



# 株洲晚报

## 市人民医院成功完成 巨大异位恶性嗜铬细胞瘤切除术

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/楚水莲)近日,株洲市人民医院泌尿外科团队在手术麻醉科的密切配合下顺利完成了一台高风险、高难度手术——巨大异位恶性嗜铬细胞瘤切除术。团队成功切除了一个直径约9cm的罕见巨大恶性嗜铬细胞瘤,为患者拆除了埋在体内的“不定时炸弹”。



▲手术进行中。通讯员供图

某女士今年64岁,因高血压伴反复头痛20余载,来到株洲市人民医院就诊。口服4种降压药后,其血压波动仍然很大。检查发现,患者左侧肾上腺巨大占位,入院完善相关检查后考虑为恶性嗜铬细胞瘤可能性大。

该肿瘤体积约80mmx90 mmx100 mm,血供丰富,位置很特殊,肿瘤位于腹膜后,紧贴左肾上腺、脾动静脉、胰腺,且包裹粘连腹主动脉、左肾动静脉。术中损伤任何一个血管都有可能致大出血,损伤任何一个器官都可能需同时切除该器官。

同时,嗜铬细胞瘤的围手术期麻醉风险极大,术中病人血压会犹如“过山车”,剧烈波动。麻醉诱导、术中操作、挤压肿瘤,甚至体位摆放等都会造成儿茶酚胺的大量释放,导致严重的高血压甚至出现高血压危象,并发心力衰竭、出血性脑卒中、肺水肿等情况。肿瘤摘除后,危险依然存在,由于释放的儿茶酚胺急剧减少,极易发生难以纠正的低血压甚至休克。这样高难度的手术,需要经验丰富的泌尿外科医师和麻醉医师全力配合,全程监护,精细操作,为患者安全手术保驾护航。

面对如此高难度、高风险的手术,株洲市人民医院立即成立MDT团队,术前一个月联合麻醉科、重症医学科、心内科、内分泌科、药剂科、检验科、病理科、放射科及省内专家进行了多次详细的术前讨论,充分预设了术

中、术后可能出现的各种风险,并制定了严密的手术计划以及应对预防措施。并在术前进行为期一个月的扩容治疗,增加患者血容量,控制患者的血压和心率。

在充分的术前准备完成后,8月14日,手术按预期开展,凭借多年丰富的临床工作经验,泌尿外科团队有惊无险地度过了肿瘤剥离、离体等多重关卡,历时3个小时成功完成手术,顺利完整地切除肿瘤。术后,患者在ICU医护团队的精心治疗下平稳度过血压循环波动期,返回普通病房。

此例巨大异位恶性嗜铬细胞瘤切除术的成功开展,标志着株洲市人民医院泌尿外科在复杂、高风险四类手术方面又迈上了新台阶,也标志着医院多学科协作救治危重疾病患者的能力不断提升。

## 家长如何识别和面对青少年抑郁

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/汤利红)日前,株洲市三医院儿童青少年精神科收治了一位13岁的病患小可。小可今年初三了,在小学三四年级的时候被同学取外号后逐渐出现不开心、难过,不开心时还会咬自己的手。进入初中后,和父母吵架或者跟同学闹矛盾的时候心情不好会发脾气、骂人、摔东西,手臂上经常有多处划痕,原来喜欢画画现在也提不起兴趣了,也不愿意和原来的好朋友玩了,伴有睡眠差、没胃口等

情况。久而久之小可学习成绩直线下降,精神状态也不佳。家长对小可的变化却只认为孩子在叛逆期,并没有及时干预,差点发生更严重的后果。

经干预,原来那个快乐的小可回来了,脸上露出久违的笑容,和父母关系缓和了,饮食睡眠改善了,愿意和同学交流了,并找到学习和生活的意义。株洲市三医院精神科医生表示,近年来,青少年心理健康急需重视,尤其青少年抑郁,需要早发现早干预。

学习也不努力,久而久之孩子嘴边经常会说“我就是个失败者”“我怎么也赶不上了,我没办法交代了,活着没用”等话语。

4.反抗父母。孩子在青春期前对父母的管教言听计从,到了青春期后,不但不和父母交流,反而处处与父母对立。

5.伴有躯体不适。青少年抑郁发作时常表示头痛、头晕、胸痛、腹痛、胃痛、荨麻疹等身体方面不适,但检查也没发现病变,睡眠饮食也出现问题,不少家长也反映孩子晚上不睡白天不醒,放假能睡到下午四五点。抑郁的青少年往往食欲也会改变,没胃口,甚至一整天不吃东西,体重下降明显,也有部分青少年会暴饮暴食导致肥胖,而睡眠饮食出现问题也会加重其情绪和认知方面的困难。

### 如何识别和预防青少年抑郁症

当孩子发出以下预警信号时,家长应该及时接收和注意。

- 1.心事重重、愁眉苦脸。青少年的需求得到满足,或很多事情都能一帆风顺的时候,也表现为不开心和痛苦,无任何喜悦之情。
- 2.情绪不稳定、易发脾气。青少年抑郁发作时,最常见的状况是情绪波动大,心情糟糕、暴躁、易怒,生活中往往表现为乱发脾气、摔门、砸东西、大喊大叫等,而这些往往都被简单地归为“叛逆期”的表现。
- 3.学习能力下降。在初期有的能勉强维持学业,但之后逐步会感觉力不从心,最后对什么都没兴趣,会不断否定自己,总是感觉很累,会要求父母换学校或班级,此时身边的人往往会觉得青少年怎么这么不懂事,怎么这么懒,

### 如何面对青少年抑郁发作

- 1.提供接纳、支持的家庭环境。青少年是未来的希望,而作为还没独立的青少年资源较少,在面临学业压力、睡眠不足、家庭矛盾、同伴关系变动等状况时,往往在较短的自主时间内很难很快找到并实施适合他们的缓解痛苦的方法,此时需要的是不会说很多的道理,而是适度、用心地去倾听,去接纳。
- 2.直面现状、拒绝自我耻辱感。面对心理问题时,不仅是家长可能会回避、羞耻,很多青少年同样不想让别人知道自己是在吃药、在做咨询,觉得就是被贴上了有病的标签。所以,家长要和孩子一起直面问题,积极进行心理疏导和干预。
- 3.寻求专业治疗,早发现早干预。“他怎么可能会有

抑郁,他一直很积极”“好好的孩子怎么就这样了”。带孩子就诊时,很多家长会有这样的疑问。然而,孩子反锁存在痛苦时间已经不短了,甚至有六七年了。一开始往往是出现频繁发脾气、迟到、早退、莫名其妙哭泣、晚上不睡早上不起等表现,家长此时需要警惕,这可能是孩子的求助信号。

株洲市三医院精神科医生提醒,轻中度抑郁的青少年可选择进行专业的心理治疗,寻求家校合作,跟孩子一起找到解决的方法,很大程度上会避免更严重的后果。如果孩子情况比较严重,请带孩子前往精神专科医院进行药物和心理等方法进行系统治疗,必要时考虑住院治疗。在整个过程中,家长要有耐心,与孩子长期共同努力。

## 容易被男人忽视的一种癌

### 市二医院医生提醒:别因害羞延误病情

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺)有一种癌症,往往最容易被男性忽视,甚至提起来还会说道:“我觉得太不可思议了,这不是女的才得的病吗?怎么我一个大人也会得这个?”患者杨先生今年45岁,刚拿到检查报告单时心情久久不能平静。

一年前,杨先生发现自己左侧乳房处有一个黄豆大小的肿块,“不痛不痒,我也没觉得是什么,肯定不会往乳腺癌这方面想。”直到今年7月,杨先生感觉左侧乳房的肿块比两年前大了许多,并且偶尔伴有疼痛,这才引起了杨先生的重视,在家人的陪伴下,来到株洲市二医院就诊,做了相关检查,结果显示:左乳内上象限(临近乳头)探及一低回声肿块,大小约30\*21毫米,经过穿刺检查之后,证实了这个肿块就是乳腺癌。

市二医院立马针对杨先生的情况,开展MDT多学科会诊,明确了手术切除联合术后化疗、内分泌治疗的治疗方案,经过系统、科学的治疗,杨先生目前恢复情况很好。

“很多男性检查身体从来不检查乳腺,但男性也有乳腺,只不过男性乳腺癌是小概率事件,只占乳腺癌所有病例中的1%。由于男性乳腺体积小和淋巴管短,癌细胞更容易扩散。”株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤一科副主任袁丹说。

袁丹表示,以往十二三岁小女孩才出现乳腺早发育,但现在十八九岁的小男孩也会出现乳腺提早发育。爱吃油炸食品、饮食中胆固醇等摄入过高,尤其是长期酗酒者、肝功能障碍导致肝脏分泌对雌激素灭活的影响,以及乱服营养保健品等,都可能导致雄激素下降、雌激素上升等,导致癌变。如果对男性乳腺发育不重视,不及时干预或治疗,长此以往不仅可能影响生活质量,如果增生严重,还可能出现局部病变,甚至癌变等。

男性如何预防乳腺癌?袁丹介绍,男性想要预防乳腺癌,要从保持健康体重、尽量避免抽烟酗酒等入手。除此之外,在日常生活中要学会自己通过一些症状来检查。具体操作如下:

- 1.结块和肿胀感。男性乳腺癌的主要症状是乳房内肿块常发生在乳晕周围,质地较硬,边界不清,表面往往不光滑,活动度较差。
- 2.乳房皮肤凹陷,乳头内陷,偶尔伴有乳头溢血。疼痛有时候不会很明显,但如果发现乳头出现回缩,且累及皮肤,都应该提高警惕。
- 3.淋巴结肿大。乳腺肿瘤最大的特点就是容易转移,所以如果发现腋下淋巴结长时间肿大也要特别小心,遇到这些情况要及时线下找专科医生就诊。

## 降低印花税、收紧IPO、放宽两融、规范减持 周末四大重磅利好齐发 跌麻了的股市会反转吗?

8月27日,万众瞩目的好消息终于来了。

财政部、税务局宣布,为活跃资本市场,提振投资者信心,自8月28日起,证券交易印花税实施减半征收。

这是2008年的首次,15年以来最大的一次。上一次是2008年4月24日,印花税从3%调整为1%,沪指收盘大涨9.29%,两市个股全部涨停。再上一次大盘大涨9.29%,也几乎涨停了。

不过,降印花税不意味着是市场

底,当年直到10月28日,上证最低点1664点出现。然后配合国家推出的4万亿,大盘从1664点,一路涨到3478点。

所以,25日的3053点,不一定就是最低点。但这一回在3000上方就出手,让股民看到了国家的态度和决心,对股市的重视和呵护。现在信心比黄金重要,先让信心回归是最重要的!

除了降低印花税,证监会“三箭”齐发,IPO收紧、规范减持、降低两融

保证金比例,个个拿出来都是王炸,现在直接祭出救市组合拳了。

1、收紧IPO。证监会明确表述:阶段性收紧IPO节奏,促进投融资两端的动态平衡。

2、放宽两融。融资保证金最低比例由100%降低至80%。这意味着,客户用100万元的保证金,最多可以买125万的股票,相当于1.25倍的杠杆!按照目前两市融资余额共计21.86万亿元计算,最多释放融资保证金将达到4万亿,这不亚于降印花税的王炸。

3、规范减持。新的要求有:上市公司存在破发、破净,或者最近三年未进行现金分红、累计现金分红金额少于最近三年年均净利润30%的!控股股东、实控人不得通过二级市场减持本公司股份。

上述4条新消息,随便哪一条拿出来都是王炸。这也证明了,高层在真正的践行7月份政治局会议的精神:要活跃资本市场,提振投资者信心。这不是一句口号,是能够说到做到的。(据爱股君2020)

## 换成统一材质,加装固态二维码 株衡郴三市联手给界桩换新

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/邓碧丹)8月25日上午,市民政局党组书记黄上峰带队,赴攸县渌田镇,与衡阳、郴州两市民政局的工作人员会合,开展株洲、衡阳、郴州市行政区划界线交会点(以下简称“三交点”)的联合检查工作。

当天联合检查的三交点界桩位于三市交界的一片小湖塘旁边,界桩有三面,分别朝向攸县渌田镇江口村、衡东县草市镇西村和安仁县永乐江镇南湖村。三市民政局参加活动人员在界桩前举行了简单仪式,为界桩描红。

今年是湖南省第五轮县级以上行政区划界线联检的第一年,

市委、市政府高度重视,安排专项经费加强平安边界创建。在此次株衡线行政区划界线联检过程中,市民政局以“标准化、法制化、数字化”为目标,联合衡阳市民政局对沿线的16根界桩在原址上进行了更换。严格按照界桩制作标准,用统一的花岗石材质界桩取代原本年代不一、规格不一的老旧界桩,并加固底座。在每根界桩旁加设警示桩,明确违规移动、损毁、拆除界桩应付的法律责任,加强对界桩的保护。在每根界桩侧面,加装固态二维码。可通过扫描界桩上的二维码,查阅当前界桩的基本信息和株衡线行政区划界线的相关情况。



工作人员为界桩描红。通讯员供图

## 湘江八桥今日开通,有网友提出建议 经过八桥的T100公交新线 有两个站名值得商榷

02 秋意乍现

这几天的冷空气,就像一个兴奋地想引起别人注意的孩子,一波未平一波又起。今天,在冷空气的影响下,市区最低气温降到了24℃,比前一天又下降了近10℃,气温依然处于微凉状态,让你体会到更凉爽的秋意。市气象台说,这周前半周,株洲微凉,最高气温24~31℃,北风吹起来,所谓秋天美好的感觉应该就是这样了。“没有冬天的刺骨冷冽、不似春天的照拂急躁,也不像夏天的暴晒猝雨。秋天这个季节,似清新空灵的仙子,又如谦和儒雅的君子,让人陶醉在无尽的静谧舒适之中。”中国气象局这样形容现在的天气。

虽然,株洲秋天还没有真正到来,但秋天的味道已经一点一点浓郁起来。市气象台说,到了9月,季节将逐渐由夏天向秋天转变,一些秋季的特点会逐步显现出来。比方说,气温日变化幅度增大、湿度降低等。秋天未到,秋意已现。这个时候,你有没有中意的关于秋日的风物?有人说爱八月的金桂,也有人爱九月的残荷。那种“红将褪尽,香渐残枯”的景象,未尝不透出一种季节更替的美感。如果有心的话,不妨在接下来的日子里,多出去走走,去乡间、去河边,在某一个日暮或者黄昏里,用眼睛“记录”下荷花衰败的过程,用心体会秋的味道,也是一种迎接秋天到来的方式啊。(王娜)

## 开学临近 学生如何避免电信网络诈骗? 醴陵公安列举5种常见骗术

- 04 今天 阴天有小到中雨 21~25℃
- 明天 阴天有小雨 22~27℃
- 后天 多云,局地有零星小雨 23~31℃
- 风力:2~3级 风向:北风 (市气象台8月27日16时发布)