



# 株洲市中心医院着力打造 医联体+慢病规范化管理第一个社区“样板站”



能力培训班开班。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/黄亮)自国家推行分级诊疗以来,社区卫生服务中心作为慢性病防治的主战场承担着大量一级预防工作。但因慢病患者对疾病的认知度不高、依从性低、社区医院医疗设备及医生资质层次不齐等多维度原因,导致社区慢病管理工作的开展困难重重。株洲市中心医院医联体作为域内医疗界的联动网络,一直致力实现域内医联体+功能的延伸。为破解慢性病防治中凸显的“发病率高、病死率高、经济负担高”“知晓率低、早诊率低、全程规范管理率低”的六大核心难题,助力“健康中国2030”落地,医院医联体联合慢病管理中心,着力打造医联体+慢病规范

化管理社区网络,为社区慢病患者提供家庭医生+专科医生的线上线双师保障和医院、社区、居家三位一体的管理。前期,医院对马家河街道社区卫生服务中心慢病管理工作进行充分调研评估,以需求为导向,以“实落地、真帮扶”为指导思想,制定逐层逐步逐级个体化推进方案。8月30日,作为医院社区医联体单位的马家河街道社区卫生服务中心,举行了慢病规范化管理启动仪式,正式成为株洲市中心医院医联体+慢病规范化管理第一个“样板站”。第一阶段落地病种为“慢病大户”糖尿病,医院将利用四大举措完成该病种的规范化管理目标。

## 举措一 “小班制”能力提升班

启动仪式当天,社区医生糖尿病规范化管理能力培训班正式开班。为弥补以往大课堂导致的针对性不强、培训效能不高的缺陷,这次为纯“小班制”,培训的学员为马家河街道社区卫生服务中心的全科医生、公卫人员以及管辖区的村医,课程分为基础和进阶两个模块。医院代谢内分泌科派出有着丰富临床和教学经验的副主任医师刘灵担任讲

## 举措二 “双师保障”

成立以副主任医师刘灵为组长,代谢内分泌科主任刘红为顾问,社区家庭医生为组员的马家河社区糖尿病规范化管理诊疗团队,利用医院全程健康管理平台,为社区糖尿病患者提供家庭医生+专科医生的线上线

## 举措三 健康教育

慢性病规范化管理还包括健康教育和促进,如何更好地提高社区居民对慢性病的认知,首先需要打造精品科普课堂,再从受众人群配合度高的企业、学校、社区为

## 举措四 三位一体,做好双向转诊

医院慢病专家设置糖尿病、冠心病、高血压、脑卒中、慢性阻塞性肺部疾病五类慢性病患者双向转诊的标准及对接流程,实现医院、社区、居家三位一体,让社区患者放心、安心、舒心。

医院医联体+慢病规范化管理通过社区

# 市人民医院卓越服务行动全面启动

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/楚水莲)为构建“让患者更安全、让诊疗更有效、让人更舒适、让医患更忠诚”的卓越服务体系,推动医院高质量发展,8月31日下午,株洲市人民医院召开医院卓越服务行动启动大会。

据悉,该院高度重视卓越服务体系构建工作,迅速成立卓越服务工作领导小组,下设“卓越管理、卓越医疗、卓越护理、卓越人文”四个工作小组,前期进行了充分的调研和准备工作,将按照启动、自查自评、整改落实、完善提高、迎评冲刺五个阶段推进。医院党委书记李康华在动员发言中表

师。第一堂课,刘灵先进行了一场小测试,了解学员们在糖尿病管理方面的基线水平,通过充分和学员们沟通工作中实际遇到的难点及认知误区,精心设计授课内容和课堂环节,做到循序渐进,这种以患者为中心引导式教学的新模式深受学员们的喜爱。整体培训后还将对学员进行二期考核,真正做到学以致用。

下“双师保障”,做好饮食、运动、药物、监测的全面指导,在提高糖尿病患者各项检测指标的达标率的同时,也提升了社区家庭医生糖尿病临床管理的技能。

“样板站”的打造,将持续为区域内慢病患者提供卓越医疗服务,有效改善慢病患者的治疗效果,提高慢病患者的幸福指数,同时也为推进慢病规范化管理联盟建设奠定了坚实的基础。

示,卓越服务行动是医院贯彻落实健康湖南、健康株洲、幸福荷塘的重要举措,是快速提升医院核心竞争力和形象的内在要求,与三级医院等级评审相辅相成。全院职工要提高认识,牢固树立“人民至上、生命至上、健康至上、安全至上”的服务理念,要认真领会卓越服务的重要意义,压实责任,统筹兼顾,对照创建示范医院标准要求,逐条逐项落实,解民生实事之“急难愁盼”,成医疗服务之“卓越”,谋高质量发展之“高效”,齐心协力,着力打造患者满意、职工幸福、社会赞誉的卓越服务示范医院。

# 这种“零食”毁嘴烂脸 还是一级致癌物



▲市二医院肿瘤诊疗中心根据顾先生的情况组织院内及湖南省肿瘤医院头颈肿瘤专家召开MDT多学科会诊。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺) 顾先生,今年50岁,被确诊为舌癌。

两年前,家住湘潭市的顾先生开始出现舌根疼痛的症状,一开始想着过几天就好了,但几天后情况并未好转,在当地某医院完善相关检查后,考虑为牙龈炎,因为对症治疗后病症逐渐好转,所以并未引起顾先生的重视。直到今年2月,顾先生舌根疼痛的症状较两年前更为严重,并且这一次疼痛感还放射到了颞部及耳部,舌头活动障碍,进食、吞咽、言语均感困难并伴有疼痛不适,辗转长沙及株洲两家医院后,被确诊为舌鳞癌。

经过综合考虑,顾先生最终选择在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)接受系统治疗。市二医院肿瘤诊疗中心整理完顾先生的相关情况,即刻组织院内及湖南省肿瘤医院头颈肿瘤专家召开MDT多学科会诊,因为肿块侵犯范围广,最终决定为顾先生实行“新辅助免疫+化疗”降期缩瘤后,再行“根治性手术切除”,术后补充“放疗”的“夹心式”治疗方案。

在肿瘤一科经过两个周期的新辅助免疫+化疗后,肿块明显缩小,肿瘤外科主任谭诗严、副主任李红超为顾先生施行了舌癌根治手术,术中麻醉平稳,历时数小时,顺利结束。术后顾先生皮瓣成活良好,切口愈合良好,讲话吐字清晰,能正常进食并基本保留舌部功能,顾先生由肿瘤外科再转回肿瘤一科进行后续的放、化疗等综合治疗。近日,顾先生来到市二医院复诊的同时,为肿瘤外科及肿瘤一科送上锦旗。“医生看了我的检查结果,各方面指标都恢复得非常好,我现在不仅不痛了,说话和吃饭也基本正常了。”顾先生高兴地说。

那么顾先生好好的,为什么会得舌癌呢?

在与顾先生交流后,“凶手”终于浮出水面。“我特别喜欢抽烟和嚼槟榔,烟龄已经快40年了,嚼槟榔也已经20多年了,平常嚼槟榔基本上一天可以‘消灭’两三包。”槟榔被世界卫生组织列为一二级致癌物,长期咀嚼槟榔会与唾液等物质发生化学反应,产生亚硝酸等致癌物质。此外,槟榔的外表皮粗糙,口腔黏膜和组织很脆弱,长期摩擦和刺激会导致损伤,进而可能引发癌变。

株洲市二医院肿瘤诊疗中心提醒大家,预防舌癌平时就要做好口腔卫生,及时处理残根牙,防止口腔黏膜擦伤。同时,生活中要注意消除不良的生活习惯,如吸烟、酗酒、嚼槟榔等都是舌癌的诱发因素,如果出现长期不愈合的口腔溃疡,而且溃疡面较大、伴有疼痛的情况时,千万不能掉以轻心,一定要及时来院就医。

# 株洲晚报

株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061 | 新闻热线 28829110 | 广告热线 28835396 | 总第7758期 | 今日8版



2023.9.11  
星期一  
癸卯年七月廿七

# 便民大食堂 每餐仅7.5元

## 合泰社区这个动作受到群众夸奖

本报讯(株洲晚报融媒体记者/旷昆红 实习生/张璞) 9月8日中午12时许,在合泰开服装厂20年的陈老板走进便民大食堂,刷卡7.5元,两荤一素套餐端上桌。“味道好,价格实惠,最主要是方便。”他很是满意。

自9月1日试营业以来,便民大食堂成了合泰C区10000余名务工人员就餐新去处。合泰社区户籍人口仅1400人,但这里有服装加工厂320余家,2个大型服装辅料市场及众多商铺,合泰社区党支部书记刘亮介绍,“流动人口2.5万人,服装加工行业直接从业人员超1万人。”

因历史原因,合泰服装加工厂多为“三合一”场所,日常生活与生产加工均在自建房内。为了解决员工的吃饭问题,服装厂老板在自建房里,请阿姨做饭,“家家点火,户户冒烟”的状况时不时冒出“火星子”。如何从根本上解决务工者的就

餐问题,又最大限度地化解该区域安全生产隐患,今年3月开始,月塘街道、合泰社区联合荷塘区市场服务中心对合泰片区开始调研走访,了解服装厂小食堂的运营成本,“服装厂老板觉得片区建一家共享便利大食堂想法不错,也减轻了管理压力。”刘亮介绍。

于是,合泰社区积极引进社会化运作的餐饮公司,在辖区内协调餐饮公司以优惠价格租赁1000余平方米场地,改造成共享便民大食堂,同时段可容纳500多人就餐。刘亮介绍,“每餐两荤一素一汤,定价7.5元,和服装厂小食堂持平甚至略低。”月塘街道、合泰社区联合区市场服务中心,对餐饮公司生产安全、食品安全、消防安全等进行督促监管。

除此之外,共享便民大食堂还是社区的爱心食堂,目前为社区5位低保户、残疾居民、特困户以及辖区3名环卫工人提供中晚餐免费就餐服务。



合泰的共享便民大食堂,每餐仅需7.5元。记者/旷昆红 实习生/张璞 摄

# 醴陵28家烟花爆竹企业获批复产

本报讯(株洲晚报融媒体记者/马文章) “秋老虎”持续发威,烟花爆竹生产企业陆续复工复产,迎来生产热潮。近日,市应急管理局联合相关部门单位组成督查组赴醴陵、攸县督查烟花爆竹生产企业安全生产情况。

据悉,醴陵市从严把控源头关口,对该市66家消耗性生产企业,安排市、镇街两级包厂责任人24小时驻守,对企业停产情况、涉药物环节盯死看牢,杜绝一切超药量作业、野蛮作业、习惯性违章

作业。

市应急管理局总工程师刘栋表示,企业在自查自纠无问题后,向乡镇政府申请核查验收,再报请属地应急部门审批,并至市局和县委政府备案。各地应急部门成立验收小组,对符合条件的企业层层审查、逐级验收,对未完成“两个一百”要求的一律不允复工复产。

据悉,截至9月7日,醴陵市已有28家企业获批复工。



刘紫阳在驾驶直升机。受访者/供图

# 开直升机有哪些要求? 听听这位90后机长怎么说

株洲晚报融媒体记者/谢嘉

伴随着引擎的轰鸣声,一架罗宾逊R44直升机平稳降落在湖南翔为通用航空有限公司(简称“翔为通航”)飞行基地。这就是株洲晚报与翔为通航联合开展“多一个维度看世界”主题活动的直升机。

在这个活动中,有位帅气逼人的90后机长刘紫阳,将作为培训教练和驾驶员,将与大家相遇。▶▶下转2版

# 冷空气要来,秋要凉

“白露”节气后,气候终究要有不同了。

在二十四节气中,白露可能是最有诗情的一。不管是“蒹葭苍苍,白露为霜”,还是“青青园中葵,朝露待日晞”,晶莹剔透的小露珠总能惹来人们无限遐想。

到了这个节气,慢慢的,会在清晨见到树叶或草地上的露珠。这些细小的水滴,非常密集地附在花花草草的绿色茎叶或花瓣上,早晨的太阳照着它们,晶莹剔透。

从气象学上解释,露水是空气中水汽凝结在地面物体上的液态水。

白露时节是株洲昼夜温差比较大的一段时间,昼夜的气温有时会相差10℃左右。白天温暖的、饱含水汽的空气,到了夜晚冷却,便凝结成露珠。

我们一般看到露珠最多的是在植物的叶子上。这是因为叶的吸水性差,所以这些小水滴往往能保存到清晨。

这一周,真正的秋凉会出现,而“秋老虎”依旧在。今明两天,晴或多云,有小雨,也有阵雨。

周三起,冷空气到来,降温较为厉害,提醒大家添加秋衣。(王娜)



今天 晴间多云,午后局地有阵雨  
26~36℃

明天 多云有小雨,局地中到大雨  
25~35℃

后天 多云有中到大雨  
23~30℃

风力:2~3级  
风向:南风

(市气象台9月10日16时发布)