



株洲星雅实验学校举行高一军训结营仪式

8月23日,株洲星雅实验学校2023级高一新生军训结营仪式在校田径场举行。仪式开始,国旗队步伐矫健,护旗前行,全体师生肃穆站立,行注目礼。在教官的指挥下,同学们意气风发,步伐有力。

当天,学校对本次军训中表现优异的个人与集体进行表彰。校党支部书记刘云贵宣读获奖名单,相关负责人为学生代表颁奖。一张张荣誉证书,是对同学们辛苦付出的肯定,也是对未来的一份激励。校长助理彭武燕作了军训总结,优秀学生代表袁瀚轩进行了发言。

(株洲晚报融媒体通讯员/刘雅雯 摄影报道)



开学安全提醒来了!一定要在开学前告诉孩子

教育部有关资料显示,中小学各类安全事故中,溺水和交通事故约占全年中小学各类安全事故总数的50%左右,造成的学生死亡人数超过全年事故死亡总人数的60%;其余50%安全事故主要为群体活动、欺凌、暴力、自然灾害、食品安全、触电、火灾及踩踏等。除去以上因素,孩子还面临许多其他风险。新学期即将开始,为了避免孩子们上学路上、校园内外的各类安全隐患,本刊整理了各阶段的安全提示,供家长及学生学习。

幼儿园安全提示

生活安全

即将进入9月,早晚温差大,孩子入园需备外套,以便保暖或户外活动时穿;注意观察孩子身体情况,有不舒服的症状及时就医,防止秋季感冒;有特殊情况或特殊体质的孩子应让教师知悉,避免发生意外;引导孩子讲卫生,勤洗手、勤洗澡、勤换衣,不共用毛巾、杯子等卫生洁具,不随意用手揉眼睛;引导孩子适当锻炼身体,增强体质,保持良好的精神状态。

不让孩子独自或结伴到马路边、水边、建筑工地等危险区域玩耍,防止交通、溺水等事故;做好家庭阳台、平台等区域的安全防护。教育孩子不向楼下抛东西,不攀爬阳台、门窗或其他高处,谨防摔伤、坠落;及时排查家中电线、燃气管道、电器、刀具及其他器械安全,防止触电、烫伤、煤气中毒、器械伤害等事故;将易燃、易爆、易碎、有毒、锋利或其他对孩子身心有不良影响的玩具、物品保管好,不让孩子接触;教育孩子不随意把东西放进嘴、耳、鼻、眼中,不随意把东西套在头上或脖子上;家中药品妥善放置,不让孩子随意触碰。

饮食安全

让孩子独立进餐,合理搭配饮食,坚持家园一致;不符合卫生要求的饮食禁止食用,不暴饮暴食,少吃冰冻、高盐、高糖、油炸、熏制食品;喝水洗手时,为了避免事故的发生,应教幼儿懂得谦让并排队,不推不挤。

接送安全

接送孩子时正值早晚高峰,开车的家长务必遵守交通法规,穿行马路要听从交警指挥,红灯停,绿灯行,走人行横道或过街天桥;不要乘坐黑车等无运营资质的车辆接送孩子。

其他安全提示

楼道安全:教室、楼道、走廊、楼梯等是幼儿容易出事的地方,外出活动时应时刻提醒幼儿一个挨着一个走,不推不挤,下楼梯要扶好,避免事故的发生。

游戏安全:幼儿在活动中很难对自己的行为进行有效控制,活动时不小心绊倒、碰撞以及其他的伤害是不可避免的。教师需要辅导他们安全地进行游戏活动,引导孩子正确使用游戏设备(滑梯、小推车等),遵守游戏规则,有需要时懂得向教师求助。

孩子要熟知自己的姓名、园名、家庭住址及家长的姓名、电话、单位,遇到意外会求助,能表达清楚;教育孩子与小朋友友好相处,不抓、咬、打同伴;外出时,和孩子一起遵守交通规则,乘车规则,注意交通安全。教育孩子不逗猫、狗等动物;教育孩子不让其他人看、触摸、拍摄自己的隐私部位;教育孩子不接受陌生人的食物、礼物,不把家庭信息告诉陌生人,被陌生人强迫带走时大声呼救并跑向人群密集处,与家人走散时应留在原地不动或向警察求助。

中小学安全提示

卫生健康安全

关注卫生健康方面知识,预防呼吸道等传染病,按要求做好个人防护,维护公共卫生安全;保持室内清洁、干燥,定期通风换气,垃圾分类投放;不吃“三无”食品,不吃未清洗干净的食物,不喝生水;少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品;选择安全运动项目,坚持适当体育锻炼,保持良好的、充沛的精力。

上下学安全

过马路走斑马线、天桥或地下通道;不闯红灯,不翻越护栏;不在马路上、车辆周围玩耍;乘校车系安全带,到校及时下车;小学生回家时见不到家长不下车;不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆,不搭陌生人的车辆;行走或骑车时不看手机、不听音乐,不走机动车道;上下学尽量避开暴雨、雷电、冰雹等恶劣天气,绕行易发泥石流、滑坡、塌方等灾害路段;上学路上遇到灾害天气时,及时找一个安全的地方临时躲避起来,可用公用电话或他人手机通知家长来接,不要冒险行走;乘车时不向窗外招手探头,乘车须抓紧扶手,待车停稳后再下车。

校园安全

不携带易燃易爆物品、管制刀具进校;为防止火灾和意外事故,除实验室外,所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火;认真学习安全知识技能,积极参与学校组织的应急演练和安全教育活动,增强安全意识,提高防范技能;上下楼梯、通行楼道要靠右慢行,不推挤,在食堂、礼堂等人员多场所不拥挤,讲究秩序,避免踩踏;不攀爬楼梯、走道、水池等区域的护栏设施,不到无护栏的平台玩耍,避免坠落;遵守寄宿规定,不乱拉电线、不用明火,不留他人住宿,保持寝室干净通风,熟知逃生通道,会用消防器材;遵守教育教学活动相关安全规范,遇到安全突发事件,按规定妥善处置,并立即向老师报告。

防溺水安全

不在江河湖塘等水边、亲水平台、工地水坑等区域玩耍;不捡拾掉入河道等水域的物品,不在江河湖塘边洗东西、抓鱼虾、抓青蛙、捞水草等;不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳;发现同伴溺水,立即呼喊成人帮助,或打110、120电话,或用树干、绳索、漂浮物等施救,不得手拉手盲目施救。

心理健康安全

坚持良好的学习习惯,不盲目参与社会辅导,不参与无资质社会培训机构培训;不打架斗殴,不欺负他人,不抽烟饮酒,不打牌,不吸毒,不传播谣言,不参与迷信、邪教、传销等非法活动;不沉迷网络游戏,不玩带有色情、暴力、自残等不健康内容的游戏,不轻信网络信息,不与陌生网友见面。

财产安全

上学时不要携带贵重物品,身上不要带较多的零花钱,不和他入攀比;个人物品保管好,家门钥匙及零花钱随身携带,不随意摆放;当财产受到侵害时,要告诉家长和老师,不给犯罪分子以可乘之机。

大学安全提示

防电防火

不违章用电,不乱拉电线,不使用大功率电器;不使用蜡烛、酒精炉等易燃易爆物品;对手机充电器、饮水机、电脑等物品要做到人走拔电,人走关电;了解掌握火灾逃生的基本方法,熟悉几条逃生路线;火灾袭来时要迅速逃生,不要贪恋财物。

防盗

贵重物品不用时最好锁在抽屉、柜子(箱子)里或寄存它处。饭卡需随身携带,不要存太多的钱,丢失后要立即挂失;保管好钥匙,不要轻易借给他人,防止钥匙失控;不留宿外来人员,对形迹可疑的陌生人提高警惕,留心观察。

防诈骗

提高防范意识,学会自我保护。不贪图便宜,不谋取私利;在提倡助人为乐、奉献爱心的同时,要提高警惕性,不能轻信花言巧语;交友要谨慎,避免感情用事。不要把家庭住址等情况随便告诉陌生人,以免上当受骗;发现可疑人员要及时报告;增强网络安全意识。对不熟悉的网络游戏、直播、QQ群不接触不参与;警惕各类电信诈骗和网络诈骗,抵制各类“刷单”行为,发现问题及时报警;增强金融风险防范意识,不参与网络不良借贷。

外出安全

外出时不要和陌生人交往,不轻信他人;交友过程中尽量不要透露太多个人信息,要有自我保护的意识,不酗酒,不吸毒,不赌博等;晚上外出不要到偏僻、无人或陌生的地方;无论何时外出,应随身携带手机,如感觉有人跟踪,立即报警。

有事离校须向班主任或辅导员请假、报告,经批准后方可离校,同时把个人去向及联系方式告知班长、室友、家长。

(来源:中国教育报)

株洲晚报



微信公众号



知株侠



株洲新闻网

2023.8
星期二
29

癸卯年七月十四

株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061 | 新闻热线 28829110 | 广告热线 28835397 | 总第7749期 | 今日8版

你去清水塘大桥打卡了吗? 株洲首座双层跨江大桥通车,市民体验交口称赞

株洲晚报融媒体记者/廖喜张 邹家虎

8月28日,被誉为“湘江最美大桥”的清水塘大桥正式通车,株洲又一网红打卡地标来了。

上午8时46分,第一辆车从河东往西方向,缓缓驶过清水塘大桥。随后,车流渐渐密集。

这是株洲第一座双层大桥,全长2.85公里。大桥上层为机动车道,双向六车道。坐在车内,“清水塘大桥”几个毛体大字、红色的钢桁架拱桥结构,以及灯杆上飘扬的国旗,透过前挡风玻璃,一幕幕映入眼帘。

大桥下层,为行人和非机动车通行的景观通道。

景观通道中间为双向非机动车道,宽5米。两侧为人行道,各宽2.5米,路面铺设了红色EPDM材料,踩上去非常松软,和大桥主体色调相呼应。

一通车,电动车、自行车就已络绎不绝。与其他大桥混行交通方式迥异,下挂式的下层非机动车道,受到了过往老百姓的交口称赞。市民们走上景观通道,或拍照摄影,或桥面漫步,感受大桥的美丽和便利。

6岁的殷祈佑,就住在离大桥不远的栗雨小区,他拉着奶奶一直往前走,要去对岸看清水塘城市公园。家住佳兆业小区的彭大爷,也带着一家

人第一时间上桥“尝鲜”,他一边拍视频,一边点赞:“漂亮,没想到还专门建了一层人行桥,很适合我们平时散步。”

大桥的通车,也让周边的企业触摸到更便捷的交通。大桥通车后,成为连接天元区和石峰区新的交通大动脉,两区通勤时间将由之前的20至30分钟,缩短至现在的5分钟左右。

大桥的通车,还缩短了市区到京港澳高速株洲西收费站车程,有效推动当地融入“长株潭”都市圈发展。

数据

历时1400多天 世界同类型桥中排第六 大桥完美交卷,他们是当之无愧的“基建狂魔”

大桥之美,来得并不容易。在国内同类型大桥中,“长得最像”的属宁波春晓大桥,但春晓大桥是焊接结构,而清水塘大桥是栓接结构,主跨跨度更长,施工难度也更高。中交三航局党委副书记、总经理龚海介绍,清水塘大桥主跨408米,位列世界同类型桥梁第六位、中国第三位,具有建设难度高、精度要求严等特点。

几组数据,足见其建设之难:大桥起吊800余次。在主梁的合龙过程中,当驳船将大桥主梁块体运至大桥下方,进行抛锚定位之后,爬拱吊机用4个吊钩将其垂直起吊,升至距离江面34米的高空,全桥对接精度严格控制在毫米范围之内。

建设中调试589次。大桥主梁块体所需高强螺栓众多,总计近30万套。每个节段体由上下两块梁组合拼装而成,一颗高强螺栓从上到下要穿过三块板进行固定,又要保障对接精度在毫米范围内。

历时1400多个日日夜夜,“最美大桥”完美交卷。



市民骑车上桥“尝鲜”



大桥部分建设者们合影留念。



8月28日,历时47个月、全长2.85公里的清水塘大桥建成通车。本版图片均为记者/刘震 摄



扫码看大桥通车视频