



# 对日本学校砸石头和鸡蛋？

## 外交部回应日本记者

在8月28日外交部例行记者会上,有日本记者提问称,在日本开始排海后,中国国内出现了针对日本学校“砸石头和鸡蛋”的行为,也出现了拨打骚扰电话的情况,请问中方会采取什么措施？

中国外交部发言人汪文斌说,中方一贯依法保障在华外国人的安全和合法权益,强调的是,日本政府无视国际社会的强烈质疑和反对,单方面强行启动福岛核事故污染水排海,周边邻国和国际社会对日本政府这种自私自利极不负责的行为普遍持批评态度,并采取相应防范措施。

汪文斌说,韩国的共同民主党表示,核污染水排海是环境恐怖行为。德国环境部长表示,对任何向海洋额外排放放射性物质的行为持严厉批评态度,只有在穷尽一切其他手段后,方能考虑排海这样万不得已的方案,且必须以科学为基础,实施此类计划,并保持过程透明。马来西亚卫生部总监表示,将提升对日本进口食品

的食品风险检查等级。泰国食品药品监督管理局宣布将加强对日本进口海产品的检查力度,抽查样本量将增加一倍。

此外,福岛核污染水开始排海后,日本国内的反对声浪同样高涨。日本民主党表示,对日政府违反承诺推进排海感到担忧。日本社民党表示,核污染水排海是一种暴行,蓄意向海洋散布放射性物质的行为不可原谅。日本全国渔业协会联合会与恭城县渔业协会联名发表评论称,反对排海的态度丝毫没有改变。日本广岛核爆受害者团体等举行集会,呼吁停止排海。即使是声称对日本核污染水排海计划满意的美国,我们也注意到有报道称,今年上半年美国减少了从日本进口农林水产品,我想大家可以去问问美方,美方到底担心什么？

汪文斌说,我们强烈敦促日方正视各方的合理关切,立即停止核污染水排海,同周边邻国等利益攸关方充分协商,切实以负责任的方式处置核污染水。 **(据环球网)**

## 有人在自家庭院种罂粟

### 事发内蒙古,警方已介入



罂粟秧蘸酱吃,吃大烟膏“提劲儿”？日前,内蒙古赤峰市何某某因违法在自家庭院种植罂粟,如今要面对刑事处罚。同时,同乡的高女士一口气种了374株罂粟,割罂粟果实提取的汁液,还没晾干就被内蒙古赤峰市红山区警方查获。

8月24日,禁毒大队查处2起制造毒品案。嫌疑人何某某、高某某不仅在自家庭院中种植毒品原植物罂粟,并在罂粟植物果实成熟后,用刀片、铁勺等割罂粟果实提取汁液,通过晾晒的方法制成褐色膏体,何某某还通过熬煮罂粟植物的方式制成黑色膏体。赤峰市公安局司法鉴定中心检验报告检验结果为,送检的褐色、黑色

膏体中检出吗啡、蒂巴因、罂粟碱等成分。

案发后,何某某家中查获的34株罂粟原植物被警方依法扣押并销毁,疑似罂粟种子16.677克,毒品膏体15.407克被依法扣押。高某某家中查获的374株罂粟原植物被警方依法扣押并销毁,毒品膏体3.346克被依法扣押。

何某某供述,自己喜欢食用罂粟秧,因患有糖尿病、心脏病等多种疾病,时常感到身体乏力,熬制大烟膏食用可以让“身上有劲儿”,同样患有糖尿病的高某某也是听说大烟膏可以治病后,动手采集汁液,以待晾晒干后使用。目前,案件正在进一步侦办中。 **(据新浪财经)**

## 52岁大伯洗小龙虾手指被刺

### 3天后多脏器衰竭离世

杭州52岁沈伯(化名)在清理小龙虾时,手指不慎被蜇伤,病菌顺着伤口“攻城略地”,送医抢救时已陷入昏迷,最终因脓毒症和多器官衰竭不幸离世。

沈伯家住杭州萧山农村,近日,沈伯带着小孙子去抓龙虾,清洗时他的左手大拇指被锋利的“虾枪”刺伤,当时伤口不深,出血很少,也不是很疼,沈伯和家人都没把这件事放在心上。

沈伯受伤的左大拇指

一天后,沈伯左大拇指肿胀疼痛,手指部分皮肤开始发黑。硬撑到晚上,他出现发烧、寒战、恶心、呕吐等症状,本想着等天亮后去大医院,结果还没熬到天亮,整个左前臂都肿胀起来,比平时粗了一圈,就在给儿子打电话讲述病情时,他一头栽倒在地,陷入昏迷。

医生说,“到达急诊科时,患者左手臂皮肤发黑,出现星星点点的黑色水泡,左手拇指整节

已发黑。出现严重脓毒症和脓毒性休克,生命体征极其不稳定。”最终,他多脏器功能衰竭,最终在被扎伤3天后不幸离世。

一个小伤口,何以致命?沈伯的血液送检显示,他感染了维隆气单胞菌(又叫“维氏气单胞菌”),一种革兰氏阴性兼性厌氧杆菌,为气单胞菌属细菌。它广泛分布于淡水、海水、污水、土壤中,是人、畜以及水产动物共患病的病原菌,对人和多种水生动物具有很强的致病性。外伤后暴露的伤口接触到该菌,可能引起水泡、疱疹、蜂窝组织炎、坏疽性筋膜炎或肌坏死和脓毒症等。

医生推测,极有可能是维隆气单胞菌寄生于小龙虾上,再通过沈伯扎伤的伤口进入血液,当时的小伤口具有透感性,自身免疫功能较弱的沈伯和家人都未引起足够重视,因此遭遇不幸。

**(据中国青年报)**

## 中国科考队在南极发现“粮仓”

最近,中国的南极科考队,经过长时间的深入研究,竟在南极洲的边缘海域,意外地探寻到了一片潜藏的宝藏,仿佛在等待人类的发现和开发。

这片被誉为“海上粮仓”的海域,指的是南极洲周边丰富的海洋生物资源,其中最引人注目的无疑是南极磷虾。南极磷虾是一种生活在南冰洋南极洲水域的磷虾。它们的群居特性以及源源不断地滋养整个生态系统的特点,使得这片海域成为了生命的壮丽交响的舞台。

每年,人类和其他海洋生物共同消耗着上亿吨的磷虾。但令人难以置信的是,全球磷虾总量却依然稳定地保持在约300亿吨左右。据科学家们的研究发现,每立方米的海水中,竟然能容纳高达30000只磷虾。这些磷虾以其群居的特性而闻名,它们仿佛是大自然的馈赠,源源不断地滋养着整个生态系统。 **(据腾讯网)**

## 美军医性侵丑闻曝光,至少23人受害

环球时报报道,美国《华盛顿邮报》26日刊发独家报道称,一名美国陆军军医因一起性侵案件接受调查。该调查已持续一年多,据称涉及至少23名受害者。根据美国国防部一名高级官员和另外两名知情人士的说法,该军医可能在未来几天内正式受到指控。

报道称,这名军医是37岁的迈克尔·斯托金少校。美国陆军的资料显示,斯托金在陆军服役长达10年,曾在伊拉克、夏威夷及华盛顿特区附近的军事医疗中心工作。2019年7月之后,他在西雅图以南的某军事基地担任麻醉师,不过相关性侵权行为是否发生在此地尚不清楚。斯托金的律师告诉《华盛顿邮报》,尚未接到任何关于斯托金将受到指控的通知。 **(据环球时报)**

## 老板要求转账198万? 骗局! 会计立即报警

近日,江苏一家会计张女士报警,称骗子通过木马程序侵入了她的电脑,险被骗198万元。经了解,当天张女士在电脑登录着自己的聊天软件,午休后,张女士发现电脑的聊天软件上老板在找他,让他转账198万元。正当张女士疑惑时,她在辖区反诈群里看到一个木马病毒软件,正是她上午无心跳的那个软件。随后张女士赶紧打电话报警并跟老板核实,才发现是场骗局,所幸张女士及时发现,避免了198万元的损失。 **(据中国警方在线)**

## 郭台铭宣布参选台湾地区领导人

鸿海集团创办人郭台铭28日召开“主流民意大联盟”记者会,正式宣布参选2024台湾地区领导人。

国民党决定征召新北市长侯友宜参选2024台湾地区领导人选举后,郭台铭虽在社交媒体发文支持侯友宜,但一直未松口表态自己的意向。

郭台铭自访美后,近期更是动作频频,陆续在台湾各地举办“主流民意大联盟”造势活动,并成立“台湾阿铭之友会”。

郭台铭日前公开邀请民众党参选人柯文哲、国民党参选人侯友宜喝咖啡、谈整合,而郭台铭在新竹市出席活动时,更称自己没有政党包袱。

根据台当局“中选会”公布的2024台湾地区领导人选举程序,2023年9月13日至9月17日,受理申请为台湾地区领导人、副领导人选举被联署人,9月19日至11月2日受理联署文件,11月14日前公告联署结果,11月20日至24日受理候选人登记之申请。 **(据经济观察网)**



# 不吃晚饭等于减肥？别傻了

很多朋友认为,不吃晚饭是最好的健康减肥方式,并且在坚持一段时间后也确实发现自己变瘦了,这种办法真的有用吗?其实不然!

### 不吃晚饭减掉的多数是水分 对人体还有这五种伤害

不吃晚饭的危害大,因为减掉的多数都是水分,不但容易反弹,而且还会影响我们的健康。

我在门诊中就遇到过这样的病例:为了减肥长期不吃晚饭,结果体重没有降多少,还落下了一饿就胃疼的毛病。

而且,人在饥肠辘辘时很可能抵制不住诱惑而暴饮暴食,反而会更胖。

不吃晚饭的危害有哪些呢?

1.抵抗力下降:我们的器官需要充足的营养,机体才能正常运转。如果长期不吃晚饭,身体器官缺乏营养,抵抗力自然会下降。

2.肠胃受损:这是因为,饥饿时会分泌胃酸,胃内得不到有效食物的刺激和胃酸中和,则会造成胃酸对黏膜产生损伤。久而久之,就会出现慢性胃炎和消化性溃疡及消化功能紊乱等一系列的胃部疾病。

3.影响大脑功能:人体在夜间自身的血糖偏低,如果不吃晚饭体内的血糖会更低,大脑得不到充足的营养自然会影响大脑的功能,记忆力和注意力都会大大降低。

4.易患胆结石:不吃晚饭时,我们处于空腹状态,体内胆汁中的胆固醇浓度增加,也容易导致胆结石。

5.容易低血糖:如果人体长时间没有能量供给,胰岛素分泌就可能出现异常,从而让血糖水平急剧下降,出现头晕眼花、体力不支、出汗、心悸和手抖。糖尿病患者甚至会诱发糖尿病并发症。



## 玉米是高血脂的“发物”?

玉米是一种含有丰富营养的谷物,被广泛用于人类饮食中。然而,一些人认为玉米是高血脂的发物,其实并不是。

事实上,玉米是一种低脂肪、低热量的食物,含有丰富的膳食纤维、维生素和矿物质这些成分,有助于降低血液中的胆固醇水平,预防心血管疾病。

此外,玉米中的植物纤维还能够增加饱腹感,有助于控制体重。当然,玉米并不是万能的,过量摄入也会导致热量过高。

因此,在饮食中适量摄入玉米是重要的。此外,合理的饮食结构应该是多种食物的组合,包括低脂肪、高纤维和高水果蔬菜的摄入,才能达到良好的健康效果。

## 国有建设用地使用权拍卖出让公告 [2023]拍卖第121号

经炎陵县人民政府批准,炎陵县自然资源局决定以拍卖方式出让1(幅)地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

地块编号	土地位置	土地面积(㎡)	土地用途	规划指标要求			出让年限(年)	竞买保证金(万元)	履约保证金(万元)	增价幅度(每宗/万元)	拍卖起始价(万元)	
				容积率	建筑密度	建筑限高						绿地率
[2023]拍卖第121号	鹿原镇集镇区	72	居住用地(75%以上)商业用地(25%以内)	≥1.0,≤1.5	≤35%	≤15米	≥30%	居住70年,商业40年	3	1	1	11.3760

注:土地使用权拍卖成交价只包括土地使用权出让金,不含出让所涉税费、交易服务费等费用。

二、中华人民共和国境内外地的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人应当可以单独申请,也可以联合申请。

报名时应提供的资料:

1.自然人(复印件,原件备查):  
(1)竞买人身份证;  
(2)委托他人代为竞买时还应提供授权委托书和代理人身份证。  
(3)交纳竞买保证金的银行回单复印件(原件备查)或电子转账凭证复印件。  
2.法人或其他组织(复印件加盖公章,原件备查):  
(1)竞买人营业执照或法人代碼证;  
(2)法定代表人身份证;  
(3)委托他人代为竞买时还应提供授权委托书和代理人身份证。  
(4)交纳竞买保证金的银行回单复印

件(原件备查)或电子转账凭证复印件,并携带公章。

三、联合竞买拍卖标的时,联合竞买人须向本公司提交《联合竞买申请书》,参与联合竞买的各方当事人均须向本公司提交上述资料。

三、本次国有建设用地使用权拍卖出让采用增价拍卖方式,按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次拍卖出让的详细资料 and 具体要求,见拍卖出让文件。申请人可于2023年8月29日8:00起至2023年9月21日17:00止(节假日除外,工作时间:8:00—12:00,15:00—18:00),到炎陵县鹿原镇人民政府自然资源所一楼获取拍卖出让文件。

五、申请人可于2023年8月29日8:00起至2023年9月21日17:00止(节假日除外,工作时间:8:00—12:00,15:00—18:00),到炎陵县鹿原镇人民政府自然资源所一楼办理登记手续,交纳竞买保证金的截止时间

### 晚饭怎么吃更健康

#### 记住“三个半拳头”饮食法

晚饭应该宁早不晚,吃到七分饱,清淡为主,食材种类多、能量少,饭后不做剧烈运动。

一句话总结就是:“健康晚饭=三个半拳头”。其中包括“两个拳头的蔬菜”“一个拳头的主食”“半个拳头的蛋白质”。

两个拳头的蔬菜:深绿色带叶蔬菜好处多,它不但能保护视力,对预防心脏病和中风也很有效果。

一个拳头的主食:小麦、玉米等谷物,以及土豆、红薯等含有大量的碳水化合物,能参与供能,为肌肉和大脑提供能量。

半个拳头的蛋白质:最好以蛋白质丰富的白肉为主,比如鱼肉、鸡肉等,不仅脂肪含量低,还容易消化。

### 注意少吃这五种食物 远离肠胃不适

晚饭要少吃辛辣食物、胀气食物、高钙食物、油腻食物、黏硬食物。

辛辣食物会引起便秘、消化不良;胀气食物在消化过程中会产生大量气体,导致胀气影响睡眠;高钙食物消化分解后容易堆积在肾脏和尿道中,引发结石;油腻食物不但会让我们变胖,还容易产生三高、心脑血管疾病等问题;黏硬食物不易消化,易导致慢性胃炎。

因此,一日三餐,饮食规律,才是健康生活的必备法宝。我们平时应该控制好运动量和摄入量,这样减肥才能事半功倍,而不应该错误地寄希望于不吃晚饭。

**(据北青网)**

### 若想降低血脂,3种素食尽量远离

第一种是高胆固醇的素食,如油炸豆腐、鸡蛋黄等。尽管这些食物都是素食,但它们含有高量的胆固醇,会提高血液中的胆固醇水平。如果你的血脂已经偏高,这些食物应该尽量避免。

第二种是高盐分的素食,如咸菜、豆腐乳等。这些食物中的盐分含量过高,会导致血压升高,增加心血管疾病的风险。此外,高盐分的食物还会促进体内水分的滞留,引起水肿和身体不适。

第三种是高糖分的素食,如甜饮料、甜点心等。这些食物含有大量的糖分,会导致体重增加,并提高糖尿病的发病率。高糖分的饮食还会促进体内炎症反应的发生,进一步增加心血管疾病的风险。 **(网络综合)**

## 幼童发育迟缓与其电子屏幕使用时间相关

一项最新研究指出,儿童1岁时每天电子屏幕使用时间超过1小时,与其2岁时在沟通、精细动作、解决问题以及个人和社交技能等方面的发育迟缓,存在相关性。

日本东北大学等机构的研究人员日前在《美国医学会杂志·小儿科》杂志上报告说,他们于2013年7月至2017年3月间从日本宫城县和岩手县的50家产科诊所和医院招募了7097对母子,根据每天电子屏幕使用时间,将儿童分为4组。在这些儿童长到2岁和4岁时,研究人员分析他们1岁时花在电子屏幕上的时间与其2岁和4岁时的5个发育指标之间的相关性。这些指标是:沟通、大肌肉运动、精细动作运动、解决问题以及个人和社交技能。

研究结果发现,儿童2岁时,将母亲在其1岁时报告每天有4小时或更长电子屏幕使用时间的儿童与少于1小时的儿童相比,前者表现出的电子屏幕使用时间

与儿童发育迟缓之间的相关性最为显著。在沟通技能方面,前者发育迟缓的可能性为后者的4.78倍;在大肌肉运动技能方面,前者为后者的1.46倍;在精细动作运动技能方面,为1.74倍;在解决问题技能方面,为2.67倍;在个人和社交技能方面,为2.1倍。

研究人员表示,到儿童4岁时,电子屏幕使用时间与发育迟缓的相关性仅体现在沟通和解决问题方面,但这两项指标出现发育迟缓的可能性在降低。具体而言,母亲在其1岁时报告每天电子屏幕使用时间超过4小时的儿童与少于1小时的儿童相比,前者4岁时沟通技能发育迟缓的可能性为后者的2.68倍,解决问题技能发育迟缓的可能性为后者的1.91倍。

该研究的局限性在于电子屏幕使用时间中未区分教育目的和其他目的,也没有考虑电子屏幕使用时间的积极影响。研究人员表示,未来将进一步研究电子屏幕使用时间对儿童发育的影响。 **(据新华网)**

建设,必须坚持先设计再审批后施工的原则,禁止无证规划设计,无审批擅自施工行为。自建房承建人应当由有资质的建筑施工企业、劳务公司或取得合格证书的乡村建设工匠承担。自建房竣工后,房屋所有人应当申请组织竣工验收,不组织竣工验收或竣工验收不合格的,不得投入使用,并不得办理不动产登记。

4.成交后4个月内由鹿原镇人民政府负责交地,水、电由鹿原镇人民政府负责到地块边界。

九、联系方式与银行账户

1.监管单位:炎陵县自然资源局;联系人:张女士 13874115008  
2.拍卖人:株洲拍卖有限公司;联系人:田先生 13907330582  
3.保证金缴纳账号:开户单位:株洲拍卖有限公司 开户行:建设银行株洲电力支行 帐号:43001502362050000520 说明:缴款单“备注”栏中必须注明:2023年9月27日土地拍卖保证金。

4.履约保证金缴纳账号:开户单位:株洲拍卖有限公司 开户行:建设银行株洲电力支行 帐号:43001502362050000520 说明:缴款单“备注”栏中必须注明:2023年9月27日土地履约保证金。

**炎陵县自然资源局 株洲拍卖有限公司 2023年8月29日**