

2023年8月13日
星期日
责任编辑:朱洁
美术编辑:张武
校对:杨卓

有奖征文



绣花功夫的传承

杜丽

去年初秋的一个晚上,我们参加了科室(市中心医院创伤中心)的第一次大聚餐。美味佳肴自不必说,最让人难忘的一幕就是邱尔铤主任对总住院医师和住院医师的点评。这些评语,对年轻医生这一年的成长是肯定的,同时也对他们未来发展给予了期许。

听到那些点评,我很感动,也倍感温暖。在中医药事业的发展上,国家启动名老中医专家传承工作室,以传承推广名老中医专家的学术经验,培养中医药人才,让中医药文化薪火相传。但外科医生,从某种程度上来讲,从事的是技术活,那些技术保护的說法我们时有耳闻,然而我们医院,我看到的是前辈对后辈的坦诚相待。

(一)

邱尔铤主任,是大家公认的手术达人。对于科室的患者,上至高难度的手术,下至骨牵引,他都会亲自把关,只为取得最佳的手术效果,让患者达到最好的功能恢复。

去年12月,因大货车追尾,一名8岁小女孩命悬一线。得知她从县医院转诊至我院后,邱尔铤主任立刻组织“精锐部队”,在急诊科候诊。患儿到达医院后,因左下肢受损严重,面临截肢风险,邱尔铤主任经深思熟虑,为患儿制定了保肢的手术方案。术后,患者住重症监护室,邱尔铤主任几乎是每天都会去看她,并将详细的治疗方案告知主管医生和家属。患儿转回病房后,他又详细交代了观察要点和注意事项,最终患儿度过重重难关,顺利保住了患肢。现如今,这个小姑娘已经可以脱拐行走了,我们在她妈妈脸上看到了久违的笑容。

前不久,一位70多岁的大叔,因车祸外伤入院,胫腓骨骨折做了骨牵引。在查房的过程中,邱尔铤主任发现牵引绳靠在了床沿上,于是立即帮患者重新调整了牵引架,保证了有效牵引。事后,他又利用晨交班的时间,给大家再次讲解牵引的意义和有效牵引应该注意的要点。正是他这样手把手的指导,促进了我们整个医疗护理团队的整体提高。

(二)

邱尔铤主任不仅注重病人的整体管理,也注重技能的传承。市中心医院创伤中心刚成立之时,几乎科室的每一台手术都是他亲自上,尤其是断指再植手术需要在显微镜下用毫米级的线缝合毫米级的血管、神经,手术精细而繁琐,需要耐心的“精雕细琢”,才能保证再植体的成活。

曾经一位患者四根手指断成了8节,邱尔铤主任带领手术团队花了整整19小时为患者接通了血管,保住了他的手。目前,该患者已回归社会,是一名滴滴司机。邱尔铤主任几乎把所有的时间都花在了手术上,这样一来没有精力进行科室的管理,也不利于整个学科的进步。意识到这一点后,他开始注重二线医生的成长,并在医院科培楼设立了显微外科训练室。一方面,他在手术过程中告诉助手们手术的窍门;另一方面,督促二线医生在训练室进行练习,鼓励大家查阅文献,不断提高整体手术水平。据手术室的老师说,我科的二线医生和住院总手术水平都很高,以前乖乖地给主任当助手,现在在手术中的关键步骤,还会恰到好处地提醒主任,得到了主任的赞赏。

二线医生和住院总医生在不断进步,住院医生也在逐步成长。住院医生除了收治病人外,还需要协助手术。每个住院医生,都非常注重自己手术水平的提高,他们积极观摩手术,并利用各种可训练的机会锻炼自己的手术能力,把每一次缝合都当作锻炼的机会。在科室经常可以看到缝合得特别漂亮的伤口,私以为是某二线医生缝合的,结果是某住院医生的“杰作”。每个外科医生的成长都需要时间的沉淀,看到那些缝合漂亮的伤口,我又骄傲又感动。

身在这样的团体,我为患者感到幸运,也为自己深感荣幸。

征稿要求

- 1.除诗歌外题材不限,字数1200至2000字为宜。
- 2.文章要求真情实感,见人见事,不要大话、空话、套话,同时附上作者联系方式。
- 3.投稿邮箱:420918118@qq.com。
- 4.奖项设置:一等奖1名,奖金3000元;二等奖2名,奖金2000元;三等奖5名,奖金1000元;优秀奖10名,奖金500元。
- 5.活动时间:2023年2月至2024年2月。

同学田朵朵

刘向阳

元旦前夕,市里在钟鼎酒店举办最美退役军人、最美拥军人物表彰大会,我参与宣传报道。展览大厅摆放着一排宣传海报,其中一位名叫田朵朵的“最美拥军人物”吸引了我。

田朵朵的丈夫戍边云南,她留守湖南老家,照顾生病卧床的婆婆,抚养一双儿女长大。老家地处偏僻,经济条件较差,她设法筹办了一所乡村小学,让山里孩子免费上学,至今坚持了十五载。我仔细观察展板上的彩照,并用手机拍下来,越看越觉得田朵朵就是老同学多多。尽管田朵朵的身材瘦了些,但那双眸子我肯定见过。

我恨不能立马见到她,与她畅聊多年不见的经历,但一想起半年前她一番绝情的话,心情又跌到了谷底。

那天晚上,我邀请几个同学小聚,地点在郊区的农家乐。酒过三巡,老宗凑到我耳边,喷着酒气说:“我有美美的电话,你要不要?”

“你就忽悠吧。”高中毕业后,多音讯全无。

“宝生,老宗给电话,你就干一杯;要是扯淡,罚老宗一杯……”“要得,要得……”同学们起哄,我别无选择,就瞥老宗一眼,“你拨通电话,开免提,大家一起听。”同学们拍手欢呼。

老宗像一只好斗的公鸡,斟满酒,双手撑腰,手机搁桌上,“你是多多吗?”“那位?”“这么多年没你的消息,同学们都想你,特别是宝生,你的同桌,想当年你俩两小无猜,出双入对……”

老宗越说越离谱,我赶紧抢过电话挂:“多多,你还好吧,我是宝生。”

“哪个宝生?”同学们面面相觑,老宗更来劲了。“哟,别装啦,高中三年你们好得像一个人,怎么不认识?”我提醒她,“多多益善,记得这句口头禅吗?每次复习功课或上街淘书,你总不满足,我就这样说你。”她语气有些生硬,“谁跟你整成话?我不认识你!”

电话被掐断,场面尴尬至极。老宗脸红如猪血,端起酒杯一仰脖子,咕咚咕咚入了喉。我也颓然尽失,一杯一杯复一杯,喝得烂醉,最后被同学架回家。

此后很长时间我没碰酒。看到别人喝酒就会想起那个晚上,就会想到多多。高中阶段,我和多多常沿河堤散步,谈理想人生,交流文史哲学,四季弥漫着醉人的芬芳。二十多

散文

故乡

陈朝阳

对于处在湘赣两省交界处的罗霄山脉下的边远故乡,我心里始终怀着挚诚的热爱。我无时无刻不听见她呼唤我的名字,我无时无刻不听见她召唤我回去。

我有时站在异乡的原野上仰望天空飘着的朵朵白云,我就在想那一朵云是来自我的家乡?我有时看着天空下着的滂沱大雨就会想起小时候唱起的童谣:“落大雨,打大雷,嫁了姐姐不得回。”如今,我也漂泊他乡不知何时能叶落归根,能再闻到曾经生活了三十几年的故土的芬芳。

当我望着那深邃的天空和点点繁星,我就会想起童年时无数个如此美好的夜晚,生产队的所有小孩都聚集在晒谷坪里,闻着新收的稻谷的香气,三五成群地玩着不同的游戏,有的在玩“打纸板”,厚厚的纸板打在地上,发出震天的响声,此游戏一般是两个人对垒,一方把另一方的纸板打翻了,对方的纸板就属于自己了。有时也要讲究一些技巧,如果对方纸板较薄,你就不能砸在它身上,而要砸在它旁边利用风力把对方纸板掀翻,这也意味着你赢了。因此打纸板既要讲究体力也要富于谋略。儿时的我是个中好手,家里的抽屉里装满了一叠叠的纸板,这都是我的战利品,也是我玩此类游戏的功勋章,它们见证着我儿时的欢乐欣喜,承载着我的汗水和智慧。此外还有“拍电”“跳房子”“丢手绢”“老鹰捉小鸡”等游戏,种类丰富,无所不有。喧嚣欢快的笑声使寂静的小山村变得活力四射、激情洋溢。

夜夜我听见故乡呼唤我的声音,我就站在黎明的天边朝着故乡的方向眺望。我向那边注视着,注视着,直到朝霞染红天边……

大人们仿佛也受到了热闹气氛

记事本

表弟

李飞

(一)

表弟,是我大姑的长子。老话说,穷人的孩子早当家。表弟是家里的长子,自然很懂事地早早地承担起家里生活的重担。比如上山砍柴捡茶籽,下田割禾插秧。农忙季节田里的活,尤其是以前农村的“双抢”时节,年纪不大的他,要当个全劳力使用。虽然表弟比我小几个月,但和我这个城里长大的孩子相比,他明显比我更成熟懂事,更有责任担当。

尽管平时要分担如此繁重的农活和家务事,但表弟读书勤奋好学,成绩名列前茅。那时在农村读书,要走好几公里,甚至十几公里路去学校,表弟每天背着书包去上学,不管刮风下雨,酷暑严寒。

小时候,每到寒、暑假时,父母忙于工作而无暇顾及我,都要把我送回老家去。母亲的老家,在邵东县凤乡(今炎陵鹿原镇)。父亲的老家,在安仁县的蒙山乡(今金紫仙镇)。尽管分属两个县,但相距也就几里地,一条小河成为两县的分水岭。我经常在舅舅家玩得烦了,就独自一人跑到几公里外的大姑家去玩,因此和表弟他们有更多的相处时间。上山打鸟,下河摸鱼,田里捉蛙,河里野泳,飞檐走壁,记得表弟一直很文静、沉稳,不和我们一起做过分的事,也不调皮。或许是同龄的关系,只要在一起,他和我总是形影不离。有一年和我在县城里玩,竟然玩到过年都忘了回去。后来被大姑夫那一顿揍。那年春节,我和他去县照相馆照相,却把发票弄丢了,后来通过熟人去照相馆找,却怎么也找不到了。这是我和他的唯一一张合影。

(二)

表弟比我后两年高中毕业。当年的高考,他考上了省财校,成为当地的轰动新闻。

他从此跳出农门,成为全家人的骄傲。毕业后的表弟被分配到郴州市区的银行上班。他自己也很争气,几次提拔升迁,顺风顺水,同时还成家立业,结婚生子,买房置车。

因为忙于各自的生活,我们好多年不联系,其间竟发生了什么,我不得而知。听说他“风光”的时候,给他的两个弟弟很大的帮助。他有过两段婚姻,他的后任老婆我见过一面,长得漂亮,待人接物,落落大方,很有教养。

后来不知怎么的,他就染上了赌博的恶习,并欠下了高额债务不能偿还,甚至还动了银行的钱,最后还不上,被银行扫地出门。

从此,他变成了一个无业游民。

株洲味

凉拌伏天

石少华

酷热难耐,人很容易食欲不振,肠胃需要清凉的慰藉,不由得想起了十多年前老阿姨做的凉拌菜。

那时,老阿姨住在距我家不远的另一栋房子的一楼,我每次出门、回家都要从她家门口过。老阿姨患有腿疾,买菜、捉虫进出很不方便,我遇上了都会帮一把,一来二去也就熟悉了。

老阿姨做凉拌菜很拿手,每到夏天,她变着花样做的小凉菜不仅为餐桌增了一抹绿色,更使人眼目清凉,胃口大开,不再惧怕灼热的天气。

知道我爱吃面条,盛夏她都会请我上她家吃凉面,说是吃凉面,桌子上却做了一桌的凉菜,凉面成了主食。

老阿姨身材瘦小,腿脚不便,每一道工序都很认真也很吃力。厨房里闷热,下面条的时候,她时不时撩起身上的围裙擦汗。面条煮好后,先用凉水冲洗,再放入凉水中冷却,捞出来拌上调料就能吃了。

老阿姨的凉面吃起来满口清凉,劲道滑爽,一下打开了我夏天的味蕾,怎么吃都不腻。

在老阿姨的手里,普通的食材都能变成独特的风味。黄瓜、西红柿、藕片、苦瓜、茄子、金针菇是她最经典的做得最多的凉拌菜,其中西红柿、苦瓜、茄子还是她自己在房后阳台上花盆里栽种出来的,吃起来别有一番感觉。

夏天的野菜品种繁多,口感脆嫩,马齿苋、芥

菜、蒲公英等常常成为老阿姨家中餐桌上凉拌的佳肴美味。

制作时,野菜焯水的火候需要把握得恰当,才能保证野菜既不夹生,也能保留其特有的清香。

为了祛味,老阿姨往会捣上一些蒜泥、淋上几滴麻油调拌,有时还会把西红柿或胡萝卜丝点缀在上面。

老阿姨的凉拌菜看起来色泽鲜艳油亮,吃起来酸爽微辣,凉意沁脾。只是看着她费力做凉拌菜的情景,我于心不忍,推脱了多次上她家吃凉拌菜的邀约。后来,老阿姨还特意把做好的、一袋袋凉拌菜送给我,她的凉拌菜成了我每年夏天清热去火解乏的绝佳食品。

后来我搬了家,老阿姨随后也搬离了那里。

今年的夏天感觉特别漫长,灼灼暑气扑面而来,我内心念起老阿姨那些清脆爽口、开胃解腻的凉拌菜了。

打听到她的住址,我提了一个西瓜上门看她,她非常高兴,非得留我吃凉面。

老阿姨八十多岁了,腿脚比以前更不方便,但她一边指导女儿弄凉面,一边将我们刚刚吃完了瓢的西瓜皮削掉青皮,洗净后切成丁,用香菜、食盐、香油、米醋、白砂糖拌匀。

谈笑间,一道甜丝丝的凉拌西瓜皮就做成了。感谢老阿姨,让我学会了愉悦消暑的智慧。