



101岁寿星杨银华的幸福秘诀： 保持良好心态，家庭氛围要温馨



101岁的杨银华(左二),与儿子儿媳合影。 记者/杨凌凌摄

株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌
通讯员/余姣

子女孝顺 心情好

人们常说,山中难寻千年树,世上难得百岁人。在芦淞区枫溪街道曲尺村,有一位叫杨银华的老人,8月2日是她满101岁的日子。走过了一个多世纪的人生历程,老人依然精神矍铄,健康快乐。

前两日,记者来到杨银华老人家时,老人正坐在客厅。厨房灶上的蒸锅里放着一碗饭,饭上面是肉和蔬菜。“这是给她准备的午饭。”杨银华的儿媳说。

杨银华1922年8月2日出生,育有1子4女。“我在家排行老满。”谈起母亲

的生活,杨银华的儿子邓木查很是上心,“母亲一直跟我们夫妻生活在一起,母亲年轻时特别能干体力活,一个扁担挑着两个水桶,她可以走几十里路。”

“母亲没有严重的基础疾病,也几乎不吃药。”邓木查告诉记者,平时女儿、孙子们都会经常抽空来看望和陪伴她,大家来时都会给老人家买水果、牛奶等,让他感受到家人的关爱和温暖。

“来,把手伸出来,我帮你把指甲剪了。”邓木查一边与记者聊天,一边帮妈妈修剪指甲。杨银华老人伸出手来,感受着儿子陪伴的温情。剪完指甲,邓木查又拿起桌上的西瓜,一口一口喂入杨银华老人的口中。

“现在除听力稍差外,身体还算硬朗,思维还算清晰。”如今,邓木查和妻子从母亲手中接过了持家的“接力棒”,他把家中打理得井井有条,更教育孩子们做人诚实善良、乐于助人,形成了很好的家风。

饮食简单 爱喝汤

历经百年岁月洗礼,杨银华的脸上留下了一道道深深的印记,这既是老人饱经风霜的见证,也是时间给予她的特殊勋章。老人穿着干净整洁,虽然满脸皱纹,但气色红润,与人交流起来头脑清晰。

记者问起老人的长寿秘诀,杨银华老人听得明白,但表达不出。“母亲一辈子吃苦耐劳,没什么特殊爱好。”邓木查说,“母亲睡眠好,能吃能睡,总结起来就是心态好,遇什么事儿都能保持乐观。”

邓木查介绍,虽然母亲过了百岁,但她的日常生活起居都不用他们操心,在饮食方面也不挑食。“家里做什么饭,就吃什么,不过每天三餐都要配一碗汤。”邓木查的妻子此时接话茬。

邓木查的妻子每天都会带着婆婆

出门走走,锻炼身体。“上午我陪她出去散散步,让她活动一下,夏天去空气好、阴凉的地方,冬天我就带她去朝南的地方晒太阳,这样对老年人的新陈代谢都有好处。”

“大娘最大的优点就是心宽,凡事都能看得开。”曲尺村副主任邓超群表示,老人自从嫁到曲尺村来后,从不因为琐事与人计较,也从来没有跟街坊邻居红过脸,吵过架。老人从小就教育晚辈,遇事要心宽,要保持乐观的心态。一直以来,在这个大家庭中从未发生过家庭矛盾。“子女孝顺、家庭和和睦,创造温馨的家庭氛围对延年益寿都重要。”曲尺村副主任邓超群说。

记者 手记

世间最大的幸福是： 子欲养亲尚在

林语堂说,“人生幸福,无非四件事:一是睡在自家床上;二是吃父母做的饭菜;三是听爱人讲情话;四是跟孩子做游戏。”

记者采访101岁老人杨银华,本是探寻她长寿的秘诀,却被她与儿子儿媳相处的温馨画面触动。我相信,那一刻所有人都会觉得人生最大的幸福应该是和父母相伴到老,陪父母安享晚年。

“陪伴是最长情的告白”,这句话用在亲情上也可以,再多华丽的辞藻,也抵不住儿女的陪伴,趁父母健在,多陪陪他们,也许是一处同住的家宅,也许是一桌同吃的饭菜,但在“孝”的天平上,他们都是等值的,叫做“爱”。

父母恩深终有别,养亲莫待离别时。别等到“子欲养而亲不在”的时候才后悔莫及,趁着现在“亲尚在”,我们要做到“子欲养”。

开网店花钱买“人气” 结果买了个“空气”

律师:服务商不可模糊概念

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/马文章)日前,蔡先生向网络问政平台反映,自己花了1500元请专业公司刷“人气”,可淘宝店铺销量并无看涨,感觉自己被骗后,想要退款遭到对方拒绝,无奈又交了900元终止合作。

【遭遇】商品收藏量上升 但成交量为0

蔡先生在淘宝上开了一家店铺。今年7月,一家名为“湖南承前电子商务有限公司”的业务员联系上他称,可以帮助他运营店铺。在一番洽谈后,

双方签订协议。

结果,合作数日后店铺并没有什么起色。该业务员又热情介绍说,可以在淘宝上“刷人气”。在一阵软磨硬泡下,蔡先生向其支付了1500元服务费。

事后,蔡先生发现,店铺某一商品的收藏量达到了1000+,但成交量为0。感觉自己被骗了,他多次与客服对话,要求终止刷“人气”的业务。对方声称,“已经在运作,不能随便停止。”

7月27日,忍无可忍的蔡先生根据协议约定,另外交了900元服务费后,双方终止合作。

【提醒】双方要签订详细 合约

所谓的“人气”,在淘宝中是如何运营的?湖南承前电子商务有限公司负责人李先生解释称,人气是指单件产品的收藏数量,通过在一些大群中发送消息,让成员永久收藏门店商品并截图,然后凭借截图领1元的红包。而向蔡先生收取的1500元,实则为人工费。

“‘人气’并不能够和销量画上等号,双方可能在理解上有所偏差。”李

先生表示,公司此前和蔡先生约好,人气会有1000+。至于销量问题,单靠刷人气肯定是不够的。

北京隆安律师事务所律师易露表示,本次事件中,提到的所谓的“人气值”通过协议或者微信聊天可能无法解释清楚,导致双方产生分歧。如果商家事先没有解释清楚,根据民法典相关规定,如果双方没有弄清楚约定的内容,可视为无效约定。

易露建议,类似情况下,双方最好签订合约,明确约定细则,避免因理解偏差而带来纠纷。

影讯 美达影城(8月3日)

热烈 10:00 11:00 12:20 13:20 14:40 15:40
17:00 18:00 19:35 20:20 21:40 22:40
封神第一部 10:50 11:50 13:35 14:40 15:40
16:25 17:25 19:10 20:10 22:00
八角笼中 11:20 13:30 18:25 19:40 20:35
21:50 22:45
芭比 10:00 12:10 14:20 22:00
长安三万里 11:20 14:25 16:30

超人一家人 17:30
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城
对面)
订票热线:28106878



开奖 (开奖日期:2023年8月2日)

福彩
3D 2023204期 1 3 3
七乐彩 2023088期 7 8 12 13 16 23 28 30
体彩
超级大乐透 23088期 08 14 16 22 24 09 12
排列3 23204期 0 1 4
排列5 23204期 0 1 4 1 4

职业打假人遭遇“滑铁卢” 明明是违规进口酒 索赔人却败诉了

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/贺天鸿)近日,天元区人民法院判决了一起信息网络买卖合同纠纷案,原告职业打假人冯某向被告商家索要10倍惩罚性赔偿的诉请遭到了驳回。

进口酒无中文标签,职业打假人索10倍赔偿

据了解,去年11月冯某在某电商平台被告商家开设的网店中分数次购买了6瓶日本进口酒,一共实付款3800余元。事后冯某申请了退货,退货时被告商家明确询问冯某产品是否存在质量问题,冯某予以了否认。冯某仅以“七天无理由退货”为由申请退货,于是被告商家将货款退至了冯某的账户。之后,去年12月冯某突然再次联系被告商家,要求被告商家赔偿其所购买的酒品价款十倍金额。

“我拒绝索赔行为后,第二天就被起诉到了法院。”被告商家表示,明显冯某为此准备多时,且对流程、时间掌握十分熟练,其并非是为生活消费目的的消费者,而是以牟利为主要动机。而冯某则表示,该日本进口酒不符合我国食品安全法标准,属于不安全食品,主张被告商家以价款十倍惩罚性赔偿。双方协商未果后,冯某将被告商家起诉到了法院。

另外经审理查明,冯某收到的涉案日本进口酒外包装盒及酒瓶只有日文标签,未标注中文标签。

法院:冯某明显与一般消费者有别

法院审理认为,只有消费者方可作为适格主体向生产者或者经营者主张惩罚性赔偿。本案中,冯某在其他法院有十多起涉及信息网络买卖合同纠纷的案件,在天元区人民法院亦因在同一商家购买了相似商品进行了请求十倍惩罚性赔偿的起诉。结合冯某在与被告商家的聊天记录相关内容,可以证明冯某具有足够分辨安全食品的知识 and 技巧,其在短时间内多次、成规模购买不合格商品并提出惩罚性赔偿诉讼,明显与一般消费者有别。因此不应将冯某认定为为生活消费需要而购买食品的消费者,其不能获得惩罚性赔偿。

相关 法条链接

《中华人民共和国消费者权益保护法》第二条规定,消费者为生活消费需要购买、使用商品或者接受服务,其权益受本法保护;本法未作规定的,受其他有关法律、法规保护。

《中华人民共和国食品安全法》(2021年修正)第一百四十八条第二款规定,生产不符合食品安全标准的食品或者经营明知是不符合食品安全标准的食品,消费者除要求赔偿损失外,还可以向生产者或者经营者要求支付价款十倍或者损失三倍的赔偿金;增加赔偿的金额不足一千元,为一千元。但是,食品的标签、说明书存在不影响食品安全且不会对消费者造成误导的瑕疵的除外。

运送病人车辆遇堵 交警一路开道牵引

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/卜妍)8月1日下午7时10分许,芦淞交警大队接到群众报警信息称,有出租车从淞口区接到急症病人,需要紧急转往芦淞区人民中路和省直中医院,却遇上堵车。

经了解,司机李大庆驾驶出租车,从淞口区津口诊所接到一名急症病人前往省直中医院。由于情况危急,路上又遇到堵车,怕耽误抢救时间,故向交警求助。

芦淞交警大队民警胡漾波与出租车司机联系后,得知对方正堵在中心广场西口方向,遂立即人工指挥社会车辆左转,为运送病人的出租车争取宝贵时间。双方会合后,民警驾驶警车一路警灯闪烁、警笛鸣响开道牵引,成功为病人抢得宝贵的救治时间。

“八位一体”打造“中枢大脑”

芦淞公安“情指行”中心力争成为全市样板

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/魏天宇)7月31日上午,市公安局芦淞分局举行“情指行”警务合成指挥作战中心揭牌仪式。

“情指行”警务合成指挥作战中心建设是芦淞分局今年重大警务机制体制改革,将有效打破警种壁垒、整合手段资源、集成运行机制、聚合全警力量;中心以侦查高效深入、法制全程介入、维稳迅速有力、情报全面精准、指挥集中统一、勤务协同合理、舆情同步管控、督查联合督导“八位一体”工作理念建设运行,将成为分局的“中枢大脑”,力争在全市公安机关打造一流“情指行”工作样板,为实现“全省前茅,全国一流,争当公安火车头”目标打下坚实的基础,提供强劲的动力。

当天,该中心进行实战演练,在5个作战单元支撑和实战单位的作战下,4个项目的实战演练取得圆满成功。

反诈宣传进果园,捂好果农“钱袋子”



法院干警向果农宣传普法。 通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/贺天鸿 通讯员/杨道可)为深入推进全民反诈宣传工作,提高人民群众电信网络诈骗防范意识,7月31日,炎陵县人民法院组织普法干警深入炎陵中村黄桃园开展反诈宣传。

现场,干警对果农提出的用工劳务、销售渠道、品牌保护等法律问题耐心解答,并结合实际案例,通过“以案说法,以案普法”对如何有效防范电信网络诈骗做出详细讲解,进一步增强了果农的防范意识和能力。

“警”急救助,民警捞起轻生男子



民警杨振兴(右)和辅警吴兴旺(左)下水将轻生男子营救上岸。 通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈全华 通讯员/罗蓉)7月31日下午,淞口公安分局南洲派出所迅速出警,成功解救一名轻生男子,得到群众一致好评。

7月31日13时许,南洲派出所接到来自岳阳的群众报警称,其朋友张某准备在淞江河边吃安眠药后跳河轻生,但不知道在哪个具体位置。

派出所值班领导、教导员杨振兴立即赶来,在电话联系张某未果后,他一方面迅速安排警力联系张某家属,另一方面开展走访摸排。得知张某在淞口区南岸沿江风光带附近,杨振兴迅速带领所内民警周舒洋、辅警吴兴旺等赶赴现场。

通过搜寻,民警在南岸沿江风光带

的淞江河中,发现了已被河水淹至头部的张某。杨振兴与辅警吴兴旺来不及多想,立即脱掉警服带上救生设备下水开展施救,在众人的紧密协作下成功将张某营救上岸。

经了解,张某是因生活压力及感情不顺等原因而产生了轻生的念头。随后,张某在民警的陪同下前往医院进行检查,发现并无大碍。民警离开前,叮嘱家属一定要做好对张某的心理疏导。

“群众的生命安全是第一位的,救人是本能反应。”杨振兴曾经是一名退伍军人,现为一名基层民警,兼职分局警务实战教官。他表示,虽然身上穿的制服变了,但是为人民服务的初心没有变。

中老年朋友注意啦! 血糖测试仪免费领取!

测量精准 采血仿若无痛 每测一次都是爱

近年来,糖尿病患者数量逐年上升,为了帮助大家检测自身血糖情况,更好的服务于广大糖尿病患者,提升血糖自我检测率。厂家向广大糖尿病患者赠送智能血糖测试仪,回馈广大糖尿病患者。

即日起,只要符合条件的中老年人,年满60周岁,每天前200名打进热线即可免费申领一台血糖测试仪,每人仅限一台。特别提示:本次免费领取的血糖测试仪,不需要花一分钱。

申领电话:400-115-0011