



愿做春泥常护花

——株洲市中心医院致敬中国医师节

株洲晚报融媒体中心记者/王芳 通讯员/黄红斌



鲜红党旗下,他们一袭白衣,为广大株洲市民筑起健康长城;平凡岗位上,他们默默奉献,如春雨润物,似春泥护花。值此2023年中国医师节到来之际,我们怀着崇敬之心,走近株洲市中心医院的临床一线专家们,倾听他们讲述医者初心和从医感悟,诠释医者担当。



坚守在创伤一线

——创伤中心副主任邱尔钺

对于危重创伤患者来说,时间就是生命。自2016年邱尔钺进入市中心医院创伤骨科,他始终在创伤一线坚守为患者服务。

“2021年9月,医院将创伤救治前移到急诊科,正式成立创伤中心,为创伤急、危重症患者打造了‘一站式’全流程管理的创伤治疗。创伤中心独立运行,将传统的‘救治接力赛’转变为‘救治一体化’的模式,建立起由现场诊断、急诊复苏、急诊手术、重症监护、医疗救治、后期康复于一体的高效、专业的创伤专业化救治团队。作为我省首家实体化创伤中心,中心已申报了国家重点专科、区域医疗中心重点建设内容。”邱尔钺聊起自己的科室,自豪感油然而生。

2022年10月的一天,邱尔钺接诊了一位创伤重症病人。病人面色苍白,衣服上满是鲜红的血液,更令人惊悚的是,他左手断裂的四个手指被工友装在一个塑料袋里。

邱尔钺紧急安排急诊手术,经过19个小时的连续作战,吻合了15条神经、15条动脉、21条静脉、38个血管吻合口,移植了两段静脉,终于挽救了患者的手指。经康复训练,患者已重新回归原来的生活和工作。

2023年3月,从外院转来一名生命体征非常微弱的创伤重症患者。“患者四肢多处骨折,胸部严重创伤,当即开展手术,经过十多个小时的抢救,病患脱离了生命危险。”每一次惊心动魄其实就是邱尔钺的日常,他平均每天要开展两至三台急诊手术,无论多累,他和他的创伤团队始终坚守在创伤一线。

“为降低死亡率、致死率,提高生命率,我们科室全天候24小时保持战备状态。”邱尔钺表示,年内,医院的急救创伤大楼将正式交付使用,届时,医院将整合全院的急诊急救资源,为更多创伤病人贡献心力。

“孩子们天真又可爱,我在为他们解决病痛的同时,也从他们身上获得了更多的力量。”回首过往,纪青微微一笑,如春风拂面。

做有温度的儿童守护天使

——儿科学科带头人、大儿科主任纪青

纪青,这位新疆维吾尔族姑娘,自1994年从新疆石河子医学院毕业后,跨越千里从新疆来到湖南株洲,正式成为株洲市中心医院(原株洲市一医院)儿科一名医生,一晃就是29个春秋。

2018年荣获株洲市巾帼建功标兵;2019年荣获湖南省首届“三湘儿科医师奖”;2020年12月荣获首届湖南省优秀儿科主任;在手足口病、甲型流感等重大传染性突发公共卫生事件中,担任株洲市医疗专家;新冠肺炎疫情爆发以来,担任株洲市新冠肺炎医疗救治专家组成员……作为市中心医院儿科学科带头人,近30年的从医经历,纪青收获成长无数。

“总是在安慰,常常在帮助,偶尔能治愈”,这话深得我心。”纪青感慨道:“在我们儿科,称新生儿及幼儿为‘哑巴’患者,新生儿不会说话,幼儿还不能准确表达,所以,与家属的沟通更重要。”

1996年,刚入职才两年的纪青接诊了一位白血病患者。当时白血病的治疗相当棘手,在和患儿家长的互动中,纪青更多的是以一名劝慰者的身份参与治疗。“大病面前,无论是患者本身还是家属,心理安慰与陪伴更重要,直到现在,我和那位患儿的母亲还有来往。”纪青大方而爽朗,总让人想靠近。

时间来到2016年,已是儿科负责人的纪青远赴以色列施耐德儿童医学中心进行了为期3个月的专科研修。刚一到达,无论是全流程的无菌操作,还是直接摆在抢救室的两台EOM,都给予她深深的震撼。“发达国家在许多医学理念确实是走在我们前面,将先进理念带回就是我们研修的意义所在。”回国后,纪青大力推崇施耐德儿童医学中心的先进理念,不断从管理上完善科室流程。

2017年、2018年,纪青两次入藏,为山南市扎囊县人民医院送去了儿科前沿技术、教学模具、新生儿急救培训知识。在她的带领下,医院开设了儿科病房,周边的患儿慕名前来。

2023年8月,市中心医院牵手上海儿童医学中心,纪青和她的儿科团队将借助上海儿童医学中心优质医疗资源,努力成为株洲乃至湘赣边广大儿童构筑一道坚实的健康屏障。

“孩子们天真又可爱,我在为他们解决病痛的同时,也从他们身上获得了更多的力量。”回首过往,纪青微微一笑,如春风拂面。

永不停歇的行进者

——结直肠肛门外科主任黎柏峰

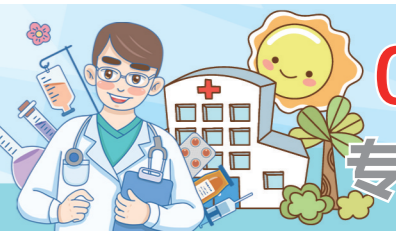
书痴者文必工,艺痴者技必良。从医30载,黎柏峰手持手术刀,就像一位工匠,执着于专业,不断在新的领域开拓、发展,直至壮大。黎柏峰带领团队在阑尾炎、结直肠癌等优势项目上每年可开展手术近千例,随着技术设备的提升,手术微创率达80%以上。

“我去过湘西泸溪县、醴陵、炎陵做对口医疗扶贫,去田心院区牵头组建了普外科,后又回医院本部牵头筹建日间手术中心。”黎柏峰细数着近些年来在外的“征战”经历。他依靠多年经验的沉淀和积累,劳绩卓著。

2021年,黎柏峰接诊了从新生儿科转来的一个27周的早产儿。“患儿属于超早产儿,被确认为NEC(坏死性小肠结肠炎)。他体重才1千克,不过比我手掌大一点点。一般这类早产儿在发病之初是在内科采取保守治疗,可这位患儿情况很不理想,手术迫在眉睫。”黎柏峰回忆,一期微创手术帮患儿切掉了部分大肠,将造口和肚皮接上,待恢复半年,又进行了二期手术。目前患儿已经快两岁了,恢复良好。

“我科的主要方向是结直肠肛门外科,传统认知里,这类病人以成人为主,但在临床上,我却遇到太多多新生儿因先天不足而引起的肛肠问题,于是,和医院提出小儿外科的方向,并给予儿科技术支持,今年医院小儿外科正式建科了。”黎柏峰说医院科室间的互联互通,更有益于工作的开展。

“2019年,医院正式加入国家日间手术联盟会员单位。近年来,科室也跳出传统日间手术的概念进行外延内拓,构建了日间检查、化疗、手术一套完善的流程,月接诊量也从最初的几十例到现在的一千余例,大大降低感染风险的同时,减轻了患者及家属的负担。”黎柏峰希望,在院的支持下,自己的视野能如腔镜一般,更精准、更开阔。



一袭白衣,为医而生

——对话市二医院“硬核”科室及青年骨干医师

株洲晚报融媒体中心记者/宋璇璇 通讯员/陈恺祺

2023年8月19日是第六个“中国医师节”,在这特别的一周里,我们走进株洲市二医院,对话“硬核”科室及青年骨干医师,聆听他们与患者之间“性命相托”的动人故事,见证他们心系病患、情系科室的初心使命,辅叙科室跨越式发展的“蝶变”历程。



▲肿瘤诊疗中心针对患者病情开展MDT多学科会诊。通讯员供图

推进精准诊疗 铺就肿瘤患者高质量生存之路

每年,我国死于肿瘤的人数接近300万。肿瘤这个词,在老百姓听来与“绝症”划了等号。因为高死亡率和复发率,人们往往谈癌色变。

成立于1992年的株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤诊疗中心自建科以来,以做人民满意的“健康卫士”为总目标,在临床疗效、科研成果方面持续突破,目前已经成为我市五大临床重点学科之一。今年,国家卫生健康委建设和继续教育中心公布全国首批肿瘤微创介入(肝癌、肺癌方向)建设中心遴选结果,该院肿瘤诊疗中心榜上有名,成功入选全国肿瘤微创(肝癌方向)和(肺癌方向)介入建设中心。

不仅要让患者活下去,还要活得好——这是市二医院肿瘤诊疗中心的使命与初心。

自1999年开展介入手术以来,肿瘤诊疗中心通过20余年的临床积累,在肿瘤介入方面形成了一套完整的肿瘤治疗方案,使得中晚期癌症患者、老年体弱患者,无法接受手术以及无法

凭借过硬技术 打造呼吸与危重症医学专科医疗服务高地

呼吸道疾病常见、多发,而且大多病因复杂,病情变化快。近两年,家住石峰区的张阿姨经常出现咳嗽、气喘等症状,并因支气管炎、隐球菌感染的问题多次入院治疗。这期间,最为困扰她的是肺部CT检查一直显示有阴影,使用抗生素治疗后仍病情反复,并且未得到明确诊断。

今年5月,张阿姨因症状加重,入住市二医院呼吸与危重症医学科,复查肺部CT后的结果让她心焦:原来的阴影不但没有消失,反而增大了。

只有进一步明确病情,才能开展后续治疗。面对焦急的患者,呼吸与危重症医学科主任刘和平组织开展多次全科讨论,考虑到患者基础肺功能差,行肺穿刺活检及支气管镜检查存在较大风险,决定为其实施能获得较大肺组织标本且创伤小的支气管超声引导下支气管冷冻活检术。

利用新技术,团队完成了“侦查”,最终张阿姨被确认为肺腺癌。至此,这个困扰了她2年的病灶得到明确诊断,目前她已在接受进一步精准治疗。

近年来,刘和平主任率领团队开展了许多

耐放疗化疗的患者重燃了生的希望。数据显示,医院每年收治的2000余例恶性肿瘤病人中,受益于局部灌注化疗、动脉栓塞、微波消融、射频消融、氩氦刀冷冻消融、放射性粒子等微创介入治疗的病例超过1000例。

2010年该院引进国际先进的医科达(ELEKTA)高能双光子6挡电子线医用电子直线加速器,开启高精度放疗新时代。2018年伊始,医院又引进医科达Synergy直线加速器和 Monaco5.1计划系统,并配备了图像引导系统和完善的放疗质控设备,开展容积旋转调强放疗技术。该技术在提高放射治疗精准性和肿瘤治疗有效率的同时,更大程度地保护了正常组织,改善了患者的生存质量。

“通过精准放疗以及肿瘤微创介入、化疗、免疫、靶向等治疗方法,使更多中晚期肿瘤患者减轻痛苦、延长生命,看到他们有尊严地生活,就是我们前行最大的动力。”市二医院肿瘤诊疗中心主任王贵华表示。



▲呼吸与危重症医学科团队正在做超声内镜手术。通讯员供图

创新性的临床新技术。去年,科室正式获评“国家呼吸与危重症医学科规范化建设三级医院达标单位”,也标志着该团队的救治水平和呼吸慢病防治能力进入全国呼吸与危重症医学科规范化建设项目先进行列。在此基础上,2022年6月,刘和平主任牵头成立了由呼吸科、胸外科、影像科、肿瘤科、放疗科、病理科等专家组成的肺结节MDT团队,为那些因检查报告上的“结节”字眼,背着巨大的心理负担的患者提供“一站式”答疑解惑的服务。“患者需要的,就是我们该做的。”刘和平主任说道。

闪光人物

邓仁芳 肿瘤一科副主任医师



▲邓仁芳(右一)和陈晖可讨论治疗方案。通讯员供图

7月22日,湖湘胸部肿瘤防治第二届高峰论坛暨湖南省国际医学交流促进会肺癌专业委员会第二届学术年会圆满落幕,市二医院肿瘤一科副主任邓仁芳在学术报告及深度讨论环节担任主持,沉稳专业、落落大方。

从2011年初入肿瘤一科,到2013年赴湖南省肿瘤医院进修,再到2020年成为科室副主任,邓仁芳一步一个脚印,书写下了一份耀眼的职业成绩单。如今,她不仅是株洲市放疗质控中心秘书,还担任湖南省抗癌协会肿瘤精准医学专业委员会青年委员、湖南省医促会肿瘤分子靶向和免疫治疗专业委员会委员、湖南省医促会肺癌专委会委员等职,同时发表了SCI及CSCD学术论文多篇。

去年,邓仁芳与在肾内科的爱人陈晖可携手经历了一次难忘的救治,挽回了一位肾衰合并肿瘤患者的生命。“不管是尿毒症还是恶性肿瘤,市二医院都有专业的医生团队为我量身打造治疗方案,我很安心!”这位多地求医均被婉拒的患者感激地说道。

有人说,夫妻都是医生,是令人羡慕的家庭组合;也有人称,“双医家庭”太忙,没有时间照顾孩子。在邓仁芳看来,他们既是“并肩作战”的战友,也是默契十足的夫妻,能够“夫妻档”联手挽救生命,他们收获的成就感也是双倍的。

杨志伟 普外科副主任医师



▲手术中的杨志伟(左一)。通讯员供图

“杨医生,你来看看我吧!”晚上10点半,杨志伟的办公室还亮着灯,电话那头是12年前的老患者李爱莲。

2011年,李爱莲因直肠癌被收入市二医院普外科,当时的手术医生正是杨志伟。经过开展直肠癌根治术,李爱莲的病情得到了控制。12年来,杨志伟一直持续关注着李爱莲的身体情况。

今年,因频发粘连性肠梗阻,李爱莲再次入院,得知杨志伟调任运营评价办,80多岁的李爱莲顿时焦虑了起来,晚上辗转难眠,于是拨通了杨志伟的电话。

“老小老小,对待老年患者要像对孩子一样,给予足够的耐心,才能让他们宽心。”熄灭了办公室的灯,忙碌了一天的杨志伟还是欣然赴约,出现在李爱莲的病床前。

这是杨志伟作为医生,与患者结下鱼水情深的一个缩影。“医生的职责就是治病救人,我只是做了我该做的事。如果很幸运能被病人惦记着,就是对我们莫大的肯定了。”杨志伟说道。