

文博博览

古人的防汛智慧

在人类生活的进程中,洪泛灾害从来就是人类最常面临的大自然之凶敌。说到防汛,历史上古人曾采取过多种措施,如设置水务管理机构,疏浚河道、沟渠,设置水关泄洪等,并对水务督察及防汛不力的官员予以问责。

在防汛上,我国古代十分注重水文的观测和预警。据史料分析,我国古代从大禹时期就开始重视对水文状况的观测和分析,而随着社会发展,历代各朝更是注重在各河流要处建站监测水文。

我国水文工作者曾对长江上游历史枯水情况进行调查,发现宜昌到重庆段就有枯水题刻群11处,其中涪陵白鹤梁石鱼题刻保存最好,是我国古代最早的水位标记,有着“世界第一古代水文站”的美名。

白鹤梁是重庆涪陵城北长江中的一道天然石梁。由于白鹤梁的梁脊仅比长江常年最低水位高出2米多,只在每年冬春之交水位较低时才部分露出水面,故古人常根据其出水面高度位置来确定长江的枯水水位。

从唐代起,古人便在白鹤梁上以“刻石记事”的方式记录长江的枯水水位,并刻“石鱼”作为水文标志。

在宋代,吴江上立有两座水则碑,建于1120年。水则碑分为“左水则碑”和“右水则碑”,左水则碑记录历年最高水位,右水则碑则记录一年中各旬、各月的最高水位。如果某年洪水水位特别高,即于本则刻曰:某年水至此。该水则上刻写的最早年为1194年。

水则碑不仅是观测水位所用的标尺,而且也是历年最高洪水位的原始记录。从水则碑我们可知宋代为统计汛期农田被淹面积,已建立了水位观测制度,这也是我国观测水位直

接为农业生产服务的最早记载。

清代顺治十六年至康熙十六年间,苏北黄河、淮河、运河连年溃决,水灾严重。平民出身的水利专家陈潢辅助河道总督靳辅治水,提出从上游根治黄河的主张,并发明了“测水法”,对我国河道管理理论作出了显著贡献。

测水法是“以水纵横一丈、高一丈为一方”,把河水的横切面积乘以流速,来计算水的流量。

“水报”是一种和“兵报”同样紧要的加急快报,这种汛情传递的紧急程度往往比“兵报”更危急。

在古代,黄河堤岸备有报汛的“塘马”。当上游地区降暴雨河水陡涨时,封疆大吏便将水警书于黄绢遣人急送下游,快马飞驰,通知加固堤防、疏散人口。

“水报”属接力式,站站相传,沿河县份皆备良马,常备视力佳者登高观测,一等水报马到,即通知马夫接应,逐县传到开封为止。当时朝廷还规定,传“水报”的马在危急时踩死人可以不用偿命。对此,人们家喻户晓,一闻青黄包、插红旗跨马疾驰者,大都会自觉避让。

古代,报告水警还有一种独特的“羊报”。所谓“羊报”,就是报汛水卒。当测得险情时,“羊报”便迅速带着干粮和“水签”(警讯),坐上羊舟用绳索把自己固定好,随流漂下,沿水路每隔一段就投掷水签通知。还有羊舟,是用大羊剖割去内脏,晒干缝合,浸以青麻油,使之密不透水,充气后可浮水面不下沉,颇似皮筏。下游各段的防汛守卒于缓流处接应,根据水签提供的水险程度,迅速做好抗洪、抢险、救灾等各项准备。

本文来自:《北京档案》杂志

本地特稿

探寻伟人的足迹

陈和平

一个偶然的机会,我们获得了衡山县准备在该县新源渡口建设“毛泽东考察湖南农民运动新源渡口纪念馆”的信息,建馆《方案》中介绍:大革命期间,“毛泽东乘坐肖光海(朱亭地区农会负责人)渔船,两次往返朱亭、石湾和霞流冲煤矿”。

获得这个信息后,我们即向市区党史研究室、社科联等部门汇报,争取领导重视。于2023年4月成立《伟人毛泽东与红色朱亭的历史渊源》课题组,立项开展调研。课题组查阅《毛泽东年谱》,到省市县(区)有关单位查阅资料,收集购买与课题研究相关资料,访谈肖光海烈士及相关人员的后人,实地考察衡山新源渡口、朱亭祖师殿、龙船镇长源、河包、榜头村及琴斋祠等地,共查阅文献资料500余份,档案卷宗600余份,获取有用的文字资料30余份,访谈肖光海烈士及相关人员后27人次,整理访谈资料13份,查明了史实。

1926年初,中共湖南区委派贺尔康来衡山开展农民运动,他在王十万过渡时,碰到了家境赤贫,以打鱼为生的肖光海。贺尔康教育引导肖光海,鼓励肖光海投身革命,并介绍肖光海加入了中国共产党。按党的指示,肖光海串联贫苦农民,组织农民协会,担任了龙华农民协会委员长。

1926年7月,随着国民革命军北伐入湘,大大鼓舞了工农群众的斗志,10月正式成立了湘潭县第七区农民协会,肖光海被选为委员长,会员20300多人。

10月中旬,肖光海率领王十万、朱亭一带农民协会积极分子,与崇山洲农民一道,高呼“打倒土豪劣绅”“农民运动万岁”等口号,涌入岳北油麻田大官僚地主刘岳峙家,开仓出谷,杀猪办饭,召开斗争土豪劣绅大会,举行游行示威。随后,肖光海等人带领农协会员,一举攻占了朱亭团防局,夺枪30多枝,武装了农民自卫队。

1927年1月4日至2月5日,毛泽东深入湖南农村,实地考察了湘潭、湘乡、衡山、醴陵、长沙五县的农民运动。

1927年1月24日上午,贺尔康向毛泽东详细介绍了崇山洲、王十万、朱亭等地农民运动的开展情况。毛泽东一行到石湾、柴山洲一带进行考察。然后,继续南下到朱亭。在朱亭祖师殿召开了十三党部成员座谈会,毛泽东对柴山洲、王十万、朱亭农民协会开展联合行动,开仓出谷,杀猪办饭,与土豪劣绅作斗争给予肯定,对肖光海组织夺枪成立农民自卫队的行动表示赞赏。

对开展农民运动提出了掌握枪杆子才有力量的要求。座谈会后,毛泽东在贺尔康、肖光海陪同下,在朱亭镇镇生美饭店吃了饭,再乘坐衡山经朱亭到长沙的轮船回到长沙。

1927年“四一二事变”“马日事变”后,生机勃勃的湖南农民运动受到很大损失。1927年6月24日,中央政治局常委会召开第三十一次会议决定,组织新的湖南省委,毛泽东任书记。会后,毛泽东随即赴湖南长沙,从事恢复党的组织关系,并计划成立湘南、湘西及宝庆指挥委员会。

在湖南期间,毛泽东偕柳直荀等到衡山,召集主要党员干部和附近几县农会、工会、青年团、妇运负责人开会,谈马日事变后的形势,了解党的组织、工人纠察队、农民自卫军情况及国民党县党部、知事的动态,部署组织起来,进行反攻。

而此时,中共中央总书记陈独秀接连发密札函电催毛泽东去武汉,中共衡山地方执行委员会宣传部长陈新宪带领部分工人纠察队护送毛泽东到石湾对河新源渡口,毛泽东用香烟的纸写了几个字,要陈新宪交给柳直荀,并对陈新宪说:“我还要赶到朱亭去”“此路我一个人走好一些”。

马日事变后,朱亭、王十万、淦田地区的农民运动受到国民党反动派的血腥镇压。白色恐怖笼罩在朱亭地区上空,农民运动和党的工作被迫转入地下。

面对猖狂的反革命势力,毛泽东克服重重困难,从石湾对河一路辗转到了朱亭。一天晚上,由郭开益、吴东护送到谢桂林家。第二天晚上,由谢桂林、谢宝林用木筏送过江,因天黑,未找到联络人,又回来了。经过白天联络后,第三天晚上送到湘江两岸肖光海家,联系上了肖光海,又联系上了贺尔康、毛福轩、刘森尧等人。然后,毛泽东召集贺尔康、肖光海、毛福轩、刘森尧等人在朱亭对河琴斋祠(现龙船镇榜头村)开会研究“马日事变”后朱亭、王十万一带的斗争形势。文河清等被标队成员在琴斋祠门口一带做保卫。毛泽东鼓励与会同志,要拿起枪杆子,坚决地和国民党右派作斗争,最后胜利一定属于我们。会后,毛泽东在肖光海家食宿,吃的菜是丝瓜、东南瓜和辣椒,在湘江河里游泳洗澡。第二天,毛泽东又匆匆踏上恢复党的各级组织,发动工农群众开展武装斗争的征途。7月初,由长沙返回武汉,7月3日,参加中央举行的扩大会议。



图片来源:包图网

史话

古代为何称呼年轻漂亮的女子为“小娘子”?

胡先生

在古代,“娘子”一词,可谓用途广泛,主要用作女子的称谓。比如称呼自己的妻子,可称娘子;称呼别人的妻子,可称娘子;宫嫔、宫妃亦可称娘子;奴婢称呼女主人也可叫做娘子。

到了唐宋时期,随着这种称呼的渐渐流行,女子仿佛就和这个“娘”字结下了不解之缘,人们开始称呼接生婆为“老娘”,称巫婆为“师娘”,称妓女为“花娘”,称呼一般妇女“娘们”,未出阁的年轻少女也被称之为“小娘子”。

之所以称呼未出阁的年轻漂亮女子为“小娘子”,其实这里还有一个典故,这个典故来自于宋代著名女医——张小娘子。说到张小娘子,那可真是当今美容外科的鼻祖。她医术精湛,被誉为古代四大女医之一,主要擅长治愈患疮痍病症的病人。

张小娘子年轻时,曾有一位白发苍苍的老者来到她家门前,说要讨一杯水喝,张小娘子非常热情地为这位老人沏茶,而且以饭菜招待。未曾想,这位老者是一个游历四方的郎中。老者见张小娘子勤快善良,就把自己秘不外传的《痲疽异方》,赠送给了张小娘子。张小娘子经过不断的学习实践,终于成了一位精通外科的女医生。凡是疮痍痲疽的病人前来求医,经她诊治,无一不见奇效。一时间张小娘子名声大噪。

宋仁宗得知民间张小娘子的医术高明后,于是就把张小娘子招入了皇宫当中做医婆,负责为后宫嫔妃调制养颜秘方。经过一段时间的调养,这些后宫嫔妃们个个变得貌美如花,肤如凝脂,白暂嫩滑。其实张小娘子本名不叫小娘子,是宋仁宗龙颜大悦赐名为小娘子。宋仁宗赐名寓意着张小娘子的医术高明,能让女子返老还童,永葆青春美貌之意。所以小娘子这个称呼在宋朝也就成了对未婚女子的一种美称和爱称。

本文原载“历史老照片故事”微信公众号

健康·广场

责任编辑/王莉 美术编辑/王飘

关注口腔溃疡 守护家人健康

株洲日报(通讯员/陈一青) 你身边是不是有这样的朋友?隔一段时间就有几天不愿意开口说话,不了解情况的,还以为他有什么心事不开心。其实,你的朋友很可能只是口腔溃疡又复发了。

复发性口腔溃疡又称复发性阿弗他溃疡,复发性阿弗他口炎、复发性口腔溃疡,是最常见的口腔黏膜疾病。本病可发生在口腔黏膜的任何部位,如唇、舌尖、舌边缘、颊等处,牙龈和硬腭也偶有发生。其具有病程长、迁延不愈、复发率高等特点。

复发性口腔溃疡在20岁至45岁人群中具有较高发病率,女性发病率较高。发病后若不及时治疗,可使机体代谢和免疫功能出现紊乱,引起便秘、慢性咽炎以及口臭等症状。

该病目前还未找到明确的病因。一般认为病毒、细菌感染,免疫功能异常,基因异常、家族遗传、食物过敏和心理压力过大等都可能导致发病。中医认为口腔溃疡的发生与脏腑关系密切,治疗讲究治病求本。

口腔溃疡的治疗方法包括局部治疗和全身治疗。局部治疗主要以镇痛消炎、促进溃疡愈合、防止继发感染等为目的,运用多种药物联合治疗。如康复新液可有效改善局部微循环,实现镇痛消炎、促进溃疡愈合、防止继发感染等。对于发病具有周期性的、规律性的患者,应当采用全身治疗,在医生指导下用药,加快治愈速率。此外,低能量激光疗法在减轻溃疡疼痛、促进溃疡愈合方面有积极效果。

发生口腔溃疡时,盲目使用降火药会导致身体损害。此外,西瓜霜粉剂、冰硼散等可以起到局部止痛的作用,但是一旦长期使用可能会增加溃疡的发作次数、持续时间。尽管口腔溃疡的治疗手段很多,但是自我口腔保健和专业口腔保健清除牙菌斑是维护口腔健康的基础。

如果口腔溃疡长时间不愈合(超过两周),口腔溃疡发作频繁,溃疡面积持续增大,溃疡数量增多,颜色改变,甚至出现恶臭、局部包块等症状,建议及时寻求专科医生的指导,找出病症背后可能“暗藏”的其他凶凶。

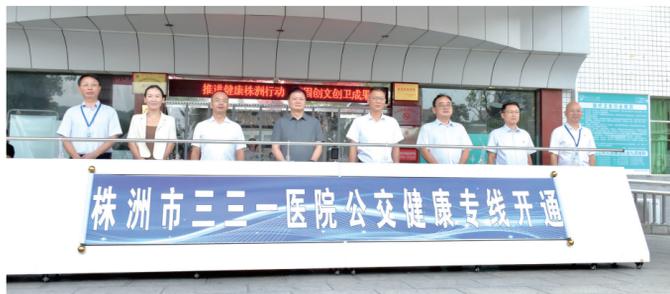
(作者单位:桂林医学院附属口腔医院)

株洲市三三一医院定制“公交健康专线”正式开通

株洲日报(通讯员/何敏) 9月6日上午,株洲市三三一医院定制“公交健康专线”启动仪式在医院大坪隆重举行。至此,市三三一医院“公交健康专线”D190路(市三三一医院—涠口区客运中心站)、D191路(市三三一医院—高家坳)正式上路迎客。据介绍,三条“公交健康专线”票价均为一票制2元/人次,将为沿线居民提供“上车”直达“医院”、“下车”即进“诊室”的“一站式”健康服务。

今年5月以来,市三三一医院领导班子带头大兴调查研究,对市民就医体验、病人满意度回访等进行情况调研,收集需求建议,反映到医院看病就诊交通不便利,作为株洲市三级综合医院、芦淞区区域医疗中心,医疗辐射范围涵盖了附近县区居民,优质的医疗资源更需要周边交通的辅助与支撑。经与株洲公交巴士有限责任公司多次洽谈、现场勘查医院周边道路的通行条件,综合分析出行需求以及线路踏勘情况,切实解决患者到站转车繁琐、出行不便等问题,同时也践行了绿色环保理念。

市三三一医院党委副书记、院长何鹏云表示,健康公交线路的开通,回应了百姓的呼声,标志着既有利于本区域及周边地区百姓的出行,也标志着公交线路所覆盖的区域



▲开通仪式,通讯员供图

百姓将享受到更方便、更快捷、更安全、更绿色、更舒适的高品质、高层次诊疗服务。

市公共交通有限责任公司党委书记、董事长贾先才介绍,公共交通是现代城市发展方向,城市公共交通是为社会提供基本出行服务的重大民生工程。市三三一医院和公交公司共同打造的“公交健康专线”将更好服务沿线市民的出行需求,公司将秉承以“建设人民满意公交”为目标,不断提升服务质量和服务水平。

株洲公交巴士有限责任公司谭成龙作

为司机代表发言,表示将会认真贯彻“绿色巴士,服务到家”的理念,严格遵守公司各项规章制度,更加细心服务好乘客,安全重点运营,为定制公交线的乘客带来安全、快捷、舒适、准点的公交体验,展现公交的良好形象。

线路开通后,市三三一医院会继续秉承“始于百姓需要,终于百姓满意”服务理念,持续关注三条专线运营情况,广泛听取广大市民意见和建议,持续提高服务水平,擦亮“医心为民”健康服务品牌,打造“患者至上”

现代管理医院,以实际行动为老百姓“好看病、看好病、病看好”提供健康保障,为健康株洲贡献力量。

D190路(市三三一医院—涠口区客运中心站)

- 1.线路走向:市三三一医院—铁东—江滨路—小巨蛋—美国国际展览中心—枫溪大道—伏波大道—207省道—漉浦大道—涠口区客运中心站
- 2.线路长度:16.8公里
- 3.首末班时间:6:00—17:10

D191路(市三三一医院—天元桥东)

- 1.线路走向:天元桥东—枫溪大道—小巨蛋—美国国际展览中心—江滨路—铁东—卫生路—市三三一医院
- 2.线路长度:7公里
- 3.首末班时间:7:30—17:10

D192路(市三三一医院—高家坳)

- 1.线路走向:市三三一医院—株董路—高家坳—下行:高家坳(公交站)—东环路—株董路—卫生路—市三三一医院
- 2.线路长度:3.6公里
- 3.首末班时间:7:30—17:10

这种“零食”毁嘴烂脸 还是一级致癌物

株洲日报(通讯员/陈恺祺) 颜先生,今年50岁,被确诊为舌癌。

两年前,家住湘潭市的颜先生开始出现舌根疼痛的症状,一开始想着过几天就好了,但几天后情况并未好转,在当地某医院完善相关检查后,考虑为牙龈炎,因为对症治疗病症逐渐好转,所以并未引起颜先生的重视。直到今年2月,颜先生舌根疼痛的症状较两年前更为严重,并且这一次疼痛感还放射到了颈部及耳部,舌头活动障碍,进食、吞咽、言语均感困难并伴有疼痛不适,辗转长沙及株洲两家医院后,被确诊为舌鳞癌。

经过综合考虑,颜先生最终选择在株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)接受系统治疗。市二医院肿瘤诊疗中心整理完颜先生的相关情况,即刻组织院内及湖南省肿

瘤医院头颈肿瘤专家召开MDT多学科会诊,因为肿块侵犯范围广,最终决定为颜先生实行先“新辅助免疫+化疗”降期缩瘤后,再行“根治性手术切除”,术后补充“放疗”的“夹心式”治疗方案。

在肿瘤一科经过两个周期的新辅助免疫+化疗后,肿块明显缩小,肿瘤外科主任谭诗严、副主任李红超为颜先生施行了舌癌根治手术,术中麻醉平稳,历时数小时,顺利结束。术后颜先生皮瓣成活良好,切口愈合良好,讲话吐字清晰,能正常进食并基本保留舌部功能,颜先生由肿瘤外科再转回肿瘤一科进行后续的放、化疗等综合治疗。近日,颜先生来到市二医院复诊的同时,为肿瘤外科及肿瘤一科送上锦旗。“医生看了我的检查结果,各方面指标都恢复得非常好,我现在不仅不痛了,说话和吃饭也基本正常了。”颜

先生高兴地说。

那么颜先生好好的,为什么会得舌癌呢?

在与颜先生交流后,“凶手”终于浮出水面。“我特别喜欢抽烟和嚼槟榔,烟龄已经快40年了,嚼槟榔也已经20多年了,平常嚼槟榔基本上一天可以‘消灭’两三包。”槟榔被世界卫生组织列为一二级致癌物,长期咀嚼槟榔会与唾液等物质发生化学反应,产生亚硝酸等致癌物质。此外,槟榔的外表粗糙,口腔黏膜和组织很脆弱,长期摩擦和刺激会导致损伤,进而可能引发癌变。

株洲市二医院肿瘤诊疗中心提醒大家,预防舌癌平时就要做好口腔卫生,及时处理残根牙,防止口腔黏膜擦伤。同时,生活中要注意消除不良的生活习惯,如吸烟、酗酒、嚼槟榔等都是舌癌的诱发因素,如果出现长期



▲市二医院肿瘤诊疗中心根据颜先生的情况组织院内及湖南省肿瘤医院头颈肿瘤专家召开MDT多学科会诊。 通讯员供图

不愈合的口腔溃疡,而且溃疡面较大、伴有疼痛的情况时,千万不能掉以轻心,一定要及时来就医。