

聊天室

总喜欢抬杠的人 内心到底在想什么？

主持人/徐不曾

嗨，大家好！今天，株洲网事聊天室又和大家见面了，我是本期主持人徐不曾，欢迎您扫描二维码加入我们，一起聊柴米油盐，聊喜怒哀乐，聊各种有意思或者有意思的事。

生活中你是否有这样的经历：你和一些人聊天，只是就一件很平常的事件发表很平常的意见，但总有人会先反驳你，不顾及你的感受就把自己的道理和想法一顿输出。你说一句话，他好多句在那等着，为了反驳而反驳，为了怼而怼，说出的话毫无道理可言。这些爱抬杠的人在网络上有一个统称，叫做“杠精”，本期聊天室，我们一起来聊聊生活中这些爱抬杠的人。

带带大师兄：确实有这样的人，你说啥他都要反驳一下，不反驳也要质疑你说的话，如果他不确定就马上上网查，来确认你说的到底是不是正确的。他们的观点就是“我没有观点，但我的观点永远与你相反”。如果这样的人还有追问不休的性格，那就更可怕了。

凉白开：小声吐槽，我妈就是这样。有时候，我跟我爸都不敢接她的话，她经常一开口先反驳我们的意见，哪怕我们说的跟她是一个意思，她也会先说“不是”。但是她确实是下意识的，我跟她讲过这样不好，她也接受

了，但并不会改，因为真的成习惯了。反正我现在被锻炼得脾气很好，会自动忽略那些反驳，直接换个话题。不过也就对亲妈才这样，其他人莫名其妙的这样抬杠，我可能会直接杠回去。

果妻妻：我好像看到了我自己。我妈小时候对我控制欲极强，导致我现在也特别喜欢反驳他人，总是刻意和别人抬杠。人际交往出现了一些矛盾之后，我就有意在别人说话时顺着别人的讲，很少用“不是”“不对”这种字眼。过了一段时间就发现自己的心情也会好很多，和别人交往也舒服很多。

风吹半夏：我非常不喜欢那种为了社交的所谓“认同”，我只是单纯地和别人有不同的想法，想要说出来而已。我觉得为了维护一种关系而违背自己的想法，去虚假地认可，这样子的交流没有任何实际意义。分享的人到底是希望别人能够真正地认同他，还是享受虚假附和的快感呢？如果是前者，为什么不能接受真心的反驳。

毕亚伟(国家二级心理咨询师，株洲市红十字会心理援助队队长)：一般而言，“杠精”大多以自我为中心，缺乏共情与同理能力，高度认同自己的认知逻辑，习惯于否定、打压他人。这样的人格特质的形成，很可能因为在其成长的过程中，缺少关注和认同，

经常被否定、被打压，缺乏安全感和稳定的自我认同感，从而“习得”这样的思维以及行为模式。抬杠和说服别人相信自己，成了他们建立自尊、寻求外界认同、获得存在感的一种方式。

不同的成长背景，让人们认知水平和理解能力大相径庭，对事物的看法与观点不一致，甚至完全违和。特别是互联网发达的当下，很容易将不同认知水平的人们聚拢在同一个时空之下。网络空间遮蔽真实身份，给现实中的弱势群体、自尊心价值感较低的人带来了安全感，隐身状态下发泄情绪，无差别攻击，一定程度可以补偿现实中的挫败感。他们僵化地只能从自己的认知角度去看世界，很难站在别人的视角去考虑问题。更严重一点的“杠精”，也许存在偏执型人格特质，容易对外界产生不信任和猜忌。

某种程度上，“杠精”的背后，或多或少都受过伤，他们需要足够的爱与宽容，在内心重建安全与秩序感。如何面对“杠精”，或者说如何减少对我们的影响？首先，尊重他发言的权利。其次，尊重我们自己的心理疆界，保持稳定的自我认同和心理弹性，不会因为他人的质疑而动摇“根本”。

每一个人都需要两种生存空间，即物理空间和心理空间。通常，我们对

物理空间保护较好，很少会让人强行登堂入室。但，我们的心理空间反而较容易受到外界的侵犯。常年习惯的“评判”体系，让我们过于在意外界的评价、看法与立场。所以，在应对他人的否定与打压时，不管这个人是否是亲人、朋友、同事，还是网络上的陌生人，我们先确定自己的立场，明了对方的认知逻辑与“我”无关。无需恋战，不给对方进入“心门”的机会，我们有权拒绝“杠精”对自己造成的破坏性影响。



群聊：《株洲晚报》株洲网事聊天室



该二维码7天内(8月7日前)有效，重新进入将更新

【聊天室】二维码

拾·株洲

在千金文化广场旁边文艺巷里，有一家开了29年的卤味店，很多顾客从学生时代吃到结婚生子。这家店的猪脚原料用的都是前蹄脚，蘸料鲜香辣，都是老板自己秘制。



▲打开抖音扫码观看视频。



文艺巷里有家充满温情的蹄花馆 食材新鲜能吃出家的味道

我们店里的服务态度

在千金旁边文艺巷里有一家叫老爹蹄花汤 蹄花软烂，蘸料鲜香辣 这家店非常注重食材的新鲜和健康 希望每一位顾客都能吃出小时候在家吃饭的味道

热搜

7月21日，85岁的苏老在天元区雷打石镇伞铺饭店路段散步时，被身后驶来的电动车撞倒并不省人事，事故发生后电动车驾驶员李某逃离现场。天元交警大队调取大量监控于晚上9时将李某抓获，李某因为涉嫌肇事逃逸将被拘留，目前案件正在进一步处理当中。



▲扫码观看视频。



586次观看

打开另一条路

在溁口区浣田镇，有一个乡间体校，一群来自农村的少年，带着纯真的梦想，走上竞技体育之路。2016年，株洲市体育运动学校与溁口区第三中学合作，在溁口区三中校园内成立专业的摔跤柔道武术基地，把专业体育训练搬到田间地头，给来自大山的孩子打开另一条走出大山的路。



▲扫码观看视频。



双职工暑期带娃好难！ 这些单位一招搞定令人羡慕

株洲晚报融媒体中心/何春林 文/图

暑期一到，“神兽”出笼，很多职工尤其是双职工家庭，面临带娃难题。孩子们放在家里不安全，送到社会暑期班，接送时间不固定，高昂费用也对父母的钱包不友好。有没有两全其美的办法？我市一些单位进行了有益探索，孩子和父母同上班同下班，除了专人看管、免费、省心以外，也让孩子走出家门，了解父母工作职业。

市资规局：花小钱办大事

有免费餐点 有专职辅导员

7月18日，市资规局启动了第二届“资习堂”暑假托管活动，该局职工的36名孩子参加了托管班。

上午专心学习 下午快乐玩耍

该托管班位于局办公楼顶楼，原本是一处闲置的会议室。改造后，摆设了课桌椅，之前的投影设备也被重新利用。托管班相邻的地方，是职工阅览室，藏书2000多册，除了职工业务用书外，特地增加了《大中华寻宝记》《中国古诗词大会漫画》等少儿书籍。

张子璇父母都是该局职工，小学四年级的她今年是第二次参加托管班。张子璇说，上午主要是写作业、练字、阅读等，下午是自由活动，可以选择看纪录片或者电影，还可以画画、下棋、做手工、玩游戏等。

8岁的段艺臻是首次参加托管班。“老人回乡下了，放在家里无人管，托管班帮我解决了大麻烦。”小臻母亲张铁炼说，托管班服务效果很好，小朋友能够及时完成作业，生活作息有规律，且结交了很多新朋友。

省直中医医院：暑期免费看娃，实力宠职工

自筹自办 安全永远放在第一位

省直中医医院连续第二年，为职工子女开设了托管班。托管服务从7时至19时，每天接受托管服务的小学生近200人。去年提供服务3250人次，今年预计提供服务6800余人次。

写作业与社会实践 一件也没有落

小杰的父母均是该院医生。小杰以往的假期都是独自在家，或者被送去长辈家中。去年暑假开始，托管班成为他最爱去的场所。早上，他和父母一起“上班”，下午再一起回家。

7月27日10时许，正值托管班大课间，该院美好生活中心三楼欢声笑语不断，孩子们正在丢沙包、丢手绢、抢凳子游戏，有的三五成群在下棋。“好玩，我们还有职业体验活动呢！”聊及托管班，8岁的冯靖杰的脸上乐开了花。

据悉，除了辅导作业，该托管班还根据孩子们年龄层次和兴趣，设置了兴趣课程，并开设了各种研学活动。这些孩子将走进医院药植园，认识各种中草药，甚至亲手采摘并制作专属草药制品；走进陈列馆，了解传统中医药文化知识；走进博物馆、法院、公安局等单位，进行职业体验……



省直中医医院托管服务现场。

留言板

市总工会党组书记、副主席孙丹：我们支持与鼓励各机关企事业单位开展形式多样的假期托管服务，解决职工群众“急难愁盼”问题。

网友“思齐”：希望这样的托管班越来越多。生育率越来越高，员工忠诚度会越来越高，流失率越来越低。

市民洪姐：有厂办幼儿园熟悉的味道。以前，株洲很多厂矿都有托管班。

网友“默默”：好羡慕，又是别人的孩子，别人的单位。市民邓玉：请把这些好做法，推送给我们单位的老板看看。

中国银行 美好生活“享福季” 夏日畅爽优惠攻略 登录中行手机银行 畅享夏日惊喜优惠！ 美食购物、旅游出行、影音娱乐、生活消费 这个夏天和福仔一起High购畅游吧！ 中国银行株洲分行