

嵩山路街道

文化活动解锁幸福生活“密码”

株洲日报全媒体记者/谭昕吾

“我们也要放暑假了,真舍不得,期待9月再聚,跟老师学习新曲子。”上周末,天元区嵩山路街道大湖塘社区华晨国际小区里,葫芦丝班正在进行学期总结。居民言米娜说,这里很好玩,学员们一年来学了10多首经典曲目,还增进了邻里间的感情;也是周末,尚格社区“社BA”篮球比赛决赛后,一场由社区、商家、居民自导自演的邻里文化艺术节,持续给居民呈送清凉欢欣。

从闲时无事可做,到一年四季生活充实;从活动乏善可陈,到文化节人气满满,近年来,嵩山路街道发挥党建引领作用,联合社区党委、小区党支部、非公党组织,开展形式多样的党建联建活动,践行新时代文明实践新风尚,提升居民幸福指数。

活动丰富 融汇多元共治“聚合力”

7月24日,天元区嵩山路街道韶溪社区的御山和苑小区里,暑期社会实践活动走进招商银行,小居民们当起了“小小银行家”;前一日,小区篮球场内的吃西瓜大赛,其乐融融。社区党委书记刘雅告诉记者,活动是由社区党委、御山和苑小区党支部、辖区企业招商银行党支部联动打造的服务活动;在这系列活动中,嵩山路街道辖区企业洛克健身非公党支部也参与联建,利用自身企业优势,在御山和苑小区开展青少年防溺水宣教、体适能训练等免费课程。

百家宴、西瓜大赛、暑期社会实践……实践证明,推进社区治理,不仅物质生活要富裕,精神生活也要富足。“很多新建小区,以文明培育、文化活动,拉近城市居民之间的距离。尚格社区、韶溪社区等,正是立足实际情况,以丰富的活动滋养群众的精神生活。”嵩山路街道党建办主任舒伟说,以党建引领,汇聚社区党委、小区党支部、企业非公党组织联建,通过各类群众喜闻乐见的活动,串起基层治理的“千条线”,扎实有力推进了现代小区建设。目前正值高温酷暑季节,有些老人出门就医不方便,韶溪社区和小区党支部链接小区外圈的老百姓大药房、榕树家等药房门诊,上门免费为老年居民服务。如今,小区基层治理不断优化服务,增强



夏夜,尚格社区“邻里节”活动吸引居民热情参与。受访者 供图

了居民的归属感和幸福感。

党建引领 绘就幸福社区同心圆

共建小区美好生活,一定是小区与居民的“双向奔赴”。

华晨国际小区的免费公益班,除了葫芦丝,还有国学、绘画、青少年心理教育等课程,每周末,大家以学习为“媒”,小区渐渐形成了良好的文化生活价值趋向。

建设和谐小区,要良好的邻里关系做基础。支部建设在小区上,是党和政府更加细致服务群众的“延长手臂”,嵩山路街道党建办主任舒伟介绍,华晨国际小区有居民近3000户,常住人口近万人,邻里间关系一直比较淡漠,疫情期间,大家在线上渐渐熟悉,如何把邻里“共患难”的情感基础落到线下?

华晨国际小区的答案则是释放党建红色引力。该小区党支部利用物业用房,开设了6个公益课堂,借此打开现代小区美好生活的“幸福密码”。

“我和支部委员一起走访邻里,聊三观、小区现状和服务创举等。这个过程中,挖掘了一批有专业技能的师资力量。”小区党支部书记孙紫坤说,江苏省音乐家协会葫芦丝、巴乌学会理事何丽丽老师,从教中国画、书法、篆刻30余年的姜高老师、国家二级心理咨询师邓志敏等有文体特长的居民,通过党支部的走访宣讲,一拍即合,自愿出力、免费教学,融入小区“红色大家庭”,为居民提供力所能及的服务。

近年来,嵩山路街道党建领航,辖区广泛开展公益文化课,体育赛事、文娱晚会、节庆民俗活动,邻里氛围融洽,有居民笑谈:“协调邻里矛盾都能靠‘情感治理’了。在开展志愿服务、扶贫帮困的一些项目中,越来越多的居民主动加入。”

株洲高新区

举办专题培训,为拟上市企业“充电”

株洲日报(全媒体记者/杨如 通讯员/吴胤霖)为加快上市企业的培育和孵化,帮助园区企业培养一批具备产业、管理、资本等复合知识结构的资本市场人才,近日,株洲高新区举办“金芙蓉”上市专题培训,为拟上市企业“充电”。园区拟上市企业、高新技术企业等近50余名企业高管参加。

本次培训主题为“资本市场菁英人才培养工程”,这是株洲高新区为企业培养资本市场精英人才、帮助企业借助资本力量实现跨越式发展的系统性培训工程,线下培育包括6场理论培训及5场活动,活动包括座谈会、沙龙、游学活动和结业路演。

芦淞区:

挖掘优秀“双创”项目 激荡创新创业活力

株洲日报(全媒体记者/杨凌凌 通讯员/张新)7月27日,芦淞区科技创新成果展示暨创新创业项目路演成功举行,多个企业参赛团队现场展示交流科技创新成果,展示芦淞企业的风采。

本次活动由芦淞区科工信局、科协主办,旨在发掘和扶持一批“双创”优秀项目、优秀企业和团队,推动企业科技创新发展,促进创新成果转化。内容包括创新创业大赛参赛经验分享、创新创业项目路演和专家点评。

分享环节,主办方邀请到2022年国家“双创”大赛优胜企业分享参赛经验,路演环节,3家省级省赛企业向专家展示演说参赛项目,在航天航

空、食品加工等领域,参赛项目都具有很强的竞争性和市场潜力。

今年以来,芦淞区科工信局全力以赴打造“三个高地”,以担当实干、争创一流的精神,推动各项工作任务“双过半”,聚焦打好科技创新攻坚战。持续推进省“十大技术攻关”项目,今年以来累计申请专利11项、填补国内技术空白2项,达到国内领先水平。征集省关键核心技术攻关需求32项,上报市企业“不可替代”关键核心技术问题项目3个。科技专家服务团成员规模扩大至120人,成功入选湖南省第二批创新型(市、区)建设名单。

空、食品加工等领域,参赛项目都具有很强的竞争性和市场潜力。

今年以来,芦淞区科工信局全力以赴打造“三个高地”,以担当实干、争创一流的精神,推动各项工作任务“双过半”,聚焦打好科技创新攻坚战。持续推进省“十大技术攻关”项目,今年以来累计申请专利11项、填补国内技术空白2项,达到国内领先水平。征集省关键核心技术攻关需求32项,上报市企业“不可替代”关键核心技术问题项目3个。科技专家服务团成员规模扩大至120人,成功入选湖南省第二批创新型(市、区)建设名单。

石峰区:

排查涉嫌销售侵权酒类产品

株洲日报(全媒体记者/李逸峰 通讯员/戴森波)近日,石峰区市场监督管理局根据群众举报,对辖区部分门店涉嫌销售侵权酒类产品进行排查。

经查,辖区共有5家门店在售的酒类产品涉嫌商标侵权,数量为1至6瓶不等,经四川省古蔺郎酒厂有限公司知识产权中心工作人员现场鉴定,均为商标侵权酒类产品。这些涉案产品系2018年左右由推销员上门推销,门店未留存票据及资质证明,联系方式等,且生产日期均为2017年至2018年之间,均为“傍名牌”产品,未发现产品质量问题。涉案经营者在获知该行为违法后,立即停止了侵权行为,自行销毁了侵权商品,主动表示愿意依法依规接受处理。鉴于门店主涉案

货值较低,违法行为情节轻微,没有造成明显的危害后果,且主动改正违法行为,在案发后积极消除不良影响等情节,石峰区市场监管局决定对涉案经营者不予行政处罚,予以教育警示。

石峰区市场监督管理局相关负责人介绍,白酒属于商标侵权行为多发的商品,由于普通消费者辨识力不高,需要专业人员鉴定。违法经营不仅侵犯商标权利人的合法权益,同时欺骗消费者,给消费者带来了一定的食品安全隐患。下一步,该局将持续开展知识产权专项执法行动,深化政企协作,重点检查侵犯注册商标专用权、专利侵权等违法行为,保护消费者权益,营造安全放心的消费环境,切实维护公平竞争的市场经济秩序。

一次特殊的救死扶伤

23岁护士李世英成我市第37例造血干细胞捐献者

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/陈君)7月27日,在中南大学湘雅医院造血干细胞采集室,护士李世英躺在病床上。床位旁的机器不断运转,机器的管子一头连着她的血管,另一头,连着为白血病患者通往希望的生命之桥。

经过8个多小时的采集,她成功捐献了318毫升造血干细胞混悬液,成为我市第37例、今年第10例造血干细胞捐献者。

“很幸运我又一次被选上”

23岁的李世英是攸县人民医院感染内科的一名护士。2020年9月,在一次无偿献血中,得知多采集10毫升血液加入中华骨髓库,就有机会挽救血液病患者的生命,她毅然申请报名登记入库。

今年5月,李世英接到市红十字会的电话,告知她与外省一位白血病患者初配成功。

这并非是她第一次收到这样的通知。2022年,她就曾与一名血液病患者初配成功,做好了思想和身体的准备后,却由于患者自身原因,她最终没有接到进一步检查的通知。

虽心留遗憾,但李世英救人的信念不曾动摇。再次接到初配配对成功的电话时,她既惊讶又惊喜,“很幸运我又一次被选上了,希望这次能成功实现救人的愿望。”

一次特殊的救死扶伤

随后的日子,李世英主动配合市红十字会进行高分辨检测和体检,化验结果显示,她完全符



合捐献条件。

直到这个时候,她才向家人坦白了这件事。

“捐献造血干细胞可能会影响健康。”由于对造血干细胞捐献知识缺乏了解,一开始,她的母亲并不支持。

“我是一名护士,救人本就是职责,况且我知道这对身体无害。”为了打消家人的疑虑,李世英

找来大量资料,对父母进行科普。

经过几天的“软磨硬泡”,家人最终同意了她的选择。捐献时,父母还特意赶到长沙,为她加油鼓劲。

“这是我从我路上一次特殊的救死扶伤,希望更多人能积极加入中华骨髓库,为他人点亮生命!”李世英说。

汤信海提醒市民,若遇到身体不适,在内科

医生的建议下,她来到临床心理科就诊。

“当时我还纳闷,我怕冷,为什么去看心理科。”邓女士说。

经过会诊,专家为她找到了症结。原来,她患上了躯体症状障碍。

“躯体症状障碍是一种长久担心或坚信躯体异常的精神障碍疾病,与心理社会因素、生物学因素有关。”临床心理科主任汤信海介绍,在接受物理和心理等相关治疗后,邓女士病情有所好转,已成功脱除棉袄、两件毛衣,衣服减重80%。

汤信海提醒市民,若遇到身体不适,在医学检查后无问题或对症下药不见好的情况下,不妨看看心理科。

向李世英、市红十字会二级调研员、秘书长高兰兰在湘雅医院院

女子偏头痛3年 病根竟在心脏

株洲日报(全媒体记者/刘琼 实习生/曾怡婧 通讯员/黎婕妤)31岁的王女士做梦都没想到,这3年来,自己饱受偏头痛的困扰,竟是因为心脏出了问题。

王女士介绍,3年前,她出现反复偏头痛症状。一开始,她选择吃止痛药,服药后症状会得到短暂缓解。可最近,她感觉头痛加剧,吃了止痛药也无济于事。

察觉问题严重后,她赶紧来到株洲恺德心血管病医院就诊,诊断结果让她大吃一惊。

“经检查,你的心脏房间隔卵圆孔未闭。形象点说,就是因为心脏存在一个微小的缝隙,才会引发偏头痛。”心脏中心负责

人刘宇道出了王女士的病因。

据了解,正常人的心脏分为左右两边,各有“一房一室”,中间有一堵“墙”隔着互不相通。卵圆孔是连接左右心房之间的交通孔,出生后大多可自行闭合,若大于3岁仍未融合留下“缝隙”,则被称为卵圆孔未闭。它会引发偏头痛甚至脑梗死。

明确病因后,刘宇带领心血管微创介入团队,为王女士的心脏填补了“缝隙”。

刘宇提醒,市民如果发现不明原因的偏头痛、脑卒中、低氧血症等,可通过心脏彩超、发泡实验等检查手段,筛查是否存在卵圆孔未闭情况。

老人弯腰捡东西 起身竟骨折了

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/杜方江)弯腰捡东西,起身就骨折了,这并非开玩笑,而是生活中常发生的事。

几天前,廖大爷在弯腰捡东西后突然感觉腰痛。他像往常一样在腰上贴了几片膏药,可几天时间过去,疼痛感并未减轻。

察觉异常的廖大爷随后来到市中医伤科医院脊柱科门诊就诊,诊断结果让他大吃一惊。经检查,他被诊断为腰椎压缩性骨折。

“我没撑着、碰着,怎么突然就骨折了?”廖大爷顿生疑惑。

“你这种情况在临床上很常见,对有骨质疏松症的老年人来说,看似不起眼的弯腰行为,它产生的爆破力、震动力,是可能导致腰椎骨折发生的。”脊柱科医生杨勤波介绍,他们接诊过这样的患者:有的因搬花瓶、桌子等诱发骨折,有的因轻微扭伤诱发

骨折,有的甚至因咳嗽、打喷嚏、打屁等诱发骨折。

值得注意的是,导致骨折的罪魁祸首是老年性骨质疏松症。

“骨质疏松性骨折是中老年常见的骨骼疾病,也是骨质疏松症的严重后果,具有发病率高、致死致死率高、医疗花费高的特点,给患者、家庭造成沉重的负担。”杨勤波提醒,日常生活中,老人从地面捡东西时,应避免习惯性弯腰,改成蹲下再捡较为安全。最好不要搬重物,如若搬重物时也应使用正确的姿势:先下蹲,腰背尽量挺直,抱起重物后借用腿部力量站起来,以免损伤腰椎。

如何预防骨质疏松?杨勤波建议,市民要保持良好的生活习惯,多摄入含钙质和维生素D的食物,可进行慢跑、快走、游泳等适度运动。

我市开展猴痘防控技术培训演练

株洲日报(全媒体记者/刘琼 实习生/曾怡婧 通讯员/阳杜娟)7月28日,我市举行2023年猴痘防控技术培训演练。

培训会上,市中心医院与市疾控中心的专家,分别就猴痘临床诊疗知识、猴痘采样技术、实验室检测、猴痘疫情分析及最新版防控方案解读等进行授课。省疾控中心传防科专家还组织开展了猴痘疫情处置演练。

据悉,猴痘是由猴天花病毒所引起的一种人畜共患病。传染源包括感染的啮齿类动物、猴和猿等灵长类动物、患者,主要

经黏膜和破损皮肤侵入人体,潜伏期5天至21天,发病早期可出现发热、头痛、背痛、肌痛和淋巴结肿大等前驱症状。2022年9月,我国报告首例猴痘输入病例。2023年6月以来,我国多个省份先后报告多例猴痘病例,引发新增本土续发疫情和隐匿传播的风险较高。

“为了加强疫情分析与风险研判,我们有针对性地开展重点人群健康教育和综合干预。”市疾控中心相关负责人提醒,重点人群要加强防范意识,减少高危行为,自觉做好自我健康监测,增强主动就诊意识。

女子患怪病 三伏天穿棉袄贴暖宝宝

株洲日报(全媒体记者/刘琼 实习生/曾怡婧 通讯员/宋玺)天气越热她越冷,三伏天要穿棉袄,甚至还要贴暖宝宝。这些年,58岁的邓女士被一种“怪病”折磨得心力交瘁。所幸,最近,在市中心医院临床心理科,专家帮她找到了病因。

7月28日,室外气温已超过37摄氏度。在市中心医院临床心理科病房,邓女士身穿一件毛衣和外套靠在床边。此时,病房内关掉了冷空调。

“现在好很多了,半个月前入院的时候,我穿了3件毛衣,一件羽绒背心,外面还套着棉袄。”见记者有些讶异,邓女士淡定地说道。

邓女士曾是名导游,经常带团外出旅游。她

回忆,2005年在跟团旅游时,她突然感觉后背发冷。一开始以为是感冒,但吃了感冒药非但没好转,反而一天比一天感到冷。

“这个病很怪,夏天特别怕冷,但是能吃能睡、能跑能跳,还能正常工作。”邓女士说,病情最严重时,她夏季出门需穿三件毛衣,一件羽绒背心,一件薄羽绒外套。即使这样,一进空调房,她仍感觉像进入冷冻库似的,冷得全身发抖,整个后背凉飕飕的。

“我的后背因为长期贴暖宝宝,已经被低温烫伤了。”邓女士说,这些年,她曾辗转多家医院、多个科室就诊,可一直未找出病因。

前段时间,她又感觉身体异常发冷。在内科

医生的建议下,她来到临床心理科就诊。

“当时我还纳闷,我怕冷,为什么去看心理科。”邓女士说。

经过会诊,专家为她找到了症结。原来,她患上了躯体症状障碍。

“躯体症状障碍是一种长久担心或坚信躯体异常的精神障碍疾病,与心理社会因素、生物学因素有关。”临床心理科主任汤信海介绍,在接受物理和心理等相关治疗后,邓女士病情有所好转,已成功脱除棉袄、两件毛衣,衣服减重80%。

汤信海提醒市民,若遇到身体不适,在医学检查后无问题或对症下药不见好的情况下,不妨看看心理科。