



适老化设备如何让老年人跟上“智能时代”？

随着数字时代来临，与技术数字化并行的另一特征是人口老龄化。面对全国2.6亿老年人，如何帮助他们跨越“数字鸿沟”，让老年人跟上“智能时代”？9月4日—6日，2023中国国际智能产业博览会在重庆国际博览中心举行，这是一个观察数字经济未来走向的重要窗口。本届智博会上，一系列智能适老化改造产品和服务集中亮相，其中既能窥见崛起的万亿养老赛道，也为当下行业痛点提供了一些启示——科技如何让老年人的生活更自主？

佩戴型智能设备护航老人出门安全

本届智博会上，重庆邮电大学带来了一款防摔马甲，外观类似于普通马甲，内部装有气囊。当内置芯片监测到人体属于失重姿态时，会立即触发防摔服内的气囊，在落地瞬间缓冲撞击。弹出的气囊将覆盖头部、颈部、背部和髋关节等部位，降低老年人跌倒后造成的撞伤。展位工作人员介绍，马甲将实时上传数据并在用户APP端显示，老人的子女可以远程监控。她提

到，马甲自重较重，长时间穿着容易劳累，还有较大改进空间。心肺复苏的应用场景往往紧急，而操作者可能因为缺乏专业训练导致救治不当，造成二次伤害。重庆医科大学带来了一款穿戴式心肺复苏辅助仪，操作者可以将其穿戴在手臂上实施心脏按压，仪器会实时监测按压深度、按压频率、回弹率等，及时提醒操作者做出调整，提高心脏骤停患者的抢救成功率。重庆医科大学还带来一款生物力学袜，对足部异常患者实现低成本干预。通过足部三维模型及影像学数据进行大模型学习后，以特殊的编织技术调整袜子弹力线的松紧度，按照患者的个性化需要，对足部不同部位进行牵拉。展位工作人员介绍，这款力学袜很适合老年人运动保护，“目前还在招募患者进行实验，预计很快能够上市。”

如何让房间变成守护老人安全的“哨兵”？

从单个产品的研发，到智能家居的“串联”，宗灿科技展位推出的一系列适老化智能设备应用场景正

在逐步落地。设备检测到异常时会自动报警，发送到社区网格社工、养老机构、子女的手机APP上，形成一呼多应的体系。当厨房安装的燃气报警器、烟感报警器、水浸报警器监测到对应物质含量超标时，会及时提醒后台工作人员上门处理。在卧室中，基于毫米波雷达的产品可以监测到人体高度的异常变化，自动识别跌倒的发生。一张其貌不扬的床垫“大有乾坤”——其内部的传感器通过微弱的人体震动信号监测老人的呼吸及心跳频率。“睡觉打鼾时容易突然喘不上气，这种情况就比较危险，需要及时介入。”展位工作人员介绍，这款监测床垫可以在老人没有额外感知、不被打扰的情况下做到夜间守护。

中国社科院发布的《中国养老产业白皮书》预测，到2030年，全国养老产业规模将达到13万亿元。“政策加持加上消费升级，让市场对适老化产品的需求不断增长，智慧养老产业会成为一片新蓝海。”

(据成都商报)

3D打印在十大工业应用中显身手

从开发出更多创新材料，到打印救灾物资，3D打印正在多个领域大显身手。美国《福布斯》网站在近日的报道中，阐述了3D打印技术在工业领域的十大创新应用。

现场打印替换零件

航空航天和国防工业在减少部署系统所需时间方面曾面临巨大挑战。过去，军方需要等待数月才能从制造商那里获得执行重要任务所需的替换零件。如今，3D打印可在现场制作无人机替换零件，也可帮助飞行员在几天内熟悉新的驾驶舱布局。

新型材料创造

借助3D打印技术，科学家可探索和开发更适合特定应用的新材料。今年6月份，澳大利亚悉尼大学和皇家墨尔本理工大学等研究机构通过独特的合金设计和3D打印技术，研制出了一类新型钛合金。该钛合金具有高强度、高硬度、高耐磨性、高耐腐蚀性、低密度等优点，可广泛应用于航空航天、生物医学、化学工程、国防和清洁能源等领域。3D打印出的新型钛合金具有优异的力学性能和耐腐蚀性能，并且可重新利用通常作为废料处理的低等级海绵钛以及回收的高氧钛粉等。

个性化食品

3D打印美食是将技术应用于食物制作的一种创新形式。通过3D打印技术，传统的美食制作将迎来一系列改变。首先，3D打印机可根据设计者的指令，将食材逐层打印出具有独特形状的美食。其次，借助3D打印技术，人们可选择更多的食材和创意组合，从而创造出口感更为独特的美食，不仅可为食物带来丰富

的营养价值，还能给人们带来愉悦的用餐体验，有望引领个性化饮食的风潮。

高性能航空航天零件

3D打印在航空航天领域也能“大展拳脚”，制造复杂、高性能零件，如燃料喷嘴、涡轮叶片和起落架部件等。聚醚醚酮具有出色的机械和耐热性能，被广泛应用于航空航天、汽车、医疗器械等领域。3D打印技术可将这种材料制成复杂形状的零件，如涡轮叶片、发动机部件等。此外，像碳纤维复合材料等航空航天用新材料难以用传统技术进行加工，而通过3D打印可实现复杂部件的整体成型，能大大缩短生产流程。

解剖结构模型

在外科手术准备领域，3D打印也正在掀起波澜。医疗专业人员现在可创建患者解剖结构的3D模型，以更好地规划复杂的手术。例如，心脏结构复杂，3D打印模型可准确复制出先天性心脏病等心血管疾病的典型解剖结构。这一进步可使手术更加精确、降低风险、减少恢复时间，从而开创个性化医疗的新时代。

牙科植入物和假肢

3D打印技术正在彻底改变患者护理领域。科学家现在可利用3D打印技术，制造出高度个性化和复杂的牙科植入物和假肢。外科医生首次可以微米级的精度设计和打印针对患者的植入物，从牙冠到髋关节和膝关节，无所不包。

汽车配件定制

在汽车行业，3D打印已被用于定制汽车配件。这既减少了保持大量零部件库存的需要，又加快了

生产过程，还有望通过提供更多个性化选项来彻底改变行业。例如，日本汽车制造商丰田与SOLIZE公司合作，使用3D打印技术制造汽车备用零部件，然后将它们与传统生产的备件一起出售。除为公司提供短期生产能力外，该技术还可优化新开发零件的设计和交货时间。

房屋和建筑零件

在传统建筑业的世界里，盖房子可是一件耗时耗力的大工程。但3D打印房屋的出现彻底颠覆了这一现状。想象一下，一个巨大的3D打印机在几天甚至几个小时内就能打印出一栋美丽的房子，不仅造价低廉，而且环保节能，这是一件多么激动人心的事情。3D打印房屋和建筑零件能极大地减少施工时间、成本和材料浪费，使建筑行业更高效、更环保，从而彻底改变和重塑该行业。

救灾物资

3D打印被证明是救灾场景中的“游戏规则改变者”。在紧急情况下，3D打印机可生产关键物资，包括医疗设备、临时避难所，甚至可打印食物。这种现场生产能力可彻底改变救灾工作，使受灾地区能快速获得援助，从而挽救生命并将损失降至最低。

可穿戴时尚单品

时尚产业也看到并开始利用3D打印的潜力，创造出传统方法无法实现的复杂而独特的可穿戴设计，有可能将时尚产业转变为一个更加个性化和可持续的行业。

(据科技日报)

日本研究发现有助分析抑郁程度的脑电波

日本筑波大学研究团队在新一期《科学报告》上发表论文说，他们发现特定的脑电波活动会随日常抑郁情绪程度的变化而变化，这将有助于抑郁症的早期发现。筑波大学日前发布新闻公报说，抑郁症被称为“心灵的感冒”，是一种常见疾病，早期的发现和治理很重要。如果能通过脑电波捕捉抑郁情绪的强度，对于抑郁症的早期发现和早期治疗非常有用。本项研究中，筑波大学系统信息系教授森田昌

彦等人利用机器学习技术来分析健康人的脑电波，捕捉到了与抑郁倾向具有相关性的脑电波活动。他们还通过检测和分析一名团队成员的脑电波发现，一种被称为“相位重置”的现象发生频率会随着一天的情绪变化而变化。为证实上述发现具有普遍性，研究人员让10名志愿者携带便携式脑电波检测仪回家，每天检测一分钟安静闭眼状态下的脑电波，连续检测2至4周，同

时每天回答调查问卷，根据答案用抑郁情绪量表来判断当天的抑郁程度。实验结果显示，多数志愿者的抑郁情绪越强，他们的脑电波发生特定“相位重置”的频率也越高。公报说，本项研究样本少，只是一个试点研究，要将脑电波活动作为生理指标使用还需要进一步研究。今后准备开展更大规模的相关实验。(据新华网)

“中药房配酸梅汤”火了 有的地方已卖断货……

医生提醒并非人人适宜

株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉

这个九月，除了“酱香拿铁”，酸梅汤也非常火爆。近日，浙江省中医院的酸梅汤登上热搜，1块多一帖的酸梅汤院内外共卖出6万多帖，因下单量暴增，医院“酸梅汤”卖断了货。酸梅汤对人体有何功效？按方抓药，能刷医保吗？株洲的中药馆有没有酸梅汤？晚报记者决定一探究竟。



药房可以配酸梅汤。谢嘉/摄

成品酸梅汤包受欢迎。谢嘉/摄

2400万网友围观 “打败奶茶店的竟然是中药房”

近日，浙江省中医院1.34元一帖的酸梅汤供不应求，网上订单把医院的服务器都挤爆了，工程师连夜抢修。医院工作人员表示，最近来买酸梅汤的年轻人特别多，这让他们也意料不到，现在，因为下单量暴增，酸梅汤已经处于断货状态。而在网上，“中药版酸梅汤的视频更是爆火，“流行花十元去中医配酸梅汤”的话题一度登上短视频

3副药自付9元 价格便宜，还能刷医保

相对于全国其他城市，株洲情况如何？记者昨日进行了走访。“可以来配酸梅汤，但需要凭医生处方。”湖南汉方神农中医馆工作人员说，门店这几天确实出现指定要配酸梅汤的情况，大部分都是年轻人。据悉，一副酸梅汤原料可以熬煮出大约两升左右的酸梅汤，而且可以熬煮两到三次，买上几副可以喝上很长一段时间。市民袁女士，在医馆开了三副酸梅汤方子。记者看到，医生根据袁女士身体情况，开了一副加了太子参的酸梅汤，总费用30.64元，医

中药要根据个人体质调整 提醒：切勿盲目自配药方

“我脾胃虚弱，相比‘咖啡续命’，还是想养生一点，用酸梅汤代替。”在天元区从事广告行业的陈西说。夏季常见的酸梅汤为何会在今年爆火？90后市民潇潇说，这可能和当代年轻人更注重养生有关，在高强度的工作压力下，如何在碎片化的时间里“独善其身”一直是焦点话题。湖南汉方神农中医馆医师刘真淋介绍，酸梅汤是平性的，酸味的乌梅、山楂配合甘草能起到酸甘化阴的作用，老少皆宜，一般适合夏季。酸

平台热搜，2400万网友围观。网友不禁表示：“打败奶茶店的竟然是中药房。”据了解，全国部分省市中医医院都已经出现酸梅汤供不应求的情况。不少中医馆不仅可以配到酸梅汤，还可以买到现熬现喝的酸梅汤。有的药房没有酸梅汤的现成配方，需要自己提供正规处方，有的则有中药师提供推荐方子，省去不少麻烦。

相比中药房，医馆一楼中心柜台，摆放的酸梅汤包也受到欢迎。记者看到，宣传海报上写着，酸梅汤的配方为乌梅、陈皮、山楂、薄荷、甘草片、玫瑰茄、桂花，3包价格29.7元。“这种酸梅汤包就比较大众，虽然不能刷医保，但购买的人也很多。”

8月16日，新物业正式进驻小区，不到一个月，居民亲眼可见小区楼道被打扫清洗了，公共区域犄角旮旯堆放的杂物被清理干净，3台停摆电梯修好了，污水管道厚厚的污泥也被清除了……居民们感受到小区变化，有的业主主动提出缴纳物业费。秋季来临，养生应重视养肺气、滋肺阴。刘真淋介绍，养肺润肺的中药茶饮比较多，可以将养肺润肺的单品中药茶饮，比如麦冬、百合、石斛、太子参等；也可以将养肺润肺的中药配伍使用茶饮，如百合麦冬汤、百合银耳汤、人参麦冬汤等，要在医生指导下服用。“不少中药材都有一定的毒性，建议市民不要自配药方，最好咨询医生或药师。”她提醒。

物管会成芙蓉花园小区治理新“钥匙”

株洲晚报融媒体中心记者/旷昆红 实习生/张璜

曾经，荷塘区桂花街道向阳社区芙蓉花园小区没有芙蓉花开，只有因枝杈不及时业主得猫着腰过路的绿化区，捂着鼻子快步走的公共区，蒙尘的路灯罩……居民感叹“这样的日子何时是个头？”9月6日，记者看到的却是截然相反的景象：绿化区树木错落有致，公共区地面可见底色，路灯罩擦得锃亮。小区党支部书记易彦静说：“这些显著的变化，多亏了党建引领下成立的物管会。”物管会这把新“钥匙”，成为打开芙蓉花园小区治理难题的突破口。

小区物管会应“难”而生

芙蓉花园小区是个新小区，建成才4年，仅有7栋房子，入住率七成左右。但现实是，因为交房时若干配套设施不到位，加上之前物业公司处理问题不及时，业主不交物业费，双方陷入“较劲”的恶性循环状态。几乎每位居民都能吐槽上几点，比如水箱长期不清洗、污水横流，3台电梯坏了8个月却无人维修、节假日生活垃圾无人处理……和物业沟通业主只能频频通过12345热线投诉，街道和社区长期充当“灭火队员”，耗费无数精力，但治标不治本。业主迫切需要一个组织为大家出面。但此前，小区经历了两次成立业委会“流产”，物管会成了芙蓉花园最适合的方式。

物管会成员需过“三关”

和完全由业主选举产生、由业主构成的业委会不同的是，物管会人员构成更丰富，根据实际情况，社区、物业公司、开发商等都能成为物管会成员。今年5月开始，由街道党工委指导，向阳社区开始“操盘”小区物管会的组建。桂花街道宣统委员黄鹤辉介绍，在业主推荐和自愿报名基础上，鼓励党员积极参与，发挥党建引领作用，优先考虑具有威信和亲和力的志愿者、楼道长、居民代表。因规模不大，小区最终确定了7人的物管会成员架构，其中2人为社区工作者，5人为业主，并且，党员占了一半多。在历经派出所调查参选人员是否有纠纷诉讼等记录、调查个人征信报告和核实参选人员物业费缴纳情况等“三道关”后，经过两轮公示备案，7月中旬，芙蓉花园小区物管会成立了。物管会要开展的工作排上了日程，包括完成相关资料交接、小区矛盾问题收集、选定新的物业公司等。

社区工作者的新身份

小区居民最关心物管会成立之后能否为小区切实解决问题。7月中旬，物管会成立后，针对小区反映强烈的问题，听取居民意见和建议，多次组织协商议事会，物管会成员、居民代表、党员代表多方参与讨论，最终共同决定引进一家新的有责任、有担当的物业服务企业进驻小区。钟邦国是物管会成员之一，他介绍，“我们决定换物业公司后，考察了多个物业公司，并对意向物业公司的多个服务小区实地考察，才最终定下来。”8月16日，新物业正式进驻小区，不到一个月，居民亲眼可见小区楼道被打扫清洗了，公共区域犄角旮旯堆放的杂物被清理干净，3台停摆电梯修好了，污水管道厚厚的污泥也被清除了……居民们感受到小区变化，有的业主主动提出缴纳物业费。

也就是从7月中旬开始，向阳社区党支部书记何细文多了个新身份——物管会主任。何细文表示，在小区业主不太熟悉的情况下，很多成立的业委会，因为选人不当，给小区造成新的问题。“我们选物管会，可以更好地培养业主管理小区事务能力，通过三年过渡期，引导推动小区成立业委会，实现居民自治。”



环境改善后，居民也爱下楼活动了。记者 旷昆红 摄

酸梅汤的前世今生

酸梅汤的历史可真是源远流长，较早前能追溯到三千多年前的商周时期，当时就有人从新鲜的梅果中提取酸浆作为饮料，那便是酸梅汤的雏形。唐代，《大业杂记》用五色饮养人，其中一款玄饮，正是乌润清甜的乌梅浆。到了南宋，人们消暑解暑便承袭了这酸饮品，周密的《武林旧事》中提到的“卤梅水”一语就是后世的酸梅汤。

酸梅汤真正风行，成为大众饮料，大概是在清朝，其中尤以北京城为正宗。据《清稗类钞》记载：“酸梅汤，夏日所饮，京、津有之，以冰为原料，屑梅干于中，其味酸。”这种盛行的酸梅汤饮料，是从清朝宫廷传入民间的美味。久而久之，酸梅汤就实打实地成了对抗燥热夏日的平民饮品，无论是达官显贵，还是寻常百姓，都对其喜爱有加。