

■原载《智慧株机》

小说

机舱对话

方澜

去年底,锡(无锡)澄(无锡辖属江阴市简称)S1线城轨首列车在公司下线后,领导安排伍晓出差无锡,与业主商洽处理相关事务。工作忙完后,不知为何伍晓“阳”了,只得在当地治疗转阴,春节临近,才匆匆返株。在赶往机场的路上,伍晓颇感乏力,还有点气喘、咳嗽,想自己才过40岁,虚成这样,不免有些沮丧。在候机厅,他呆坐许久,待登机口队伍快走尽时,才虚弱地跟上。

航班从无锡飞长沙,伍晓座位在经济舱10B。当他走到座旁,A、C两座正“俄里钢阴”地热闹对话,虽隔着口罩,声调还是不小。伍晓常年跑苏南,较为熟悉那一带口音,从两人的嗓门和方言,他判断一定是江阴人,“俄里钢阴”便是普通话“我们江阴”。

伍晓向后排示意是B座,C座见状主动挪入B座,将较方便的C座让与伍晓。伍晓礼貌道谢,双方彼此介绍相识。对方果真是江阴人,一位姓古,一位姓相,年纪都已60岁开外,是江阴吴兴轻工机械公司退休工人,此次结伴到长沙旅游看亲戚,依企业习惯,伍晓尊称二位“师傅”。想到锡澄城轨列车通车,二位将是乘坐常客,伍晓有一种尊敬用户的亲近感。

飞机起飞,朵朵白云下落,客舱静了下来,似乎有谁知道伍晓是株机公司的员工,可似有道不究的话。相师傅对伍晓说:“呵哟,你们中车不得了!啊!锡澄城轨60多里,地上地下9座车站,落成了5个,个个漂亮得不得了,就是中车建的啊!还有一年就通车了,大工程,不得了!呵!”一句一个“不得了”,伍晓心中如蜜。

古师傅随机接话:“江阴河道如网,又有高速、高铁,论文交通不错了,只是还跟不上发展。一个县级市,不到一千平方公里,人口多达200多万,光机械行业就有一万多家厂子,50多家上市公司。人口密度一大,企业多,对交通需求就高。大巴、高铁站点少,船运、公交又太慢,私家车多得像阳澄湖大闸蟹,出差办事太不方便……上了城轨就会大不一样!”

城轨是近年江阴的热门话题,也是株机员工常关注的事。伍晓抓住机会向二位侃起城轨车来:“古师傅、相师傅,锡澄线跑的车就是我们公司造的!”见二位惊异,伍晓强调道:“是株机公司造的,一列车载客2000多,最高运行速度每小时可达120公里。从你们江阴上车,半小时就能通江(长江)达湖(太湖),还可换乘抵达无锡机场。”接着,伍

晓又将车体白色流线型外观、内饰创意源于无锡传统园林中的“月亮门”等描绘了一番。

古、相二位听得欢欣,古师傅以肯定的语气对伍晓说:“国要富,上铁路。江阴人均地区生产总值25.72万元,全国县域经济排行第一,现在有了中车、你们这样的大公司支持,有了快速、舒适的城轨车助力,我们城乡生产、生活节拍都会加快,保名号、稳坐‘中国制造业第一县’的交椅不是问题!”

机上遇知音,伍晓有些激动兴奋,禁不住咳起来,下意识捂紧口罩。向师傅关切问道:“小兄弟,哪里不舒服?”伍晓点头称:“阳康了。”特意将“康”咬得很重。他们听了并不介意,古师傅还笑道:“小事,小事!我们都‘阳’过啦,现在都好好的,出来游橘子洲、岳麓山了!”向师傅立马改变话题,一如故对伍晓说:“城轨通车,来江阴玩吧。到无锡不到江阴,等于没来无锡呀!”说完,还将二人电话号码告诉伍晓,说他们可以结伴游玩的。

说到游玩,江阴老话匣子大开。古师傅说:“江阴,吴文化发源地,千年古城,文物景观观海了去了。古有舜帝城、悟空寺、兴因塔;近代有运河、长江江防要塞;改革开放有‘中国农村第一村’华西村、飞鸟水城;到长江边街可看水乡风情;登泰望山如到瑶池仙台……”相师傅赶忙补充:“伍老弟,到江阴饱口福,有马蹄酥、粉盐豆、过桥鳊、刀鱼面各种小吃,还有河豚,那真是‘人间美味!’”

两位江阴老乡眉飞色舞地聊,惹得邻座一同附和。前排D座扭头道:“还有徐霞客,大地理学家、旅行家,江阴名人,他的故居可要看!”前排有人说:“莫忘江阴长江大桥!牛得很哩!”相师傅得意道:“呵!罪过,怎把大桥忘了?一定要看的!水深江阔,一望无际,顶级壮观!”

说话间,长沙已在脚下。一个半小时航程,似乎只是转瞬。病后独行的伍晓一点也不寂寞。

在航站楼出口,伍晓与二位师傅惜别,登上返株大巴。车外景物掠过,伍晓感觉两位师傅描绘的江阴繁荣画面在眼前“过电影”,他又联想到锡澄线首列车设计、工地生产、成功下线的许多镜头,以及疫情期间员工们以一当十奋力工作的热情,心灵有种升华:是团队的勇毅前行为无锡江阴大地赋予了耀眼光彩!“造车人”是苦中有乐,苦有所值,苦后回甘。想到这里,伍晓感到身体恢复如初了。

散文

■原载《攸河文韵》

永远也捂不热的手

旷君豪



我忘不了那天深入骨髓的冰冷。

电热炉在我身边散发着光与热,我坐在小椅子上,紧紧捂着床上病人的手。弟弟坐在我旁边,看着病床上的父亲发呆。

那病人是我的母亲。

半年前,我像往常一样与朋友回家。突然手机铃声响起,打断了我与朋友的聊天,是爸爸打来的。“如果你还在人民医院附近就快过来,不在的话就回家。”说完,爸爸就把电话挂断了。朋友问:“你家谁住院了?严重吗?”我说:“没弄清!应该是爷爷,因为前不久他才从医院回来,问题应该不大。”随后我与朋友继续之前被中断的话题。

到家后,我突然发现生活好像跟我开了个天大的玩笑,进医院的是母亲,还是那可怕的癌症。支撑着家的一根栋梁要倒了!听到这一切的我连看到的世界都和以往不同,一下子变得全是阴暗的。脑子里全是浆糊一样,全是母亲,清晰又模糊。

母亲来自四川,身高比我矮半个头,她的一手四季都很粗糙,像砂纸一样,但我感觉像太阳一样温暖。她的背总是挺着的。每次和她出去散步,小小个子的她总会抬着手笑着拍我的背,让我的背也像她一样挺直。她说:“男人就该挺直背走路,才有气度,不然像什么样子?”

可是,现在的母亲再也不能挺着背了。也不会有人在散步的时

候笑着拍我的背了。

母亲一直不知道自己的病情。她在住院期间就想着提前出院,说早点出院也许能把今年的工资拿满。父亲和母亲一直在外打工,支撑着我和弟弟的学费。出院回家后,她用那双砂纸粗糙的手紧握着我的手说:“儿子,你要努力学习。以后,妈妈也帮你买辆车……”

可是从那时起,母亲的病越来越重,到现在连说话的力气都没有了。

到了这个时候,爸爸只能跟母亲坦白她的病情了。爸爸这么做的理由很简单,就是希望母亲能有一个好的心态来面对病魔。爸爸和我都期待着奇迹的降临。但现实不是故事,奇迹也不会降临。

我一只手搭在电热炉上,另一只手紧紧地握着母亲的手,母亲的手很冰冷,还满是汗。我的手一冷就换另一只烤热的手去捂母亲的手。我渴望着能用我的手捂热母亲的手,从早上到现在,一直就这样交替着。但即便是这样,我也没能捂热母亲那冰冷的手。母亲的手越来越冷,一直冷到我的骨髓。我只能看着母亲的呼吸越来越轻,越来越微,直到爸爸哭着、颤抖着缓缓将母亲的眼睛合上,再盖上母亲常用的毛巾。

我和弟弟跪在床边,任由眼泪无声地流着。我的手里还捂着母亲的手,只是这手我永远也捂不热了……

■原载《犀城文艺》

历史

谭剑南

诗歌

我想
亿万年前
祖先第一次睁开眼看
见的
肯定不是母亲的乳头
而是悬在天空的那座
石城
和通往山顶的云梯
被烧红的日头变成两截
为证明火山确实存在
你头抵珠峰
脚踏黄河
再也拔不出来

何曾想过诸王的感受
看见了吗
那两只遗落在山谷中的
旧轮子
长满青苔
牛车却从没停下
一路走来,摇摇晃晃
秦皇汉武
唐宋宗祖
不弹琵琶一瞬
最长的城墙长不过时
间的侵蚀
载舟覆舟
也抵挡不住大厦的坍塌
群山是沉默者的头颅
大海是睿智者的胸怀
波涛后面是波涛
波涛前面还是波涛

阳光
一只山羊拉开了冬日的
序幕
茫茫草原
黄沙万里
厮杀的脚步从未停息
短暂的沉默是死亡的前奏
没有一次日出照亮过
明天
没有一场战争阻止了
流血
野草在地下腐烂长出
虫子
赶在冬天来临之前
秋风刮起之后
爬上树梢,眺望南方
山川悠悠
长河落日
那一年,冰天雪地
孔子领着三千弟子周游
列国

不知是谁
把我们命名龙的传人
我们却把他永久刻在心头
西去的骆驼渴死在回家的
路上
大月氏的月是那么低
低到伸手可触
你用三十年的时光
凿空一条通往天国的康
庄大道
干涸的土地
从此变得湿润

一群人的死亡
并不代表肉体的消失
肉体是雨中行走的风
谷仓里的软体生命
不需抬头就能碰到粮食
拒绝埋葬
一群人的死亡
唤起了另一群人的觉醒
无需考证
长眠古老的象形文字

历史
从来不是史学家的专利
是一首望不到边际的诗

万物 责任编辑:朱洁 美术编辑:左骏



水果表面的白霜是什么?

阮光锋

人们购买果蔬时,最担心有农药的残留,尤其是一些果蔬上有白霜,就怀疑是不是农药的残留,会不会对身体有危害。水果表面的白霜和蜡质到底是怎么回事?要不要洗?可以吃吗?

“白霜”和“蜡质”并非农药残留

很多水果在生长的过程中本来就会天然形成一些“白霜”或者“蜡质”,这是它们的本来面目。是防止水分蒸发的主要屏障,不仅对植物适应干旱环境有着积极作用,而且还有助于植物抵抗紫外辐射。由于它们大部分不溶于水,因此可以避免表面形成湿润的环境,从而避免病原菌的侵袭。所以,水果表面的“白霜”或“蜡质”其实是植物自己形成的,并不是农药残留。

比如蓝莓,蓝莓表面会有一层非常明显的“白霜”,它叫做果粉,是蓝莓自身分泌的,能防止水分蒸发,同时还能抵御病菌的侵袭。有白霜说明蓝莓新鲜,放久了的蓝莓这层白霜就会逐渐消失。

苹果打蜡了吃了会致癌?

苹果在生长过程中,表皮自身就会分泌一层果蜡。这种果蜡是一种酯类成分,表皮蜡是防止生物和非生物胁迫的第一道保护屏障,可以防止外界微生物、农药等入侵果肉,是苹果自身对抗外界环境的一种防护措施,这种物质对人体是无害的。

苹果生产、运输过程中,打蜡其实也是正规的操作。国际上很多国家,包括我国,都是允许在水果表面做打蜡保鲜处理的。这样可以防止水分流失,解决表皮皱缩的问题,还能防止害虫的侵蚀,延长苹果的保存时间。只要是正规打蜡,是可以放心吃的。

柿饼上的白霜是什么?

柿饼外面也有层白霜,叫柿霜。有人说白霜是防腐剂。其实,柿饼的“白霜”是柿子晾晒过程中随着水分蒸发,在柿子表面凝结形成的“微晶聚合物”,主要成分其实就是糖,包括果糖、葡萄糖等。

有些人说,白霜越多的柿子越好,很多人也喜欢挑选柿霜多的买。其实,柿饼的优劣并不能用白霜的多少来评价。白霜的主要成分是糖,要说从现在的健康角度,应该少吃才行。

(来源于“科普中国”微信号)

关注

随着日本启动福岛核污染水排海,大家都有这样的担忧——进口海鲜还能吃吗?

多国担忧

因担心核污染水污染海产品,韩国消费者近期大量购入盐和海带产品,零售商们也因为担心供应短缺而囤货,导致韩国海产品价格上涨。

联合国有毒物质和人权问题特别报告员马科斯·奥雷利亚纳曾表示,日本说核污染水将会进行处理,辐射物将会被控制在可接受的国际标准之内,但是处理的过程,也就是“高级液体处理系统”存在技术限制,所以无法保证一切能够成功。

德国海洋科学研究中心曾指出,福岛沿岸拥有世界上最盛的洋流,从排放之日起57天内,放射性物质就会扩散到太平洋的大半区域,3年后美国和加拿大海域将遭到核污染影响,10年后蔓延到全球海域,影响到全球鱼类迁徙、远洋渔业、人类健康、生态安全等方面,对人类社会和海洋生态环境健康的潜在威胁难以估量。

我国将加强检测监测

核污染水一旦正式大规模排海,进口海鲜还能吃吗?

对于这一问题,中国海关总署之前明确表示,为防范受到放射性污染的日本食品输入,中国海关禁止进口日本福岛等10个县(都)食品,对来自日本其他地区的食品特别是水产品(含食用水产品)严格审核随附证明文件,强化监管,严格实施100%查验,持续加强对放射性物质的检测监测力度,严防存在风险的产品输入。海关还说,将视事态发展及时采取一切必要措施,确保消费者餐桌上的安全。

此外,8月24日起,港澳禁止日本10个都县食品进口。

澳门特区政府表示,禁止进口源自福岛县、千叶县、栃木县、茨城县、群马县、宫城县、新潟县、长野县、埼玉县及东京都共10个都县区的鲜活食品、动物源性食品、海盐及海藻,包括蔬菜、水果、奶及奶制品、水产及水产制品、肉类及其制品、禽蛋等。

澳门市政署亦会加强巡查市面零售店,主要针对由日本其他地方进口无需检验检疫的副食品,如大米、紫菜、茶叶、零食等预包装食品,以手提辐射仪进行检测,并抽取食品样本进行放射性核素检测。

香港特区政府环境及生态局局长谢展寰表示,特区政府决定自8月24日开始,禁止源自东京、福岛、千叶、栃木、茨城、群马、宫城、新潟、长野和埼玉

万物

进口海鲜还能放心吃吗?

10个都、县的水产品进口,包括所有活生、冷冻、冷藏、干制或以其他方式保存的水产品、海盐,以及未经加工或经加工的海藻。

首都医科大学基础医学院生物化学与分子生物学系教授吴巍表示,放射性同位素是挥发性的物质,不单单污染海洋,它可以存在于土壤、空气中,所以对农产品、日用品都会产生一定的影响。也就是说,无论是食品、还是护肤品、衣物等,长期看来,都会受到一定影响。

2011年福岛核事故后,我国已经对日本进口食品出台较为严格的检测标准。进口日本部分地区食品、饲料等要提供日本政府出具的放射性物质检测合格的证明与原产地证明;各地检验检疫机构要对进口的食品进行放射性物质检测,合格后方可进口。

7月7日,中国海关总署相关负责人表示,为防范受到放射性污染的日本食品输入,中国海关禁止进口日本福岛等10个县(都)食品,对来自日本其他地区的食品特别是水产品(含食用水产品)严格审核随附证明文件,严格实施100%查验,持续加强对放射性物质的检测监测力度,确保日本福岛食品安全。

符合国家检测标准海鲜可放心食用

专家建议,消费者在购买日本进口食品时,应选择有营业执照、食品经营许可证、市场信誉度较高、经营状态稳定的商家,并妥善保存消费凭证。所以,大家既要保持警惕,也不必过度担忧,我们通过正规渠道购买的海鲜,基本都符合国家检测标准,可以放心食用。

除此之外,日本的化妆品在中国也同样具有较大的影响力。有行业人士对媒体表示,首先要以是否使用海洋原料对化妆品进行分类。核废水排放可能会对海洋来源的原料产生影响,如海藻、鱼胶原蛋白等。“除了直接来自海洋的化妆品原料外,还包括了一些放射性元素可能会被海洋生物富集,并被带入化妆品原料的情况。”公开资料显示,日本政府并没有出台任何政策和标准强制化妆品工厂进行放射性检测。在发生地震后,日本化妆品工业联合会(行业组织)发表声明称:“福岛第一核电站事故所释放到大气中的放射性物质不会导致化妆品对消费者的健康产生影响。”日本一些化妆品公司也增加了产品的放射性浓度检测项目。

根据我国《海关法》《放射性污染防治法》规定,海关依法对各类海关监管对象开展核辐射监测,以防范放射性物质非法入境。(来源于新华社、央视新闻、《北京日报》)

辟谣

吃鸡蛋能止泻?

近日,拉肚子就吃鸡蛋的说法在网上火了起来。吃鸡蛋真能止泻?

腹泻就是我们常说的“拉肚子”,分为感染性和非感染性。夏季腹泻最常见的是感染性腹泻,主要病因有细菌、病毒和寄生虫的感染,如细菌感染的有霍乱弧菌引起的霍乱,痢疾杆菌引起的痢疾,还有大肠杆菌引起的感染性腹泻,病毒有轮状病毒和诺如病毒等;非感染性腹泻如消化不良、胃肠道功能紊乱,如进食过多生冷食物和不易消化的食物。

浙江省台州市立医院感染科主任医师杨亦德表示,吃鸡蛋能止泻的说法并不科学。“鸡蛋作为一种富含蛋白质的食物,对于急性胃肠道疾病患者来说,不仅难以吸收,而且会导致胃肠负担功能过重,促使腹泻的症状加重。”

腹泻时应该怎么做?对于一些腹泻症状较轻的人群来说,可以在医生的指导下服用一些止泻药物,例如蒙脱石散等,达到保护、修复胃肠黏膜的目的。但对于腹泻情况比较严重的患者,

则建议首先查明病因,然后根据病因对症治疗。在有细菌感染的情况下,可能考虑要进行消炎治疗。

腹泻导致人体丢失大量的液体和电解质,严重脱水还会危及生命,因此适量补充液体和电解质非常重要。如果无明显呕吐,建议口服补充最好,多喝水,并补充糖、钠盐、钾盐等电解质。建议间断、少量、多次饮用,不宜在短时间内大量饮用。

恢复期间,最好以软的或稀的流食为主,可以吃小米粥,或者是汤类,不要吃辛辣、刺激性食物,或寒凉、生冷的瓜果类食物。

预防腹泻,需勤洗手,用肥皂或洗手液清洁手部,并用流动的水冲洗干净;注意饮水卫生,不饮用生水;食物要新鲜,尽量不要隔夜饭菜,冰箱内短期存放的食物,食用前要煮熟透;尽可能不要在路边摊或卫生条件差的餐馆进食,在外尽量少吃凉拌菜和肉类烧烤食物;食用瓜果蔬菜前要用流动的水进行冲洗。(来源于“辟谣平台”微信号)