



揪心！小区内被车撞倒，摔倒后竹签刺入鼻腔

# 暑期儿童意外事故高发，安全这根弦要绷紧

株洲晚报融媒体记者/戴萍 李毅哲

暑假期间，各类儿童意外伤害频发。4岁的宁宁(化名)在小区奔跑，被车撞骨折；同样是4岁的西西(化名)，吃烤肠意外摔倒，竹签竟插入鼻腔。

## 4岁幼童在小区被小汽车撞倒

8月11日上午，4岁的宁宁(化名)随爸爸送哥哥来到芦淞区某小区上书法课。哥哥到了教室后，小傢伙跟着爸爸乘电梯下楼。刚出楼栋门，宁宁就朝爸爸的汽车跑过去，还没等爸爸拉住他，一辆小货车开了过来，车头撞倒了宁宁。小傢伙的右腿当时就无法动弹，随即被送到省直中医医院，经检查确定为右腿骨折。

事后，宁宁的爸爸周先生前往物业调取了事发监控。“我看了监控，如果当时孩子再跑得快一点，可能就不是骨折了。”周先生说，他现在每每想起当天的情况就觉得后怕。

## 吃烤肠摔倒 竹签插入鼻子

暑假期间，孩子在家里、户外的活动增多。家长稍有看管不慎，都可能导致意外伤害发生。8月11日傍晚，省直中医医院耳鼻喉科接诊了一位竹签插入鼻子的小朋友。这位伤者名叫西西(化名)，今年4岁。

当天下午，他在市区内一游乐场玩耍，玩饿了，家长给西西买了一根烤肠。西西举着烤肠上了游乐设施，边坐摇摇车边吃，下车时，一个不小心，西西摔倒在地，那根露出尖尖的烤肠深深插进了西西的鼻子。

西西很快被送到了省直中医医院。经耳鼻喉科值班的马医生检查，竹签自西西的左鼻进入，插入右鼻腔的鼻窦位置，如果力度再大一点，竹签很有可能会插到西西的眼睛。经过一个多小时的手术，成功取出竹签。两天后，

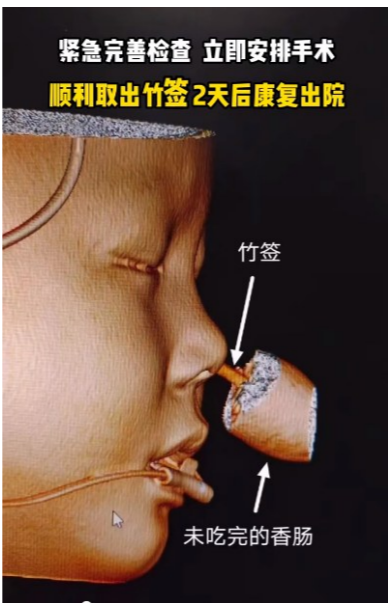
西西康复出院。

## 规避安全隐患 培养孩子防范意识

儿童暑期常见的伤害，主要有溺水、触电、跌落、割伤、烫伤、交通意外等。如遇意外，应第一时间拨打急救电话，及时采取正确的应对措施，这样就有利于减轻伤害、提高后期救治率。

预防和控制儿童意外伤害，提高儿童乃至家庭生活品质是关键因素，绝大多数意外伤害是可以有效规避的。设好窗边护栏，清理家中暴露的电线和绳子，在洗手间、楼梯等地方增设防滑垫……这些都是让孩子远离家庭意外伤害的有效手段。

家长一定要帮助孩子识别环境中的危险因素，规避潜在的安全隐患，在孩子成长过程中不断培养他们防范危险的意识。



竹签从西西左鼻插入，扎进右鼻腔鼻窦位置。视频截图

# 社区志愿者同时救起3名溺水者

全市各地构筑防溺水安全守护网

株洲晚报融媒体记者/姚时美 实习生/杨世鸿

8月10日，湘江株洲段十大危险水域之一的铜塘湾水域，一家三口野泳不幸溺水，石峰区铜塘湾街道铜塘湾社区幸福邻里志愿服务队志愿者王永恒立即下水，将3人救上岸。这是我市今年开展防溺水工作的一个生动缩影。入夏以来，全市各地街道、乡镇、社区、乡村纷纷组织志愿者，坚守河湖水库一线，开展防溺水劝导、救援工作。

## 一家三口溺水 志愿者奋不顾身下河营救

8月10日，酷暑难耐。不少市民来到石峰大桥北侧的铜塘湾水域野泳，殊不知危险即将发生。

“我在岸边一直守着，突然听见一名女子喊‘不行了’。”王永恒说，他定睛一看，这名女子游到距离岸边约10米的水域后，因体力不支，无法游回岸边。

在将女子拉回岸边后，这名女子的丈夫和孩子在水中 also 出现体力不支，王永恒又游到江中施救。借助救生装备，王永恒很快将3人救上岸。

据了解，这已是志愿者多次救援溺水者。7月以来，铜塘湾社区幸福邻里志愿服务队每天安排志愿者在社区范围的河段值守，劝导市民不要下河野泳。同时，志愿者每天检查岸边的竹

竿、救生圈、救生绳是否缺失，发现缺失及时补救，并在力所能及的情况下用救生装备对溺水者施救。

## 印发“八项措施” 防溺水工作深入开展

“预防溺水有妙招，小朋友们要牢记……陌生水域不可靠，遇溺水草深可藏……”日前，整齐的童声回荡在荷塘区金山街道晏家湾社区。

入夏以来，各种形式的中小学生学习防溺水工作在全市各地相继展开。

7月18日，为进一步加强防范中小学生防溺水工作，市学生安全专业委员会印发《株洲市防范中小学生溺水八项措施》；市委督查室、市政府督查室牵头，教育、公安、水利等部门组成的株洲市防溺水督查组深入基层检查防范学生溺水工作，全面压实属地、部门、学校和家长“四方责任”，保障中小学生学习安全。

在茶陵县，200余名志愿者自发组成防溺水宣传队，每天在重点时段对危险水域进行巡逻，劝导孩子们远离野泳；在炎陵县水口镇，由党员、退伍老兵等水性好的中青年男子，组成“防溺水应急救援巡逻志愿者”服务队，每天深入各个村组的河、塘开展防溺水工作。

# 跳水小将株洲炫技

目前，“浩沙FAFA杯”2023年湖南省青少年跳水锦标赛正在市民健身服务中心游泳馆举行，来自湖南省各地的66名青少年运动员各展身姿，上演着一场场精彩的“水花消失术”竞技，赢得了现场观众的阵阵掌声。株洲跳水队已斩获7枚金牌，金牌数暂列全省第一。

(株洲晚报融媒体记者/温琳 摄影报道)



## 美达影城(8月18日)

孤注一掷  
10:25 11:05 11:45 12:50 13:35 14:10 15:20  
16:00 16:35 17:45 18:25 19:10 20:10 20:50  
21:35 22:35  
封神第一部  
13:30 16:20  
暗杀风暴  
09:20 09:50 10:25 11:40 12:20 13:35 14:15  
15:30 16:10 17:25 19:20 21:15

学爸  
18:05 19:00 20:20 21:15 21:45 22:35 23:10  
23:40  
巨齿鲨2:深渊  
09:25 11:15 13:05 17:15  
封神第一部  
11:10 13:40 16:30 19:20 21:25  
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)  
订票热线:28106878



## 开奖 (开奖日期:2023年8月17日)

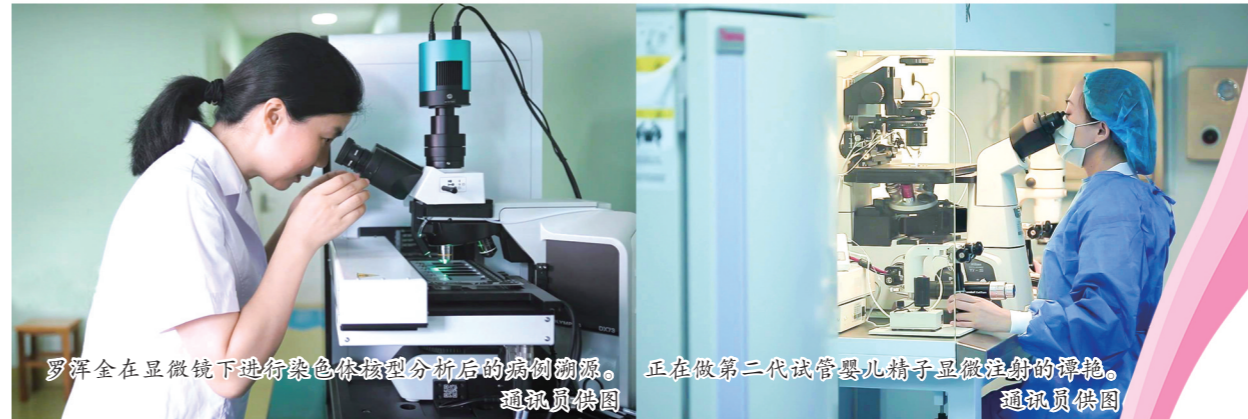
福彩  
双色球 2023095期  
3 8 16 17 22 26 11  
3D 2023219期  
3 4 8

体彩  
排列3 23219期  
7 3 8  
排列5 23219期  
7 3 8 3 2

株洲晚报 中国医师节 09 专版  
2023年8月18日 星期五  
责任编辑/唐艳 美术编辑/王帆 校对/袁一平  
勇担健康使命 铸就时代新功

# 把牢关口,为优生优育“保驾护航” 市妇幼有群扎根实验室的“幕后英雄”

株洲晚报融媒体记者/宋璇璇 通讯员/刘韩璐 顾言心



罗泽金在显微镜下进行染色体核型分析后的病例翻版。通讯员供图

正在做第二代试管婴儿精子显微注射的谭艳。通讯员供图

## 医学遗传博士带队 做找到罕见病、阻隔家族遗传的“基因侦探”

中国出生缺陷发生率约为5.6%，平均每30秒就有一名缺陷儿出生。对于缺陷儿家庭来说，这种终生的痛苦漩涡是可以避免的吗？

随着医学科技的不断进步，遗传咨询、分子遗传学、细胞遗传学等手段的广泛应用，实现了孕前阻断罕见病、家族遗传病。

在株洲市妇幼保健院，一支由医学遗传博士罗泽金带领的医学遗传专业团队，凭体外周血就可以检验出很多遗传性病种。科室旗下的分子遗传实验室是我市首家也是目前唯一一家，独立自主开展分子遗传诊断项目的产前检测机构。从2018年5月开始，已正式开展无创DNA产前检测、地贫基因检测、高通量测序检测拷贝数异常、基因芯片、单基因病(地中海贫血其他少见单基因病)等产前筛查与诊断等项目。数据显示，该团队每年诊断出数百例异常胎儿，减少了严重致残致畸致残胎儿的出生，精准的诊断帮助一大批家庭从恐惧、困惑中走出来。

炎陵的刘女士在女儿4岁时有了二胎计划，但之后的6次怀孕都不如人意，其中5次莫名的自然流产，第6次怀孕通过保胎小心翼翼生下的孩子，出生后不久就夭折了。对刘女士来说，她很痛苦，也很困惑：生女儿那么顺利，为何之后的路就这么难走呢？

经人介绍，两人来到市妇幼保健院遗传与优生门诊，遗传专家经过详细的病史询问和严格的家系调查，为夫妻双方行染色体核型检查。功夫不负有心人，终于揪出了“罪魁祸首”——男方染色体核型为染色体平衡易位。

## 慎之又慎、精之又精 做生命之初的守护者，抚平不孕不育家庭的“求子焦虑”

工作压力大、焦虑感强、饮食不规律、婚育年龄延后……这些现实问题都不同程度地影响着怀孕所必需的“土壤、种子和道路”。近年来，深受不孕不育困扰，来市妇幼保健院生殖医学中心咨询和寻求帮助的患者越来越多，多个家庭借助“试管婴儿”辅助生殖技术，圆了生育梦。

众所周知，“试管婴儿”辅助生殖技术对人员操作水平、实验室条件等方面的要求都很高，从取卵到体外培养再到胚胎移植，每个环节都容不得一点马虎。日前，记者近距离探访了这个抚平患者“求子焦虑”的科室，“沉浸式”感受生殖医学中心实验室胚胎师的一天。

早上6点，生殖中心实验室负责人谭艳起床洗漱，多年与脆弱且娇贵的胚胎打交道，她习惯了早起和晚归，独有的一套生物钟也是跟随显微镜下的那个“微观世界”摆动。

7点，她换上了隔离服走进实验室，观察胚胎的发育情况并根据发育情况进行评级，挑选出优先移植的胚胎、需要冷冻的胚胎以及可以进行囊胚培养的胚胎。

8点30分，患者齐女士接受了试管婴儿取卵手术。通过体视显微镜，谭艳在卵泡液中迅速寻找到卵子，检出转移到胚胎培养液中。而另一边男方取得精液后，谭艳经过精液分析、优化处理后，筛选出既有活力，形态又漂亮的精子。

11点30分，模拟精子和卵子在人体输卵管中自然受

孕的过程，谭艳在昏暗的环境下，将适当数量的精子加入到卵子培养皿中，让其“自由恋爱”。谭艳介绍，这是第一代试管婴儿的受精过程。

下午3点30分，谭艳又来到实验室，将卵子周围的颗粒细胞去除，观察是否有受精迹象。如果没有受精，在精子和卵细胞共同孵化6小时之后，还要继续进行补救性ICSI，即第二代试管婴儿。

晚上6点30分，谭艳开始实施补救。实际上，判断短时授精是否需要补救与胚胎师的经验息息相关，操作手法也至关重要。所以夜深时，常常能看到生殖医学中心实验室亮着的灯。其实，那是胚胎师们在为“精卵结合”尽最大的努力。

待胚胎发育3至5天后，胚胎师就会从中挑选1至2枚进行移植，移植后的胚胎将在母亲的子宫中继续成长。12至14天后，齐女士通过抽血验孕就可以确认是否怀孕。

据悉，株洲市妇幼保健院生殖医学中心于2019年12月通过国家级专家组评审，获“试管婴儿”(IVF-ET、ICSI)技术试运行资质，至今已完1003例试管婴儿周期，妊娠率稳定在60%左右，达到国内先进水平。值得一提的是，受诸多因素影响，男性精子质量也在不断下降，生殖医学中心对症治疗，积极借助卵胞浆内单精子注射技术(ICSI)助孕治疗，助力多位“无精症”患者实现当爸爸的愿望。

## 专家导览



### 罗泽金

博士研究生、株洲市妇幼保健院医学遗传科主任、株洲市产前诊断中心副主任、株洲市出生缺陷质量控制中心副主任、株洲市创新类精英人才、中南大学湘雅医学院遗传学博士，主要擅长单基因疾病等罕见性疾病的诊断。

目前主持省自然科学基金1项《FGFR1-FGFR8分子网络在GaRH缺陷性疾病中的致病机制研究》，以第一作者身份在GENE、FEBS Letters、BBRC、Molecular Cytogenetics、中华医学遗传学杂志等国际学术期刊和国内核心期刊发表了多篇高水平学术论文。



### 谭艳

中南大学生殖工程医学硕士，湖南省生殖医学专业委员会实验室学组委员，湖南省针灸学会针灸生殖健康专业委员会委员，株洲市第四批高层次人才。2007年开始从事辅助生殖实验室工作，先后组建了男科实验室、人工授精实验室、胚胎培养实验室，负责实验室管理、技术、科研等工作。完成湖南省自然科学基金项目1项，在核心期刊发表论文多篇。目前主持株洲市创新型城市建设专项社会化出资项目1项，参与湖南省卫健委科研课题1项。