



分年级假期劳动打卡计划来了 带着孩子赶紧做起来

假期中,什么样的劳动适合孩子呢?这里有一份分年级假期劳动打卡计划,快带孩子一起打卡吧。

幼儿阶段

小班

1. 学习自己穿脱和整理衣物;
2. 在家长提醒下每天早晚刷牙并学习正确的方法;
3. 能将玩具和图书放回原处;
4. 饭前协助家人摆放餐具,用勺子自己吃饭,独立进餐,饭后能协助父母擦桌子;
5. 掌握常见的日常礼貌用语,客人来了知道让座,分享自己的食物。

中班

1. 知道用自己的方式保持自己周围环境整洁、卫生,有初步的环保意识;
2. 能正确掌握垃圾分类知识,并用自己的行动去影响他人;

小学阶段

1-2 年级

1. 制作创意水果茶/冰淇淋/甜点;
2. 整理小书桌;
3. 养护一种植物或者饲养一种小动物,并以图画、文字等方式进行记录;
4. 和爸爸妈妈一起参加一次社会公益活动;
5. 利用身边的废旧矿泉水瓶、报纸等制作一个创意作品。

3-4 年级

1. 学会煮饭、煮面条、煮水饺等;
2. 学会制作凉拌西红柿、凉拌黄瓜等简单菜品;
3. 整理小房间;
4. 养护一种植物或者饲养一种小动物,并以图画、文字等方式进行记录;
5. 在爸爸妈妈的指导下,参加1-2

初中阶段

1. 为家人每周设计并独立制作一次晚餐(推荐:辣椒炒肉、西红柿蛋汤等);
2. 为自己的家进行适当的整理和美化,开展生活空间优化大师评比活动;
3. 学会使用螺丝刀、扳手等对风扇进行简单的拆卸、清理、维修等;
4. 体验参与种植、养殖类生产劳动

高中阶段

1. 内务整理:做到分类摆放物品,床铺干净整齐,书橱摆放有序;
2. 收拾书桌:依次收拾各种学习用品,准确放到指定位置,简洁、有序摆放书桌用品,桌面及时清理干净;
3. 洗涤缝补:能够按照洗涤标识正确洗涤衣物,掌握几种手缝针法,灵活运用于日常衣物的修补;
4. 烹调烹饪:灵活取用食材,独立创作拿手菜品,做到健康科学养生;

3. 学会帮助大人进行洗菜、择菜等简单的家务劳动;
4. 与家人用餐时能主动分碗筷,餐后主动帮助家人收拾碗筷、桌面;能保持家中整洁,自己的玩具自己收拾;
5. 学习招待客人的礼节,能主动与人交往。

大班

1. 主动收拾自己的玩具;
2. 会收拾整理书包;
3. 熟练地使用筷子进餐,饭前能协助家人摆放餐具,饭后收拾餐具、餐桌;
4. 知道一些预防疾病的知识和安全常识,掌握简单的自救自救方法;
5. 客人来访能礼貌问好;愿意将自己的玩具与来访的小朋友分享。

次社会公益活动:

6. 进行一项科技创新制作。(提示:制作一样小发明来解决生活中的问题)

5-6 年级

1. 学做几道家常菜。菜单推荐:西红柿炒蛋、玉米排骨汤、煎鸡蛋(可自拟菜单);
2. 对居家物品进行取舍、优化摆放;
3. 学会洗衣机的不同洗涤功能;
4. 养护一种植物或者饲养一种小动物,并以图画、文字等方式进行记录;
5. 和小伙伴一起,参加社区公益活动;
6. 进行一项科技创新制作。(提示:制作一样小发明来解决生活中的问题)

- (例如:收割稻谷、扦插嫁接等农业活动);
5. 体验一项传统工艺制作(例如:陶艺、木刻、刺绣等);
6. 和小伙伴一起,参加社区公益活动;
7. 进行一项科技创新制作。(提示:制作一样小发明来解决生活中的问题)

高分纪录片集锦 2

这个暑期让孩子在纪录片中成长

心理学家说:求知欲望是人的一种内在精神需要,一经形成,就会成为构成学习动机的一个重要因素。也就是说,只有激发出孩子的求知欲望,他们才能孜孜不倦地去学习、去求知。优质的纪录片就具有这种魔力,通过生动有趣的影像,引导孩子探索世界,感受生命,并打开梦想的翅膀,朝着目标前进。暑假期间,本刊将陆续推出高分纪录片集锦,为家长搜集一系列口碑在线的优质纪录片。



《大国工匠》

央视出品。讲述来自24个不同行业的当代中国工匠的人生故事,展示他们数十年如一日地追求着职业技能的极致化,靠着传承和钻研,凭着专注和坚守,缔造了一个又一个的“中国制造”。



《寿司之神》

该片记录了小野二郎毕生追求创造完美寿司的历程,让孩子知道只要有精益求精的精神,小小寿司也能干成大事业。



《外科医生是怎样炼成的》

本片介绍了来自世界各地的4位开创性外科医生。观众们将见证他们创新性的手术方法,了解他们对从医的个人见解。



《啊!设计》

本片虽然是专为儿童设计的,但是成年人看了也是赞不绝口。以直接而生动的拍摄手法,启发小孩对物品形成更进一步的认知,并且与自己的生活找到连接,重新看待生活中充满设计的小物品。



《此画怎讲》

选材于14幅中国美术史上的人物2EP画以“古画活起来”的形式,用画中人物的口吻,为观众普及名画鉴赏知识,知识性、趣味性十足。

株洲晚报



腾讯公益“株洲晚报金秋助学”1元捐上线

03

内涝时有发生,昨日又多处住房进水 龙泉路“看海”



龙泉路附近民房,内涝严重。记者/刘平 摄



本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平) 8月14日上午8时20分左右,芦淞区龙泉路康泰服饰工业园路段,路边部分位置低洼的居民区在暴雨中出现内涝,多处住房进水。居民反映,今年来当地已多次发生内涝,排水渠布满垃圾甚至经常堵塞,居民觉得排渍站有时开闸排水不及时或者应对准备不足,希望得到有关部门高度重视。

租客入住第二天,住房被淹

“一楼有5间房用来出租。”居民李红的住房位于龙泉路边,小院的地势低于龙泉路路面,位于一楼的住房用于出租。屋后有排水渠,流往建宁港。发现内涝积水现象后,李红赶紧通知租户回租房搬东西。

上午10时左右,记者赶到现场发现,房间内积水已消退,楼道及屋后院子仍有十多厘米深的积水。

年内找排渍站不下十次

李红认为除了地势低洼,还与排水渠排水、排渍站开闸排水等因素有关。

“一下暴雨就涨水。”李红担心排渍站未及时排水。其通话记录显示,14日上午9时11分至9时22分期间,她先后3次拨打龙泉排渍站工作人员的电话,咨询排水情况,但电话无人接听。后来,李红赶到龙泉排渍站,找排渍站工作人员沟通。

“短信也不回复。”李红称每次遇到暴雨,会联系排渍站了解排水作业情况。她翻出短信发送记录,今年3月至8月期间,有13次向龙泉排渍站责任人发送短信,了解排水作业情况。但未收到一条回复短信。

垃圾布满排水渠

李红家屋后有排水渠,流往龙泉排渍站。排水渠沿线灌木茂盛,水面布满垃圾。“水渠有上十年没有清理过。”李红反映,排水渠管理缺位,堵塞严重;有不少出租户住排水渠扔垃圾,曾有志愿者上门宣传、劝导,但屡禁不止。

唐女士是一名进城务工人员,跟上小学的儿子租住在这里。她比划着说,房间内积水最深时,快到膝盖位置。入住一年多以来,因房子多次遭遇内涝,唐女士决定退房,另找地方居住。

“还有一名租户才搬进来两天。”李红称,因房

间进水导致行李被污水浸泡,该租户也要求退房。

龙泉排渍站位于三林农贸市场旁,距离李红家不到1公里。

排渍站公示有责任人联系电话,与李红所拨打的电话一致。

什么情况下排渍站开闸排水?排渍站责任人称,要根据领导指示,接到通知后才能开机排水;排水渠垃圾多、淤积严重,水位上不来,也会影响排水作业。

对于居民的来电接听和短信回复问题,排渍站责任人解释称,因当时处于排水作业阶段,工作正忙,无暇顾及。此前与李女士电话里沟通过,对方不听解释。

“我们有开机记录。”株洲市河东防洪排渍管理站工作人员解释,14日上午,龙泉排渍站及时开机排水;渠道沿线有很多自建房屋,居民住渠道里丢垃圾,对排渍站水泵构成威胁;渠道清理属于属地管理,应由当地街道办事处负责。

中秋国庆假期“合体” 先休8天再上7天

今年中秋国庆假期“合体”,9月29日至10月6日,放假调休共8天。节后,10月7日(星期六)、10月8日(星期日)上班,需要连上7天班。

(据央视新闻)

已开始出现新冠“三阳”? 再次感染症状会变轻吗?

02

加强“人防+技防” 将防野泳纳入学生考核

04

阵雨持续在线 带走蝉声和闷热



张爱玲在谈音乐的时候,曾经用“夏末秋初的感觉”来形容吉他声。

“仿佛在夏末秋初,席子要收起来了,在竹竿上晒着,花格子的台湾席、黄草席,风卷起的边缘上有一条金黄的日色。人坐在地下,把草帽合在脸上打瞌睡。不是一个人——靠在肩上的爱人的鼻息咻咻地像理发店的吹风……”收起席子,吉他声不紧不慢地响起,在阳光下睡一会儿,在张爱玲的笔下,这就是夏末秋初最安静、美好的感觉吧,而株洲整座城市这两天的状态也是如此。

比起前几日的闷热,昨天收敛了许多,只在下午2点多时,气温冲到31℃,阳光不烈,还有些许微风,蝉声也开始消停下来。

市气象台说,接下去几天,都是多云或者晴天为主,偶有阵雨,最高气温35℃,最低气温23℃,有风,像极了秋日的预演。

(王娜)

今天 多云,午后有阵雨或雷阵雨 26~35℃

明天 北部晴天间多云,南部多云午后有阵雨 27~35℃

后天 北部晴天间多云,南部多云午后有阵雨 26~36℃

风力:2~3级 风向:北风
(市气象台8月14日16时发布)