

新闻点击量排行榜

海报

7月28日—8月23日

湘钢集团夺得“厂BA”总冠军

访问量:52.2万次,发布时间:7月31日
记者:谭昕吾

外交部发言人汪文斌点赞中车智轨

访问量:44.7万次,发布时间:7月31日
记者:任远

香港博士和企业家代表走进株洲

访问量:43.4万次,发布时间:7月29日
记者:邓伟勇

看一场球,看一座城

访问量:37.2万次,发布时间:7月28日
记者:胡乐

我市新增一个省级产业集群

访问量:35.8万次,发布时间:8月2日
记者:李逸峰

株洲:开放,再出发

访问量:33.5万次,发布时间:7月31日
记者:吴楚

双职工暑期带娃好难! 这些单位一招搞定令人羡慕

访问量:31.7万次,发布时间:8月1日
记者:何春林

贵州“村超”全国美食足球友谊赛 株洲“黄桃队”“烧烤队”参赛

访问量:29.5万次,发布时间:7月28日
记者:徐涛

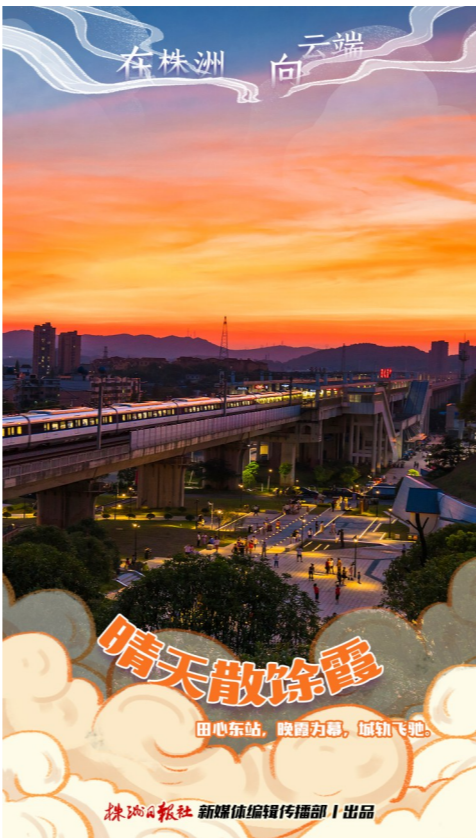
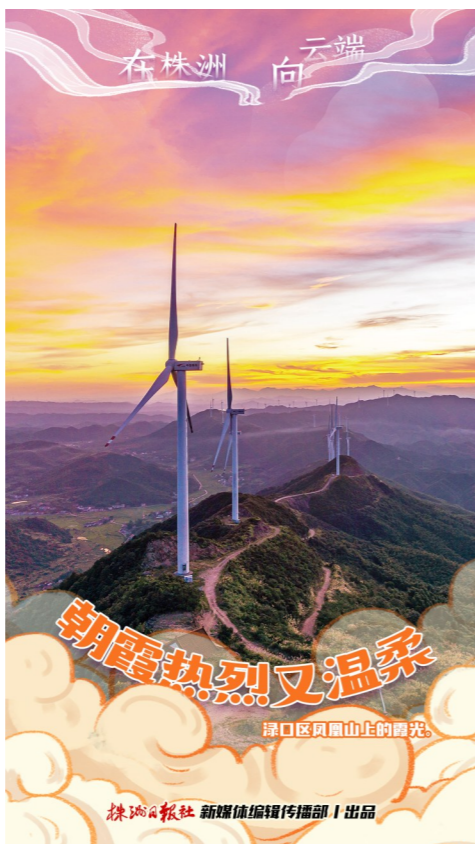
1400元卖断一对好友青春

访问量:27.8万次,发布时间:8月2日
记者:沈全华

在株洲向云端

如果云霞是天空的告白,它总是诉说着动人的夏日密语,带给人间惊艳与浪漫。从清晨到黄昏,从凤凰山到湘江边,在株洲,向云端。

策划执行:罗春娇、胡兴鑫、子一



网友热议

7月28日晚,在日本福冈游泳世锦赛男子200米蛙泳决赛中,中国选手覃海洋一路领先,以2分05秒48打破世界纪录,强势夺金。作为一名株洲伢子,覃海洋夺冠的消息在株洲晚报公众号、株洲新闻网、今日头条等平台发布后,大家纷纷为覃海洋点赞、加油。

网友@娃娃:这个株洲伢子真棒!
网友@爱国学的言必行:前年春节假期,我在株洲市体育中心的游泳馆遇到覃海洋了,还有幸在一个泳道游泳,技术水平是真的很高!当时还特意拉着他合影留念了,我真有先见之明,哈哈。
网友@颜颜:恭喜覃海洋,株洲人民发来贺电!
网友@阿佑:你真是生来就属于大海,连名字都这么契合。
网友@陈曦:鲜衣怒马少年郎,谁人不识覃海洋!

这个夏天,篮球成为了株洲当仁不让的城市话题。“厂BA”自6月9日开赛以来,持续近两个月,为市民游客奉献了44场精彩绝伦的赛事,7月30日晚的决赛,更是吸引了全城目光。《湘钢集团夺得“厂BA”总冠军》一文在株洲新闻网、掌上株洲等平台发布后,再度引爆社交圈,大家纷纷留言、评论。

网友@用户名:株洲搭台,湘潭夺冠,产业工人不分区域,祝贺!
网友@一只向上的熊:总决赛太精彩了,还好没有错过,湘钢和醴陵都很棒。
网友@思逸神超:“厂”与“厂”合作,“城”与“城”携手,“篮球”与“全球”相约!继续擦亮“厂BA”,传承厂矿文化基因,打造城市特色IP,让“制造名城”出圈,让“幸福株洲”出彩!
网友@MissWho胡:比赛太精彩了,这是株洲人久违的夏日狂欢!
网友@松云居:湘钢拔得头筹,明年可以把株洲“厂BA”打造成湖南“厂BA”了。

健康·广场

责任编辑:王莉 美术编辑:王新

这些症状 警惕是抑郁症

株洲日报讯(通讯员/廖阿米)世界卫生组织相关数据显示,全球抑郁症患者达3.5亿,每年因抑郁症自杀的死亡人数高达100万。据调查,中国抑郁症患者已达9000万,抑郁症的死亡率仅次于心脑血管疾病。株洲市三医院神经内科医生表示,如经常有感觉到闷闷不乐、失眠、对未来不抱有信心等症状,就得警惕是否患有抑郁症,需及时寻求专业医生的帮助了。



什么是抑郁症?

抑郁症是指各种原因引起的以显著和持久的抑郁症状为主要的临床特征的一类心境障碍。近些年来,随着生活节奏的加快,人们在生活上和工作上的压力逐渐增大,抑郁症的发病率大幅度上升。根据世界卫生组织统计,全球约有3.5亿抑郁症患者,平均每20人就有1人曾患有或目前患有抑郁症,抑郁症的高自杀率已成为重要的公共卫生问题。

如何识别抑郁症?

- 1.情感症状:经常感觉到闷闷不乐,觉得高兴不起来。以前感兴趣的事情,现在也不想做了,严重的感觉到活着没有意思,生活没有乐趣,度日如年,痛不欲生。
- 2.躯体症状:觉得全身没有力气,吃什么都没有胃口,体重下降,睡觉也睡不好,身体感觉到多处疼痛,性欲减退、阳痿、闭经等。

如果有以上症状该如何处理?

- 1.家人的关心、关爱、陪伴非常重要,多与家人沟通,减轻孤独感,缓解紧张心情;
- 2.给予舒适安静的环境,饮食规律,合理营养和适当运动;
- 3.多与外界环境接触,多接触大自然,接触积极正面的人和事;
- 4.做自己力所能及的事情,做一些简单的家务,适当的休闲活动和适当的工作可以转移注意力,有助于心理健康;
- 5.有躯体疾病的积极接受相应

治疗。

- 6.如果达到抑郁症的标准,难以通过自我调节的,一定要尽快到医院寻求专业医生的帮助,治疗越早,效果越好,时间越久,病情越重,效果也越差。

株洲市三医院神经内科医生提醒,抑郁症的自杀风险非常大,千万不要等到事情发生后追悔莫及,如遇身边亲人朋友有抑郁倾向,记得及时寻求专业医生的帮助。

医疗科技成果转化 市三三一医院与湖南医工医科进行专利转化签约

株洲日报讯(通讯员/马琳)医疗界的创新转化已越来越受到关注。近日,株洲市三三一医院与湖南医工医科有限公司进行了科技成果转化项目签约仪式,双方单位相关部门人员出席此次签约仪式。

市三三一医院急诊科主任付武良就其实用新型专利(一种带有弹性内芯的气管插管)及其临床应用进行了详细介绍,随后,市三三一医院院长何鹏云与湖南医工医科有限公司董事长肖盼就该项专利转化项目进行了合同签署。

市三三一医院党委书记阳新华介绍,一直以来,医院非常重视科研与创新,采取了多方面的措施调动广大干部职工的积极性,围绕医院发展大局,突出抓好临床研究、医疗技术水平和人才队伍建设,但存在医疗科研转化困难。此次在医

科医工的帮助下,实现了科研专利转化意义深远,将极大地激发医院医务人员的科研热情。

阳新华表示,当前科学技术发展日新月异,新兴学科不断涌现,技术更新和成果转化的周期缩短,推动了全球产业结构的快速升级和调整,新技术改造传统产业的步伐进一步加快,科学技术对经济社会发展的支撑和带动作用越来越突出。医院要实现高质量发展,必须依赖于新技术、新项目的推动,必须依赖于科研成果的转化。

株洲市三三一医院广大干部职工,将凝聚学科优势,集中科研力量,致力于形成一批能够有效推动医院发展的科技成果,医院今后将持续推进医院科研转化工作,深入医工企合作模式,加速科技成果转化,支持医院高质量发展,让科技成果更好护佑人民健康。



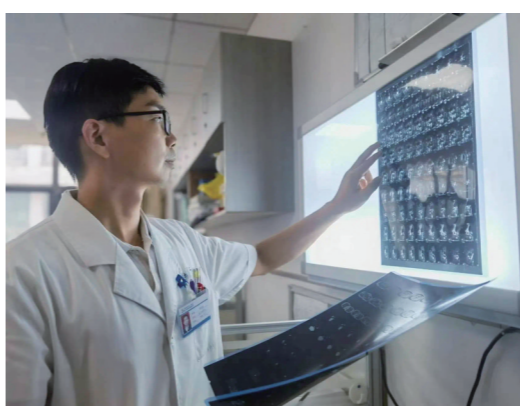
▲签约现场,通讯员供图

88岁晚期肺癌老翁“带瘤生存”5年

株洲日报讯(通讯员/李建辉)近日,来自株洲荷塘区的陈大爷再次独自来到株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)肿瘤科复查肺部肿瘤,检查结果显示陈大爷的肺部肿瘤病灶依然没有扩大,原胸腔积液已消失,肺癌指标基本正常,身体状况良好。

这是陈大爷自2020年到株洲市二医院肿瘤科就医以来,第16次专程找肿瘤科周剑波医师复查。四年来,周剑波为陈大爷量身定制的放射性粒子植入加微波消融术联合肿瘤免疫治疗方案,让88岁陈大爷在耄耋之年“带瘤生存”5年,不但生命延长了,生活质量也得到保证。

“吃得、睡得、动得、玩得”是陈大爷对他目前生活状况的精辟概括。“再过两年,我就要到鲇背之年了,期颐之年也许不是梦想。面对未来的健康幸福生活,陈大爷始终充满信心。



▲周医师为患者看片,通讯员供图

精确综合治疗力敌干戈 让“带瘤健康生活”可期可盼

经进一步检查,陈大爷确诊为晚期肺鳞癌,胸膜、纵隔淋巴结等多处出现转移,同时胸腔积液严重。

考虑陈大爷年逾80岁,本身又有冠心病、高血压、慢阻肺等多种基础性疾病,周剑波认为,如采用化疗联合放疗的传统治疗方案,陈大爷肯定难以承受因放疗及化疗所带来一系列副作用的折磨痛苦,一旦身体出现透支,一丝小小的不适都会成为压垮陈大爷生命的最后一根稻草。综合研判陈大爷的病情后,周剑波按“精准治疗,带瘤生存”的精准综合治疗思路,精心为其制定了一套详细精确综合治疗方案。

2020年年初,陈大爷接受了粒子植入,此后四年,陈大爷又先后接受了2次射频消融术,同时,还接受了最新综合免疫治疗。综合精确治疗后,多次复查结果显示,陈大爷肿瘤病灶稳定,没有出现扩散,常见的肿瘤相关症状消失(如胸痛、咳嗽、咳痰、胸闷、气促等),陈大爷日常生活能自理,身体没有出现不适症状,生活质量得到保障。

回想这五年的抗癌经历,陈大爷说,五年抗癌经历,考验的不仅是我个人的身体状况,也是意志决心,同时也更亲身感受选择一个有担当有责任有爱心中肿瘤治疗团队的重要性。

辗转多家医院 只为了生命的那一束光

2019年年初,84岁的陈大爷在单位的定点医院行胸部CT检查,发现支气管有炎症并双肺感染,左上肺有多发结节灶,同年底,陈大爷再次到定点医院复诊,胸部CT提示:左上肺结节灶增多、增大。为进一步明确诊断,陈大爷在家人的陪同下,来到长沙某大型三甲医院求诊,综合影像诊断分析,主治医师考虑肺部恶性肿瘤可能性极大,同时告知家

属,通常陈大爷这样的晚期肺癌患者,两年生存期不到20%。

“是选择坐以待毙还是放手一搏赢得生机?”一辈子都勇敢坚强,敢于啃硬骨头的陈大爷选择“与狼共舞”,他相信穿过茫茫长夜之后,也许会看到生命之余光。

2020年4月,经亲朋好友推荐,抱着搏一搏、试一试的想法,陈大爷来到了株洲市二医院(株洲市肿瘤医院),慕名找到了肿瘤科的周剑波,他希望经验丰富的周医师能为他实现生存更长、生活更好的心愿。