

主办单位:株洲日报社  
协办单位:市烟草局(公司) 天元区幸福教育基金会 株洲晚报 株洲晚报志愿者联合会

2023年8月1日 星期二  
责任编辑/谢 嘉 美术编辑/左 骏 校对/袁一平

# 2023年株洲日报社小报童暨金秋助学正式起航 以晚报为媒 让我们“1”块来助学

株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静

以报为媒,用爱圆梦。7月31日,2023年株洲日报社小报童启动仪式暨金秋助学“1块”助力活动正式起航。接下来的一个月时间,校园记者们将化身卖报童,以卖场为课堂,以报纸为媒介,以“1”块钱为赠礼,助寒门学子圆大学梦。

## “1”块钱,让梦想在黑暗中发光

早上7时许,市二中附小的袁鑫萌早早地来到活动现场,领取了黄色马甲。

“老师,我要20份报纸。”二年级的袁鑫萌说,她已经选好卖报的地点,想把卖报赚来的钱,给家庭困难的哥哥姐姐们读书。

“从2012年至今,小报童活动在家长和小朋友们的支持与践行中将爱心传递了13年,我们一路见证了許多感人的画面和无数小报童们的成长。”株洲日报社党组成员、副社长、副总编辑赵云超表示,希望通过这样的社会实践活动平台,让孩子们获得一个接触、了解、认识社会和探索生活的机会。

今年小报童活动与“知株侠·金秋助学”活动结合,小报童们每卖出一份报纸,就有1元钱报款用于帮助即将走进大学校门的贫困学子。“让我们尽每个人的努力,帮助考取大学的学生不因经济困难而失学。”赵云超说。

启动仪式现场,志愿者为“小报童”们介绍了活动方式、售卖地点分配、安全注意事项等,也教授了销售方法和技巧。

## 爱心在报纸中流淌

随后,大家走街串巷,壮起胆子沿路吆喝,鼓起勇气向每一位路过的市民推荐报纸。

天元区白鹤菱溪小学的郭如茵,经历几次失败后,又鼓足勇气迎上路人,终于卖出了第一份报纸。钱款不多,她仍高兴地跳了起来。看着孩子,郭如茵母亲欣慰的表示,活动让孩子体会到了靠自己挣钱的自豪感和快乐,学会了与人沟通交流。

家长刘先生则表示,以后会继续让孩子参加公益活动,让他们接触社会,培养爱心。

株洲日报社校园记者俱乐部负责人表示,这样的活动以职业体验为特点的社会实践活动,能锻炼小朋友口头表达能力、财商能力,增加自信提升语言表达能力、沟通力,同时还可以锻炼孩子们的奉献精神。

据了解,报名本次小报童活动启动仪式的学生,可预定20份报纸,预定报纸的成本费为0.5元/份(20份为10元),该费用报社会以学生个人名义捐给“大爱株洲·金秋助学”活动(报纸成本费最终由株洲日报社校园记者俱乐部承担),后期卖报所得由学生本人自由支配,也可再次捐赠。

## 相关链接

### 8月1日—4日小报童安排

活动时间:(4天2期,每期3天,任选一期参与)  
第一期:8月1日至3日  
第二期:8月2日至4日  
每日领报时间:上午7时至8时(超过8时不可领报)  
每日领报份数:每天限20份(连续3天)  
每日领报地址:芦淞区发行站(芦淞区解放街115号,市一中后校门处)



小报童卖报中。受访者/供图

## 凌怀良捐一个月退休金3000元

株洲晚报融媒体中心记者/郑炜青

●公益之路:10余年来,一直参加金秋助学捐款。2022年捐款1600元,今年,她捐出了差不多一个月退休金。

●记者采访:

这些天,记者发现,参加金秋助学捐款的大多是老朋友,72岁的凌怀良女士就是其中之一。

26日上午,穿着朴素的陈怀良女士来到报社,捐赠3000元现金参加金秋助学。记者了解到,她一个月的退休金也就3000多元,这笔捐款,相当于她一个月的退休金了。

“我自己也是从小受过苦过来的农村孩子,深知家贫的难处。”凌怀良说,“金秋助学坚持20年,利国利民。这些年,我一直跟着报社在做助学。今年的活动一开始,我就想着多捐一些款。我和我的家人,从不打牌,节约一些,钱便够花了。”

据悉,凌怀良家住神农养生城,醴陵人,高中毕业,退休前一直在渌口教育系统担任小学教师。

## 她想在地质世界里探寻神秘色彩

【贫困生档案】  
编号:010  
姓名:小安(女)  
毕业学校:醴陵市二中  
高考分数:519分(物理类)  
录取院校:南华大学  
家庭情况:父母离婚,养母离世,主要由爷爷奶奶照顾。

去世后,奶奶无微不至地关爱,让她也感受到了无尽的温暖。

由于长期缺乏稳定的经济来源,小安的求学过程并不简单。初中毕业前,她原本打算报考中职公费师范生,由于得到了学校和社会爱心人士的帮助,她有了更多的梦想。

为了这个梦想,她在就读高中时省吃俭用。每天三餐控制在18元左右,几乎不购置其他与学习无关的用品。同学们对她最深的印象是:全校最早起床读书,最晚回寝室睡觉的学生。

小安说,要想实现自己的梦想,只能付出比别人更多的努力。每天早晨5点20分,天还没亮,她就起床赶到教室学习。晚上11点15分教室全部熄灯,她才返回寝室。

功夫不负有心人,小安今年高考取得了519分的成绩,已被南华大学“资源勘探工程”专业录取。她表示,自己很喜欢地理学科,能感受丰富多彩的世界,希望能学好专业回报社会对她的关爱。

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凇)小安的身世可以用坎坷来形容。小安仅8个月大的时候,父母就离婚了,姑姑主动担当起了“养母”的责任。可惜好景不长,她就读小学时,姑姑又因病去世,此后一直由爷爷奶奶照顾成长。

“最舍不得的就是奶奶,希望这段时间好好陪陪她。”小安语气中带着些许伤感。小安出生于2006年,家住醴陵市明月镇。爷爷务农,姑姑

美达影城(8月1日)  
热烈 10:00 11:00 12:20 13:20 14:40 15:40 17:00 18:00 19:35 20:20 21:55 22:40  
封神第一部 10:50 11:50 13:35 14:40 15:40 16:25 17:25 19:10 20:10 22:00  
八角笼中 11:20 13:30 18:25 19:40 20:35 22:45  
芭比 10:00 12:10 14:20 21:50  
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)  
订票热线:28106878

开奖 (开奖日期:2023年7月31日)  
福彩  
3D 2023202期 6 4 8  
七乐彩 2023087期  
02 05 10 11 18 24 28 17  
体彩  
超级大乐透 23087期 03 04 16 19 24 04 05  
排列3 23202期 7 5 8  
排列5 23202期 7 5 8 3 8



看款式、看面料、看防晒指数……

## 酷暑已至,如何买防晒衣有讲究

株洲晚报融媒体中心记者/任远

三伏天,株洲迎来了气象史上的最高气温——40.6℃,户外堪比桑拿房。

烈日之下,防晒成为许多人的“刚需”。与以往涂抹类的“软防晒”不同,防晒衣、冰袖、防晒面罩等“硬防晒”成为更多人的外出选择。

防晒衣的防晒能做到怎么样?市民又该如何选择防晒衣?本报记者展开调查。



款式各异的防晒衣。任远摄

### 防晒衣“翻红”了

入夏后,爱美女孩张潮就发现,身边的朋友人手一件防晒衣。“从头包裹到脚,把帽子的拉链拉上,只能看见一双眼睛。”各类社交平台也在不断向她推送防晒衣类型:斗篷款、风衣款、衬衫款、廓形 oversize 款……总之,一定让她找到适合自己的类型。

不只是款式多样,商家还在成分和面料上下功夫:“面料含有玻尿酸,保湿防晒二合一”“布料含有木糖醇,上身立减5摄氏度”“热可防晒,冷可保暖,还能驱蚊子、蚊虫、蟑螂”……诸如TiO2防晒因子、湿态防晒科技、皮肤表面微气候等让人听不太懂但感觉很厉害的词汇,成为防晒衣们的“标签”,吸引消费者买单。在轰炸式的推广下,36岁的王圆圆给自己置办了一身行头:防晒衣、防晒长裤、防晒帽外加一个防晒口罩,把全身遮得严严实实。“我本身就是敏感肤质,特别怕晒。相比于防晒霜,‘硬防晒’效果好,不容易闷汗。”

记者发现,路上像王圆圆这样“全面防晒”的人越来越多。不少外卖小哥、快递员都自费装备了防晒袖套、口罩和防晒衣。

根据电商数据分析平台统计,上半年,防晒衣的零售额超6亿元,同比增长351%;零售量超过400万,同比增长138%。曾经被嘲笑“土气”的硬防晒(即用工具遮挡阳光防晒),受欢迎度超过软防晒(即涂抹防晒产品防晒),成为年轻人的新宠。

### 普通衣服也能防点晒

防晒衣的爆发,引发了网友的热度讨论:防晒衣究竟是否能防晒,它是服装“黑科技”还是商家收割“防晒焦虑”的“智商税”?

对此,北京服装学院副教授张婧在接受央媒采访时表示,防晒主要防的是紫外线,到达地球的紫外线主要包括波长在320纳米到420纳米的长波紫外线(UVA)和波长为270纳米到320纳米的中波紫外线光(UVB),其中UVA占比超90%,是让人晒黑的“真凶”。服装对防止人体受到紫外线伤害起到了重要作用。人们日常穿着的服装通常都具有一定的防紫外线功能,当紫外线照射到服装表面时,会发生反射、散射、吸收、透过等现象,这样人体皮肤受到的伤害就少了。

### 防晒指数并非越高越好

那么,我们该如何选购防晒衣呢?什么材质的防晒衣防晒效果更佳?

株洲波梵森服饰有限公司是一家主营户外服饰的企业,公司负责人陈易对防晒衣产品颇有研究。陈易告诉记者,当前市面上的防晒衣,其主要防晒原理是在衣物上添加一个防晒涂层,该涂层能阻隔紫外线,达到防晒效果。

“其实从整体看,不同的防晒衣材质对防晒效果影响不大,主要还是看那个涂层。”陈易说,一件合格的防晒衣要关注吊牌上是否有明确的防晒参数和相关标准,例如UPF防晒标识、防护等级、UPF值和UVA值。有了UPF的标识,这件防晒衣就算基本及格了。

像湖南这样的天气,消费者该选择UPF值多少的防晒衣?

### 涂层类防晒衣尽量手洗

还有不少消费者常提到的疑问是,防晒衣可以水洗吗?

一篇2022年发表在《针织工业》杂志的《针织防晒衣面料防紫外线和湿热舒适性研究》论文,对市面上8种常见的防晒衣做了测评,结果显示,经过30次洗涤后,UPF值有不同程度的减小,但影响不大,防晒指数变化只有0.4%。不过改变防晒衣防护效果的,除了洗涤,还要考虑到光照、汗渍、拉伸、老化等。目前《纺织品防紫外线

性能》的评定》只针对防晒衣使用前的性能状态,并不考核使用后对产品性能的影响。

根据优衣库官网和江苏消保委的《防晒衣选购消费提示》中的提示,防晒衣在经过多次洗涤、穿着后存在布料磨损、缩水、变松、变薄,纱线之间孔隙变大,这都会导致紫外线透过率增加,防晒效力减弱。如果担心防晒系数下降,尤其是涂层类防晒衣,可尽量手洗,避免长时间浸泡,减少洗涤次数,以此来延长防晒衣的使用寿命。

## 偷走一排盖 留下一堆坑

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/沈新华 通讯员/李星)7月26日上午,荷塘区某小区物业人员将一面锦旗送到荷塘公安分局明照派出所,感谢民警仅用一天就破案挽损,及时维护了群众“脚下的安全”。

7月24日上午,明照派出所接到该小区物业工作人员报警称,小区一期前坪排水沟的铁质沟盖不翼而飞,而且已经不是第一次了。每天小区出入、游玩的大小朋友那么多,没了沟盖将带来很大的安全隐患。

民警立即展开侦查,对周边群众展开走访。经过大量工作,很快就锁定了犯罪嫌疑人易某,并将其抓获归案,经审讯,易某对盗窃前坪排水沟沟盖的犯罪事实供认不讳。

目前,易某已被公安机关依法采取刑事强制措施,该案还在进一步办理之中。

荷塘警方提醒,排水沟盖虽小,却关系着人民群众的生命、财产安全。将排水沟盖盗走获利不大,却无异于在道路上挖坑设陷阱,危害性不小。广大废品收购者在收购物品时,要做好销售人员的身份登记以及问清物品来源。收购赃物是违法行为,情节严重的还将触犯掩饰、隐瞒犯罪所得、犯罪所得收益罪,切莫利令智昏摊上大事。

## 507名残疾儿童 获康复救助

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/何春林 通讯员/谭云 言静)残疾儿童康复救助是省市重点民生实事项目之一。目前,全市已完成残疾儿童康复救助507人,年度任务提前超额完成。

近日,在株洲市语翔残疾儿童康复学校老师的陪伴下,3岁多的小晨(化名)戴着助听器,穿着演出服,正在排练节目,他报名参加了第六届全省听力语言康复明星大赛。

在观众们看来,小晨俨然一位专业的小演员,看不出患有听力障碍,吐字清晰、表达流利。“经过一年多的培训,他在语言能力进步显著。”康复老师介绍,小晨即将像正常孩子一样上幼儿园了。

小晨的康复得益于我市残疾儿童康复救助项目,该项目是2023年湖南省重点民生实事项目之一,也是市残联近年重点推进的实事项目。截至7月20日,全市完成残疾儿童康复救助507人,达到全年任务的103%。

市残联相关负责人介绍,我市连续多年将残疾儿童康复救助项目纳入省市重点民生实事。各县市区残联均可受理残疾儿童康复救助申请,可供选择的康复救助定点服务机构达到12家。

近年来,市残联广泛宣传残疾预防和康复知识,同时借助残疾人状况调查并结合“爱耳日”“爱眼日”“全国助残日”等残疾人节日,将残疾儿童康复救助政策送到残疾人家门口,确保残疾儿童康复救助实现“应救尽救”。引入专业评估机构,完善株洲市康复服务机构规范化建设和升级改造以及服务质量,越来越多的家庭被暖心的康复救助服务,点燃了生活的希望,收获了笑容。