



河北强降雨已致9人死亡6人失踪,陆续启用7处蓄滞洪区

全国多支救援队驰援涿州

记者从河北省防汛抗旱指挥部获悉,受冷暖空气和台风“杜苏芮”共同影响,7月27日以来,河北省大部出现强降雨过程,全省平均降雨量达137.4毫米。经统计,截至8月1日12时,此次强降雨造成河北省87个县(区)540703人受灾。其中因灾死亡9人,因灾失踪6人,灾害造成的经济损失正在统计中。

涿州受灾人数13万余人

为有效应对此次台风雨暴洪水,截至目前,河北省陆续启用7处蓄滞洪区,分别为宁晋泊、大陆泽、小清河分洪区、兰沟洼、东淀、献县泛区、永定河泛区,完成转移群众84.74万人,减轻京津防洪压力。

当前,河北省正全力搜救失联、被困人员,妥善安置受灾群众,落实落细各项防汛措施,全力保障人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

多支救援队伍赶赴救援

连续强降雨叠加上游洪水过境影响,涿州市多处桥梁被冲毁,部分交通干线中断,多个山区村庄断电、断水,通信设施损毁。目前涿州成立了28支共计8755人应急抢险队伍,并与驻涿部队和蓝天救援队等专业救援队通力协作。山东、山西、北京等地的救援人员紧急赶赴涿州,展开救援。

8月1日,从山西阳泉赶来的蓝天救援队抵达涿州后,迅速来到桃园街道大马村,投入救援工作。阳泉蓝天救援队队长陈继生告诉记者,大马村水流湍急,地势较低,普通小船已经无法进入,

受极端强降雨等影响,河北省涿州市内涝风险加剧,防汛形势十分严峻。记者从涿州市防汛抗旱指挥部获悉,截至8月1日10时,涿州市全市受灾人数133913人,受灾面积225.38平方公里。截至7月31日17时,已累计农业受灾面积9726亩。

据了解,涿州作为出版业的库房重镇,在此次灾害中损失惨重。多家出版机构发布其库房被洪水淹的消息。

水已经漫过了围墙。“我们带来的是3米8的船,准备了30匹马力的发动机,也只是凑合能走,小马力的船进了大马村就出不来,水太大了……救援队来了不少,应该有五六十条船。”

当天,石家庄市消防救援队伍也赶到了当地,通过救生艇转移被困村民,被救村民已经安置在涿州职教中心。北京公羊救援队队长张安琦告诉记者,到现场的救援队员一共60人,还有船艇、冲锋舟、应急车等

(本报综合新华社、央视新闻)

相关新闻

首批滞留乘客安全转移



(据澎湃新闻)

8月1日,在北京市门头沟区水峪嘴村附近一段被阻断的铁路线上,中铁六局工作人员在清理轨道上的杂物,全力恢复交通(如图)。

2日上午,因强降雨被困于门头沟落坡岭的K396次列车首批328名乘客抵达北京丰台站,此前他们已经被困两天两夜。经铁路部门奋力抢修,丰沙线旧庄窝至沿河城站间线路已开通。2日上午12时40分,开行临时列车将K1178次列车旅客全部安全转移。

自家有地,想建房就能建房吗?

《湖南省限额以上居民自建房审批管理指南》出台 适用范围、审批程序请看仔细

近日,湖南省工程建设项目审批制度改革工作领导小组办公室印发《湖南省限额以上居民自建房审批管理指南》(以下简称《指南》),将全省限额以上居民自建房按用地性质分为宅基地居民自建建房和国有土地居民自建建房两类,并全省统一明确审批事项、审批程序、申请表单等,精准精细指导地方报建审批。

对各个阶段的审批管理进行了规范

所谓“限额”以上居民自建房是指三层及以上、工程投资额在30万元以上或建筑面积在300平方米以上的居民自建房,其他则为“限额”以下。《指南》明确,限额以上宅基地居民自建建房需办理农村宅基地批准书、乡村建设规划许可证或建设工程规划许可证、施工图设计文件审查及备案、建设工程质量安全监督手续办理和建筑工程施工许可证核发、联合验收、竣工验收备案、不动产登记等,总审批时长为55个工作日。

限额以上国有土地居民自建建房依法依规需办理建设用地规划许可证、建设工程规划许可证、施工图设计文件审查及备案、建设工程质量安全监

督手续办理和建筑工程施工许可证核发、联合验收、竣工验收备案、不动产登记等,总审批时长为39个工作日。

各地要建立参建企业名录供居民选用

湖南省将聚焦基层反映的报建难、报建贵等问题,在法律法规的框架下最大限度优化审批流程,推动限额以上居民自建房“源头控、现场审、图集建、联合验、减时限”,即推动选址规划源头管控层数,现场联合审批用地规划手续;对于采用达到施工图深度图集的免于办理施工图审查;实行联合验收和竣工验收合并办理等。

同时,明确抓好全流程帮代办,建立健全村级组织联络、乡镇人民政府(街道办事处)代办、部门联办的全流程帮代办机制。做实全方位降费减负。推动各地建立参建企业名录,明确进入名录企业的服务内容、服务质量和限价标准,供建居民选用。建居民可选用名录内企业,也可自行委托符合其他相应资质标准要求参建企业,鼓励县级人民政府依法依规针对居民自建房报建费用予以减免。

(据湖南客户端)

原国足主教练李铁被公诉,涉嫌5项罪名

据湖北省检察院8月2日通报:中国国家男子足球队原主教练李铁涉嫌受贿、行贿、单位行贿、非国家工作人员受贿、对非国家工作人员行贿案,分别由湖北省赤壁市监察委员会、赤壁市公安局调查、侦查终结,移送检察机关审查起诉。经湖北省人民检察院指定,由咸宁市人民检察院并案审查起诉。

近日,咸宁市人民检察院已依法向咸宁市中级人民法院提起公诉。

据公开资料,前中国职业足球运动员,场上司职中场。2020年1月至2021年12月,李铁担任中国国家男子足球队主教练,因世预赛亚洲区12强赛成绩不佳而辞职。

2022年11月26日上午,湖北省纪委监委通报,李铁涉嫌严重违法,正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委监察调查。

李铁被查之后,中国足坛迎来新一轮反腐风暴,至今已有国家体育总局原副局长、中国足协原党委书记杜兆才,中国足协原主席陈戌源等十余人相继落马。

(据长安街新闻)

乌克兰拟经克罗地亚港口运出农产品

乌克兰外交部8月1日说,乌方已经和克罗地亚政府达成协议,将经由后者在亚得里亚海岸的港口运出乌克兰农产品。

到访乌克兰的克罗地亚外交和欧洲事务部长格尔利奇·拉德曼7月31日与乌外长库列巴会面后,双方就上述计划达成一致。据乌外交部通报,乌农产品将由货船经多瑙河运入克罗地亚境内,再经铁路运至亚得里亚海岸。

俄罗斯去年2月对乌克兰发起特别军事行动,引发西方国家对俄大规模制裁,俄乌两国的农产品、化肥等出口受到影响,引发国际粮食市场波动。今年7月17日,俄罗斯外交部宣布,由于有关保障俄方产品出口的协议未能落实,俄方运出的大量谷物、化肥滞留在欧洲各港口,俄方决定不再延长黑海港口农产品外运协议。

黑海运粮港口被封锁后,乌克兰试图经陆路向欧洲联盟出口农产品,但波兰等国对转运路线表达疑虑,担心乌农产品入境后冲击本国市场,影响本国农民利益,要求欧盟确保乌出口农产品在本国仅过境转运而不得销售。

(据新华网)

朝鲜回应美军士兵越界入朝

据路透社报道,美国五角大楼发言人8月1日表示,朝鲜已就“美军士兵越界入朝”一事向“联合国军司令部”做出非常简短的回应。

报道称,美国五角大楼发言人帕特里克·莱德表示,“我可以证实,朝鲜已经对‘联合国军司令部’做出了回应,但我没有任何实质性的进展可以宣读。”当继续被追问时,莱德说,朝鲜向“联合国军司令部”做出的回应只是对“联合国军司令部”调查进展的“承认”,而没有提供其他关于越界入朝美士兵特拉维斯·金的详细信息。

据美国媒体此前消息,驻韩美军士兵特拉维斯·金7月18日未经授权从位于朝鲜边境的板门店共同警备区进入朝鲜。他此前因袭击指控在韩国被关押50天,等待回美国接受纪律处分。

(据环球时报)

女性衰老“时钟”有望被拨慢

近日,《细胞》旗下《医学》(Med)杂志在线发表了我国学者关于女性衰老规律、变化表现等的最新研究,首次系统揭示了中国女性衰老过程中激素水平、免疫能力等方面的生物学标志物。

“研究中,我们发现接受激素替代疗法的个体的多个衰老指标发生‘年轻化’,衰老的‘时钟’一定程度上被拨慢了。”论文共同通讯作者、中国科学院北京基因组研究所研究员张维涛告诉科技日报记者,该研究建立了中国女性的多层次复合时钟,如面部时钟、激素时钟、免疫时钟等,通过时钟进行多个维度的衰老评估具有更高的预测准确性。

据介绍,中国科学院动物研究所、中国科学院北京基因组研究所、

衢州市人民医院联合研究团队建立了涵盖20—66岁中国女性的自然人群队列,要求志愿者长期在本地居住、无重大疾病、规范饮食和作息等,以降低自然衰老以外的因素对研究带来的影响。锁定研究队列后,研究人员通过研究受试者的表型组、(单细胞)转录组、蛋白组、代谢组和微生物组等,结合人工智能等分析方法,系统探究了中国女性衰老的多维标志特征。衰老多组学数据的整合精准地揭示出衰老的“本质”,即炎症激活、激素调节紊乱以及多组织功能退化。

“例如,血液幼稚态T细胞的减少和毒性T细胞增加这两个表现是免疫细胞衰老的主要特征。”论文共同通讯作者、中国科学院动物研究

所研究员刘光慧介绍,此外,炎症相关蛋白上调与年龄高度正相关,血浆中脂质的积累和英国醇激素相关代谢物减少也是衰老的重要特征。

研究获得的衰老“时钟”清晰指向了30岁和50岁这两个关键时间点:30岁左右的衰老主要表现为代谢水平的脂质累积和英国醇分子减少;50岁左右表现为器官、细胞和分子等方面的剧烈变化。

“这两个时间上都出现了明显的衰老相关指标的变化。”张维涛解释,“我们认为这两个时间点与生育和更年期十分吻合,这期间女性内分泌水平发生较大波动,提示激素的改变是女性衰老的关键影响因素。”

衰老“时钟”能不能成为评价延缓衰老的手段呢?研究人员将接受

“懒癌”有增势,防治不能懒

值得庆幸的是,大部分的甲状腺癌是分化型甲状腺癌,即甲状腺乳头状癌,约占甲状腺癌门诊病例的90%,它生长相对缓慢,严重并发症较少。还有一种甲状腺癌就比较凶险了,那就是未分化型甲状腺癌,它的恶性程度非常高,杀伤力强,从确诊到死亡,平均只有3—6个月。

近年来,全球范围内甲状腺癌的发病率增长迅速。对此,陆辉表示,甲状腺癌的致病因素很多,包括过量辐射、不良饮食习惯、焦虑情绪、遗传基因等。

“近几年甲状腺癌发病率升高,还有一个重要因素是医学影像设备的进步。”陆辉介绍,近10年来超声检查准确度大幅提高,最小能看清楚3—4毫米的甲状腺结节,使得原来检测不出来的甲状腺癌现在能被检测出来。

也就是说,越来越多的甲状腺癌可能并不是“新发生”,而是“新发

现”。这种情况也并非只在中国出现,几乎所有的发达国家都有过类似的情况。

冯提莫在社交平台撰文表示,一定不要精神内耗,不要往心里积压负能量,多跟家人朋友沟通交流……

那么,压力和焦虑会引起甲状腺癌吗?

对此,陆辉表示,不论什么癌症,都与肌体健康密切相关,其中也包括心理健康,过度的焦虑情绪可能会诱发癌症。

陆辉说,一个人长期处于压抑、焦虑的状态,虽不会直接影响甲状腺,但可能会扰乱神经、内分泌系统,造成内分泌或免疫功能失调,影响免疫系统正常运作,从而不能及时发现并清除肿瘤细胞。

而甲状腺作为负责人体新陈代谢的器官,在内分泌系统失调后,发生肿瘤的概率也会相应增加。

晒伤,也是伤啊! 千万不能忽视

发红的部位为中心,用蘸了化妆水的化妆棉不断敷面,直至皮肤感到冰凉为止,接着用润肤露保湿。

当皮肤被强烈的阳光灼伤,皮肤的症状差不多已达到烫伤的地步,就需要冷湿敷降温,但不要擦任何护肤用品。

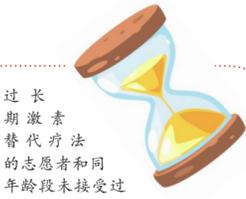
同样,手部和足部晒伤时,可以将毛巾或衣服放入冷水或冰箱中,拿出稍稍拧一下,不滴水就可以了,然后敷在皮肤上,直到肌肤感觉舒服为止。

局部可外用炉甘石洗剂,稍重者用冷敷、糖皮质激素霜或2.5%咪喹莫尔溶液。

有严重的急性皮炎时,用2%—3%的硫酸镁溶液湿敷。外用皮质激素类药物配制的洗剂、喷雾剂或霜剂可使炎症及疼痛感减轻。有些皮肤娇嫩的女士平时怕晒,如果长时间暴露在户外,就需要采取预防措施。准备好防晒设施和装备,如遮阳伞、遮阳帽、长袖、袖套、手套、防晒霜等。在10时至下午4时阳光最强时尽量减少室外活动和工作,进行海水浴时,应用耐水性好、超高SPF(防晒系数)值的防晒霜。

另外,经常参加室外锻炼,也可以增强皮肤对日晒的耐受能力。

(来源:网络综合)



长期激素替代疗法治疗的人群在接受过治疗的人群中进行观察比较,发现前者的多个衰老相关参数,如炎症蛋白、肝损伤标志物等都朝着年轻状态改善,她们的激素时钟、免疫时钟、代谢时钟等的速率也表现出不同程度的延缓趋势。研究还发现补充随年龄下调的血浆代谢物(如豆蔻酸、戊酸等)能够显著延缓动脉脉内皮细胞衰老、改善内皮细胞的功能,这提示了这些代谢物具有干预人类血管衰老的潜力。

(来源:科技日报)

此外,甲状腺癌女性患者与男性患者的比例约为3:1,女性患病率一方面与女性垂体功能紊乱有关,另一方面与女性内分泌紊乱有关。

因此,冯提莫建议大家尤其是女性不要过度精神内耗。

甲状腺癌通常被称为“懒癌”。大多数微小甲状腺癌(直径小于1厘米)发展较为缓慢,甚至部分低危的患者可以定期观察而不做手术。如果在定期复查中,发现甲状腺结节在短时间内迅速增大或者在结节大小不变的情况下出现可疑的淋巴结转移,说明病情仍在进展,则应该及时予以外科治疗。

“甲状腺癌手术虽然不大,但是在外科手术中被列为4级,属于难度较高的手术。”陆辉表示,甲状腺紧靠着喉返神经和声带,切除手术不可避免地会伤害到神经和声带,从而对术后发声造成影响,多数患者都可以在三个月到半年后恢复部分发声功能。

(来源:科技日报)

汛期期间, 如何保持健康卫生习惯

近日,受台风“杜苏芮”影响,全国多地出现强降雨,局地有特大暴雨。国家疾控局发布洪涝灾害健康教育信息,提醒公众汛期期间注意防范各类次生灾害,保持健康卫生习惯,提前做好卫生准备。

针对此次强降雨过程,多地密切关注山洪灾害,加强防汛应急处置,确保群众生命财产安全。各地卫生部门及疾控机构也积极部署落实洪涝泥石流灾害卫生应急预案。

中国疾控中心卫生应急中心有关专家介绍,洪涝灾害易引起饮用水源污染,使灾区感染性腹泻、痢疾等水源性和食源性传染病暴发风险增加。另外,洪水淹没粪池、下水道等,导致动物尸体腐败,蚊蝇等媒介生物孳生,血吸虫、乙脑等虫媒及自然疫源性传染病发生风险会相应增加。

国家疾控局发布洪涝灾害健康教育信息明确,洪涝灾害来临时,公众应重点保持以下卫生习惯,包括不喝生水,喝白开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;不吃腐败变质的食物,不吃淹死、病死的禽畜;注意环境卫生,不随地大小便,不随意丢弃垃圾;避免手脚长时间浸泡在水中,尽量保持皮肤清洁干燥,预防皮肤溃烂和皮肤病;做好防蝇防鼠灭蚊工作,预防肠道和虫媒传染病;勤洗手,不共用个人卫生用品;如出现发热、呕吐、腹泻、皮疹等症状,要尽快就医。

我国长江中下游流域部分省份仍存在血吸虫病传播风险。疾控机构提示,在血吸虫病流行区,尽量不接触废水,必须接触时应做好个人防护。谨慎接触野外水体,禁止到有螺洲滩戏水。

(来源:人民网)