

“她空间”议事堂让孩子有了“定制校车”

株洲日报全媒体记者/卢昆红 通讯员/周凯 袁容

9月18日早上7时15分开始,荷塘区明照街道青塘社区逸都花园小区的专属“定制校车”稳稳地停在小区各个站点,这让小区70多位一年级新生与家长高兴得不得了,孩子上学路有了保障,家长也不用冒风冒雨送孩子上学了。这多亏了明照街道逸都花园小区“她空间”议事堂,在青塘社区和逸都花园小区党支部和家委合力下,寻得“定制校车”方案,解了业主的难题。

窘境:家长接送孩子不方便

“刮风下雨都要接送。”65岁的龙姨介绍,儿子儿媳都要为家庭而拼搏,带孩子上学放学的责任也落到了自己肩上。为了送孩子上学,暑假,年过半百的她还在学骑电动车,“车技还不怎么好,想着要骑车带孙子上学,我特别紧张。”

对黄娟这种双职工来说,接送孩子也麻烦,“一年级放学早,我们都还没下班,家里老人又不会骑电动车,我们真的不知道怎么办。”逸都花园小区地处荷塘区郊区,因小区配套的学校还没投入建设,孩子只能到4公里外的八达小学就读。但去往学校的路上,车流量较大,小汽车、货车来往频繁,车速也较快。并且,八达小学校门口道路狭窄,小车接送特别不方便,有业主表示,“送到校门口再上班,我们担心会迟到。”据粗略统计,今年光一年级新生就有70多位小孩的家长面临接送难的难题。

解局:“她空间”议出“定制校车”

小区孩子上学难的问题,青塘社区和逸都花园小区党支部看在眼里,记在心里。小区党支部书记张红霞为此建了个“相约八达”的微信群,组织大家在群里初步商议如何解决一年级新生接送难题。张红霞介绍,“去年也组织过,但因为经验不足,定制公交最终还是不了了之。”线上商量了大概思路后,“她空间”议事堂还组织了线下商议,很多热心的家长业主出谋划策,在征得家长业主签名同意后,三名业主负



▲在明照街道青塘社区“她空间”,业主家长议“定制校车”方案。通讯员/张红霞 供图

▶通过“她空间”议事堂,小区一年级新生有了“定制校车”。通讯员/张红霞 供图

责跑腿,先后联系了巴士公司、公交公司和租车公司等,但由于孩子太小、学校周边道路狭窄等原因没谈拢。

几经周折,前后历时近1个月,大伙最后联系了一家专业校车公司,经过多轮详勘、商谈,第一辆“定制校车”从9月13日开始试运行,第二辆“定制校车”即将投入使用,一年级70多名新生的接送终于解决了。

记者了解到,“定制校车”在上学期每天跑2趟,每趟在小区设6站。



贴心:每趟车配一名陪护员

为了保证学生乘车安全,家长们还和租车公司协商,每趟车配了一名跟车陪护员,负责陪读、处理突发情况,“除了司机,车上都是一年级小学生,我们真的有点不放心。”

此外,过去20—30分钟的上学路所花费的时间也大大减少了,现在只需要10来分钟就能到校门口。学生专属短程校车开通了,龙姨笑着说,现在刮风下雨都不怕了,也多了休息和带小孙女的时间。

株洲经开区:

“五个一”联合验收,办理时限压缩30%

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/文苗 汤婷)“以前办理项目验收,需要很多资料,跑很多部门。现在,只需一套资料,在一个窗口就可以办妥,真是省时又省事。”近日,云熙里项目办事员卢女士拿到联合验收资料清单告知书,十分感慨。

为优化审批流程,提高审批效率,株洲经开区围绕审批服务事项“减材料、减时间、减程序、减跑动”目标,主动靠前服务,实施“容缺受理”,全程跟踪,及时解决困难和问题,为项目早日发挥效益提供重要支撑。同时,该区今年出台《建筑工程项目竣工联合验收暂行办法》,通过减材料、优环节、压时限,实现“一个平台、

一张表单、一套材料、一窗办理、一网办结”的联合验收模式。建设单位申请参加建筑工程联合验收,通过株洲经开区政务服务中心窗口收件,并登录湖南省工程建设审批管理系统进入“联合验收阶段”,根据所属建设类别选择申报事项,填报联合验收相关信息,网上上传材料,对各项验收合格的,由区企业服务中心出具联合验收合格证明,通过政务服务中心窗口出件。此举将联合验收资料精减了27%,办理时限压缩了30%。

截至目前,今年以来,株洲经开区已完成伟业集团研发中心、沃沃智能制造、国创越摩先进封装等23个项目联合验收。

荷塘区:

志愿者之家揭牌 近5万名志愿者有了“家”

株洲日报讯(全媒体记者/卢昆红 通讯员/陶港)9月17日,荷塘区志愿者之家正式揭牌,全区近5万名志愿者有了属于自己的“娘家”和“加油站”。揭牌的同时,荷塘区还对星级志愿者、荷塘好人、“遇见你”党员志愿者等进行了表彰。

荷塘区志愿者之家位于天鹅湖公园内,分为荷塘志愿发展历程区、荷塘志愿理念区、志愿者形象展示区、星级评定礼遇褒奖区、贡享超市等区域,旨在进一步推进荷塘区新时代文明实践建设,弘扬志愿服务精神、广泛开展志愿服务活动、指导志愿服务团队开展工作,为团队和志愿者们提供活动的平台和项目孵化阵地。

近年来,荷塘区以争当基层治理先行区为

目标,着力推进基层治理体系和治理能力现代化。“荷塘志愿”App自去年6月上架以来,已注册志愿者12767人,组建队伍235支,累计发布活动11182场,服务总时长17万多小时。志愿服务活动覆盖理论宣讲、社会治理、环境保护、文明礼仪、关爱帮扶、赛会保障等13个领域。创新打造“遇见你”党员志愿服务品牌,累计授牌党员志愿者445名,进一步激发基层党建活力,架起了党和群众之间的“连心桥”。

荷塘区文明办相关负责人介绍,“荷塘区志愿者之家致力于打造正能量生活圈,未来将持续践行群众路线,更好地服务群众,打造共建共享共治的荷塘志愿大平台大体系,为基层治理工作持续赋能,营造‘我为人人、人人为我’的良好社会风尚。”

响石岭街道:

爱心义诊“零距离”健康服务暖民心

株洲日报讯(全媒体记者/杨如 通讯员/周金艳)近日,石峰区响石岭街道杉木塘社区联合海福祥医院,在柴油机厂小区开展爱心义诊进社区活动,免费为小区居民测血糖、测血压、针灸推拿、全科医生现场咨询。

当天上午,社区全体网格员们一大早就来到柴油机厂小区,带领小区党员志愿者布置好场地,并对前来参加义诊的居民进行引导以及现场秩序维持,协助海福祥医生进行义诊。“这是第一次在自家门口享受这样的服务,以前测

量血压、血脂,针灸推拿、专家咨询都要跑很远的地方,年纪大了腿脚也不方便。”一位参加活动的阿姨说。针对小区行动不便的老人,网格员带领医生上门进行义诊,叮嘱他们一定要合理膳食,规范服药,并定期做好身体检查。

接下来,杉木塘社区将继续坚持党建引领,结合社区实际,找准居民所急所需,有针对性地开展各类志愿服务活动,争取把关心关爱送到居民的心窝里,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。

生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:邱鹏



“95后”黄桂平:已平安接生千余名新生儿

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心

【开栏语】

在不少人眼里,护士工作就是打针、发药、量体温、测血压……殊不知,他们早已不再只是医生的助手。

近年来,随着护理专业化发展,“专科护士”逐渐兴起,他们在某一特殊或者专门的护理领域有独立专长,甚至可以像医生一样,独立出门诊,能给人护理,也能给病人治疗。

为此,《生命周刊》策划《走近“专”字护士》系列报道,寻访株洲那些身怀绝技的专科护士,见证他们的“硬核”本领。

28岁的黄桂平很珍视自己的那双手。因为她用这双手,让1000多名新生儿顺利诞生。

日前,在我省举行的首届正常分娩接生技能大赛中,这位来自市妇幼保健院助产士一路过关斩将,捧回一等奖。

婴儿的第一声啼哭是她最大的成就感

“按我说的做,宝宝会顺利分娩的!不要紧张。”“对,保持深呼吸,就是这种节奏。”……

9月16日,在市妇幼保健院产房,黄桂平穿梭于几张病床之间,一面安抚产妇,一面准备迎接新生命。

作为一名“95后”,她从事助产士工作已有7年。在她看来,助产工作需要慢工出细活。

“产妇的平均总产程一般有12小时,助产士不仅要监测胎心动态、观察羊水变化,也要判断宫口进展等。在这个过程中,助产士的一个微笑、一个动作、一句问候都可能影响产妇的身心状态和产程。”黄桂平说。

她仍记得自己第一次值夜班的经历。当时,她照例给一位高龄产妇进行产前检查,发现羊水三度污染,胎心下降。糟糕的是,宫口却还未完全开,若是长时间下去,将导致宝宝缺氧。

怎么办?黄桂平努力克制紧张的情绪,让自己淡定下来,立即指导产妇侧躺后吸氧,并用温柔的话语安慰对方。很快,孕妇的胎心恢复正常,宫口也打开了,一个小时后,顺利分娩。

“当孩子的哭声回荡在产房里,那种成就感真的不言而喻。”黄桂平说。就这样,7年时间,她平安接生了千余名新生儿。

和产妇是“战友”必须给足安全感

助产工作繁琐而辛苦,长产程十分常见。这个过程一刻都离不开助产士,因为她们不仅要陪伴与指导分娩,更要随时发现和及时处理意外状况。

去年中秋节,怀孕37周的王女士因腹痛住进了市妇幼保健院产科。经检查,她符合顺产条件。“我不想生了,剖吧,我实在坚持不住了。”可是由于产程过长,王女士一度想放弃顺产。

“现在宝宝胎心都是正常的,而且你年轻,骨盆条件不错,我们再坚持一下。”见对方情绪有些崩溃,黄桂平耐心地安抚。

为了让王女士安心,她几乎彻夜守在身旁。一边指导其寻找科学的体位,一边帮着按摩腰部和双腿,有时还要喂饭喂水,甚至处理排泄物……

经过13个小时的努力,王女士终于顺利分娩。陪产时,得知当天是产妇的生日,黄桂平特意去蛋糕店买了个蛋糕,给对方一个惊喜。

“都是因为你的鼓励和陪伴,让我有勇气坚持下来,谢谢!”收到蛋糕后,王女士激动不已。

而在黄桂平看来,她和产妇就是一个战壕的“战友”,必须给足对方安全感。

“小护士”想成为“大专家”

有人或许会好奇,在全省首届正常分娩接生技能大赛中,黄桂平为何能脱颖而出?

事实上,这场考试不光考验理论、实操,更考验着助产士的应变能力。

“这些都与平时的工作息息相关,并非一朝一夕可以练就。”提及自己的获胜秘诀,黄桂平有些不好意思。在同事眼里,她有颗仁心,也有颗匠心。虽只是一名助产士,她却从未停止专业学习的步伐。

这些年,她总会挤出时间进修学习,参加技能竞赛等。“我希望我们不再仅是提供基础护理的‘小护士’,而是能够熟练运用专业知识技能为产妇保驾护航的‘大专家’。”黄桂平说。

女子孕期突发阑尾炎 多学科专家助她闯关

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心 黄晓敏)

阑尾炎是一种常见病,治疗起来并不复杂,但对孕妇来说,若救治不及时,则可能危及自己和胎儿的生命。日前,市妇幼保健院多学科专家携手帮一名突发阑尾炎的孕妇化险为夷。

几天前,怀孕19周的吴女士突然出现脐周疼痛。一开始她并未在意,可当天晚上,右下腹疼痛明显加剧。察觉异常后,家人赶紧将其送到市妇幼保健院急诊科。

经检查,医生发现她的白细胞、中性粒细胞数等急剧升高。此外,B超结果显示,吴女士出现了急性化脓性阑尾炎。

由于病情紧急,吴女士必须马上进行腹腔镜阑尾切除术。因为一旦处理不及时,出现阑尾穿孔,将严重威胁母婴的生命。

为了将风险降到最低,市妇幼保健院

院外科医护团队联合产科、麻醉手术室等相关科室专家进行多学科会诊,制定手术方案。

事实上,因孕早期子宫占腹空间较大,又有宫缩危险,这台手术难度系数很高。

手术从凌晨2时开始,由科主任刘志新主刀。手术时,刘志新发现,吴女士的阑尾充血肿胀明显,且与周围组织粘连紧密,可见明显脓性腹水。所幸,经过细致操作,手术顺利结束。

“因妊娠早期孕妇的特殊生理和解剖改变,使阑尾炎的诊断和治疗受到影响,其临床症状和体征不典型,容易导致诊断治疗不及时,威胁母婴的生命安全。”刘志新建议,孕妇在孕期如果出现右下腹部疼痛,请及时就医。同时,要注意饮食卫生,防止受凉。

“酱香拿铁”火了 但别给孩子喝

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心)

这段时间,“酱香拿铁”引发了一场“消费狂欢”,几乎成了晒朋友圈的标配,一些家长也买来让孩子尝尝。市妇幼保健院儿童保健部部长李朝霞提醒,这款“酱香拿铁”酒精含量虽低于0.5%,但不建议儿童饮用。

前两天,得知瑞幸与茅台联名的“酱香拿铁”卖得火爆,市民刘女士赶紧排队买了两杯。回家后,8岁儿子竟也央求着要喝上几口。

“这款咖啡里有酒精,我也很纠结,能不能给孩子喝。”刘女士说。

“‘酱香拿铁’的酒精度低于0.5%,虽浓度不高,可同样不建议给孩子喝。”李朝霞介绍,酒精对孩子的伤害远大于成人,即使给孩子喝一点点酒,酒精也容易淤积在体内而引起中毒。

值得一提的是,日常生活中,有些人认为啤酒是“液体面包”,容易消化,小孩喝点啤酒没关系。殊不知,啤酒中也含酒精,可能引发酒精中毒。孩子饮酒后,会影响消化系统,可能诱发各种急性及慢性炎症,导致生长发育迟缓等。

李朝霞提醒,孩子如果不慎喝了含酒精的饮料,为了减少胃肠对酒精的吸收,可以给孩子适当喝些牛奶或者是多喝些水。如果孩子出现频繁呕吐、皮肤泛红等异常现象,要及时就医。

“患者挂一次号可以同时得到多科室专

家的联合会诊,不仅避免了患者在多个科室之间来回奔波、反复排队候诊,更能提高就诊的速度与准确性,及早对症治疗。”

市中心医院党委书记张志勇介绍,民医核心专家联合门诊,由多个专家同时会诊一个病人,多角度采集病史、鉴别诊断,为患者提供“一站式”服务,从而制定更全面、科学、合理、规范的诊治方案。

据悉,该诊室设在市中心医院门诊四楼多学科会诊中心,市民可打开株洲市中心医院App或小程序进行预约挂号。

市中心医院启用民医核心专家联合门诊 挂一次号可以看多位专家

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/黄红斌)

不少市民有过这样的烦恼,去医院看病,辗转看了几个科室,都没有解决问题。近日,市中心医院启用民医核心专家联合门诊,由多个专家同时会诊一个病人,多角度采集病史、鉴别诊断,为患者提供“一站式”服务,从而制定更全面、科学、合理、规范的诊治方案。

“患者挂一次号可以同时得到多科室专



蓝色警营里涌动着浓浓暖意 332位民警、辅警共献血 10.73万毫升

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/彭莹莹)这个秋天,蓝色警营里涌动着浓浓暖意。9月13日至15日,株洲公安系统开展了一场“奉献爱心,你我同行”无偿献血活动,332位民警、辅警共成功献血10.73万毫升。

“我身体不错,我可以献。”“我已经献过几次了,有经验!”……当献血车开进单位,不少民警、辅警早已排好长龙,争先恐后地填表、进行身体检查等。

“别紧张,握拳、手展开……”随着护士的引导,鲜红的热血顺着针管缓缓流出,献血车内爱心涌动。

“作为人民警察,我们用热血铸造警魂、捍卫生命是本职。”市公安局相关负责人说。

市中心血站党总支书记、站长聂少林呼吁更多的爱心团体、个人能积极捐献血血,用以重生的血液去挽救更多不可重来的生命。



株洲公安系统开展“奉献爱心,你我同行”无偿献血活动。(通讯员供图)