

玩转指尖,以“魔”会友

11岁女孩拿下国际魔方大赛斜转冠军

株洲日报全媒体记者/孙晓静

日前,“步青杯”第八届818国际魔方大赛完美收官。

5天时间里,来自中国、丹麦、马来西亚、新加坡、加拿大、韩国、摩洛哥等多个国家和地区的536名选手共同上演了一场速度与激情的魔方盛宴。

这场国际赛事,不仅有在韩国世锦赛上刷新三盲亚洲纪录的选手王逸帆,还有2019世锦赛魔方项目冠军姜云皓,甚至吸引了二阶、三阶速拧世界冠军叶梓渝和五魔方亚洲纪录保持者吴子钰……可谓高手云集,“大佬”汇聚。

我市也派出了一支代表队参赛,3名年龄在11岁的小选手,在斜转速拧项目中“一鸣惊人”,其中来自天台小学的女生刘子晗,初中生牛棣不怕虎,一举拿下该项目冠军。

近日,记者走近他们,了解背后的故事。

以“魔”会友 3名少年首登国际比赛舞台

白白净净,头发扎着马尾,脸上总是带着略显腼腆的笑容……初见刘子晗,会认为她是个特别文静的女生。

当她拿起手中的魔方,一瞬间,所有表情全部消失,仿佛她的世界里只有这个小小的掌中之物。她先仔细观察打乱的魔方,然后闭眼深呼吸,弹指定格间,杂乱无章的魔方已然复原。此时,计时器上显示为2.37秒。

此次,来自株洲米吉魔方俱乐部(以下简称米吉魔方)的刘子晗与队友陈宇熙、王喆,都是首次出战国际魔方大赛。其中,刘子晗获得斜转速拧冠军、金字塔速拧季军、三阶速拧亚军、二阶速拧季军。

“她属于比赛型选手。”谈到刘子晗,米吉魔方校长李柔慧这样评价。

在教练团队眼中,刘子晗“不怕事,遇强则强,赛场心理素质好”是此次夺冠的必备条件。

“魔方高手过招,拼的是思维方式和手速的融合,胜负往往在电光火石的毫秒级。”别看她小姑娘年纪小,谈到魔方头头是道。她告诉记者,魔方不仅仅是一种很好的脑力锻炼,也是一种很好的课业放松。

她的教练则表示,思维的方式、思考的敏捷、还原的手法都决定了比赛的结果和选手的成绩。从拿到魔方那一刻所有的还原步骤推演就已经在选手的大脑中演练了一遍。因此魔方就是人类思维超越时间的比赛。

“第一次站上这么大的舞台,和那么多高手过招,说不紧张是假的。”回忆起比赛的场景,小姑娘仍格外激动。

原来,赛前面对强大对手,她一度丧失信心,甚至萌生了退赛的念头。关键时刻,她的教练团队针对她的情况及时对症下药,一边及时做魔方公式强化训练,一边进行心理疏导。

“临到比赛前,教练还带着我在外面散步,直到选手检录的最后3分钟,我们才进赛场。”刘子晗回忆起那一幕,认为教练组的丰富对战经验给自己帮了大忙。

玩转指尖 11岁女孩斜转“一鸣惊人”

决赛场上,刘子晗的对手是一位在业界已颇具



▲赛后,3名选手及教练合影留念(受访者供图)

名气的魔方培训教练。当身材娇小的她走上比赛台时,全场目光顿时齐聚。

“斜转速拧项目,只分性别,不分年龄。”刘子晗的教练表示,此次大赛共设U6组、U8组、高校组等7个组别和三阶速拧、金字塔速拧、斜转速拧等6个项目,面对经验丰富的对手,刘子晗处于劣势。

“其实我真正坐下来以后,脑子里就没有其他的声音了,只有还原步骤,眼睛里只有面前的魔方。”刘子晗笑着说。

决赛采取13盘9胜制度,即谁先取得9次胜利就夺冠。面对实力强劲的对手,她不愧不怂,一路领先,抢先取得5盘胜利。

很快,对手也凭借实力一路猛追,比分一度变成5:4。关键时刻,小姑娘顶住压力,再下3盘,比赛进入关键局。

在决胜局中,面对一模一样的魔方,两人展开“生死之战”。被刘子晗前期表现打乱阵脚的对手,在开局不久后,仍找不到解题方法。

高度的专注和手眼协调配合,她最终以3.09秒的成绩完成复原,当刘子晗按下计时器时,对手仍未完成并最终选择放弃比赛。

此时,全场响起热烈的掌声和欢呼声。

“魔”力十足 已作为全市“三好杯”赛项之一

同样是首次出战的陈宇熙和王喆也取得不错的成绩。前者获得斜转速拧第5名,后者则获得斜转速拧第6名、三阶速拧第6名。

有点“社牛”潜质的陈宇熙,多年前被这项“酷炫”的运动所吸引,一开始只是上网找教程学习,随着学习程度的不断深化,又报班进行专业学习,如今他也是参与过好几场比赛的老选手了。

“魔方实在是太有魅力了,我们因为热爱聚在一起,是对手也是朋友。”王喆也感叹。在比赛中,他也交到了爱好魔方的新朋友,大家一起交流更快的公式和更好的方法,不管你是朝气蓬勃少年,还是经历风雨的中年人,一场场比赛,一次次切磋,让选手们相遇、相识、相知。

“此次大赛,株洲队的名气彻底打响,赛后,不少知名俱乐部都来打听湖南株洲的魔方训练情况。”株洲米吉魔方俱乐部负责人袁晨杰介绍,魔方作为一项集竞技、益智、表演及健身等为一体的运动项目,是参与度最高的手部极限运动项目之一,因不受场地、空间和时间等客观条件约束,深受全民喜爱。

“比赛前想过会拿名次,但是拿冠军并没有十足把握。”为了备战此次大赛,该教练团队从基础练习、单项训练、心理调整以及日常状态上面为每一位参赛选手制订周密科学的备赛计划。

我市魔方竞技近年来发展迅猛,已作为全市“三好杯”赛项之一,参赛人数年年创新高。袁晨杰表示,他们将为全市青少年提供智力拓展培育基地,通过智力运动强化青少年逻辑思维,提高学生的思考力和创造力,为株洲培养更多的青少年魔方人才。

铭记历史 奋发图强 我市中小学校 开展“九一八”爱国主义教育



同学们进行应急疏散演练。 记者/戴凇 摄

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 戴凇) 硝烟散去,警钟长鸣。昨日,我市各中小学开展“九一八”爱国主义教育活动,引导广大学生铭记历史、奋发图强、以史为鉴、开创未来,争做国之栋梁。

在石峰区清水塘学校,全体同学默哀,铭记历史并大声宣誓“强国有我”。学校特邀市国防教育活动组相关负责人,从国防的意义、现代化国防建设、国防教育的意义以及小学生国防教育的实施办法进行详细讲解。当天,每位学生都收到了一本《人防小博士》。同学们认真学习自救自护知识,增强国防教育观念。

在绿岛区市中二附属第三南洲小学,全体师生观看“九一八”事件教育片。国旗下,全体学生齐唱《中国少年先锋队队歌》,誓言勿忘国耻,爱我中华。该校负责人表示,历史是最好的教科书,生活在没有硝烟的天空下,更要珍惜来之不易的和平。

株洲二中枫溪学校小学部开展了防空应急疏散演练活动。上午9时20分,急促的防空警报声响起,各年级学生按预定方案避险、逃生。演练过程中,学校安全负责人、各班班主任以及相关人员坚守岗位,引导学生有序疏散,整个演练过程紧张有序、有条不紊。防空应急疏散活动结束后,学校还对本次活动进行了总结点评,并对学生进行了爱国主义教育,勉励全体学生勿忘国耻,牢记使命,为实现民族复兴的中国梦而不断奋斗。

在天元区新马小学,全体师生齐唱国歌,肃立默哀,表达对烈士的崇高敬意和深切怀念。随后,党员老师谭浪和学生代表陈欣锐为师生们讲述了革命故事,号召大家铭记历史,为中华崛起而读书。

芦淞区:9位校长组建读书会
株洲日报讯(全媒体记者/戴凇 通讯员/周转) 日前,“芦淞未来学校读书会”开展第一次线下交流,芦淞区多所学校的校长参与活动,分享读书心得。

“芦淞未来学校读书会”成立于今年3月,由芦淞区9位校长自发组建而成,每周会在线上进行一次以上的读书交流,交流主题涉及教育管理、专业能力、阅读等。

此次活动的主题是,共读《深度学习:超越21世纪技能》,校长们分别分享了自己的读书感悟和观点。比如选青小学校长王智斌,向书友交流了“朝向深度学习的通途是思维的品质”的观点。双牌小学校长邓

石峰区:教育系统管理干部集中“充电”
株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/关好 湛伊凡) 提升管理干部的执行力、引导力与决策力,加强学校领导干部建设,9月15日至17日,石峰区教育教育系统管理干部集中研修班在长郡云龙实验学校举行。来自该区的243位机关干部、学校管理干部、学科教研员,在为期3天的系统培训里,展开“头脑风暴”,强“内功”提能力,为“美好教育”赋能。

《“美好教育”:高水平建设教育现代化的实践选择》《以有效的校本培训促进教师专业发展》《校长如何引领教师专业发展》……培训中,专家们带来主题鲜明的专题讲座,还设有答疑和交流互动环节。他们以深入浅出、风趣幽默的语言分析了优秀教育工作者必备基本素养与专业能力,给全体学员留下深刻的启发。

“深刻理解管理内涵,切实把握管理干部工作的投入程度、深入程度和执行力;扎实履行职能职责,锤炼干事创业能力;坚守底线不越红线,永葆廉洁自律本色。”石峰区教育局党委书记、局长韦娜表示,全体学员要切实提高自己的自觉性和主动性,从严要求自己,静下心来学,结合实际理清思路。

此次研修旨在帮助管理干部进行系统性学习,全面提升综合素质和业务水平,加快推进教育强区建设提供坚强的人才保障,促进石峰教育高质量发展,落实“美好教育幸福株洲”品牌打造。

石峰区教育局相关负责人表示,希望全区教育系统管理干部在名师学者的引领下,多学、多思、多感、多悟,秉承理想信念,坚守教育初心,提升在领导管理工作中的执行力、引导力与决策力,在今后的教育管理实践中成为促进教育事业高质量发展的中坚力量。



近日,由湖南中车机车公益基金会捐赠的100万元物资送至市教育局13所直属学校,用于疫情防控。据了解,此次捐赠属于该基金会在株洲市教育基金会设立的“中车疫情防控教育专项”,根据市直属单位需求,将499项物资需求明细归类汇总为170项。其中:防治药品,共计67个种类;医疗器械,共计69个种类;医用电器,共计9个种类;医用品,共计25个种类。图为市中捐赠现场。

株洲日报全媒体记者/孙晓静 摄

市击剑后备人才基地 落户白鹤学校

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/马冰) 9月16日,“湖南省青少年击剑训练基地”“株洲市击剑后备人才基地”授牌仪式在天元区白鹤学校举行。当日,该校击剑击剑馆正式投入使用,今后将为学生提供优质、专业的击剑训练辅导。

记者在现场看到,该击剑馆总面积约780平方米,拥有9条国际比赛标准剑道,场馆内配有学员更衣室、家长休息区、体能训练区、健身房、阅读区、自习区等设施。

该馆拥有江苏、广东、贵州专业击剑队教练员20多名,带来专业化的击剑训练方法,保障教育高质量。“我们希望培养姿态优雅、气质高贵、崇尚礼仪、思维敏捷、文明健康的白鹤学子。”白鹤学校校长张鑫介绍,白鹤击剑馆的落成是学校“校企合作”办学改革的重要一步,既避免学校缺乏专业教师的困扰,又能全方位培养孩子对体育运动的兴趣,为击剑运动培养更多后备人才奠定了扎实的基础。



学生们现场进行击剑表演。 记者/孙晓静 摄

宋燕:带着农村青年去创业

株洲日报全媒体记者/戴凇

9月10日教师节,一封来自湖南省绿之优生态农业科技有限公司的“感谢信”,发往株洲开放大学。写信人是该公司法人、开放大学学员姜兴。他说,三年间,宋燕老师多次前往公司种植基地调研,让一位懵懂的返乡创业大学生,成为引领村民就业致富的带头人。

为农村大学生当“慧眼”

2019年,株洲开放大学(原株洲广播电视大学)再次启动“一村一大”“农民大学生培养计划”等一系列农业农村人才培养项目。作为学校负责教学工作的中层干部,宋燕有了一大批“农民学生”朋友。宋燕说,他们有的是村基层干部,有的是创业青年。他们普遍怀揣着对工作和创业的满腔热情,但由于知识储备和经验有限,一直难以施展拳脚。

“我从没想过,自己会有这么大的能量。”走出网络直播间,醴陵市巾帽种植农民专业合作社负责人骆赐银,脸上写

满了自信。4年前,她成为株洲开放大学的农民大学生,在宋燕等指导老师的带领下,她从一个埋头干农活的农村妇女,成长为一名“多面手”企业家。

带赛促学促发展

受益的不只是骆赐银。2019年,宋燕在天元区伞铺村开展现场教学时,注意到了返乡创业的姜兴。“一开始就是带着家人和几个工人搞大棚盆栽蔬菜,宋燕老师给了我很大的启发。”2017年,姜兴从企业辞职回乡创业。他回忆说,当时的想法很简单,就是传统的自产自销模式。对财务的理解,也仅限于投入多少,收回多少。

“项目很有特色,年轻人很有干劲,还应有更大的发展潜力。”宋燕说,回校与同事们进一步分析后,决定由学校指派农业专家提供技术帮助,自己则具体为项目创新创业作策划。经多次调研,她建议基地将传统的农业产销运营模式与现代商业运营模式相结合。

很快,姜兴将基地延伸到食品加工产业,并开辟出亲子农场。同时,还完成了两项专利申报,不仅降低了生产成本,

还打开了更广阔的经营渠道。

姜兴说,在宋燕老师的建议下,他带着基地从“单干”到与合作社、村党支部深度融合合作,实现“三赢”。他还先后荣获“株洲市青年农村致富带头人”“株洲市深化供销合作社综合改革先进个人”。基地直接带动就业244人。

今年8月,宋燕作为创业指导老师之一,带领姜兴登上湖南省“互联网+”大学生创新创业大赛,一举拿下省赛三等奖。姜兴说,通过大赛,对公司未来的发展也有了更清晰的方向。

“宋老师就像妈妈一样,参赛中也一直细致照顾着我们。”第六届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛全国铜奖获得者邹国柱回忆说,正是有了宋燕这样的指导老师,让他们挖掘了自身的潜力,让创新创业之路有了更多可能。

2021年,国家开放大学公布了师德师风先进个人评选结果,宋燕老师获评师德师风先进个人。这也是株洲开放大学建校40年来教师所获的最高级别的荣誉。同学们说:实至名归。