



# 市二医院中医科门诊迎来提质升级 让中医药贯穿肿瘤防治“全过程”

株洲晚报融媒体记者/宋璇璇 通讯员/陈恺棋

2022年4月,株洲市二医院中医科正式成立,秉承着医院“以肿瘤、康复为重点,中医融合各科”的发展思路,在继承传统中医四大经典的基础上,在湖南省中医研究院肿瘤研究所专家团队指导下,科室将“未病先防”“已病防变”“既病防复”等多个方面的中医思想贯穿于日常医疗工作中,积极探索中医防治肿瘤的新方法。功以才成,业由才广。一年多以来,中医科筑巢引凤,一方面不遗余力吸引中医人才,由主任肖漫江带队,组建了一支具有鲜明中医药特色的诊疗队伍,研究生占比80%。另一方面,柔性引进医学专家,定期聘请省内外名医、专家、教授来院坐诊,使患者在家门口就享受到知名专家的医疗服务。

今年9月,中医科再一次完成提质升级,一系列的变化,让中医科的发展站上了新的台阶。



▲市二医院中医科团队。通讯员供图



▲肖漫江主任查房。通讯员供图

## 优化就医感受,中医科门诊换装升级

9月7日,市二医院门诊大楼2楼的中医科前,不少在等候叫号的市民纷纷感叹科室的变化之大。原来,在肖漫江主任的带领下,中医科积累了一批忠实“粉丝”,原有的诊室已经无法满足患者的就诊需求。为了进一步提升就医环境,中医科门诊迎来扩容,由1间诊室变为3间诊室+1间治疗室+1间候诊室。整个诊区典雅古朴,给人以宁静、安心、舒适的感觉。

早上8点,肖漫江主任已经端坐诊室为患者切脉,并结合患者舌苔、临床表现给予中医治疗方案。坐在她面前的张阿姨在8年前做了乳腺癌切除手术,出院后,一直在肖漫江主任处调理身体。

在这里,很多癌症患者慕名结伴而来。“我们在二医院组织的肿瘤患者康复俱乐部里对肖主任早有耳闻。去年冬天,我复查时发现了25毫米的肿块,就来找肖主任治疗,她耐心地为我解释病情,特别细心地交代我用药的注意事项。到上个月再复查时,我的肿块已经缩小到6毫米了。”吴先生是一位食道癌患者,每个月都会按时来市二医院中医科复诊拿药,看到中医科门诊的变化,吴先生竖起了大拇指。



【名医名片】

## 肖漫江

中医科主任/主任中医师

湖南中医药大学中医内科学硕士研究生,中国中医药研究促进会中医药经典临床分会理事。师从湖南中医药大学喻嵘教授,主攻内分泌疾病的中医治疗,后又师从首都国医名师冯世纶教授学习经方。

擅长各类恶性肿瘤原发病中医治疗及化疗后的中医药综合治疗,以及

糖尿病、甲状腺疾病、慢性支气管炎、哮喘、眩晕症、睡眠障碍;痛经、月经不调前后诸症、更年期综合征、乳腺结节、产后缺乳、产后调理;小儿咳嗽、哮喘、感冒、咽扁扁桃体炎、口疮、流涎、厌食、腹泻、便秘、营养不良、遗尿、多汗、夜啼、湿疹、细菌及病毒感染、亚健康调理等疾病的中医治疗。

## 传悬壶之心,她是病人的“安神剂”

肖漫江出生在中医世家,其叔公医术精湛、品行高尚,在当地享有良好口碑。儿时的肖漫江一次次目睹叔公用一针、一草、几副药膏为乡亲解除病痛,心里肃然起敬,早早便对中医这门学科心驰神往。自识字起,肖漫江就开始接触中医经典,一路苦读,考取了湖南中医药大学中医内科学硕士研究生。

工作以来,肖漫江一直在肿瘤与危重症患者打交道,她积极发挥中医特长,成为医院中医防治肿瘤方面的一块特色“招牌”。2015年,步履不停的她又前往中国中医研究院北京广安门医院进修,主攻的就是肿瘤类疾病的中医药治疗。

不仅如此,肖漫江在治疗失眠、高血压、糖

尿病等慢性病,以及妇科、儿科等常见病领域颇有造诣,药简效彰。通过“中医适宜技术+心理疏导+中药物辅助”多管齐下的综合治疗,守护了患者的健康,她个人也成了不少病人心中的一味“安神剂”。

“每次肖医生看诊都很细致,望闻问切,要半个小时才能看完一个病人。虽然患者多,但她对每个人的情况都了然于心,真是佩服。”一位从攸县赶来取药的患者家属对肖医生的医术和医德赞不绝口。

“人与人之间交往,要以心换心,凡事多为病人想想。成为一名优秀的医者,要有两只翅膀,一只精湛的医疗技术,另一只是厚重的人文情怀。”多年来,这是肖漫江一直遵循的原则。

## 提高生活质量,延长患者带瘤生存期

家住湘潭的肖爷爷在90岁那年查出了肝癌晚期,因为高龄无法承受手术与放疗,家属辗转找到了肖漫江主任。通过口服汤药和中成药,肖爷爷的病情得到控制,至今已经一年,老人能吃能睡,生活也能自理。家属回忆起一年前初见肖漫江主任时的情景不禁感慨:“去年我们的共同愿望是希望出现奇迹,看来现在已经实现了,再一次感谢您!”

像这样的例子在市二医院不计其数。作为株洲市肿瘤医院,不仅要让患者活下去,还要活得好——这是医院全体医护的使命与初心。

在中医科门诊,肖漫江强调的是用中医方案治疗与肿瘤相关的一切,让中医药贯穿肿瘤防治“全过程”。

“针对高龄等不适合开展手术、放疗治疗的癌症患者,我们会开展针灸推拿、穴位贴敷、中药熏蒸等中医适宜技术,并配以中药汤剂。针对正在接受放疗的患者,我们也可以通过中医药提升患者的体质,让他更好地耐受后续治疗,缓解不适,提高晚期肿瘤患者生活质量。”肖漫江介绍,科室目前突出“整体观念和辨证施治”中医特色,通过内服与外治相结合的方式,多法并施。内治以服药为主,有汤剂、丸剂、颗粒剂、散剂、酒剂、膏剂等。外治法包括热奄包、耳穴压豆、药浴、中药香囊、针灸、穴位注射等多项中医特色技术。配合西医规范化放疗、化疗、免疫治疗、靶向药物等治疗方法,中医科团队一直在奋力为患者争取更大的生存机会。

# 一场15小时的 跨省“生命接力”

株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/陈君



乘坐高铁时,周盛一路双手抱着运输箱。周盛和同事刘静顾不上吃饭,立即将造血干细胞送到患者所在的医院。

9月12日上午8时50分,市中心医院血液科,21岁的陈子熙躺在床上,左右臂分别纵横着多条医疗管线,红色的血液流淌其中,一旁的仪器呼呼运转,显示着压力、流速等数据。

他是我市第41位造血干细胞捐赠者。“别紧张。”病房内,市红十字会赈济救护部部长周盛守在床旁,轻声安抚。

担任协调员多年,周盛对这样的场面并不陌生。可这一天,他还有项特殊的任务——代表市红十字会,首次跨省护送“生命的种子”。

经过5个小时的采集,13时50分,陈子熙成功捐献330毫升造血干细胞混悬液。“你安心休息,我们会及时送到受捐患者所在的医院。”刚完成采集,周盛小心翼翼地将用中单包裹好造血干细胞混悬液,放进只有4.5摄氏度的专用储存运输箱。

15时20分,周盛和同事刘静来到高铁株洲西站,开始护送之旅。

在进站安检口,由于造血干细胞不能被X射线照射,周盛当即向站内安检人员提前出示介绍信。很快,站内工作人员

人员开通了绿色通道,全程保护造血干细胞的安全。

很快,他们登上开往广州的列车。为了保证造血干细胞不会凝固,周盛一路双手抱着运输箱,并按要求定时将它进行均匀的摇动。

“这是患者生的希望,我一定得保护好它!”周盛说。

19时50分,辗转乘坐了高铁、地铁、出租车后,他们终于赶到患者所在的医院。

顾不上吃饭,二人第一时间将造血干细胞交给医生。按规定,完成造血干细胞的交接,护送工作已结束。但他们简单地扒了几口饭后,又匆匆赶往医院,等待移植手术的结果。

晚上11时,经过医院检测,这份来自株洲的“生命种子”成功输入患者体内。不久后,它将在骨髓腔内“生根发芽”,让患者重获新生。

“真好!”得知消息后,不善言辞的周盛笑得格外灿烂。15个小时,从捐献者采集到受捐者输入,从株洲到广州,这场跨越两省的“生命接力”终于完成。

# 攸县伢子陈子熙 成我市第41例造血干细胞捐献者

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/陈君) 9月12日,在市中心医院,来自攸县的“00后”研究生陈子熙完成造血干细胞捐献,成为我市第41例捐献者,他也是我市首例在本地医院完成非亲缘造血干细胞捐献的志愿者。

“为你点赞,你用大爱温暖了株洲这座文明城市。”当天,副市长、市红十字会会长杨胜跃专程赶到医院看望陈子熙。

陈子熙今年21岁,就读于中国林业科学研究院。2022年寒假,他和父亲一

起献血时加入中华骨髓库。今年5月,得知自己与一名白血病患者初配相合,他既惊讶又忐忑。

为顺利完成捐献,前几天,他向学校说明情况,特意请假从南京赶回株洲。捐献当天,他也收到了受捐者的感谢信和礼物。

“感谢你为我捐献造血干细胞,你是四月早天的云烟,是夙夜里点洒在窗前的星光,望君一生万里平!”信中,受捐者如是写道。

## 重要提醒:老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜可能早该淘汰了!

# 新款智能老花镜 来电免费送

新款蜂眼蓝膜防蓝光老花镜,自动调焦,100至600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光危害,保护视力,免受到更深的损伤!新品一经上市,立即在全国掀起换镜热潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名领取。

每天前100名打进电话免费领一副!

为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以上的中老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。(送货上门,快递费也由厂家承担。)



100至600度 自动变焦 只需一副  
防蓝光、紫外线,看远看近无比清晰  
领取电话:400-1663-133  
特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话

# 游八桥逛夜市 遭遇如厕难

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平)“请问哪里有厕所?”……9月13日上午,几名在清水塘大桥(八桥)游玩的妇女来到石峰区清水塘城市

## 现状:游玩市民“如厕难”,清湖驿成“露天厕所”

随着清水塘大桥通车、桥头夜市开放,进入清水塘城市公园游玩的市民日渐增多。

公园内围绕湖泊分布有观湖驿、环湖驿、清湖驿。清湖驿距离清水塘大桥和夜市最近。观湖驿、环湖驿的外墙有明显的“公厕”标识,但厕所门无法打开,厕所未投入使用。

## 回复:公园内公厕还未达到开放条件

9月13日上午,有养老机构组织10多名老人来到清水塘大桥游览。其中,有几名老人行动不便,坐着轮椅。陪同的工作人员介绍,这是第二次组织老人游览清水塘大桥,比较担心老人上厕所问题。

面对“如厕难”问题,有市民建议在桥头两端分别建座公共厕所,方便市民。在清水塘城市公园休闲的市民吴先生则建议“就地取材”,将公园内的观湖驿、环湖驿、清湖驿进行完善,将里面的公共厕所还不具备开放条件,还不能够投入使用。



清湖驿内卫生状况堪忧,张贴的提示形同虚设。记者刘平摄

## 影讯 美达影城(9月14日)

第八个嫌疑人	我经过风暴
09:55 11:00 12:00 13:05	09:55 14:05 20:30 22:25
14:05 15:10 16:10 17:15	学爸
18:15 19:20 20:20 21:25 22:25	11:50 16:00 18:15
孤注一掷	
10:25 11:50 12:50 14:20	芦淞区钟鼓
15:20 16:45 17:45 09:10	岭七星潮流购物
20:10 21:35 22:35	公园五楼(株洲书
不虚此行	城对面)
10:30 12:45 15:00 17:15	订票热线:
19:30 21:45	28106878

## 开奖 (开奖日期:2023年9月13日)

福彩	体彩
3D 2023246期	超级大乐透 23106期
779	16 24 26 28 31 01 06
	排列3 23246期
	4 2 2
七乐彩 23106期	排列5 23246期
01 05 10 11 16 22 25 23	4 2 2 7 5