

# 心疼! 2 年级女生的书包重量超 4 公斤

## 家长:担心压坏身体 专家:长期负重可能会影响下肢发育



部分学生使用了拉杆式书包,以减轻负担  
记者/李曙光 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/李曙光) 新学期开学,孩子们开开心心地背着书包上学去了,但部分家长却高兴不起来。石峰区一位家长在宝宝宝妈群里吐槽:“孩子的书包实在太重了,真担心会影响孩子的正常发育……”这位家长的担忧立即引起了群里很多家长的共鸣。那么,孩子们的书包到底有多重呢?会有健康隐患吗?有什么办法减负吗?近日,记者就此做了调查。

### “他的书包,我估计有 20 斤重”

连日来,记者走访了天台小学、杉木塘小学、先锋小学以及多个小区,发现很多孩子的书包,成年人拎起来都感觉很沉重。在石峰区一小学门口,记者在询问学生书包重量一事,一位孩子的奶奶主动过来说:“我孙子今年读 5 年级,他的书包,我估计有 20 斤重!”边上另一位男性家长则表示,20 斤重可能有点夸张了,但对于小小年纪还在发育期间的孩子,书包确实太重了。怕孩子背不动压坏身体,他不得不经常接送孩子,但他同时也表示,自己工作很忙,不可能每天都接送的,等孩子再大一点,还是得自己背书包上下学。



一位宝妈在小区群里分享的照片,孩子的书包重达 4.15 公斤。  
受访者供图

我市小学生的书包到底有多重呢?记者用便携式弹簧秤随机对几位学生的书包进行了称重,发现孩子们的书包多为 3 公斤到 4 公斤,部分高年级的小学生书包重约 6 公斤。一位宝妈在小区群里也分享了她女儿的书包重量,上传的照片显示,她读小学 2 年级的女儿,书包竟然重达 4.15 公斤,这位宝妈说:“我女儿才 23 公斤重,每天要背着 4 公斤重的书包,真是让人心疼啊。”另一位家长则留言说,孩子沉甸甸的书包里,能看到的是书,看不到的是繁重的作业。

小学生的书包里究竟装了些什么会导致超重呢?在征得家长的同意后,记者查看了几位学生的书包。3 年级的萱萱,书包里带着语文、数学、英语、道德与法制、科学课本、课外读物以及基础练习册、笔记本和作业本,此外,书包里还装着文具盒、水杯、雨伞、钥匙等物品。另外一位高年级的学生,还带了一本新华字典,书包就更重了。

### “长期背过重的书包,会影响孩子的正常发育”

据媒体报道,上海市第十人民医院骨科主治医师闫焯曾在接受采访时表示,“长期背过重的书包,的确会影响孩子的正常发育。”小学生正在生长发育期,长期负重可能会影响下肢的发育,导致长不高。背的书包过重,如果长时间不平衡,还可能引发脊柱侧弯。闫焯建议,家长在挑选书包时,应该首选拉杆式书包,这不会对脊椎造成额外负担。

会引起肩部、背部肌肉劳损,出现不舒服、肌肉酸疼等情况。孩子书包的重量,不应超过自身体重的 10%。也就是说,一般 25 公斤重的小学生,背的书包不要超过 2.5 公斤。杉木塘小学的老师建议,孩子们尽量按照课堂表来准备书本,如果当天没有的课程,就不要带到学校去了。那么,您有什么好办法能减轻小学生的书包减轻呢? 欢迎拨打晚报新闻热线 28829110,说一说你的想法。

# 6 岁男孩充电桩旁遭电击的责任划分结果来了 “电击事件”为安全生产事故 由充电桩安装方所涉快递公司负全责



袁阿利在快递服务点前展示事故调查报告。记者/刘平 摄

新闻追踪 本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘平) “事故调查报告出来了,快递公司对该事故负全部责任,但对方至今未就赔偿问题和我们进行过协商。”9 月 10 日,荷塘区金山街道金钩山村金钩山村安置小区居民袁阿利反映,荷塘区应急管理局已对其孙子小宇在 6 月 28 日晚上遭遇的电击受伤事故(详见本报 7 月 18 日 05 版、8 月 23 日 04 版报道),编制了事故调查报告,对事故原因、事故性质、事故责任,作出认定和划分。(详见本报 2023 年 7 月 18 日 05 版、8 月 23 日 04 版报道)

### 进展:定性为安全生产责任事故

9 月 10 日,袁阿利向记者出示了她在 8 月 23 日后收到的《荷塘区湖南南京邦达物流科技有限公司“6.28”触电事故调查报告》(以下简称《报告》)。《报告》由荷塘区应急管理局编制,编制日期为今年 8 月 1 日。《报告》中称涉事的快递公司网点为湖南南京邦达物流科技有限公司株洲市荷塘区金山工业园天台安置小区快递末端服务点(以下简称快递服务点)。

7 月 13 日,荷塘区应急管理局依据《安全生产法》等法律法规的规定,对“触电”事故开展全面调查。调查人员通过现场勘查,询问相关当事人,调取书证,查明事故发生的经过和原因,认定事故性质是一起安全设备的安装使用不符合国家标准或者行业标准的安全生产责任事故。

### 惊险:男孩触电后不动,同伴推了一把

调查内容显示,6 月 28 日晚,袁阿利带着小宇在小区游乐场玩耍。袁阿利和居民闲聊,小宇在游乐场公共道路边的栏杆上攀爬、嬉戏。晚上 8 时 20 分许,小宇突然趴在栏杆上不动了,在旁玩耍的另一个小孩见小宇不动了,便推了一把。小宇才从栏杆上掉了下来。袁阿利发现情况后,连忙招呼其他居民对小宇采取急救措施。同时,有居民拨打了 120 急救电话和 110 报警电话。

救护车赶到现场,将小宇送往医院抢救。民警到场,对现场采取了警戒措施。在小宇掉落处的栏杆处,有快递服务点私自安装的充电桩紧挨着栏杆。经现场测试,充电桩漏电,电压有 223 伏。医生检查发现,小宇手掌、眼部、腋窝均有电击伤痕。“幸好另一个小孩没被电到。”一名小区居民回想当晚发生的事故,仍心有余悸。

### 责任划分:由充电桩安装方对事故负全部责任

《报告》认为,充电桩私自安装在公共道路旁,漏电造成触电事故,是直接原因。快递服务点的邮政备案已于今年 3 月 1 日到期,备案到期后,仍继续经营,服务点法律意识淡薄,违反国家标准或者行业标准,私自将充电桩安装在公共道路,且在充电桩周边没有设置明确的安全警示标志,是导致事故发生的间接原因。以上行为违反《安全生产法》相关规定,在此次事故中,湖南南京邦达物流科技有限公司以此次触电事故发生的责任单位,应对此次事故负全部责任。



位于公共道路边的充电桩。  
记者/刘平 摄

9 月 10 日上午,袁阿利来到快递服务点,向服务点负责人出示了《报告》。服务点负责人对《报告》进行了拍照,向公司进行了反映,称公司相关部门已收到该《报告》,会进行处理。袁阿利希望,湖南南京邦达物流科技有限公司主动承担相应的责任。

# 4 岁女孩不慎落水 时代新材员工施援手



落水女孩母亲(左二)向唐海波(左一)表达谢意。  
通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌 通讯员/李轶 罗旭) 9 月 8 日晚,在天元区某餐厅,一名 4 岁的小女孩不慎掉入 1 米多深的景观水池中,母亲急忙跳入池中,却怎么也够不到孩子。危急时刻,来餐厅用餐的中车时代新材员工唐海波毫不犹豫跳入水中,在其他同事帮助下,成功将小孩救起。“当时我刚到餐厅,正好看见两人在水中扑腾。”唐海波介绍,女孩的头已沉入水面,呛水后本能地来回蹬腿,女孩母亲也呛了水,在水中不停扑腾。情况危急,他立刻跳入水中救人。没想到,水池边缘陡峭,池底长出了一层厚厚的青苔,唐海波在水中难以站稳,只能翘翘翘朝她们走去,拼尽全力用右手托起孩子,左手拉着孩子母亲往池边走。三人慢慢靠近岸边,岸上的中车时代新材员工宋欣等人一齐伸手,合力把他们拽了上来。上岸后,小女孩全身瑟瑟发抖,还没从惊吓中缓过来。

女孩母亲抽泣着不停地感谢唐海波。“这是我应该做的,你赶紧给孩子擦一擦,别着凉了。”浑身湿透的唐海波摆着手腼腆地说道。见落水母女没有大碍,他便匆忙离开现场,回家换了衣服再到餐厅继续用餐。此后,获救女孩的母亲又来到唐海波所在的包间,向他郑重地深鞠一躬,再次表达感激之情。唐海波笑着说:“举手之劳而已,这算不了什么,换了别人也会这么做的。”记者了解到,跳入水中时,唐海波的手机和车钥匙还放在口袋里,没来得及拿出来,上岸后才发现手机进水损坏无法使用。“当时根本没想这些,就想着赶紧救人。”唐海波说。唐海波 2010 年加入中车时代新材,现为工业与工程事业部城轨市场销售主管。他为人热情开朗,工作尽职尽责,业务能力较强,曾被评为“2022 年时代新材优秀员工”、2023 年“二季度订单之星”。

# 开学第一课,反诈来做客 5000 余人同上金秋开学反诈第一课

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/阎俊) 9 月 9 日,全市 2023 年全民反诈“进校园”活动在湖南工业大学启动。副市长、市公安局党委书记、局长唐文发宣布活动启动,并为湖南工业大学反诈志愿宣讲队学生代表授旗。启动现场,组织观看了《开学第一课,反诈来做客》开场视频,讲解了《全民反诈“进校园”活动实施方案》,开展了反诈宣讲,并举行反诈知识有奖问答互动。来自湖南工大、公安、金融、职教城 9 所院校,方阵共 5000 余人,共上金秋开学

以来反诈第一课。今年以来,全市有 200 多名在校大学生被骗,有 30 多名学生因参与诈骗及关联犯罪被公安机关依法惩处。唐文发强调,要通过宣传进一步提升全体师生反诈能力,让更多师生了解各类诈骗手段,加强个人信息和财产保护,筑牢反诈防线。公安、教育、银行和学校等职能部门要坚决扛起反诈的主体责任、监管责任;教育青年学生增强法律意识、自律意识和底线意识,树立正确的价值观和消费观,守住行为边界、不为金钱所惑。

通过反诈知识有奖问答互动,大学生开心地领到作为奖品的“警察小熊”。  
记者/沈全华 通讯员/阎俊 摄



株洲晚报 直播间 ZHUZHOU WANBAO ZHUZHOU.BA

# 发现好物!!

来自「梨都」安徽砀山

本周每日下午 3:40-4:40 直播间等你  
也可直接到「商品橱窗」下单

好甜 好好吃

脆甜多汁 甘美味甜 果形硕大 新鲜水果 原产地直发

8 个/箱 34.9 元 重量: 2.5 公斤  
15 个/箱 59.9 元 重量: 6 公斤

开学第一课,反诈来做客,小朋友也前来上课。  
记者/沈全华 通讯员/阎俊 摄

### 景讯 美达影城(9月11日)

第八个嫌疑人 09:55 11:00 12:00 13:05 14:05 15:10  
16:10 17:15 18:15 19:20 21:25 22:25  
孤注一掷 10:25 11:50 12:50 14:20 15:20  
16:45 17:45 19:10 20:10 21:35 22:35  
不虚此行 10:30 12:45 15:00 17:15 19:30 21:45  
我经过风暴 09:55 14:05 20:30 22:25  
学爸 11:50 16:00 18:15  
锯齿鲨 2:深渊 20:30 22:35

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)  
订票热线:28106878

### 开奖 (开奖日期:2023年9月10日)

福彩 双色球 23105 期  
01 03 05 26 30 32 16

体彩 排列 3 23243 期  
9 6 6  
排列 5 23243 期  
9 6 6 0 6  
7 星彩 23105 期  
3 2 9 7 6 1 0

3D 2023243 期  
8 4 8