



火车头广场。



枫溪大桥下。



芳洲鹭影地段。



林溪踏歌地段。



曲尺幽径地段。



酒吧街附近。

风光带 练起来

文/图 伍海涛

株洲，湘江蜿蜒而过，而在这座城市的湘江风光带，每天都有很多人前来锻炼身体。在这片风景秀丽的区域，大自然的美景，衬映着锻炼的身影。

每天清晨，当第一缕阳光洒在江边时，这里就会出现一幅幅美丽的画面。人们穿着舒适的运动装备，或晨跑、或散步、或骑行，或打太极拳，各种各样的锻炼方式在这里交织成一幅动人的画卷。

风光带的美景给人们带来了无限的锻炼动力。沿着江边的跑道上，人们步伐轻快，呼吸着新鲜的空气，感受着微风拂过脸颊的清凉。湘江的水波荡漾，微风拂过，给人们带来了一种宁静和舒适的感觉。

在这样的环境中，锻炼身体不再是一种枯燥乏味的任务，而是一种享受。

在这里，人们的身姿优美而自信。有的人在江边做瑜伽，身体柔软而有力，宛如一只优雅的天鹅。有的人在跑道上快步行走，双臂自然摆动，步伐稳健有力。还有的人在湘江畔慢跑，汗水滴落在地面上，留下一串串坚持不懈的脚印。他们身上散发出的自信和健康的气息，让人不禁为之动容。

这里聚集了各个年龄段的人们，他们来自不同的职业、不同的背景，但在这里，大家都在追求健康和快乐。在锻炼的过程中，人们互相鼓励、互相交流，分享着健身的心得和经验。这种友善和融洽的氛围，让人们感到温暖和欢乐。



平沙步月地段。欧阳华 摄



蝴蝶谷地段。