

“918”勿忘国耻 多个国货品牌昨停播

9月18日,蜂花、郁美净、鸿星尔克等众多知名国货品牌停止直播一天,提醒国人勿忘国耻,珍惜当下的幸福生活。同时,多家国货品牌还将抖音账号头像换成黑白色,以此向革命先烈致敬。

蜂花的公告是:“特殊原因,停播一天,爱我中华,吾辈自强。愿以寸心寄华夏,且将岁月赠山河。”

郁美净的公告是:“勿忘国耻,警钟长鸣。9月18日,停播一天。”

莲花味精的公告是:“铭记历史,勿忘国耻,振兴中华,居安思危,吾辈自强。”

鸿星尔克的公告是:“粉丝宝宝们,克克今天停播一天,寸寸山河梦,昭昭赤子心。”

蜜雪冰城的公告是:“勿蹲,今日停播。”

力克体育的公告是:“9·18是个特殊的日子,是每个中国人都会忘记的历史,铭记历史,勿忘国耻,缅怀



先辈,吾辈自强。”

值得一提的是,这些品牌的停播行为得到了广大网友的支持和点赞。“在这个特殊的日子,多家国货宣布停播,这是一种对历史的深

深敬意,也是一种对未来的深思熟虑。”“民族品牌有担当,国家才有希望。”“支持国货,支持停播,吾辈自强。”

(据环球网)

金价猛涨,有人连夜变现33万美元

9月17日,深圳的水贝城成了繁华闹市,不仅吸引了投资者的目光,也让整个城市沸腾。这里是国内最大的黄金首饰贸易中心,而当天的情景可谓空前绝后。

金价飙升引发热潮

金价在此时一路飙升,激发了人们对黄金的热情。在水贝城,黄金收银台前络绎不绝的消费者排起了长龙。他们都有一个共同的信念:把黄金在高价时抛售,等待低价时重新入市购买,从中获利。

当一些顾客回顾起自己购买黄金的时刻,不禁激动不已。他们记得当初以仅300元人民币一克的价格购入黄金,如今,同等黄金已经达到每克460元人民币,这令他们充满信心,坚决要将黄金套现。



机会不容错过

在水贝城,赚点小钱就能让人特别高兴。为了不错过这一次绝佳的机会,有些人甚至连夜赶到金店。金价正处在历史高位,黄金制品的销售如火如荼。与此同时,希望将黄金变现的客户数量也在大幅增加。

回收黄金的商人们纷纷表示,他们的回收量已经接近1000多美元。一些金店老板更是喜笑颜开,声称一天能够卖出5公斤的黄金。然而,这

一数字仅仅是市场火爆的开始。随着生意的不断发展,一些金店老板预测,他们很快能够一天售出15公斤的黄金,这在过去简直难以想象。

黄金繁荣带来机遇

这个繁忙的金市景象,不仅令投资者们欣喜若狂,也让整个黄金产业链的各个环节繁荣兴旺。人们不禁感叹黄金市场的潜力,以及金价猛涨所带来的丰厚回报。但与此同时,他们也认识到市场的波动性,明白金价的涨跌不是一帆风顺。

在这个令人激动的时刻,有人成功地连夜将33万美元的黄金投资变现,成为了这场黄金狂潮的一位传奇。其他投资者也积极探寻黄金市场中的机会,希望能够抓住这股黄金风潮,实现财富的增长。

(据光明网)

9月19日,去看全年最亮的“启明星”

从8月下旬开始,金星开始出现在黎明的东方,在我国,通常把这个时段到年前的金星称为“启明星”。

9月19日,这颗“启明星”将迎来全年最亮时刻。19日黎明时分,如果天气晴好,早起的公众朝东方天空望去,凭借肉眼就能看到明亮的“启明星”。据北京天文馆专家介绍,欣赏金星也不限于19日这天。从眼下一直到年底,金星始终是黎明时分最耀眼的明星。

除了最亮金星外,19日同日登场的重要天象还有海王星冲日。行星冲日是指地外行星运行到与太阳、地球形成一条直线的状态。一般来讲,冲日时,行星最亮,也最适宜观测。海王星冲日前后的夜晚,使用口径10cm以上



的望远镜,放大200倍以上,就有希望看到海王星是一个淡蓝色的、不闪烁的小球。

随后的9月22日,水星迎来西大距。大距为地内行星(水星和金星)从地球上看上去离太阳最远的那一点。从地球上看距离

太阳最远时水星或(金星)在太阳西面就是西大距。今年水星共有3次西大距,本次是今年的最后一次,水星在9月初转为晨星后,地平高度爬升,大距后迅速回落。

(据新湖南)

103架次解放军飞机 在台海周边活动

外交部硬气回应:
不存在“海峡中线”

9月18日,外交部发言人毛宁主持例行记者会。

法新社记者提问,台湾当局称,到今早6时,台湾当局已发现103架次解放军飞机持续在台海周边活动,其中有几十架越过了“海峡中线”,中方能否对这些军事活动做出进一步的说明?

“这不是一个外交问题,具体情况请向中方的主管部门了解。”毛宁说,“我要告诉你的是,台湾是中国领土的一部分,不存在所谓‘海峡中线’。”(据北京日报)

13岁男孩花318元 烫发 家长报警后,协商退了200元

9月17日,河南平顶山郟县13岁男孩理发店理发被收318元,家长得知后报警。18日店家回应,男生以前也经常来,他是提前预约的,自愿烫发,烫发是398元,价格有提前告知的,打了折是318元,当时也没看出来年龄。男孩回家以后家长看了就找了过来,家长觉得收费贵了,报了警让全款退,最后协商退了200元。

(据海峡网)

95号汽油或进入 “9元时代”

本周三晚上12点(20日24时)国内成品油零售价第19轮调整,油价将面临大幅上涨,创下今年新高。当前预测涨幅高达7.52%,折算后每升上涨超过3毛,部份地区95号汽油可能进入“9元时代”。

油价方面,上周欧佩克发布报告称,由于沙特持续减产,今年第四季度全球石油市场将面临每天超过300万桶的供应缺口,投资者对原油供应紧张的担忧情绪加剧,国际油价上周走高。

其中美油期价站上90美元/桶上方。全周来看,美油期价上涨约3.7%,布油上涨约3.6%。

(来源:央视财经)



老年人口腔不健康 可诱发全身疾病

明天是9月20日,是第35个“全国爱牙日”,活动主题是“口腔健康 全身健康”,副主题是“关爱老年口腔 乐享健康生活”。近日,记者专访青岛颐安口腔专家陈春燕,请她讲授老年人如何保持口腔健康。

口腔有问题或导致全身疾病

随着年龄的增长,口腔黏膜的抵抗力和免疫力会慢慢下降,再加上不良的口腔卫生习惯,老年人容易患上龋齿、牙周疾病、牙齿缺失、牙齿敏感或者牙龈萎缩等口腔疾病。

陈春燕说,口腔问题并不是单纯影响口腔健康的问题,口腔健康与全身健康息息相关。口腔疾病病灶中大量细菌可能进入血液循环系统,在身体抵抗力低下时有可能诱发心血管疾病,如心内膜炎、冠心病

人“老掉牙”不是必然规律

很多人认为“老掉牙”是一种自然规律,事实上,很多时候掉牙并非因为“老”,而是因为“病”。牙齿脱落多数是因为牙周病和根面龋引起的。如果出现牙齿缺失,需要及时修复,如果长时间不修复,可能会导致邻牙龋坏、松动、脱落。如果从年轻时就良好的口腔卫生习惯、护理得当,牙齿是可以长久伴随人体的。

种植牙不是“越贵越好” 假牙也需每天彻底清洁

长期以来,种植牙费用负担重、虚假宣传等问题,让许多考虑种植的缺牙患者顾虑重重。专家表示,选择种植牙并不是“越贵越好”,而是“适合自己”的更好。

对于老年人来说,通常同时缺多颗牙齿,老年人种植牙使用时间相对短一些,可以选择性价比更高的种植品牌。不过,高龄老年人或者口腔情况比较复杂,需要考虑更多的因素,比如骨质情况、有无慢性病等,需要选择生物相容性好一些的种植体。另外,如果缺失的牙齿是前牙的话,建议选择美观度较高的;如果缺失的是后面的主要咀嚼功能的牙齿,可以选择更结实、坚硬的植体。

延伸阅读 电动牙刷虽好 刷牙手法更重要

手动牙刷单靠靠刷毛接触牙面或牙龈进行机械清洁,而电动牙刷通过电动机芯的快速旋转或震动,使刷头产生高频震动,提高刷牙效率。电动牙刷并非所有人都适合使用,一般来说,对于不能很好掌握刷牙方法的儿童、老年人、残障人士,电动牙刷可以帮助其更好地清洁牙齿,但如果长时间把电动牙刷停留在一两颗牙齿表面,不仅容易造成牙周组织受损,还会磨损牙釉质,所以这类人群使用电动牙刷最好经过训练或由看护人等协助使用。

“夜猫子”比“早起鸟”更易患糖尿病

美国布列根和妇女医院研究人员的一项新发现显示:与那些拥有早起习惯的人相比,晚睡晚起的人患糖尿病风险增加了19%。相关研究发表在新一期《内科医学年鉴》上。

睡眠类型或昼夜节律偏好,指的是一个人偏好的睡觉和醒来时间。有的人是“早起鸟”,喜欢早睡早起,而有的人是“夜猫子”,喜欢晚睡晚起。研究人员称,这在一定程度上是由基因决定的,因此可能很难改变。但那些认为自己是“夜猫子”的人要更多地注意自己的生活方式,因为这种睡眠类型可能会增加患2型糖尿病的风险。

此前研究发现,睡眠时间更不规律的人患糖尿病和心血管疾病的风险更高,而晚睡晚起的人更可能有不规律的睡眠模式。



等。牙周疾病的炎症因子可降低糖尿病患者对胰岛素的敏感性、影响血糖控制;反过来,糖尿病患者如果血糖未得到良好的控制又可加重牙周炎。口腔内的病原菌可能伴随呼吸进入肺部,诱发吸入性肺炎。牙齿疾病可降低咀嚼效率从而导致胃肠道负担加重,久而久之会影响身体对营养物质的吸收;牙齿缺失,长期使用单侧牙齿进食,也会导致面容变形。

因此,要做好口腔健康护理,积极治疗全身性疾病。

所以,老年人一定要养成良好的口腔卫生习惯,每天早晚刷牙,刷牙时不可大力横刷,以免损伤牙齿和牙龈。

另外,老年人口腔疾病的患病率高,发展速度快、自我修复能力弱。因此,老年人需每半年进行一次口腔健康检查,每年洗牙一次,彻底清除牙齿菌斑,也有利于早发现、早治疗口腔疾病。

无论种植牙、固定假牙、活动假牙,都和天然牙一样每天需要清洁维护。例如,种植牙的使用寿命和患者的维护情况密切相关。术后如果缺乏维护,也会导致并发症或者种植失败。养成良好的口腔卫生习惯,按时维护复诊是延长种植牙使用寿命的前提;活动假牙需在每日三餐后摘下清洗干净。睡前应摘下活动假牙浸泡在冷水中,或用假牙清洁剂浸泡,第二天晨起后清水冲洗干净后再戴上。

专家提醒,种植牙固然有诸多优点,但终究是修复方案。保护好天然牙,关注口腔健康,提高口腔保健意识,做好牙齿疾病的预防和早期治疗,才是最重要的。

(据《老年生活报》)

选用何种刷牙工具和正确掌握刷牙方法两者之间,显然后者更为重要,只要手法正确,普通刷牙也可以达到很好的效果。建议使用“巴士刷牙法”来刷牙。首先将牙刷对准牙齿与牙龈交接的地方,刷毛与牙齿大致呈45度角,同时将刷毛向牙齿轻压呈圆弧,接着开始做短距离的水平运动,两颗到三颗牙前后来回约刷10次;刷咬合面时,也是两颗牙来回刷;刷牙时,要把牙刷竖起来,一颗一颗上下来回刷,内外都要刷到。

(据《老年生活报》)

正确使用养护 延长铁锅寿命

家庭烹饪中少不了铁锅,但普通铁锅容易生锈。家政行业人士介绍,使用铁锅时掌握一定的方法,不仅能延长铁锅的使用寿命,还更有益健康。

刚买来的铁锅,可以加入水、食用油和茶,煮开用来除味,然后刷洗整锅。找块肥肉,在热锅内来回蹭,既能去除锈味,又能在锅内壁形成一层保护膜,做菜不容易粘锅,还能防止铁锅生锈。使用铁锅炒菜时,炒完一道菜后把锅刷干净,再炒下一道菜。每次炒完菜,把锅洗干净并擦干或是开火烧干水分,以免铁锅生锈。尽量不要用铁锅煮汤或者熬药,也不宜用铁锅盛食物过夜。

如果铁锅长久不用,可以在铁锅上抹点油,平时尽量保持铁锅干燥,这样才不容易生锈。但如果铁锅已经严重生锈,掉黑渣、起黑皮,最好不要再使用了。

(据《燕赵老年报》)

选购临期食品 适量适时适度

近些年来,临期食品因其低价折扣,受到不少消费者的青睐。但是,关于临期食品可能损害健康的传言也时有耳闻,如“临期食品存在质量问题”“长期食用临期食品有害健康”等,让人对其心存疑问。临期食品到底能不能买?了解一下专业人士的介绍。

临期食品,指即将到达食品保质期的食品。通常说的保质期,是指在食品标签注明的贮存条件下保持食品品质的期限。只要是妥善储藏并在此期限内的食品,完全可以销售和购买。

购买临期食品,尽量选择正规超市或商店。购买时检查食品包装,确保无破损、无胀袋、漏气等现象。同时,查看食品的生产日期、保质期等关键信息,确保在保质期内。不要因为价格实惠就一次性购买太多,计算好在保质期内实际食品消费量,如果来不及吃掉,反而容易造成浪费。有一些食品保质期较短,如鲜牛奶、肉类等,需要冷链保存,如果购买此类临期食品,建议消费者在关注保质期的同时,也要按照食品的保存要求进行存放,以免提前发生变质等情况。临期食品因其特定属性,发生变质的可能性相对较大。因此,消费者在购买临期食品后,应索要并保留好购物凭证,若发现临期食品在保质期内出现质量问题,凭购物凭证及时维权。

(据《燕赵老年报》)

注意放盐时间 锁住食物营养

炒菜时放盐的时间不同,会对营养造成影响吗?

专家表示,一入锅就放盐或炒菜中间放盐,食材更易脱水,一些水溶性维生素会随着食材中的水分流失。另外,如果早放盐,食盐容易渗透到食材内部,这就导致人们在吃菜时感觉咸度不够,无形中增加食盐摄入量。

烹饪时如何放盐能相对减少营养流失?叶菜可在临关火之前加入食盐;根茎类食材如土豆、扁豆等质地较密、不易入味的菜,可以在八九成熟时放盐。

《中国居民膳食指南》建议,成人每人每天食盐摄入量不超过5克。若想锁住更多营养,炒蔬菜时可以不加盐,通过自制料汁拌着吃,蘸着吃的方式,或搭配其他相对口味较重的菜一起食用。

(据 CCTV 生活圈)