

征稿启事

爱“廉”说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

爱廉说

女子 战士

马新声

这是一个真实的故事。主人公是我的一位朋友的母亲,我叫她梁姨。那年春节期间,我和朋友电话问候时才知道,梁姨已于春节前夕去世。惊诧之余,我问朋友为何不通知,朋友告诉我,梁姨在弥留时,反复交代,不要惊扰任何人,也不要办追悼会,“悄悄地来,悄悄地去”,是老人的遗愿。这让我心中久久难以平静。

在之后的碰面中,朋友两杯白酒下肚,与我倾诉了很多很多,说到动情之处,几度潸然泪下,结合我平时对梁姨的认识,一个外表羸弱内心却无比强大的女子形象,越来越丰盈立体。

上世纪70年代末,17岁刚刚卫校毕业的梁姨,放弃了留在城市医院工作的机会,毅然报名参军,来到前线医院,之后又主动请缨,进入了条件更加艰苦的猫耳洞,给受伤军人提供医疗服务。猫耳洞,是指一种与猫耳朵形状相似的防炮洞、防空洞,洞里潮湿不堪,常年见不到阳光。在猫耳洞里,她一呆就是一年多。也不知道在城里长大又还青春年少的她,是怎么度过那些物资奇缺、不见天日的岁月,更难以想象,常常要面对血肉模糊、经历生离死别的地。内心受到了何种震撼与煎熬。我留意过她的双手,右手手指严重弯曲变形,大部分手指都不能伸直,也无法紧握,医生诊断,这是严重的风湿性关节炎。我见过梁姨有许许多多的军功章,也见过她藏在柜子里的那本残疾军人证。有一年,我和朋友陪梁姨看国庆阅兵,看着现代化的武器装备,一贯人淡如菊的她也展现出难得的热血一面。当看到一些老军人出舱时,她又热泪盈眶,她哽咽地说起她亲历过的那些生命消逝。

转业后,她被分配到卫生系统工作。在同事们眼中,她总是不声不响地奉献着一份温暖,大家,有时或许还有点“轴”。每天,她总是最早到单位的人,把办公室和走廊等公共区域打扫得干干净净。逢年过节需要值班时,她总是“优先自己”,除夕晚上在办公室通过收音机听春晚,已不知多少年,只因“我是本地人,家在这里,外地同志回去一趟不容易”。

她不愿意占公家一点便宜,如果只有一个人在办公室,她白天基本不开灯,晚上也只保留一盏灯,三九天三伏天尽量不开空调,连孩子的作业、试卷,她也不

会在办公室复印、打印,而是去门口的打印店自费处理。有一次下午放学时分突降大雨,还在读小学的孩子没带伞,她拒绝了单位公车司机“帮忙跑一趟”的好心提议,自己披上雨衣借了把伞,在雨中狂奔了一公里赶到了学校。虽然全身淋得透湿,鞋子可以倒出水来,但她追求的或许就是这一份心安与坦然吧。

因为朋友的缘故,我去过梁姨家几次。一台老式的钻石牌台式电扇已经锈迹斑斑,每次启动,“嘎吱嘎吱”声要延续很长一段时间。家里的茶具、果盘,都有着明显的时代烙印,无疑都用了二三十个年头了。

五十岁之后,梁姨的病情日益严重,身体迅速恶化,还患上了严重的心脏病,右手萎缩了,牙齿过早脱落,不到六旬的她,走起路来颤颤巍巍,渐渐失去了劳动能力,只能靠家人时刻在身边照顾着她。后来,她不能行动不能站立,只能整日呆在屋子里,但她依然坚强,在电话或者微信里,她传递出的乐观,让你根本感受不到她病情的严重程度。

生命中最后的年华,她几近瘫痪,虽然可以享受一定的医疗待遇,但她却始终保持着一份淡然,不愿意过度医疗,也没有刻意联系过任何熟人打招呼,虽然她自己就是医生系统中的一员。

直到最后时刻,她预感到自己不行了,才答应入院,那段时间里,她瘦成皮包骨,睡梦中都忍不住发出痛苦的呻吟。但她依然淡定从容,她总是安慰着大家:“我挺好的,你们去忙,医生护士都特别好”“不要送饭了,这里的食堂很好的,品种也多”。

弥留之际,尽管粒米不进,她依然勇敢地跟死神搏斗,与时间赛跑,她坚持等到出差的儿子赶到病床前,她抓着儿子的手,安然含笑闭上了眼睛。

她去世后,遵照她的遗愿,家人没有惊扰她的同事亲友,甚至退回了最后一个月工资,这也是她特别交代过的几件重要事情之一。

虽然梁姨已经离开我们好几年,但我还是常常想起这个外表羸弱内心却无比强大的战士。是什么让她如此淡然、坚定?是阅尽生死后的知足与淡然,是对生活的热爱与宽容,我无法精准地概括诠释,或许我还要很久很久才能读懂。

党纪有“画”说

党员干部参赌涉赌 危害甚于老虎!



漫画来源:灯塔党建在线

问:党员干部打麻将,为什么会被行政处罚?

答:《中华人民共和国治安管理处罚法》第70条明确规定:“以营利为目的,为赌博提供条件的,或者参与赌博赌资较大的,处五日以下拘留或者五百元以下罚款;情节严重的,处十日以上十五日以下拘留,并处五百元以上三千元以下罚款。”

问:受到行政处罚后,为什么还要被党纪处分?

答:《中国共产党纪律处分条例》第28条规定:“党组织在纪律审查中发现党员有其他违法行为,损害党、国家和人民利益的,应当视具体情节给予警告直至开除党籍处分。”《条例》第33条规定:“党员依法受到政务处分、行政处罚,应当追究党纪责任的,党组织可以根据生效的政务处分、行政处罚决定认定的事实、性质和情节,经核实后依照规定给予党纪处分或者组织处理。”

问:为什么还要给予政务处分?

答:《中华人民共和国监察法》第45条规定:“监察机关根据监督、调查结果,对违法的公职人员依照法定程序作出警告、记过、记大过、降级、撤职、开除等政务处分决定。”

史鉴

为官一时利民一世

——记攸县籍清官蔡槐庭二三事

陈朝阳

千年古邑攸县,良田万顷,近年来有不少乡村广植莲花。盛夏骄阳似火,莲花灼灼开放,那挺立的绿茎之上,花朵或含苞欲放或嫩蕊摇芳。微风拂来,接天莲叶无穷碧,那是一种荡人心魄的美。

莲花又被称为廉洁之花,“廉,仄也。引申之为清也,俭也,严利也。”“廉”字本意厅堂的侧边,后引申为清正、节俭、严于律已。廉政文化在我国文明史上源远流长。纵观攸县历代的为官者,也有不少正直廉洁的人物,蔡槐庭便是其一。他为官数十年,为民办实事,且始终保持着淡薄的心态,清正廉洁。县志《蔡承植传》记:“公素性淡泊,持身俭约,居官数十年,萧然与寒素无异。安城刘涉蒲先生目为清廉第一。”

蔡槐庭,字承植,攸县渌田人,出身科举世家。万历戊戌年间,时年41岁的蔡槐庭任南京大仆寺卿记贤职务,在皇上身边掌握重权,颇得皇上信任。皇上委任蔡槐庭带侍从部属南下江西、湖南、两广巡视。于是,蔡槐庭回到故土攸县。

回家乡后,蔡槐庭在攸县黄丰桥、柏市、漕泊、嵩山四地考查当地矿产、森林资源情况,在攸河两岸调查地方经济态势。他了解攸县经济发展前景良好,主要表现在东乡的矿产资源大量开采、冶炼,助推了攸县经济的发展。其次是攸河两岸田地肥沃,遇到丰收年景,农业增产,农民增收,粮食、棉花、油料等大量农作物以及农村手工业制品对外销售,经济非常景气,由此带来了运输业的畅通发达。商人通过水路把物资运往长沙、湘潭、浏阳、洛阳等地销售,赚回大量的

钞票。商人同时又把外地的物资,如盐、布匹、日用品运回攸县。攸河中的竹排、木排络绎不绝。攸县西河河埠码头人声鼎沸,街头巷尾人群熙熙攘攘,客商川流不息,沿街油炸货的、粉面的餐馆比比皆是。

蔡槐庭将攸县的情况写成奏折,同时还争取政策,提出减免攸县一些税收,得到了皇上准许。次年二月,蔡槐庭回到攸县,举办了攸县南乡蔡氏家族以及南乡绅士会议,征求开发攸县西城的建议,并向他们征收捐款,率先在西城建了“南楼”,将其打造为当时文化、娱乐、餐住为一体的场所,类似于现在的商业中心,供商船、员工、当地贵族等人聚会之用。他还从蔡氏“义团”内划拨专款开发西城商业门面,由此,攸县西城街道的建设拉开了序幕。同时,蔡槐庭还减免了当地商业面目的盐税、行商税、水上航运税费。这时沿街的盐业、鞋业、纸业、伞业、陶瓷业、米业相继开发,不断壮大。直到民国初年,县城商业街由西城发展到东城,再由东城发展到北街与106国道接壤。

此外,蔡槐庭任嘉兴知府时,以清廉化俗,使得豪强奢侈的生活和行为有所收敛,时人称他为“四君子”之一。蔡槐庭任户部郎中时,总理甘固镇等地粮储,清政,调边响,理盐法,颇有成效。所辖官吏,无人敢骄纵枉法。暮年之时,他住的仍然是陈旧的土房,非常简陋。后辈们要为他造一幢像样子的砖瓦房,他竭力阻止。儿孙们通过努力,并得到各方支持,建成了一栋四进官厅,牌坊上有“大夫第”三个大红色字,请他在旧土房里研读经书。

万物

责任编辑:朱洁 美术编辑:左骏

前沿

“室温超导” 凭啥引爆股市?

近日,有韩国科学家团队宣称发现了全球首个室温超导材料——“改性铅磷灰石晶体结构(Lk-99)”这一消息的发布,在全球引起了轰动,从A股到美股的股票市场表现来看,室温超导仿佛已经取得成功。

超导材料可能引发多个领域的重大变革

弄清什么是“室温超导”之前,我们先了解一下“超导体”这一概念。超导体是材料在低于一定温度时电阻变为0的现象。超导体,顾名思义就是超能导电的物体。

利用超导体的特性,人们可以用来“举起”沉重巨大的车厢——诸如日本JR线的MLX系列低温超导磁悬浮列车测试线,也可以用来长期监测重力变化,观测潮汐、探测地震等——诸如天文地理研究中常用的磁悬浮重力仪;至于超导体的“约瑟夫森效应”则是说,如果在两个超导体之间夹一个绝缘层,当这个绝缘层的厚度薄到接近原子那么薄时,电子就能直接穿过绝缘层,产生隧道电流现象。利用这一特性,人们不仅能做出速度更快、运行耗能更小的超导计算机,还能制作出灵敏度更高、噪声更小的超导量子干涉仪。

换言之,如果真有一种可以在大范围商用的超导材料,这将是一场波及多个领域的重大变革。

常温常压的超导材料还有多远?

中国科学院物理研究所研究员罗会仟认为,基于目前的高压合成测量技术,样品产量非常低,且常压下不一定稳定,室温超导不可能有大规模的应用。但如果未来不需要高压即可合成超导材料,即使温度没有真正达到室温,在接近室温情况下,用途也将非常广。

虽然有实验室陆续找到了一些临界温度更高的新材料,但是受限于价格和性能等因素,这些新材料始终打不开商业市场,没办法投入实际应用。所以超导技术对于多数普通人而言还是非常神秘,甚至常常引发人们的“误解”:提到超导技术,大家总会想到磁悬浮列车,但实际上,现实生活中大多数磁悬浮列车使用的是常规导体,像德国的和国内上海的磁悬浮,这些列车与超导技术并没有太大关系。相比之下,反而是医院里使用的核磁共振成像(MRI),尤其是1.5T以上的核磁共振,才是和普通人距离最近的超导技术。

相比于CT成像等技术,MRI不仅没有辐射,而且能为医生提供内容更加丰富、画面更加清晰的对比影像,尤其对于诸如脑部、脊髓等不同软组织或是中枢神经系统等部位的对比成像也更加好。如今,MRI不仅在理论上能帮助人类检查糖尿病以及心脏病,甚至还有望能够帮助早期检测阿尔兹海默症,为人类解决“难以治疗只能预防”的顽疾提供更好的技术支持。

无论如此,探寻适用于民用市场的超导材料并不容易,但人类寻找超导材料的脚步却从未停下。所以韩国科学团队的消息才引发了全球关注。

(来源于《北京科技报》)

聚焦

未来的极端暴雨 会越来越多吗?

7月29日起,华北、黄淮一带的很多地区都出现了暴雨,局地出现特大暴雨。

其实,每年的7月至8月都是华北地区的雨季,为什么今年的暴雨有如此大的阵仗呢?

北方暴雨是因为有台风“帮凶”

不知道大家是否还记得2021年的郑州“7·20”特大暴雨,当天郑州的最大小时降雨量达201.9毫米,突破我国大陆小时降雨量历史极值。而当时的极端暴雨也有台风“帮凶”,太平洋台风“烟花”和南海台风“查帕卡”源源不断向河南省输送水汽,再叠加异常偏北的副热带高压等其他要素,才使得“千年一遇”的暴雨出现。

今年华北暴雨的情况有些类似。第5号台风“杜苏芮”7月28日登陆福建,携带充沛的水汽持续北上,带来了沿路十余省的降水,水汽也在副热带高压的控制下停滞在华北黄淮一带。紧接着,第6号台风“卡努”就在7月30日加强为强台风,8月1日加强为超强台风。

来势汹汹的“卡努”在本轮暴雨中为奔波千里的“杜苏芮”持续提供远程水汽辅助,结合副热带高压外围水汽,在京津冀西边的大行山脉的阻挡下稳固在华北,带来持续的暴雨,并受地形抬升作用,导致了山区的极端暴雨。

厄尔尼诺不一定会使台风更多更强

目前,赤道中东太平洋已经进入厄尔尼诺状态,强度达到中等偏上,海温依然在持续上升,大概率会持续到冬季。

远在赤道的厄尔尼诺会影响此次的暴雨天气吗?

从目前了解的情况来看,厄尔尼诺关键区离我们挺远,但是它却可以通过影响季风和西太平洋副热带高压间接影响我国天气,带来南

涝北旱的格局,并会在一定程度上影响我国台风的频率、强度和轨迹。

在厄尔尼诺年,台风生成及在我国沿海登陆的数量均较正常年份偏少。同时,台风源区向东南方向移动,会使得台风在登陆前向西北方向传播的路径延长,生长时间延长。因此,登陆强度总体偏弱偏北。

未来台风会越来越多还是越来越极端?

对比过去几个世纪,近30年来厄尔尼诺发生频率大大提升,其气候影响将显著增强。

1949年至2016年,台风的平均移速减慢了10%。虽然台风的移动速度减慢了,但风速没有丝毫减弱,这将使得台风在区域滞留时间更长,降水量显著增加,带来更大的灾害风险。另外,气候变暖增加了台风达到3级或更高级别的可能性。

类似于今年这种同一个洋盆中多台风同时发生的现象,对西北太平洋而言,未来虽然频次明显减少,但该地区和国家在短时间内遭受多个台风袭击的可能性会明显增加,对华南沿岸、东太平洋沿岸、墨西哥湾沿岸以及非洲西岸的威胁可能增大。由于其持续和累积的影响超出了单个热带气旋的影响,可能导致更为极端的降水、大风和风暴潮。

总而言之,海洋孕育了生命,也孕育了各种极端天气与气候事件。更好地理解海洋,在气候变化影响日益加重的今天尤为重要,遗憾的是,我们对它的了解还远远不够。

(来源于“中国科普博览”网络平台)



辟谣

膨化食品 = 油炸食品?

你听到膨化食品的第一反应是什么?是不是就是薯条、锅巴、薯片那些?不就是油炸食品嘛!所以膨化食品=油炸食品?其实是个天大的误会!

●什么是膨化?

膨化就是体积膨胀,食物变大的意思。当食物的压强和温度由很高骤降到很低,那么食物中的水分在一瞬间内汽化蒸发,食物本身被炸开,体积膨胀数倍,内部组织形成多孔的疏松结构,原来的坚硬质地变得酥脆,同时产生独特的风味。这就是膨化食品。它的本质是食物内部发生的极小范围的爆炸。经过了膨化的食品,内部呈多孔状,有利于各种消化酶渗透,所以大大提高了消化率。

●膨化的手段有哪些?

1.油炸膨化 油炸时的高温使得食物中的水分汽化蒸发,从而形成酥脆的膨化产品,比如我们常见的锅巴、薯条、薯片。

因为使用了油脂作为媒介,所以油脂分子大规模迁移到食物内部,使得食物含油量飙升,化身热量炸弹。这也是油炸食物被视为“垃圾食品”的重要原因之一。

此外,油炸也会对食品的营养成分有一定的破坏。长时间高温、反复的煎炸也很容易导致油脂本身的品质发生变化,有害物质生成量增加。所以,这种油炸膨化的食品还是少吃为好。

2.挤压膨化 挤压膨化是通过机械外力对食物挤压做功,使得食物的温度升高,形成高温高压的状态,然后突然停止外部的强压力,食品瞬间被降温降压到常态,游离水分受不了如此强烈的变化,因而汽化,同时,食物内部的结构及理化性质也随之改变,形成多孔的结构。

挤压膨化的设备可以在物料出口处设计成不同的形状,因此我们可以看到各种形状的早餐麦片和休闲食品。

挤压膨化是一个物理过程,温度在130℃左右,几乎发生在一瞬间,所以营养损失相对比较,有些甚至比蒸煮还要更健康。

目前挤压膨化技术正用于开发以粗杂粮为原料的早餐谷物食品、休闲谷物食品、婴幼儿食品等。

3.热空气膨化

顾名思义,利用热空气作为热交换介质,使被加热的食品淀粉糊化、蛋白质变性、水分汽化,一般有气流膨化、焙烤膨化、砂炒膨化。

砂炒膨化就是将食品物料放到砂石中翻炒,利用砂石制造的高温将食物膨化,具体可以参考糖炒栗子。

4.微波膨化

微波膨化是通过电磁能的辐射传导,食物内部的水分子吸收微波后发生剧烈震动获得动能,实现汽化,在食品内外形成压力差,汽化的水蒸气在压力的作用下向食品外部移动,形成多孔、疏松的质构。微波膨化多用于果蔬脆片、谷物食品、蛋白质食品。

总之,膨化本身无罪,也并不是所有的膨化食品都是垃圾食品。我们要学会看营养标签,识别出那些健康的膨化食品。

(来源于“丰益粮油科普”网络平台)