

小区众筹爱心书屋 孩子呼朋引伴来读书

株洲日报全媒体记者/旷昆红
实习生/张璜

“没想到有这么多我喜欢看的书,简直就是意外之喜。”8月6日,准高一新生刘欣怡第一次来到小区的爱心书屋,就喜欢上了这个地方。在荷塘区月塘街道东环社区海德堡小区,这间由业主和爱心单位众筹的爱心书屋,面积约50平方米,成了小区居民们的最爱。

爱心书屋成孩子暑假读书好去处

8月6日上午,记者来到爱心书屋,从学龄前儿童、小学生到准高中生,近10名孩子正在看书,他们聚精会神、津津有味,完全沉浸在阅读的乐趣中。

“孩子放暑假,没什么好去处,窝在家里玩手机、看电视,我们担心孩子养成不好的习惯。小区有了爱心书屋,孩子们聚在一起看书,孩子有伴,家长也可互相交流,增进邻里感情。”对于小区每周末全天开放的爱心书屋,最高兴的当然是家长,“以前一到暑假,就要为娃娃操心,如何安排他的假期学习生活,是每个家长都要面对的问题。”居民张女士说,现在好了,小区有了爱心书屋,她可以经常陪孩子来看书,这样不但家长省事了,还能培养孩子的阅读习惯。

值得一提的,为了保证爱心书屋正常运转,小区邻里志愿服务队还组成了一支20余人的值班队伍,服务前来爱心书屋的业主。

不仅可以读书,业主每次还可以借两本书回家。爱心书屋自今年4月开放后,还发起过两次读书分享会。6月底举行的读书分享会,40多位孩子和家长参加,20多位小朋友进行了阅读分享,朗诵诗、讲故事、才艺表演,大家通过轻松自在的环境增长知识,认识邻居,结交朋友。

业主自发筹建,还捐书捐物

爱心书屋的诞生,还要从今年4月一次邻里间的闲聊说起。邓菊萍是爱心书屋发起人之一,同时是一名市五中的退休教师。退休后,她继续发光发热,不仅担任了小区业委会副主任,还是小区邻里志愿服务队队长,深受邻里信任。

邓菊萍介绍,小区孩子多,不少家长反映孩子爱看书手

机,也少玩伴,大家希望在小区里营造一个读书的氛围。经过小区党支部、业委会、物业公司和志愿服务队的共同努力,大家与开发商协商,争取了一个小区闲置多年的临街门面。

多年闲置,里面的卫生可想而知,志愿者光清理杂物、搬东西,就花了整整一天。随后,党员、志愿者又结合自己所长,对爱心书屋进行刷白墙、贴瓷砖等简单装修,“为了找到最实惠的瓷砖,我们跑到了马家河一个瓷砖仓库,每块瓷砖只要5块钱。”

爱心书屋有了雏形后,邓菊萍在业主群里更新了爱心书屋的状态,并发了一份捐书、捐物的召集令。老党员陈德群捐来自家一套原本准备二手回收的沙发,业主赖贤文先后捐了203本书,爱心书屋共收到业主捐的700余册儿童读物,涉及辅导类、科普类、文学类、杂志等。海德堡小区隔壁的市委党校得知小区要筹建爱心书屋后,更是捐出了好几个大书架和700多本书。

未来,爱心书屋计划邀请有才能的小区业主主讲,开设不同主题的读书分享会,让爱心书屋成为邻居文化活动的好去处。

石峰区 有效巡察找痛点 千方百计保种粮

株洲日报(全媒体记者/李逸峰 通讯员/毛思佳)

“前段时间,补发的种粮补贴到账了。”近日,石峰区清水塘街道白马村村民李奶奶高兴地对巡察组工作人员说。5月中旬,石峰区委第四巡察组进驻区农业农村局,全方位摸排后,发现白马村38户农户惠农补贴发放数额与实际种植面积有出入,涉及资金0.4万元。巡察组立即与区农业农村局对接并逐一核实,目前38户农户惠农补贴已核发到位。

民以食为天,国以粮为安。今年,石峰区粮食生产任务为9000亩,其中早稻1000亩、中稻7200亩、大豆800亩。

巡察组发现全区1000亩早稻种植任务完成时间滞后,且市里明确下达6月底完成中稻、大豆种植任务,但截至5月底,土壤翻耕完成率为67%,播

栽完成率11.1%,粮食生产推进滞后、乏力。巡察组发现问题后,第一时间深入田间地头实地查看,在明确气候、种植技术、种粮收益等影响农户种植积极性的生产痛点后,要求区农业农村局结合实际情况和影响因素,实行每日一调度、一汇总、一通报,全面落实粮食种植面积,多措并举保障粮食安全。同时,邀请市农业农村局专家进村下田头,对全区农作物开展“贴近式”服务,开办“田间小课堂”,指导农民尽早翻耕整地,做到满种满栽。

此外,巡察组人员来到各社区(村),全面查摆问题,精准落实耕地地力补贴、稻谷目标价格补贴等惠农政策,确保补贴发放到位,提升农户种植积极性。目前,石峰区中稻、大豆种植任务已全面完成。

小小暑假课堂 筑牢安全防线



8月4日,天元区群丰镇长岭社区党总支联合社工站、新时代文明实践站,开展“暑假安全小课堂,志愿携手同筑安全防线”活动。本次课堂包含有禁毒教育、防溺水、垃圾分类等不同主题的安全知识教育,30多名青少年儿童参与。

株洲日报全媒体记者/杨如 通讯员/黄慧 王萌 摄

芦淞区 职称政策“送上门” 服务人才“零距离”

株洲日报(全媒体记者/杨凌凌)8月2日,芦淞区召开通用航空等产业工程系列民营企业中级职称专场政策宣讲会,共有30余家企业代表参加,进一步优化职称评审服务,打通政策宣传“最后一公里”。

会上,该区人社局业务负责人详细讲解了专业技术人员如何取得职称、企业专技人才申报职称有哪些优惠政策、职称申报的流程,积极引导大家知识更新、熟悉职称政策,为本企业专业技术人员职称申报做好服务,增强企业软实力,助力企业更好引才、育才、留才。

参会企业代表纷纷表示,此次活动干货满满,受益良多,对职称评审相关政策有了更深入全面的了解,能够解决企业在实际操作过程中所遇到的疑惑,今后要把政策吃透用好,充分发挥好政策作用。

近年来,芦淞区通用航空等特色产业迅速发展,民营企业专业技术人员职称申报需求逐年增大。为做好此次特色产业职称专场,区人社局还开通了职称服务专线、微信专号,为辖区企业提供“一对一”指导,畅通申报渠道,优化工作流程,为通用航空等产业专业技术人员提供高效、优质服务,助力通用航空等产业高质量发展。

芦淞:以夜市“烟火气”为求职招聘“聚人气”



活动现场。通讯员/供图

株洲日报(全媒体记者/杨凌凌 通讯员/罗金鹏)近日,一场特殊的夜市亮相大汉悦中心广场,一排排“摊位”错落有致,每个“摊位”前摆放着岗位需求牌,“摊主”们使出浑身解数招揽人才。求职者们穿梭其中,逛着“夜市”,寻找

工作,现场人头攒动,热闹非凡。

这是由芦淞区举办的“轻松就业”服务年系列活动暨夜市招聘会。当晚,30家进场企业通过层层筛选,携800余个岗位“摆摊”觅人才。

“你学的是什么专业,想找什么工

作?我们公司有很多岗位,有兴趣来看看……”“这个岗位需要什么专业?岗前培训形式是怎样的?”在欧微时尚集团的招聘摊位上,23岁的罗欣哲仔细咨询该企业技术岗位的详细要求。

在号称“时尚之都”的芦淞区,“人才夜市”跳出了求职招聘固有的圈子,积极拥抱商圈,在为企业提供新招聘平台的同时,也为当下最受关注的城市夜经济带来了新的流量,实现了求职招聘与夜间经济的“双向奔赴”。

美食品鉴专区特意求职者们准备了白丝瓜气泡水、润香源酱板鸭、苗妹子豆花等芦淞品牌特色美食。“在社区群里了解到这里有‘招聘夜市’,还安排了‘丝瓜气泡水’,吃完饭就约了朋友一起散步,看看有没有适合的岗位,也顺便尝尝鲜。”李同学高兴地说。招聘会现场,还有不少像李同学这样,吹吹夏夜凉风,品尝当地美食,再寻觅一个合适的“饭碗”。

数据显示,此次招聘夜市搭配轻松愉悦的求职氛围,共吸引约1500人到场,其中求职者超过800人,达成就业意向106人。

生命·周刊

责任编辑:王建设 美术编辑:王玺

一场夏日“热血”保卫战

血库告急!血站人员上,医护人员上,各单位人员上……

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/曾薇

这两天,株洲高温预警不断拉响的同时,血液库存也在发出警报。由于连日高温,加之高校放假,街头献血人数锐减,我市进入“缺血季”。

当血库告急,血站人来了,爱心团体来了……他们一次次奔赴献血点,只为全力保卫生命“加油站”。

“我们不带头献血, 哪能说服别人?”

“今天的采血情况如何?”7月30日下午3时,市中心血站副站长刘娟走上停靠在王府井附近的采血车,脸上写满焦虑。

入伏后,每日的采血情况成了她最牵挂的事。“天气太热了,献血的人不多。”采血护士有些无奈地答道。

“我来献300毫升。”见状,刘娟立马挽起衣袖,开始接受各项献血前的身体检测。

这样的举动对于血站工作人员而言早已成为“自觉”。为保障夏季临床用血,7月16日,市中心血站党总支向全体员工发出“共战高温,力保供血”暑期志愿服务倡议:每天下午6点到晚上11点,血站职工轮流来到王府井、金冠采血车停靠点开展夜间志愿服务。号召发出至今,该站共有70人次参加志愿服务,累计服务达286.2小时。

除了穿上红马甲,他们更多的人还身先士卒,纷纷贡献“一臂之力”。

“如果我们都不带头献血,哪能说服别人参与这项公益事业。”提及自己的献血初衷,市中心血站党总支书记、站长聂少林如是说。

献血是换一种方式救死扶伤

当街头献血人数锐减,如何保障临床用血?这个夏天,一批又一批医护人员站了出来。

8月4日,在市二医院,一场无偿献血活动在火热开展。大家有序排队,在血站工作人员的引导下,分批次登



市二医院医护人员积极带头献血。(通讯员供图)

上献血车。献血队伍中,既有临床医务人员,也有行政后勤人员;有的是刚下手术台,有的倒班休息特意赶来,他们许多人献血后又立即投入到工作中……

同样的热血场景也发生在市人民医院。“作为一名医务人员,我深知血液对于患者的可贵。”得知献血车开进医院,今年21岁的陈凯立主动献了400毫升血液。

市人民医院消化内科主治医师黄姣已是第三次参加无偿献血。在她看来,“献血是换一种方式救死扶伤。”

“这是力所能及的事”

无偿献血事业遇困,各个爱心单位也在想方设法助力助。

在芦淞区白关镇新芦淞国际服饰园,一场热血行动在火热进行。

该行动由白关镇人民政府联合新芦淞集团、国投集团服饰管理单位及白关周边企业组织共同举办。

“我之前一直想献血但总是不敢,今天有这么多人一起,终于鼓起勇气献了一次血,心里还是挺激动,完全没有不舒服。”对于首次献血的周晶而言,只要勇敢地踏出第一步,就会发现,这是力所能及的事。

对于在泽宇服饰工作的刘强来说,“献血可以奉献一份爱心,为病人提供血液,挽救生命,以后还会坚持参加献血。”

据统计,不到半天时间,就有78人成功献血,累计献血量达2.58万毫升。

弯腰捡弹珠 5岁男童睾丸扭转

医生提醒:一旦扭转超过12小时,睾丸可能坏死

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/周艳姿)5岁男孩弯腰捡弹珠,竟导致睾丸疼痛。这并非玩笑,近日,市妇幼保健院接诊了这样一位患儿。所幸,由于手术及时,该患儿最终成功保住了“蛋蛋”。

“医生,我崽痛得不能走路了,这是怎么回事?”8月1日,市民李女士抱着5岁儿子乐乐(化名)冲到了市妇幼保健院儿科。

原来,当天下午,乐乐在家玩弹珠,弹珠掉落,

他连忙弯腰去捡。起身后,他觉得大腿内侧开始疼痛。随着时间的推移,疼痛的感觉不但没有消失,还上移到大腿根部。

察觉不对劲后,李女士赶紧带着乐乐来到市妇幼保健院。

“孩子可能出现了睾丸扭转。”经过检查,小儿外科主任医师陈小林很快锁定了病因。

据悉,睾丸扭转又称精索扭转,是指患者精索发生扭转,压迫血管,无法向睾丸供血,从而引起睾丸

损伤或坏死的疾病。这是睾丸疾病中最紧急的一种,新生儿和青春期是发病的高峰期。一旦扭转超过12小时,睾丸可能会出现坏死,从而只能切除。

乐乐为何会出现“蛋疼”?

“睾丸扭转与自身精索过长及睾丸精索自身蠕动有关,常因剧烈运动诱发。”陈小林介绍,幸运的是,手术很成功,乐乐最终保住了“蛋蛋”。

陈小林提醒,孩子一旦出现“蛋疼”,要提高警惕,及早就诊,以免延误病情。

13岁男孩长“反骨”? 原是骨软骨瘤

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼)

网络上,我们常会用这样一句戏谑的话形容人的叛逆:“100斤的体重,99斤的反骨”,殊不知,有的人真可以长出“反骨”。

13岁的小杨来自攸县,10年前,家人发现他的右侧肋骨有个肿块,约黄豆大小,边界清晰,不可移动。当时,他们并未带小杨去就诊。

这些年,眼看着肿块越来越大。察觉不对劲后,7月31日,家人带着小杨来到省直中医院。

通过CT影像学检查发现,小杨右侧第5肋长了一根长约3厘米的骨性肿块。该肿块以一定角度从正常肋骨的位置长出,并反向生长,活脱脱

像一根“反骨”。

8月2日,胸外科专家为小杨进行了肋骨肿块切除手术。术后病理检查显示,这根“反骨”属于骨软骨瘤。

“骨软骨瘤是最常见的良性骨肿瘤,它和骨生长的方向相反,常见于骨盆和肩胛骨等部位,青少年是高发人群。”病理科医生刘志斌介绍,骨软骨瘤生长缓慢,大部分患者疼痛较轻甚至完全无症状,多是因为发现膝关节周围的骨性无痛肿块而来就诊。

他建议,日常生活中,家长或孩子可以摸一摸膝关节周围,肩关节周围有没有长出无痛的硬性包块。如果发现肿块迅速增长或伴疼痛,要及时就医。

荷塘区近200名居民 化身“急救侠”

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕妤)

如果在马路边或者在其他公共场所有人突然倒地,意识丧失,在救护车到来前,你能做什么?近日,株洲恺德心血管病医院联合辖区多家社区卫生服务中心开展“第一目击者”急救知识培训活动,近200位居民现场学习掌握急救技能,助力健康荷塘建设。

培训现场,专家们详细演示了胸

外按压、开放气道、人工呼吸等急救技能要点。

近年来,株洲恺德心血管病医院持续致力于“第一目击者”急救知识培训活动,院内不仅有一批持证上岗的公众急救知识技能普及导师,还让全体员工人人掌握急救技能。此外,该院通过设置胸痛、卒中等规范化救治中心提高急救效率,做到“救”在身边,助力建设健康荷塘。

别大意 剧烈运动也能引发痛风

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/杜方江)

打篮球也会引发痛风。8月2日,在市中医伤科医院膝关节科诊室,得知专家的诊断结果后,市民张先生惊讶不已。

8月1日晚,张先生和朋友打了一场篮球赛。回家后,他在半夜突然感觉膝痛难忍。早上起床时,几乎走不了路,家人随即将其送到医院。

通过检查,医生发现他的血尿酸高达618umol/L,确诊为痛风性关节炎。通过中西医结合治疗,张先生已恢复正常。

“痛风是因尿酸水平过高导

致尿酸结晶沉积在关节内和关节附近,引起关节剧痛的一种风湿免疫性疾病,这是唯一一种可能治愈的风湿免疫性疾病。”膝关节科主任文勇给介绍,过度精神紧张、生活不规律、不健康饮食、剧烈运动等都能引发痛风。

文勇提醒,为预防痛风发作,市民要少吃或不吃高嘌呤食物,不饮酒,避免疲劳,不剧烈运动,防止突然受凉等。一旦出现痛风,要绝对卧床休息至少72小时,放松心情,保持充足的睡眠,每天喝3000毫升以上的微碱性水。