



一方水土，一种烟火。
都说株洲人的一天是从一碗米粉开始的，圆的扁的，清汤红油，双码盖蛋，每个人都有自己的心头好，这或许关乎口味和喜好，也许是对“儿时味道”的眷恋。

上周，《去“湘”当有味的地方》来株拍摄，汪涵、沈梦辰、吴泽林组队走进株洲的米粉店，掀起市民对本地米粉店的讨论热情。

那么，株洲的米粉都有哪些特色？那些让我们念念不忘的米粉店又有哪些不为人知的小故事？一起来看看。

一碗米粉的传承

在不少“90后”甚至“00后”的故事里，以前在外地读书，回家第一件事就是到海记米粉店嗦碗粉，以解数月相思。

这几天，因为《去“湘”当有味的地方》，海记米粉店门前的队伍更长。记者去了两次，都因为排队的人众多，不好意思耽误老板做生意，最终将采访约到了晚上8点半。

此时，老板马伯海和老板娘黄典香仍没有休息，一洗一烹，忙着准备次日的米粉码子。

如今，这个小店的米粉可以配13种码子，最知名的小炒肉，以及这几年独创的猪舌、猪三样，总是容易让慕名远来的食客纠结一番。而对于老顾客来说，汤粉里的那一勺酸菜，同样是最深刻的味觉记忆。

1998年10月1日，郴州人黄典香和丈夫马伯海正式来株创业，每天推着小摊出门，卖白粒丸、猪血之类小吃。两口子能干、舍得干，黄典香又爱创新，卖过的扬州炒饭、武汉豆皮等，都让贺嘉路附近居民念念不忘。

积累了一定口碑后，夫妻俩决定在株洲扎根，2003年，海记米粉店正式开张。

因为做的主要是附近学校师生的生意，所以这么多年，夫妻俩从采购、洗菜炒码到烹饪，都是敞开来，欢迎周边师生监督。当然，这也会吸引一些同行前来学习，但两人并不介意。

自己研发新品时，黄典香还会摆在外面，欢迎食客尝鲜、提意见。“至少要几十个人觉得好，我才会上架。”她觉得，一碗米粉能给大家提供幸福感，也是她的乐趣。

这么多年，夫妻俩相互扶持，每天凌晨4点开始忙活烧汤、备料，一直到晚上10点关店回

家，好的时候一天能睡七八个小时，忙起来一天也就能睡五六个小时。

女儿目前在“双一流”高校读金融专业硕士，黄典香希望等女儿毕业后，就把这家店的经营管理，交到女儿手上，让更多人记住“海记”的味道。

如果说“海记”是年轻人眼里的“朱砂痣”，那么湘江饮食店也是一群人心里“白月光”。

这次去湘江饮食店，才发现4个月前刚换了店址。从小巷一路寻到旁边的沿港路，看到尽头拐角处的门店总有人进进出出，就知道找对地方了。

这家老店本就是国营餐馆改制而成，不过当初接手的老板廖明和老伴都已退休，交给了跟班超过6年的一对徒弟。

米粉还是以前的味道，白瓷碗底铺好盐和酱油，米粉烫一烫出锅往上一盖，配上一勺猪骨高汤，一把葱花，还有固定的肉丝码子。食客们有不少相熟，接过热气腾腾的米粉，彼此打个招呼，就迫不及待大快朵颐起来。

一家小店的传承，一碗米粉的吸溜之间，是老味道的延续。

各地特色米粉随“移民”涌入株洲

一碗米粉，唤醒的是味觉，蕴藏的是城市发展与变迁。株洲作为“移民城市”，大家爱吃米粉的习俗是如何一步步形成的？

在一些老株洲人的回忆里，最先在株洲卖米粉的店铺，招牌上常有“长沙”这个前缀，表明这米粉是从长沙传过来的。相关资料记载，解放以前，长沙的面馆其实比米粉店要多很多，面食在战乱时期也更受老百姓青睐。

之所以后来米粉“反超”，也是因为上世纪30年代末到40年代初的战乱，导致北方的小麦难以运入湖南，本地的米粉成了替代粮，延续至今。

解放之后，商户恢复活跃，一些商户也会在长沙卖得不错的米粉，带到株洲拓展生意。

上世纪50年代，位于解放街的同庆园酒楼，是当时株洲最大的餐饮店，米粉是店里的招牌。此后，随着城市发展，周边市州的人们前来株洲做生意，也将常德津市牛肉粉、振兴牛肉粉、长沙手工米粉、桂林米粉等地的特色米粉，带进株洲人的早餐生活中。

一直到上世纪80年代末，由于种种限制，本地的米粉经常还是供不应求。黄满云就是那时起在株洲做米粉零售。她还记得，当时每天早上约一个半小时，她的100多斤米粉就能卖完。

株洲人一天吃掉多少碗米粉？

攸县烧汤粉、醴陵炒粉、炎陵烫粉皮、茶陵家粉……除了外来的特色米粉，实际上，如果把株洲各县市的米粉细细划分，同样也是各有特色。

比如攸县米粉，据传起源于道教朝拜圣地——攸县莲塘坳镇阳升观，距今已有1000多年历史。攸县米粉于2014年获评国家地理标志商标，一碗鲜香的攸县烧汤粉，能让挑剔的食客吃到粉碗见底，打着饱嗝满意离去。

茶陵人爱吃粉。《茶陵县志》就记载，当地的副食有“糯米淀粉粉、粉丝、薯粉丝等”。茶陵人把本地米粉称为“家粉”，当地米粉以手工制作为主，有独特的家乡“柴火味”。

相比之下，醴陵的炒粉则更像是一道菜肴，其最畅销的时候其实是晚餐时间。最正宗的醴陵炒粉有几种必备的配料，包括豆芽、土鸡蛋、本地小葱、醴陵玻璃椒制成的干辣椒粉以及自炼猪油。

说起来各具风味，但最终都要落到主食——米粉之上。爱吃米粉的株洲人，一天能吃掉多少碗米粉？

唐铁光从上世纪90年代开始做米粉生意，此前，他接受记者采访时介绍，株洲人平均每天要吃掉16万斤左右的湿米粉，其中卖得最好的是宽粉，一天超过10万斤。其他圆粉、凉皮等加起来约6万斤。

按照一斤湿米粉一般下三碗米粉，估算下来，16万斤就能下48万碗米粉。



海记米粉店的老板娘黄典香在准备米粉码子。
记者/伍靖雯 摄

湘江饮食店换了新址，但依旧留住了老味道。
记者/伍靖雯 摄

千亿国企,再造标杆 株洲建发央著二期2.1批次提前交付誓师大会圆满举行

今年7月，株洲建发央著一期整体完美交付，1000多户业主喜住新房，超预期品质刷新了株洲楼市交付品质天花板。

战鼓擂动，征程重启！9月8日，株洲建发央著“千亿国企责任 品质交付担当”2.1批次提前交付动员誓师大会隆重举行，这意味着项目二期建设进入全面提速阶段。项目在速度和品质的保证下，为业主们带来了一份意料之外的惊喜，再次向市场递交了品牌国企的优秀答卷！

有一种品质叫“佳”速度

大会当天，株洲建发央著项目领导、各参建单位相关工程负责人及一线施工人员悉数到场，再一次共同开启和见证这一振奋时刻。

“力争2.1期17#栋-22#栋605户在年内提前品质交付，让2.1批次业主提前收房，继续以提前品质交付担当千亿国企的责任。”会上，建发央著周成峰表示，株洲建发央著参建各单位将继续鼓足干劲、勇往直前，严守时间节点，抢抓交付进度，坚守细节和标准化作业，一步一个脚印，确保交付品质落到实处。

大会全场施工人员热血沸腾，以昂扬的斗志和饱满的精神吹响使命必达的号角！

据悉，目前，株洲建发央著2.1期17#-26#栋户内、公区精装、外立面、室外园林、地下室基本已完成，目前正在进行品质打磨和提升；项目2.2期27#-31#栋建筑主体即将全面封顶。在保证质量的前提下，工程建设将全面大力提速，力争2.1期17#-22#栋2023年年底提前交付，2.2期也稳步实现提前品质交付。

一纸合同，承载着一个家庭对未来生活的美好期许和无限憧憬。株洲建发央著始终践行“保交楼”、“交好楼”的国企使命、坚守契约精神，于今年7月提前完成项目一期整体交付，收获高品质、高满意度的优越口碑形象。如今，不断加速的工期和2.1期即将提前品质交付，让不仅业主看到了担当与责任，也必将让株洲建发央著成为城市共建的优秀范本！



▲株洲建发央著项目周成峰带头热血宣誓。



▲株洲建发央著二期实景图。



▲株洲建发央著2.1期批次提前交付动员誓师大会现场。

有一种匠心叫细节控

“小区美的像一幅画，每一块石头，每一棵树都很讲究，品质感很高，超出了我的预期。”今年7月22日，一期二批次收房现场，业主张女士坐在凉亭边上，跟也来收房的邻居唠起了嗑。

作为千亿绿档国企，建发央著时刻铭记自己的使命与责任，处处死磕细节，工程建设更是丝毫不敢怠慢，不仅坚守品质、毫不“降标”，甚至在品质标准和资金投入上做“加法”。建发房产严格遵守25个质量管理标准动作、134个关键工序，按照高标准的要求来自我规范，交房即交证，150多项功能性检查、第三方验收，只有百分百通过试验才算合格。

事实上，建发央著就率先开创株洲楼市的“预交付”模式，广纳业主修正意见，以

此改进雕琢，死磕细节，如此匠心和品质自信，更是收获了一大批业主的好评。

硬件之美只是质感生活的基础，高品质服务才能使品质生活体验臻于完美。交付当天，株洲建发央著工作人员全程贴心引导服务每一位业主，专属验房师对房屋品质进行严格审视和详细功能讲解介绍，及时解决业主的问题与反馈，助力业主轻松愉快收房。

未来，株洲建发央著将由建发物业，以国家一级物管资质、钻石标准的提供高质量服务。从复归传统的礼仪风华到科技赋能的智慧服务，以不同于普通物业的“新中式礼呈服务”，为业主保驾护航，与业主共同开启幸福温暖之旅！

有一种住宅叫钻石住宅

“进门就感觉进入一个江南园林了，很美。”7月21日上午，从恢弘古朴的府邸大门开始，建发央著业主们恍如走进一幅新中式园林的江南画卷之中。园内碧翠掩映，水石相映，小桥、流水、亭台、水榭，配以乌柏、罗汉松、朴树、香樟等名贵树种营造的立体景观，移步易景，每一帧皆是诗意图景……效果图变成满分实景，让到场的业主称赞不已。

建发央著小区内，大游乐场游乐设施齐备，双人大堂仪式感满满、地下车库明亮气派、架空层设置儿童游乐和大人休闲互动区……每一公区空间，建发央著皆倾注用心与温度，以高颜值实景兑现，实力践行对业主的美好承诺。

建发房产，作为《财富》世界500强、千亿绿档国企背景，以雄厚资金实力，40余载布局70余城，深入参与城市发展进程。正是如此，建发央著很早就以锐利的眼光锁定城市发展的节点，于2020年，执笔神农

城芯最后一块方正的大地块。

作为建发房产落子株洲的首个项目，建发央著择址神农城核心板块，周边不仅有三大成熟商圈环绕，有株洲市二中莲花中学、天元区白鹤学校双名校教育资源加持，三公里范围内更是商业、文化、教育、市政、休闲配套等资源全面覆盖。得天独厚的地段赋予了建发央著难以复刻的稀缺价值。而钻石品质的持续美好兑现，精细于微的考究，直接化作了客户参观实景时难掩的喜悦。

百匠集结，雄心誓师。株洲建发央著2.1期交付誓师大会既是一次表决心的大会，又是一次真抓实干的动员大会。相信，有了全体部门的相互协调、相互扶持，以及项目全体员工团结一致、全力冲刺，二期项目也将迎来高品质交付，将“建发幸福”延伸到生活更深处，与株洲这座城市保持着紧密共振，共同成长，共同跃进。

(文/白天天 图/建发央著)



▲株洲建发央著二期实景图。