

## 美丽的舟山

八达小学26班 刘显琛 证号:23011000174 指导老师:许鹏

暑假里,我怀着期待的心情,坐着高速列车来到了美丽的舟山,我在那里度过了一段快乐的时光。

我们坐着三层游轮,来到了全国闻名的普陀山,下了船,我们乘坐缆车来到了山顶,第一次乘坐缆车的我被吓得魂飞魄散。一路上,我看见成千上万座佛像,有的佛像龇牙咧嘴的,脸都涨红了;有的慈悲善目,面带微笑;还有的挺着个大肚皮,张开嘴巴哈哈大笑。第二站我们来到了海滨浴场。还没进去,就闻到了海水咸咸的味道。我们换好泳衣,首先映入我眼帘的是金灿灿的沙滩和一望无际的海。我开心地冲向了大海,不停地对我身后的爸爸妈妈说:“快点儿! 快点儿!”

妈妈和妹妹不会游泳,在沙滩上踏浪,玩沙子;我和爸爸就在浪大的地方冲浪。有的时候一波大浪像一座小山包一样冲了过来,我和老爸没做出任何反应,就浮到了“山顶”上,真的太好玩了。上岸后,我们全家围在我搭建的石塔边大口大口地吃着西瓜,其他人都向我们投来了羡慕的眼光。

## 广州游记

八达小学二(3)班 陈漱石  
证号:23011000135 指导老师:蒋爱萍

七月底,我和妈妈登上了开往广州的火车。我和妈妈游览了很多很多地方,各种各样的景致让我目不暇接。我们去了沙面岛,那里有一排排欧式房子,街面人迹零星,很清静。陈家祠有个宽阔的庭院,虽然烈日炎炎但仍旧人来人往。还有青晖园,这儿景色雅致,种了很多我叫不出名字的植物。

最令我们乐此不疲的,还是广州的美食。白白嫩嫩的奶姜慕斯,用刀切开,流出来晶莹剔透的“馅料”,让人垂涎欲滴。它的味道又咸又甜,很好吃! 还有炸虾饺,虾饺的个头很大,上面洒了金灿灿的桂花,让人看着就胃口大开。咬一口,外酥里嫩,口感真好! 还有顺德鱼皮,一卷一卷的,像一束束小书筒。卷子拌了很多调料,有醋、辣椒、生抽……夹一筷子送进嘴里,顿时感到满嘴火辣辣、酸溜溜的,仔细咀嚼,又嚼劲十足。

三天很快就过去了,我玩得很开心。但是广州那么大,美食那么多,三天可怎么够呢。下次我还要来广州,把这里的美食吃个遍。

## 大海

白鹤小学2104班 李睿康  
证号:23040110627 指导老师:龙茜

经过了一学期的紧张学习,我终于迎来了梦寐以求的暑假生活,见到了我期待已久的大海。

看着海浪,爸爸不由自主地扑向海水里,游泳时张牙舞爪像头狗熊,可他还是很享受在海里兴奋地扑腾着。我和安安跟在妈妈的身后,又跳又叫,把自己的脚印印在妈妈的脚印里,妈妈情不自禁地张开双臂,面朝大海呼喊。爸爸双手做成了喇叭形状对着我们呼喊着,要我和安安去泡泡海水,我们小心翼翼地朝爸爸的方向探着走去,这时一个大浪把我们冲倒在水里,我呛了好几口海水,海水真咸呀! 好在我们手紧抓着安全绳,真是惊险又刺激!

我们跑回岸边,踩着柔软的沙子,找了一块空地开始挖沙坑,挖了好大一个坑,海水偷偷地跑我们挖好的坑里,我跟安安越挖越来劲。转眼间已到回家的时候,夕阳下,太阳的余晖撒在海面上,一望无际的大海格外耀眼,我们依依不舍地离开了沙滩。真希望我的家就住在海边,这样我就能天天见到大海了!

## 深蓝之旅

白鹤菱溪小学2006班 徐慕然  
证号:23040060651 指导老师:黄亚鹏

这个暑假,我怀揣着对中国海军的热爱与好奇,在爸爸妈妈带领下,我们来到了这次青岛之行我最向往的一站——中国海军博物馆。

我们按照预约的时间早早地来到了海博。由于是暑期,这里特别的火爆,大多都是家长带着孩子来参观的。在排了四十多分钟的队后,我们开始了今天的游览。博物馆非常的高大且宽阔,馆内四周挂满了各种信号旗,馆中央竖立着一尊巨大的铜雕像,铜雕像背景是一面党旗,中间站立着一位掌舵的军官,他身边还站着四位军官和士兵。有的拿枪,有的拿着望远镜,有的正敬礼,他们眺望远方,目光坚定。

博物馆共分为四个展厅。第一展厅向我们展示的早期我国海军使用的大炮、炮弹、机枪等装备。很多都已经锈迹斑斑,有的武器还被打得千疮百孔。它向我们反映了当时海军的作战条件是多么的艰苦,而后面便是一张张为了保卫祖国抛头颅洒热血的海军烈士英勇奋斗的图片。此时,我不禁潸然泪下。随着展厅时代的转变,我们的武器质量也得到了飞跃。特别是第四展厅的敌我辨别器和航空母舰。四个展厅 10000 多余件文物,全面地展现了我们中国海军白手起家,从无到有,从小到大,从弱到强的奋斗史和发展史。

这次的文博之旅,我感受了祖国海军强大的力量,知道了海洋对我们的特殊、重要的意义。

## 西江第一楼

红旗路小学2101班 李熙恩  
证号:23010840094 指导老师:何双华

放暑假了,我和爸爸妈妈一起去南昌游玩,其中令我印象最深刻的就是滕王阁。

到达南昌的当晚,我们最先来到有着“江南三大名楼”之一美称的滕王阁。从外观上看,滕王阁就是一座层层叠叠的宝塔,古香古色,气势雄伟,我一下就被它震撼到了。因为是晚上,滕王阁灯光璀璨,红色、黄色、绿色的灯光为它披上了一层鲜亮的外衣,在灯光的照耀下,滕王阁愈发显得宏伟瑰丽。怪不得人们说,滕王阁是闪烁在赣江之滨的一颗明珠。我和爸爸妈妈沿着道路踱步向前,一边观赏美景。路边有不少汉服租赁的店铺,不少游客还会换上汉服、化上古妆、戴上珠钗,到景点打卡拍照。瞬间让我以为自己穿越回古代,有种时空交错之感,夜游滕王阁真是别有一番滋味啊。

通过查阅资料,我知道了滕王阁始建于唐永徽四年,是唐高祖李渊之子,唐太宗李世民之弟李元婴所建。经过多次的现代改修,才呈现在我们眼前。唐代诗人王勃所作《滕王阁序》中有一句“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”勾勒出一幅宁静致远的画面,被奉为写景的精妙之句,广为传唱。

“西江第一楼”原来有这么深厚的文化历史,我不禁回过头再深深地凝望了它一次。

## 避暑天堂

美的学校 1902班 陈宇涵  
证号 23012490325 指导老师:谭飘香

炎热的暑假,太阳就像一个大火球,灼烧着大地。而贵州不一样,每天平均温度只有 25 摄氏度,所以被人们称为“避暑天堂”。

避暑第一站,我们来到了贵州最有名的景点——黄果树大瀑布。黄果树大瀑布原名为白水河瀑布,因为瀑布的来源是白水河,本地又广泛分布着黄桷榕树,当地口音将“楠”读成了“果”,黄果树瀑布也因此得名。景区群山环绕,有的像高大雄伟的金字塔,有的像全身碧绿的乌龟,还有的像健壮的骆驼,真是千奇万百怪。走近观瀑台,水汽扑面而来,只觉得一身凉爽。看看这边风平浪静的湖面,再看看那边波涛汹涌的瀑布,两者形成了一个鲜明的对比。

避暑第二站,我们来到了贵州小七孔。小七孔古桥是清朝时期建立的七孔拱桥。进入小七孔景区,首先是卧龙潭。水系纵横的河流,聚集在一个大潭子中,这就是卧龙潭。第一眼,潭面仿佛是一片明镜,没有一丝波纹。第二眼,潭水清澈见底,有鱼儿在水中嬉戏。第三眼,水潭像一条青龙,盘卧在其中! 让我印象深刻的是断桥瀑布。一滩泉水从山体中喷涌而出,喷到边上的小河中,犹如一条水桥,仿佛人可以在上面行走。

避暑第三站,我们来到了美丽的西江千户苗寨。这儿的房子都有苗族独特的风格。走到街上,有很多卖银饰的店铺,听说以前苗族人佩戴银饰用来分辨什么食物可以吃。后来渐渐成了人们的装饰。太阳跨过苗寨,月亮亮了出来,我们饭后返回观景台,只见苗寨灯火通明,在月光下显得更加明亮耀眼。

当我坐在返程车里,望着窗外弯弯曲曲的河流,水流源源不断,仿佛是一首优美的音乐,清脆流畅,像是在欢送,也像是在欢迎我们下一次的到来。

## 攀登黄山

实验小学2008班 王雨馨  
证号:23010860474 指导老师:祝孟炎

我的暑假生活既充实又有趣,其中最令我难忘的就是去黄山游玩。

我们在车上说说笑笑,不知不觉就到了黄山脚下。首先我们来到了翡翠谷,翡翠谷的水清得像一面镜子,绿得像一块翡翠,更神奇的是烈日炎炎,翡翠谷却清凉舒服,像走进了空调房一般。我和哥哥们迫不及待地到水里玩耍,你泼我溅,玩得不亦乐乎。第二天,我们去爬黄山,黄山奇石果然多,我们的眼睛应接不暇,课本里讲的仙人指路,孔雀石,天狗望月,还有金鸡叫天都,都一一呈现在我们眼前,真是太有意思了!

黄山的怪松也是一大景观。在通往光明顶的路上我看到许多美丽的松树,有的挺拔,有的弯曲盘绕,它们是那样的葱翠欲滴,充满生机。其中迎客松挺立在玉屏峰东侧,它破石而生,有千余年之久,枝干粗壮,姿态苍劲,两旁的侧枝横空而出,像极了伸展双臂迎接远客的到来,怪不得人们给它取名为“迎客松”呢。孔雀松也妙不可言,样子像一只绿色的孔雀昂首挺立,侧枝向白鹤岭方向屈伸,犹如孔雀翘首,另几枝平展向山下下,像孔雀的翅膀和尾巴,真是越看越像呀。这些松树顽强的生命力真是令人敬佩!

我们一行人,手脚并用地爬上了山顶,虽然累得筋疲力尽,却收获了成功和无限的美好风光!



▲做手工肥皂活动现场。

## 记一次有趣的活动——做手工皂

长郡云龙实验学校X2105班 赵晨希  
证号:23052041397 指导老师:陈婕

暑假的一个周日,我参加了小记者的实践活动,收获了一枚晶莹剔透的“小贝壳”。你能猜到是什么吗? 它可以用来清洁我的小手或者身体,也可以用来洗小件衣物。没错,它是一块小巧玲珑的水晶手工皂!

做手工皂需要的材料工具有:皂基、牛奶、干花、模具、厨房称、量杯、玻璃盆、加热器、搅拌棒等等。先用厨房称和量杯称出三十克水晶皂基,然后将装有皂基的量杯放入加有适量水的玻璃盆内,水不要高过量杯,用一根搅拌棒沿同一方向搅拌使皂基完全液化。接着加入牛奶少许,继续搅拌至牛奶与皂液完全溶和,最后将皂液倒入你喜欢的模具里,耐心等待它完全凝固脱模即可。

如果想要用干花装饰,那么在将皂液倒入模型的时候分两次,先倒入一部分,然后放入干花,接着再倒入另一部分。这个动作要快且要小心烫手,能一气呵成最好不过,还可以尝试在皂液中加入润肤乳或精油之类的护肤品。

我的作品非常成功,它是一枚小贝壳形状的水晶皂,中间还有一朵蓝绿色的干花。一起参加活动的小伙伴说我做的水晶皂非常的亮丽,妈妈也夸我做得很精致呢!

## 做冰凉粉

荷塘小学1913班 蔡思辰  
证号:23012531197 指导老师:袁莉

今年暑假我参加了小记者暑假社会实践活动,学了一门新技能——制作冰凉粉。

一大早,我就赶到了株洲日报社校园记者手工学院。首先,我们准备好所需材料:饮用水 1300 毫升、爱玉籽 10 克、葡萄干适量、芝麻适量、山楂粒适量、西瓜适量、液体红糖适量。材料准备好后,我们每人拿了一个碗、勺子和一双手套,接下来便开始制作了。先把爱玉籽倒入纱袋中,扎紧放进水里,浸泡 5 到 10 分钟。然后把浸泡好的爱玉籽继续在水里轻轻揉搓,不一会儿就有胶质状的液体出来了,直至爱玉籽中的胶质全揉搓出来后,我们就把冰凉粉半成品放入冰箱冷藏 20 分钟,然后添加上之前准备好的各种配料,一碗爽滑可口的冰凉粉就做好了!是不是觉得很简单啊,其实在做的过程中还是有很多小细节要注意的,否则做出来的冰凉粉不一定有那么好吃哦!

炎炎夏日,能吃上一口自己亲手制作的冰凉粉,是一件多么惬意的事啊!

## 开心的生日会

白鹤小学三(4)班 王梓潇  
证号:23040110723 指导老师:邓云

今天,我和妹妹参加了株洲日报社组织的“思维趣玩”庆生活动,这个活动是专为我们暑假过生日的小记者们特意举办的。

来到报社的手工学院,我就开始今天的“闯关”了,一共有 16 个游戏,其中令我印象最深刻的有两个,一个是“数学拔河”,另一个是“抢石子”,都是两个人的游戏,“数学拔河”是这么玩的:准备一个小人,一张纸,还有两颗骰子,摇动两颗骰子,将骰子上的点数相加或者相减、相乘、相除均可,最后得到几就住自己的方向移动几步,谁先移到离自己最近的一端,谁就赢了。我在玩这个游戏的时候,差点就输了,还好最后赢了。“抢石子”则是这么玩的:有二十颗石子,通过猜拳决定先后,每次可以拿到一到两颗石子,谁先拿到最后一颗石子,谁就赢了,我以前就玩过这种游戏,所以很快就赢了。

“闯关”活动结束后,大厅开始播放生日快乐歌,校园记者俱乐部的老师们为我们准备了生日蛋糕,我们每个人都许下了一个愿望,然后开始津津有味地开始分享蛋糕和快乐。看得出来,大家一度度过了一个开心有趣的生日会!

## 假期的温情

红旗路小学2001班 徐赫喧  
证号:23010840033 指导老师:凌娟

暑假,是每个小朋友都期待的日子,因为有的人去远方旅行,有的人参加了夏令营,而这个暑假,我们班组织了一次爱心义卖。我们班的“红领巾小分队”来到了红旗广场卖鸡蛋。

请不要小瞧这些鸡蛋,它们可是从 15 家贫困户和残疾人家庭筹集到的,有 500 多个初生的土鸡蛋。我们准备把卖鸡蛋的钱捐给福利院,去帮助有需要的小朋友。

卖鸡蛋分为两种形式,第一种是摆地摊,然后大声地叫卖;第二种是拿着鸡蛋去询问路人。我们遇见了很多不同的顾客,有匆匆忙忙的路人,有好奇的小朋友,有为我们点赞的爷爷奶奶,也有为了这份爱心买鸡蛋的爱心顾客。因为不熟悉这项业务,我们还不小心摔碎了一些鸡蛋,在我们既难过又担心的时候,叔叔阿姨买下了打碎的鸡蛋,并给我们加油打气,打起十二分的精神继续问下一位路人。一个小时不到,我的 20 份报纸就卖完了,真是太开心了!

## 参观妇幼保健院

炎陵县城南小学1903班 黄心琳  
证号:23101870025 指导老师:张彩花

虽然学校放假了,但是我们小记者的活动依然丰富多彩。今天我们将去参观妇幼保健院,和医生们学习一些科普知识。来到妇幼保健院,医生阿姨先带我们参观了大厅,接着来到二楼,开始了今天的课堂。第一个课题就是如何爱护我们的眼睛,我一听到这个课题,就竖起了耳朵认真听讲,因为我就是近视。医生说预防近视有很多方法:多吃蔬菜,少看电子产品、多做对眼睛有益的运动……

接下来,我们要跟随着医生的脚步,去学心脏复苏。如果发现有人溺水者,要先把他们抬到一个平坦的位置上,确认周围没有危险,不会对患者造成二次伤害后再开始急救。医生为我们示范了心脏复苏的方法,先量一下脉搏,之后在胸的两股之间定好位置,一只手指交叉又在另一只手上,用上半身的力气去按压。成人一般一分钟按压 100 到 124 下,深度一般 5 到 6 厘米,一组是 30 下,按完一组后先打开人的气道,再用纸巾盖住人的嘴,我们用嘴包住受害者的嘴,捏住鼻子,吹气。一般循环 5 次,5 次之后再来评估有没有效果。如果没有效果,再继续。

今天的课堂真有意义,我从中学到了很多知识。

## 风雨之后一定能见到彩虹——电影《八角笼中》观后感

谭家墩小学三(1)班 唐宇轩  
证号:23020750001 指导老师:雷静

今天,我高高兴兴地参加了株洲日报社举办的观影活动,由王宝强导演并主演的《八角笼中》。

这部电影主要讲述了主角向腾辉为了帮助一群生活在大山里无依无靠、无家可归的孩子们过上好的生活,成为有用的人,教他们格斗,严格训练他们,让他们通过努力奋斗改变自己的命运。然而,当曾经的表演视频被曝光后,人们对这些孩子们的训练方法产生了质疑和非议。面对重重困难,向腾辉不得不解散了训练队。但他发现有的孩子又走上了犯罪的道路,他顶住压力,再次挽救并让这些孩子用实力证明了自己!

在这部电影中,虽然孩子们生活的环境十分艰苦,但是他们不屈不挠,不断地拼搏,最终走向成功。而父亲般的向腾辉不离不弃地陪伴着这些孩子,并以身作则教会他们保持纯真正直勇敢,又懂得敬畏规则。

这部电影让我看到了社会的残酷,同时也看到了善良和勇气的力量;让我明白了遇到困难时,要坚持不懈,努力奋斗,风雨之后一定能见到彩虹!