



“远离湘江 谨防溺水”系列报道之三

## 加强“人防+技防” 将防野泳纳入学生考核

市民代表、人大代表、政协委员纷纷发声

株洲晚报融媒体记者/姚时美 实习生/杨世鸿

下水，有人溺水。

“也许游泳本就是人的天性吧。”他说。为此，王永恒从专业防溺水的角度，为广大市民支招。

首先，市民要选择安全的水域游泳，不到水深、水急、有坑洞、有暗流、有水草的水域游泳，容易被卷入深水区或被水草缠住而溺水；其次，要选择坚实的救生圈或救生衣，切记不要使用充气的救生装备，容易发生漏气而失去浮力；最后，要选择尺寸合适的救生圈或救生衣，尤其是未成年，如果使用尺寸过大的救生圈或救生衣，容易出现脱圈而溺水。

**市民兰先生**  
普通水域加强巡查，危险水域禁止野泳

“每年暑假期间，因下水野泳溺亡的事故屡见不鲜，特别是未成年野泳溺亡，让人无比心痛。”市民兰先生说。

为此，他给出了详细建议。

安全教育应全方位抓起。学校针对学生每周定期开展安全讲座，每学期组织家长开展至少一次防溺水安全教育视频演讲，暑假期间给学生佩戴电子手表，监控学生行踪。

河道巡视应不留死角。村委会组建应急管理队伍，在暑假期间，每天用喇叭广播，叮嘱村民及外来务工人员远离野泳，在重点水域、危险水域每天巡视，劝阻其下水野泳。

重点水域配备救生装备。在安全水域、野泳集中水域安装救生铁杆，供游泳者在水中歇息，在事故多发水域设置栅栏禁止人员进入，张贴《禁止游泳安全告知书》，在野泳集中水域配备救生圈、救生绳、救生衣等装备，设立一键式紧急求救按钮。

**石峰区人大代表王永恒**  
引导佩戴合适的救生装备

“下水野泳是无法阻止的，只能有效引导。”王永恒说。

作为一名志愿者，王永恒12年来已经救起30多名溺水者。对此他深有体会：每年都有救起溺水者，每年不断有人

**他山之石**

## 重庆、安徽两地“人防+技防”效果明显

据报道，今年，重庆市公安局大渡口分局从“编发防溺水地图”、“建设云防预警系统”、“开展志愿队伍巡逻”三个层面打造“宣传”“预警”“救援”全流程防溺水网络，构筑了一道牢固的生命守护网。

“防溺水地图”清晰标注了江边的危险水域，让市民一目了然；“云防溺水预警系统”将水域划分为安全、较危险、危险三个区块，同时自动识别进入危险水域的人员，实现隔空喊话和联动报警；公

## 夜尿多 憋不住免费领

俗话说老人尿多，每晚起夜四五次，甚至七八次。睡眠也不好了，每天晕晕沉沉的，没精神，怎么办？

“一听到流水声就想尿尿，刚有尿意就尿了裤子，根本来不及上厕所。”

“咳嗽一声就漏尿，下个楼梯都控制不住，笑出声都会漏裤子，真是令人心烦意乱，出门要穿尿不湿。”

不用怕！不怕！快用【固泉肾宝】！专门针对中老年人肾亏、肾虚、尿频、尿急、尿不尽、起夜多、睡不好、尿失禁，夫妻生活有心无力。

【固泉肾宝】采用六百年宫廷秘方，方子上

专门注明：该方具有固肾补虚、缩尿止遗的功效。同时，本品古方新用，采用现代高新科技——小分子活性肽萃取技术，将方中的道地药材进行超浓缩提取，提炼成小分子活性肽。

通过新科技生产的【固泉肾宝】比传统方法浓度高十倍，效果好百倍，确实不忽悠，老百姓用了都说好。

广告  
好消息  
厂家惠民活动进行中。如果您长期尿频、尿急、起夜多、尿失禁等，请速来电领取体验装一份。仅限7天，数量有限订完为止。

申领热线：400-189-2991 手机短信/微信：186-6370-7419



在荷塘区世贸广场夜市，市民们观看街头足球争霸赛。



孩子们参与尚格广场·株事大集夜市的泼水游戏。

人间烟火气 最抚凡人心

株洲晚报融媒体记者 刘震文图

一个城市的烟火气和生机，离不开柴米油盐酱醋茶的民生考量，也离不开繁华喧闹的夜市。

说起来，夜市其实并非现代都市的新鲜产物，早在宋代“禁夜”政策取消后，它就出现了。“夜市千灯照碧云，高楼红袖客纷纷”“水门向晚茶商闹，桥市通宵酒客行”就是古人逛夜市的真实写照。快节奏的现代生活下，我们仍需要烟火气的夜市，从中获得“松弛感”。

立秋后，我市各类夜市火热登场，入夜暑热已渐渐消散，不少吃过晚饭的市民，换上一身休闲装，悠闲地到重启的夜市里逛一逛，夜市上街灯明亮，璀璨若星，人气旺盛。



尚格广场·株事大集夜市举办趣味游戏，吃喝玩乐，快乐翻倍。



在市体育中心夜市，儿童游乐设施打造了一个快乐的世界。



市体育中心夜市上的美食，受到大小朋友的喜爱。



市民在尚格广场·株事大集夜市上休闲消暑。



孩子们参加市体育中心夜市活动，玩得很开心。