



癌症晚期患者被拒乘飞机引热议

国内多家航司称医生开证明可乘机

9月12日，一名癌症旅客在成都天府国际机场办理值机时，被拒绝登机。成都航空有限公司回应，癌症晚期患者不予承运，建议旅客退票。

现场视频显示，9时45分左右，在EU2205次航班的登机口处，一名头戴黑色鸭舌帽的老人坐在轮椅上，身穿白色短袖的男子和老太坐在地上。男子向工作人员喊道，“承诺书签了，医院证明也写了，我还带了护理工，你不让我走。”

随后，该男子疑似与另一工作人员通话，“有癌症，四个月，之前你说没有心脏病，没有呼吸道疾病，没有外伤伤口，都可以。”

一名目击者称，老太急得跪在地上求工作人员。

12日下午，成都航空有限公司的工作人员表示，“经核实，该名旅客是癌症晚期的患者，公司有明确规定，针对此类患者不予承运，防止旅客在飞行途中身体不适。该规定在官网运输总条件里有公示。如果是早期或者中期的癌症患者，没有绝

对限制旅客乘机。”

该工作人员称，没有办法承运的情况下，建议旅客进行退票处理。

记者查询发现，《成都航空有限公司旅客、行李国内运输总条件(EU05版)》中提到，有下列疾病的旅客，除经成都航空同意进行特别安排外，不予承运，其中包括“癌症晚期患者”。

然而，中国东方航空、南方航空、中国国际航空等国内大部分航司对癌症病人是否能乘机并未作出明确规定，一般建议乘客向医院咨询，开具适宜乘机的证明；也有航司列出了不予承运的情形，包括“不宜乘机疾病的患者”，但未具体提及癌症晚期病患是否在列。

有律师认为，航司对癌症晚期患者能否乘机，不能一刀切式拒绝，要视情况而定，航司须参考医疗机构的意见，而非自行做主。成都航空的规定可能违背了《民法典》第497条规定，属于格式条款，应属无效。

(据澎湃新闻)

三部门出手 制止婚宴餐饮浪费

近日，市场监管总局、民政部、中央精神文明建设办公室联合印发《关于进一步做好制止婚宴餐饮浪费工作的通知》，通过强化部门联动、引导协会发力，积极构建从新人结婚登记提醒、合理设计婚宴菜品到创新供餐服务形式、探索餐后捐赠的宽领域、全流程、多层次制度机制。

通知指出，婚宴服务经营者应当将制止餐饮浪费相关内容纳入婚宴服务协议，引导消费者践行“光盘行动”；优化婚宴菜单，合理搭配菜品数量和分量；鼓励婚宴服务经营者提供多种供餐形式，提升服务水平，主动引导消费者餐后打包。

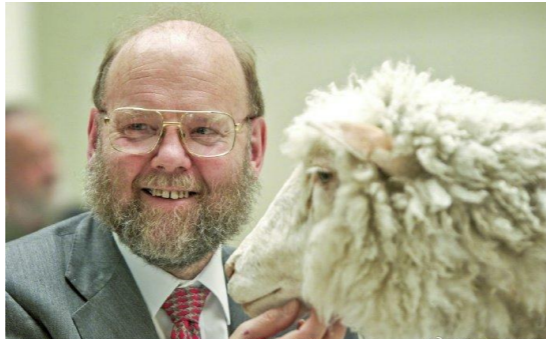
(据澎湃新闻)

通知强调，各级市场监管部门、民政部门和文明办要加强制度供给，强化对婚宴服务经营者的日常监管和行政指导，做好新人结婚登记时的提示提醒，积极营造浪费可耻、节约为荣的氛围，促进制止餐饮浪费成为全社会的行动自觉。

通知明确，相关行业协会要充分发挥引导作用，强化行业自律，引导婚宴服务经营者实行全过程标准化、规范化管理，既保证食品安全，又减少食材不必要的损耗；引导婚宴服务经营者使用统一样式的公共餐具并提高公共餐具使用率。

(据中新网)

“克隆羊之父”逝世



英国爱丁堡大学11日发布讣告说，“克隆羊之父”、著名胚胎学和再生医学专家伊恩·威尔穆特因病于10日去世，享年79岁。威尔穆特在罗斯林研究所领导的团队于1996年培育出世界上第一只体细胞克隆哺乳动物——绵羊“多利”。

文图据新华网

葡萄牙酒厂酒罐爆裂 220万升红酒涌上街头

9月10日，在葡萄牙北部城市阿纳迪亚，当地一家酿酒厂的2个储酒罐发生爆裂，220万升葡萄酒涌入街头。葡萄酒顺着街道不断流过，整条大街被葡萄酒浸透。当地居民说，一些建筑的墙角已经被葡萄酒浸透，街边的部分植物也被葡萄酒“浇灌”。为了防止红酒污染河流，这些红酒被引流至田地。酿酒公司表示会承担全部责任，并对街道进行清理和修复。目前储酒罐爆裂的原因，仍在进一步调查中。

(据新京报)

乘客被推入海中淹死 希腊海运部长引咎辞职

希腊海运和岛屿政策部长米尔蒂亚季斯·瓦维齐奥蒂斯9月11日因一名乘客被船员推入海中死亡事件和他随后发表的言论辞职。

9月5日，“蓝色地平线”号渡轮在比雷埃夫斯港即将发船，一名男乘客匆忙跑上登船坡道，遭船员阻拦，在争执中被推入海中溺亡。事发后，渡轮依然离港，最后在警方命令下才返回。该男子落水的视频在互联网传播，引发舆论谴责。

事发后，瓦维齐奥蒂斯曾说，既有人为死者难过，也有人为了那些“为挣钱谋生而被指责谋杀他人的人难过”。这番话被解读为同情肇事船员。

瓦维齐奥蒂斯11日在社交媒体宣布辞职，说“蓝色地平线”号肇事船员“谋杀”那名乘客“让我们所有人震惊”。他同时称自己先前的言论被误解，他并非把受害者与肇事船员相提并论，也无意为渡轮公司开脱责任。

希腊检察机关已对“蓝色地平线”号渡轮船长和3名船员提起刑事诉讼。

(据参考消息)

美国解冻60亿美元 与伊朗“换囚”

美国政府近日允许一笔60亿美元伊朗资金从韩国转账至卡塔尔，同时同意释放5名在美羁押的伊朗公民，以落实美伊两国上月达成的换囚与资产解冻协议。

伊朗政府8月10日向美方确认，已变更5名在伊朗羁押美国公民的强制措施，从监禁转为指定居所监视居住或居家监禁，作为执行双方协议的第一步。

根据协议，伊朗在海外被冻结的数十亿美元资产将解冻，其中包括被冻结在韩国的60亿美元资产和被冻结在伊拉克贸易银行的大量资产。5名美方人员将在资金汇入伊朗指定账户后获释。

知情人士预期，60亿美元资产成功转账和“换囚”最早有望下周完成。

(据中新网)

减肥“神药”的最新动向 值得高度警惕

日前，浙江省诸暨市市场监管局等部门在检查时发现，一起非法行医案件中，有不法分子使用一种名为“AB轻盈素”的产品对消费者进行注射，号称能全面替代传统瘦身产品，一周一次减重3-7斤。该产品外包装上标注的是化妆品的备案信息，里面随货同行的竟然还有注射器和注射针头。送检发现，包装内含注射剂，其主要成分是降糖药司美格鲁肽。

近年来，减肥“神药”一直存在于黑市上，从来没有消停。比如“闪电瘦”刚被查禁，“减肥咖啡”就粉墨登场，“减肥神奇粉末”的余热尚在，海淘“特效减肥药”的推广帖就出现在微信朋友圈。减肥糖果、减肥花茶、减肥可乐等轮番登场，“马甲”更换之快让人目不暇接。

以前的减肥“神药”，一部分不含任何药物，多数则添加了减肥禁药“西布曲明”。这次浙江诸暨查获的减肥“神药”颠覆了传统的做法，不仅成分与过去不同，而且出现了新的制假售假现象。最典型的表现是，不法分子将司美格鲁肽和甘露醇混合之后制成了溶液，供减肥者注射。由于配制随意和制作工艺简陋，导致每瓶药的含量参差不齐，注射后将使当事人血糖起伏不定，难以把控。非法加工的环境非常恶劣，旁边污水纵横，注射剂很可能受污染。注射这种减肥“神药”的风险极大。

更要看到，近期司美格鲁肽等降糖药被增加减肥适应症后，在全球掀起一股强劲的追捧热潮。无论国内还是国外药企，都在为争抢这块巨大的“市场

蛋糕”布局和比拼。民众不仅被吊足了胃口，而且也开始行动，不少人争先抢购降糖针，一些地方甚至出现“一针难求”现象，导致一些糖尿病患者陷入无药可用的困境。

减肥“神药”出现新动向，瞅准了降糖针广受追捧这股热潮。不法分子既不必担心其减肥功效受到质疑，还能以高昂价格销售且不愁卖。黑市如此火爆，非法利润这么高，将吸引更多不法分子铤而走险。这一最新动向的背后，隐藏着更大的炒卖乱象。

司美格鲁肽等降糖药的减肥效果虽然被认可，也不乏有名人为之背书，但这种药是否应该作为减肥药使用，仍存在很大争议。尤其是，该药不具有普适性，部分原因导致的肥胖，使用该药可能会适得其反。多位医学专家呼吁，用降糖针减肥要注意风险，假如对药品毒副作用缺乏敬畏，跟风抢购，甚至不惜在黑市上寻找替代品，就可能为此付出沉重代价。

这次浙江诸暨查获的“AB轻盈素”，玩的就是阴阳两手、偷梁换柱。不仪手法新，而且欺骗性很强，是减肥“神药”最新动向的“代表作”。对于减肥“神药”的这些新动向，只有事先预判，才能提前布局，通过药品电子监管码等手段，对相关药品的异常流向进行监管，并尽早发现制售该类减肥“神药”的黑作坊。对非法销售环节，也要充分了解市场新花样，并为检测做好技术准备。如此才能让防范与监督更加高效精准，避免民众减肥不成反受“神药”伤害。

(据北京青年报)

孩子牙龈鼓包 警惕根尖周炎

今年9月是全民健康生活方式宣传月，活动的主题是“三减三健，从我做起”。健康口腔是主要内容之一。关注儿童健康，口腔健康是重中之重。吉林大学白求恩第一医院口腔科主治医师王瑶在接受记者采访时表示，根尖周病是危害儿童健康和生长发育最常见的口腔疾病之一。

“孩子牙龈反复肿胀，出现脓包，口服消炎药后减轻，不久又复发，严重时小脸蛋或者小嘴唇也跟着肿起来。”王瑶表示，出现上述症状时孩子就有可能患了乳牙根尖周炎。

王瑶提示，乳牙根尖周炎一般是由龋齿或者乳牙外伤导致的，一定要早预防、早发现、早治疗。乳牙根尖周炎会造成创伤性溃疡、影响恒牙发育和萌出、影响咀嚼功能等。如果乳牙根尖周炎感染扩散，还可引起间隙感染甚至全身感染。

如何预防乳牙根尖周炎？王瑶说，最重要的是预防龋齿和乳牙外伤。

预防龋齿的关键是做好口腔清洁。儿童在不同年龄阶段，口腔环境有不同的特点，要根据不同年龄段的需求有针对性地选择牙刷和刷牙方式。6个月至2岁时是孩子的乳牙萌出阶段。此时基本是父母给孩子刷牙，可从指套牙刷开始，逐渐过渡到宽柄软

毛的儿童牙刷。成人握持牙刷清洁牙面，每天刷牙2次，并确保清洁上下颌所有的牙面。儿童2岁左右开始学习刷牙。学龄前儿童很难完成精细复杂的刷牙动作，需要家长帮助和监督。2至3岁儿童，应使用儿童无氟牙膏，牙膏用量约绿豆大小即可。3至6岁儿童，可使用含氟较少的儿童牙膏，每次牙膏用量约豌豆大小，同时需要在家长监督与指导下使用，避免儿童吞咽过多牙膏。儿童牙刷需每2至3个月更换一次，当出现牙刷毛外翻或倒毛时，应及时更换，做到一人一刷一口杯。每天早晚刷牙，每次刷牙时间不少于2分钟。另外，建议控制糖的摄入量 and 摄入频率。同时建议学龄前儿童每3至6个月接受一次口腔健康检查；学龄儿童每6个月进行一次口腔检查，若发现龋齿，要及时充填，避免其进一步加重。

预防乳牙外伤的关键是防护。增强保健意识，让孩子了解牙外伤的危害。做好环境防护，儿童家中尽量布置安全的玩耍区域；在室外，遵守交通规则，注意环境安全，加强自我保护。若有激烈或对抗性较强的体育运动或游戏，需佩戴护牙托，以减少牙外伤的发生。若出现牙外伤应尽早就诊，避免二次损伤。

(据人民网)

对付口腔溃疡 “以毒攻毒”不好使

口腔溃疡发作，俗称长“口疮”，有的人喜欢吃辣椒、含白酒、浓盐水等措施以毒攻毒，来缓解口疮的疼痛，这样做有效果吗？今天就请口腔科医生带您走出“以毒攻毒”的误区。

强烈刺激后也许能暂时缓解疼痛感，但那是因为更强烈的疼痛之后所导致的麻木，从而产生不疼的错觉。实际上，这种强烈刺激会使口腔溃疡变得更为严重，恢复得更慢。所以，伤口上撒盐等于火上浇油，“以毒攻毒”治疗口腔溃疡并不可取。

临床上常见的反复发作的口腔溃疡，又叫阿弗他溃疡，阿弗他是希腊语疼痛的意思，是口腔溃疡一个很显著的症状，外观上有黄、红、凹的特点。具体病因通常与压力过大、疲劳、熬夜、内分泌失调、

消化不良、微量元素和维生素缺乏、免疫系统疾病等有关。

一般来讲，口腔溃疡即使不治疗，1至2周内也可自愈。临床上可适当使用一些药物缓解症状，同时保持口腔卫生，勤漱口。

那么，如何预防口腔溃疡再发生呢？要注意以下几点方面：

- 1.保持充足睡眠和规律生活；
- 2.合理、均衡饮食，少吃辛辣刺激食物；
- 3.坚持体育锻炼，保持心情愉快；
- 4.保持口腔卫生清洁。

需要提醒大家的是，如果溃疡严重或频繁发作时，还是要到医院寻求口腔黏膜专科医生的帮助。

(据北京青年报)

65岁后多参加兴趣活动有益身心健康

根据《自然·医学》最近发表的一项研究，在65岁以上人群中，相对于无兴趣活动者，那些参与到兴趣活动中的老人在身体健康和心理健康方面都有所改善。这些发现涉及对16个国家9万多人参与兴趣活动的情况调查。

兴趣活动是人们闲暇时为获得乐趣参加的活动，过去的研究表明，这类活动能降低孤独感，对抑郁症状有一定保护作用。但这些发现绝大多数是基于单一国家的分析，不清楚是否在不同国家和文化背景中都一致。

英国伦敦大学学院团队对5项参与兴趣活动的纵向研究进行了分析。他们将分析限定在65岁以上的参与者，研究了16国93263名参与者的回国，包括美国、中国、日本和一些欧洲国家。平均参与者在71.7—75.9岁之间。团队发现，与未参加兴趣活动的人相比，参与活动在自我健康、生活满意度、快乐水平方面报告更高，而在抑郁症状方面的报告更少。在调整其他因素(如是否有伴侣、就业和家庭收入)后，这些结果仍保持一致。

团队强调，他们的结果基于观察，并未表现出因果关系，但他们认为这些发现可影响促进不同年龄和国家老年人参与兴趣活动。

(据科技日报)

黄花菜吃鲜的更好?

科学辟谣进行时

黄花菜吃鲜的更好?

流言

当心中毒

鲜黄花菜中含有一种毒素，吃后可能会引起食物中毒。黄花菜的花和根中都含有一种有毒物质，会引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道刺激症状，因食用鲜黄花菜中毒的事件不在少数。

如要享受鲜黄花菜的美味，吃之前去掉花蕊(含毒素较多)，洗净后焯一下，再放到凉水中浸泡几个小时，并且充分炒熟煮透，这样就能够去除其中的毒素，从而避免食物中毒。

而干黄花菜虽不如新鲜黄花菜好吃，但黄花菜干制过程可以破坏其所含的毒素，因此吃起来更放心。

审核专家

陈然
中国营养健康研究院 副研究员
(科学传播)/高级工程师

科学辟谣 | 中国新闻网
SCIENCE FACTS | CHINA NEWS

(据中国新闻网)