儿，同时伴随着一系列常人无法理解的异常行为。

无论你是“亚视之父”邱德根，还是美国总统里根，亦或英国首相撒切尔夫人，概莫能外。

而最恐怖的是，这种病至今没有找到发病原因，更无法治愈，可以预见的最终结局，就是患者无法感知的痛苦，爱情的消逝，亲情的淡漠，各类人性的冲突和无奈，直至患者因各种并发症出现而死亡。

面对病情日益严重的父亲，荣花也曾发出灵魂之问：患上这种病，究竟是痛苦地活着好，还是痛快地死去好？

9月21日是“世界阿尔茨海默病日”，阿尔茨海默病俗称“老年痴呆症”。这个群体生存状况如何？什么人最易患上这种病？如何治疗？如何预防？

患者出现的被窃妄想往往是继发于记忆力下降，因为找不到物品而认为被偷了。还有一个常见的嫉妒妄想，患者常认为配偶不忠，从而导致冲动言行及照料困难。而常人因为对这个领域专业知识的缺乏，常常导致不理解甚至爆发信任危机等其他后果，患者亲友也因此造成极大的精神负担和压力。而患者妄想的心理根源，是想通过此次举，来引起周边人对他们的重视和关注。

如果说妄想会导致“正常之精神负担”，那么失忆、暴躁、对危险的认知缺乏和并发症爆发，或可能会直接“要了老人的命”。爱情慢慢消逝，亲情逐渐淡泊，经济上、伦理上的诸多冲突，也与日俱增。

卢慧患病前是左邻右舍眼中最善良的大妈，也是儿子心中最慈祥的妈妈。2019年12月的一天，73岁的她外出一直未归。当晚，儿子夏志发动100多亲友邻居，四处寻找，直到晚上11时40分，才有人在铁轨边找到了蹲在地上瑟瑟发抖的母亲。万幸的是，他妈妈没被火车撞倒。

“她记不清回家的路了，挂在胸前的手机一直响，也不晓得接听。”夏志说，母亲回家后，多次抢夺邻居小孩的零食被告状，并经常性“打骂人”。为防止“意外”，只好将母亲“关”在一间小房子内，每天按时送饭。

“想起小时候我娘给我做好吃的，背我去医院看病，而现在我们不得不将她‘关’起来，我心里真的好苦呀……”夏志说，家里并不富裕。给母亲治病已花去10多万元。“钱还不是主要压力，这几年来，每天三餐必须按时送餐，一天都没轻松过，有点熬不住了，总有一天自己也会崩溃。”

和夏志一样痛苦的，还有朱亭镇78岁的刘兰花。丈夫荣光大小便失禁3年了。

“每天一身屎尿，要帮他洗澡三次以上，看着那些东西，反胃、呕吐，但没有办法。”刘兰花说，孩子们都在株洲市区工作，丈夫每天凌晨2点后就不睡觉，总是打开大门，外出“瞎逛”，有时候还逼到邻居家玻璃窗前，敲窗户、敲门，好吓人。

“死去还好些，对于我和他来说，死，就是解脱。”她说。

“纵火”烧了房子、从高处跳下骨折、突然哭哭、“诬陷”亲友盗窃自己财物、不认识回家的路，不认识自己的孩子、亲友……连日的采访，厚厚的采访本，记录了一个又一个令人无奈和感慨的故事。

“另类”世界

8月15日上午9时，芦淞区贺家土街道社区卫生服务中心。这是一家公立医养结合的基层医疗机构。

打开三楼的铁门，大厅和走廊上映入眼帘的是一个“另类”世界：有的老人颤巍巍拄着拐杖，四处张望着；有的老人口中念念有词，谁都无法知道她们在念叨着什么；有的老人空洞地望着天花板，机械式大喊着“不得了，不得了”，谁都无法知道她们究竟在担忧什么？

“你叫陈彩虹。”76岁的李茉莉左手拦住陈彩虹，右手端起她的胸牌仔细端详，大喊着每次都一样的这句话，似乎发现了一个新大陆，又似乎显得她格外地有文化。

而在服务中心的食堂，79岁的刘丽英总是在吃完饭饭后，一定要喊食堂服务员给她“打包”。

“珍珍还在家等我的饭吃，吃过饭还要去上学。”珍珍是刘丽英的女儿，已经45岁了。但在老人的记忆中，珍珍仍然还是个孩子。

陈彩虹是服务中心的党支部书记、全科副主任医师。

“李茉莉和刘丽英总是重复着同样的动作，说着同样的话语，不差分毫。”陈彩虹笑着说，“我们的世界，她们已经不懂。而她们的世界，我们也懂得不多。”

这家服务中心，有70个老人，44人系老年痴呆患者，70岁-80岁的有7人，81岁-90岁的有30人，91岁以上的有7人。其中男性18人，女性26人。

他(她)们，有退休的机关领导、公务员、国企高管、教师、工人，也有一小部分农民。蒋健就是其中一员。他曾是某企业副总，儿子在外地上班，女儿在家带两个孙子。

“一天要打我们10多个电话，总说这里痛那里痛，去医院检查没有问题。请了几个保姆，总说保姆偷了他的钱，后来我们调看了监控，根本没这事，而且也找到了他说的那笔钱，其实放在抽屉里，几个保姆都因此辞职不干，给她们再多钱也不干了，父亲日复一日的电话也打得我们不厌其烦。”蒋健的儿子解释，最让他和姐姐烦躁的是，父亲天天和他说“今天会有大领导来看望他，一定要做好接待准备。”

市三医院男二区主任、副主任医师曾小萍解释，妄想是老年痴呆症患者的一大症状。患者总是认为有人偷他们的东西，如钱、手机、首饰等，哪怕是自己身边最亲的配偶、子女，患者也不信任，更何况亲友、保姆。而

未解之谜

8月15日上午9时，芦淞区贺家土街道社区卫生服务中心响起了音乐，几十名老人在医护人员指导下，老年痴呆症患者跳起了手指操、五行保健操。

除了这样的每天例行动作，这里还有唱歌、讲故事、看电视、打麻将、下棋、看书读报等集体文娱活动。最终的目的，就是延缓老人痴呆的进程，缓解症状。

“至今没有找到病因，是一个未解之谜，也没有特效药物和治疗手段。可以预见的是，一旦患上这种病，最终的结果就是返老还童，直至大脑变成一张‘白纸’。”我市三级精神专科医院——市三医院的医师曾小萍解释，老年痴呆属于神经认知障碍，一个正常人的大脑，就像一颗丰满的核桃，但老年痴呆症患者的大脑，有如半风干的核桃，这种病会将人的记忆，慢慢擦去。发病初期，做菜忘放盐、忘关火、煮饭忘放水、吃饭不知饥饱，慢慢不认识朋友、家人，出门不知回，失语、言语障碍直至大小便失禁。同时随着大脑病变，引发



每次遇到陈彩虹，她都要“查看”胸牌，说着“你叫XXX”同样的话。

相关阅读

老年人中，痴呆患者有多少？

2022年9月21日，国家卫生健康委老龄司司长王海东在新闻发布会上介绍，我国60岁及以上老年人中，约有1500万痴呆患者。

根据世界卫生组织(WHO)在2021年9月发布的《公共卫生领域应对痴呆症全球状况报告》，截至2019年，全球有5520万人患有痴呆症，其中65岁以上的人群中，8.1%的女性和5.4%的男性均为痴呆患者。预计到2030年将上升到7800万人，到2050年时则将达到1.39亿人。与此同时，全世界每年诊断出新发展痴呆症病例为1000万，即每3.2秒钟就会新增一个病例。

(注：基于隐私及家属要求，本文所有患者以及家属名均为化名)