

他们的故事平凡却动人

——株洲市三医院致敬医师节

株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/李鹏

他们，是手握柳叶刀的外科医生；他们，是勇攀高峰的检验医生；他们，在手术室里经历过无数次生死交锋；他们，倾听、引导，将许多处于幻觉妄想的病友拉回现实世界；他们是株洲市三医院的医生，坚守岗位，默默耕耘，演绎着平凡却动人的故事。



多次深入抗疫一线

——检验科李岳丰

2022年，对于李岳丰而言，是远行与收获的一年。

这一年，他的足迹从繁华的上海到高原西藏，再到近邻邵阳，而后返回株洲，他的驰援路天南海北。

2022年5月，上海新冠疫情告急，李岳丰应召入沪。

“当时的检验量特别大，经常从下午两点开始到凌晨一两点，不断有核酸样本送达，我们在负压实验室，穿着防护服，等全部结束时已经早上四五点了。”李岳丰回忆，这样的强度持续了20天，直至疫情得到平稳控制。

时间来到2022年8月，有了驰援经验的李岳丰，又被医院派往西藏山南市扎囊县，参与核酸检测工作。

“除了工作强度，我们还需要适应‘高反’，我本身就有过敏性鼻炎，一来就开始流鼻血，穿着防护服实在不方便，我就任它流，反正流一会也就好了。最难忘是第一次流鼻血后脱掉防护服，下巴上全是血，周边的同事都吓到了，我连忙解释没事儿。”李岳丰笑着回忆那段苦中作乐的驰援日子。

在扎囊县奋战了38天后，李岳丰返回株洲，没休几天，邵阳疫情告急，他背起西藏回来还未整理的行囊又辗转奔向了邵阳。

“当时我在新邵县和邵阳市来回跑，大概持续了20多天，就收到株洲有疫情要求返回的消息，一下车家都没回就被送到了荷塘区方仓实验室，随后两个月我们都是实验室、安置酒店‘两点一线’之间奔波。”

身为实验室为数不多的男同志，李岳丰承担了更多的体力工作。“核酸提取、标本转运、医疗废物处理等体力活我都包了。”实验室空间小，货架上下叠放，要取物件就得反复上下蹲，就在这不够转身的小小空间，李岳丰一天要做上千次“深蹲”。每到深夜回到安置酒店时，他才有了“腰痛得都不是自己了的感觉”。

李岳丰一路奔波，在外乡的日子，有时看着空荡的街道，看着深夜还在巷子里徘徊的身影，总会想：“如果自己能力更强，是不是能更多的帮助他们”。于是，他在心里暗暗下定决心：“医学的本质是为人民健康服务，我一定要不断提升自己的专业水平，让患者体会到更多的幸福感。”

用爱点亮患者世界里的光

——临床心理科、株洲市2023年最美医师石欢

“误入”精神科，一晃十三年。石欢笑称，自己一直想成为一名医生，却在机缘巧合之下选择了精神卫生专业，转眼十多年过去了，她收获到了满满的温情和感动。

毕业时，石欢有许多选择，沿海大城市医院、家乡的医疗单位……但考虑再三，石欢决定来到株洲——这座充满动力的城市。

“刚入职那会，精神科的专科医生并不多，像我这种精神卫生专业的更少，再加上当时精神病的治疗都是管制式的模式，大众对精神疾病的住院治疗比较抗拒，在他们看来，治疗是与痛苦画上等号的。”石欢回忆道。

石欢不断从心理技术、药物调整方面入手，想给来就诊的精神病患一个不一样的治疗过程，让他们及家属能放下顾虑，正视病情，在她的坚持下，慢慢取得了一些成效。

入职两年后，石欢接诊了一位刚研究生毕业的姑娘。因为刚参加工作，这位病患精神总是处于高度紧张的状态，时常六神无主，甚至出现了幻觉、妄想的症状，严重影响到了日常生活与工作。石欢耐心与她沟通，尝试去了解她的内心，有针对性地给她制定了治疗方案。住院治疗一个月后，病患康复出院。

“我给她制定了日常情景模拟

训练，并提出相应的应对方式，和她不断演练，助她重返职场。”石欢说，她重新投入到工作与生活中，直到现在，还会偶尔来咨询一些心理问题。这么多年过去，这位病患在自己的领域有了成就，这对于石欢而言，欣慰的同时成就感满满。

2022年底疫情爆发的那段时间，医院成立了精神科重症救治病房，主要收治精神科的新冠重症病人，贺慧珍加入了这个临时病房。

“精神病人没有主诉，也没有主观意愿，甚至他给出的信息与事实是完全相反的，所以在用药、喂药的过程中，全靠我们观察。再加上精神病人本质来就不如常人，在处理一些重症病患的时候，更复杂一点，也更需要家属的支持。”贺慧珍说。

“家属的配合在急诊更重要，我们在遇到急性脑梗病人时，家属充分听取医生建议，能获得更好的抢救效果。”

急诊科的宗旨是生命第一，一直为更好地服务患者迎难而上。贺慧珍深知此理。她说：“除了日常救治，我们科室还承担着医院的科普宣传工作，负责第一目击者培训等。”

心肺复苏、AED使用、溺水救治等，急救科普旨在从源头上解决问题，贺慧珍和急诊科的同事们，每个月都会深入社区、机关单位及周边学校开展各类科普宣传。

“医生是个很辛苦的职业，不仅因为医疗工作本身，还因为医生要一辈子学习，不可丝毫懈怠。医生要不停歇地学习，不断接受再教育，是因为医学发展和医疗临床特殊性决定的。”贺慧珍感叹，唯有不断武装自己，提升自己，才能帮助更多的病友，为他们带去安慰。

常怀悲悯之心

——急诊科贺慧珍

2016年进入株洲市三医院，贺慧珍在内科、急诊科轮转，待在急诊科的时间更长，每每成功救治了病人，也会令她更有成就感。而在无力之时，她内心总会升起一股悲悯之心，哪怕她早已习惯急诊的快节奏，见证过更多生死。

2022年底疫情爆发的那段时间，医院成立了精神科重症救治病房，主要收治精神科的新冠重症病人，贺慧珍加入了这个临时病房。

“精神病人没有主诉，也没有主观意愿，甚至他给出的信息与事实是完全相反的，所以在用药、喂药的过程中，全靠我们观察。再加上精神病人本质来就不如常人，在处理一些重症病患的时候，更复杂一点，也更需要家属的支持。”贺慧珍说。

“家属的配合在急诊更重要，我们在遇到急性脑梗病人时，家属充分听取医生建议，能获得更好的抢救效果。”

急诊科的宗旨是生命第一，一直为更好地服务患者迎难而上。贺慧珍深知此理。她说：“除了日常救治，我们科室还承担着医院的科普宣传工作，负责第一目击者培训等。”

心肺复苏、AED使用、溺水救治等，急救科普旨在从源头上解决问题，贺慧珍和急诊科的同事们，每个月都会深入社区、机关单位及周边学校开展各类科普宣传。

“医生是个很辛苦的职业，不仅因为医疗工作本身，还因为医生要一辈子学习，不可丝毫懈怠。医生要不停歇地学习，不断接受再教育，是因为医学发展和医疗临床特殊性决定的。”贺慧珍感叹，唯有不断武装自己，提升自己，才能帮助更多的病友，为他们带去安慰。

“医生是个很辛苦的职业，不仅因为医疗工作本身，还因为医生要一辈子学习，不可丝毫懈怠。医生要不停歇地学习，不断接受再教育，是因为医学发展和医疗临床特殊性决定的。”贺慧珍感叹，唯有不断武装自己，提升自己，才能帮助更多的病友，为他们带去安慰。

“医生是个很辛苦的职业，不仅因为医疗工作本身，还因为医生要一辈子学习，不可丝毫懈怠。医生要不停歇地学习，不断接受再教育，是因为医学发展和医疗临床特殊性决定的。”贺慧珍感叹，唯有不断武装自己，提升自己，才能帮助更多的病友，为他们带去安慰。



为他点赞，8年持续助学

株洲晚报融媒体记者/郑炜青

爱心寄语：希望孩子们能好好学习，多掌握知识，为人民服务，建设社会主义现代化强国靠你们年轻人。

公益之路：今年是谭先生第8年来助学；他还连续多年参加株洲晚报年底“为特困群众送年货”大型公益活动捐赠。

几天前，谭先生来电：“小郑，今年报社还在组织金秋助学的活动吗？”

接到这个熟悉的电话，记者脑海中立刻浮现出了谭先生佝偻着背、行路艰难的模样。我知道接下来他要干嘛，便连忙说：“你不要过来，我们记者上门到您家，好不好？”

“不行不行，我自己送过来。”电话那头，他坚持着。

8月15日，芦淞区突降暴雨，准备出门的他只好放弃出门。16日下午，他来到了报社。记者看见，他

的背比去年更弯了，走路也是步履蹒跚。和往年一样，他从口袋里掏出了1000元现金。“这是我的捐款。”他平静地说道。

聊天中，记者获悉，谭先生现在一人独居，生活有诸多不便。“我这个背是老毛病了，但休息一下就能站直，走路久一点就成了现在这样。70多岁了，驼背很正常，身体有些毛病也不稀奇。”他乐观地笑着，眼内满是充满沧桑的慈祥。

谭先生是《株洲晚报》的老读者。“每年这时候我就琢磨着，现在已经八月中旬了，今年高考的大学生快开学了，报社应该又在开展金秋助学了吧？”每年到这个时候，他就特别关注报纸上的关于金秋助学的消息。

谭先生不抽烟不喝酒，每月3千多的退休工资，如果无痛无病，生活上也是够用了。“感谢报社提供的公益平台，让我有一个做好事的机会。”谭先生表示，可以报道他捐款的事情，希望

能起到抛砖引玉的作用，让更多的人关注这个公益活动。

“但不要写我的真实姓名，没必要。”他说，自己做善事不是为了出名。

谭先生是一位很普通的老人，但他的一言一行，让我感慨不已。望着他佝偻的背影，我心里默默祝福他，希望他“好人一生平安”。

这几天，除了谭先生让我感动。还有一位微信名叫“海安木门全屋定制”的朋友，转来1200元的捐款。记者翻看手机聊天记录，发现他从2017年开始，就开始参与了助学捐款。第一次他银行转账到报社的指定账号，2018年跟记者加了微信好友后，就开始直接微信捐赠。第一年，他捐款700元，2019年捐款1000元，此后每年都捐款1200元。记者知道他在天元建材市场做生意，表示想当面采访，他说：“款项随你安排，采访就不必了，一份心意而已。”

谢谢你，杨先生

腾讯公益“株洲晚报金秋助学”筹款正在进行中

株洲晚报融媒体记者/郑炜青

腾讯公益“株洲晚报金秋助学”线上筹款正在进行中。记者从后台看到，已有41人次参与筹款。

记者逐一翻看捐款记录，捐款从1元至200元不等。8月17日上午，一名匿名的爱心网友捐款200元，另一名爱心网友捐款100元，佳颖布行(小易)捐款100元。而发起“一起捐”的，目前为“株洲晚报志愿者联合会党支部”。

在捐款名单中，记者看到一个十分熟悉的名字：杨先生！

他捐款50元，而在10余天前，杨先生通过微信捐款6000元，资助一个贫困学生。而翻开记者与杨先生的微信聊天记录：2020年9月4日，杨先生主动加记者微信，表示想参加助学，但那时，当年的助学已经结束，记者建议他第二年再参加。

2021年8月16日，杨先生主动与记者联系，捐款1000元助学，他说：“今年情况有点特殊，先一点点意思，来年再努力。”

2022年1月6日，杨先生在微信中说“我想为特困户捐款送年货，可直接转账给你代办么？”得到肯定答复后，杨先生捐款2000元，慰问4户困难家庭。记者想采访他，他委婉拒绝。

2022年7月21日，杨先生在微信里说：“想为贫困



扫码进入腾讯公益“株洲晚报金秋助学”

学生尽点绵薄之力，麻烦代劳一下。”并附转账6000元。他的这笔捐款，资助了一个贫困学生。

2023年1月4日，杨先生微信转账2000元，附一句话：“捐赠送爱心年货”。

2023年8月7日，杨先生又在微信里说：“我想资助一名贫困学子”，并附微信转账6000元。

杨先生在长江路开了一家眼镜店。今年收到杨先生的助学捐款后，记者想采访他，十分低调的他说：“采访就算了，帮我物色一位学子，我一对一资助其到大学毕业。”

杨先生生活不多，但目标明确。看着这3年来他的“爱心账本”，记者心里满是感动。在此，记者代表得到帮助的人对他发声：谢谢！

小霞：想学法律，帮助更多人

【贫困生档案】	高考成绩：567分(物理类)
编号：023	姓名：小霞
姓名：小霞	高考志愿：湘潭大学(已录取)
性别：女	家庭情况：爸爸广东打工，妈妈在家务农。
毕业学校：茶陵一中	

本报讯(株洲晚报融媒体记者/戴凉)“我更想学法律，以后能够帮助更多人。”昨日，小霞告诉记者，目前她已被湘潭大学安全工程专业录取，但是大学期间也会关注法律专业，希望能发挥更大的作用。

小霞家住茶陵县湖口镇，多年来，爸爸一直在东莞打工，妈妈则在家照顾她和弟弟、妹妹，偶尔接一些加工的活，以补贴一些家用。

高考后，小霞去了一趟东莞，在工地上看到了忙碌的爸爸。“室外温度很高，爸爸要为我们一家人忙碌，真的很辛苦。”小霞表示，这次难得的假期，让她深深地感受到父母的不易。

小霞说，自己很喜欢法律专业，觉得很有意思，能够主持正义，为弱势群体发声。但是高考投档后，被调剂到安全工程专业。因此，她打算读大学后再转专业，或者利用其他时间多学些法律知识，为自己的梦想努力。

她打多份暑假工为母分忧

【贫困生档案】	高考成绩：490分(物理类)
编号：024	姓名：小婷
姓名：小婷	毕业学校：株洲市第四中学
毕业学校：株洲市第四中学	录取院校：湖南文理学院(通信工程专业)
高考成绩：490分(物理类)	家庭情况：奶奶患有心脏病，去年又经历了脑溢血，全家收入水平低。
录取院校：湖南文理学院(通信工程专业)	

本报讯(株洲晚报融媒体记者/贺天鸿)“赚钱还是太不容易了，这一个多月下来我深有体会。”近日，记者见到小婷时，她刚结束了自己暑假的勤工俭学。

走进小婷的家中记者看到，小婷家的生活用具都十分陈旧，而且缺少了很多常见生活用品，甚至连电视都没有。另外，小婷家的墙壁上有很多裂缝，有一些裂缝能塞进两根手指。

“这次高考小婷其实并没有发挥出最好的状态。希望小婷在大学里能够再接再厉，争取早日帮助家庭走出困境。”李老师说。

几年就因为心脏瓣膜问题做了手术，虽然手术结果比较好，但也花光了家里的积蓄。去年，小婷的奶奶又因为脑溢血再次住院治疗，让这个原本就不富裕的家庭更加雪上加霜了。目前，全家唯一的收入就是小婷的父亲外出打零工，每月收入只有3000元左右。

“爸爸为了让我读书实在太辛苦了，所以高考结束之后，我也想办法找了几份暑假工。期间我做过电话销售，派发传单等工作，每天的收入有80元左右。现在虽然筹了一些学费，但仍然有不小的缺口。”小婷说。

“小婷在校期间当过多个学科的课代表，老师们对她的工作都是高度赞扬的。”小婷的班主任李老师说，小婷在校期间学习上十分刻苦，而且性格十分开朗，和全班同学都能打成一片。生活上小婷既非常节俭，也非常能体谅父母的难处，平时基本没有超出合理范围的消费。

“这次高考小婷其实并没有发挥出最好的状态。希望小婷在大学里能够再接再厉，争取早日帮助家庭走出困境。”李老师说。