

小积分兑出新乡风

茶陵县利民办事处金铺村 创新基层治理见闻

株洲日报全媒体记者/陈洲平
通讯员/陈璐 雷丽

7月20日下午2时许,骄阳似火,烤得人不想出门,但茶陵县利民办事处村部却热闹非凡。一群妇女从家中赶来集合,带好红袖章,拿上小红旗和宣传手册、笔记本,准备开展一场覆盖全村的安全生产大巡逻。

下午3时,由24位妇女组成的“娘子军”顶着烈日,风风火火出发了。“你家消防器材过期了,须马上更换,我会给你做记录,明天上午还会来检查。”走进茶陵大道边的一家烟花鞭炮销售店,村民张良妹发现店内干粉灭火器已过期,严肃地对店家叮嘱道,并在笔记本上做好记录。

下午4时许,巡逻刚刚结束,她们又来到村部办事大厅集合,归还袖章和小红旗,并在村妇联主席周遇群手中排队扫码积分。

“这次活动,上午10时多才在‘湘妹子’能量家园App上发布,今天参加活动的能获得个人积分。”周遇群说,村里现在搞活动不用花大力气宣传动员,只要在App和妇女微信群里发布,马上就会有响应,活动结束后参与者扫码积分。

“这个积分有什么用?周遇群指了指正在办事大厅‘积分兑换柜’里挑选洗衣液的张良妹等人介绍,以家庭或个人为单位参加村里组织的活动,可以分别获得个人积分和家庭积分,累计到一定数额,就能随时兑换物品。

在兑换柜里,洗洁精、护肤品、食盐等不同的商品分类

细致、整齐地摆放着,一旁有兑换所需积分。“我今年已经兑换几十次了,这个活动非常好,既能办好村里自己的事,又能兑换商品,何乐而不为?”村民陈小兰说。

盛夏时节的金铺村,稻子翠绿、绿海翻涌,一条条干净的道路延伸向远方,果园、民居与田野相互映衬,呈现出一幅美丽的田园画卷。而现在所见到的美丽家园,都是金铺村村民们用小积分加出来的。

茶陵县利民办事处金铺村位于茶陵县城南郊,总面积7.8平方公里。人口众多,过去家长里短的矛盾纠纷也多,村民们参与村务的积极性不高,懒散涣散,管理起来是一件十分不容易的事情。2021年1月金铺村被定为湘妹子能量家园示范点,金铺村抓住机遇以这个平台为突破口,以此来改变村内现状。

“去年,通过努力我们基本实现了App全覆盖,今年我们创新工作模式,将乡村治理工作纳入积分管理,并设置了兑换柜,村民们积极性马上就调动起来了。”村党委书记李晚华说,村里小到以家庭单位学习,大到整村人居环境治理,都纳入了积分管理。

随着积分兑换制度出台,如今金铺村乡村治理再也不是村干部的“独角戏”,已经成为了每一位村民自己的事情,有活动个个都抢着报名,“基层没有难做的事”一步步变成了现实。今年5月金铺村在湘妹子能量家园“好风尚·村社福”基层妇联风采票选活动中,荣获省级优秀村社风采奖。

记者手记

激活基层治理 内动力

村民自治作为我国基层治理的重要形式之一,它在推进乡村振兴、加快农业农村现代化中发挥着不可替代的作用。金铺村以小积分激活村民自治大能量,创新开辟了农村基层治理的“试验田”。

村民自治,调动积极性是关键。按照“以分换物”的创新思路推行积分制,能充分调动村民参加志愿活动、参加议事培训等事项的主动性。但同时也需注意,积分制的推行要定好“参照系”,明确加减分事项,完善积分规则,让“积分化”的村规民约有镜可“照”,有“尺”可量;相关部门应当给予乡村自治更多资源和扶持,让“积分制”不会成为村里发展的负担。

54名大学生 返乡挂职锻炼

株洲日报(全媒体记者/陈洲平 通讯员/叶素 苏紫衣)日前,茶陵县2023年大学生返乡挂职活动正式启动,共招募54名茶陵籍全日制在读大学生开展为期一年的挂职锻炼。

此次活动是茶陵县开展的第二届大学生返乡挂职活动,以线上推文招募形式向各高等学校发出邀请,大学生自愿报名参加。此次报名学生,来自湘潭大学、湖南农业大学等高校,其中大一、二年级学生居多,部分学生是在读研究生或博士生。这批大学生将进入茶陵各县直单位、乡镇从事挂职工作,每个大学生均配备“师傅”指导。

启动仪式后,大学生们还参观了茶陵县工农兵政府旧址,传承红色精神,并实地走访调研了茶陵县部分企业,让他们实实在在的了解茶陵县的产业发展情况和就业环境。

“能参加青春同行乡村振兴大学生返乡挂职活动,我感到非常荣幸,能为家乡发展尽自己的微薄之力,是我一直以来的理想。”湘潭大学刘旭辉说,此次挂职锻炼帮他完善和检验自己在校园所学的理论知识,他会保持谦虚好学的精神,不畏艰难的态度,争取优秀完成挂职任务,与茶陵共成长。

农技特岗生田间问「稻」



伏天酷热难耐,却是水稻始穗、幼穗分化重要时期。7月26日,溁口区农业农村局邀请省农科院水稻研究所研究员、柏连阳院士团队驻龙门镇首席专家罗先富教授,为2023届农技特岗生田间授课。

在龙门镇洪塘村、游凤村、果田村的低镉水稻示范基地和柏连阳院士创新团队溁口区工作室

展示示范基地,罗先富教授从病虫害识别与防治、水稻主要栽培方式、田间管理、示范片创建条件等方面,讲解了低镉水稻种植技术知识,并对学员们提出的问题一一解答,帮助他们提升业务水平,尽快转变角色、服务乡村。

株洲日报全媒体记者/邹怡敏 通讯员/肖霜 摄

健康·广场

责任编辑/王莉 美术编辑/王飘 校对/谭智方

25岁患者心跳“狂飙” 市二医院室上速射频消融手术解难题

株洲日报(通讯员/刘定坤)近日,株洲市二医院心血管内科成功完成首例室上速射频消融手术,让25岁患者的心跳不再“狂飙”。

25岁的陈女士近一年来过得特别“闹心”:反复发作的阵发性心跳加速,动辄“狂飙”到200次以上,让她时不时地体验“过山车”的感觉,但发作或长或短时间后又可自行恢复至正常状态。这样的症状让她不知所措,严重影响到正常生活及工作。

该患者为茶陵人,听说是株洲市二医院心血管内科主任谭玉文是茶陵老乡,通过电话联系,谭玉文根据她的病史症状及心电图表现,初步诊断为阵发性室上速。第二天一早,陈女士在家人的陪同下来到株洲市二医院心血管内科就诊,经过进一步详细检查,确诊为阵发性室上性心动过速,建议患者做射频消融手术。

经与患者及家属充分沟通,完善一系列术前准备,由导管室主任刘医生主刀,在局麻下经股静脉行房间结双路射频消融手术。在数字减影血管造影系统(DSA)、三维电标测系统引导下,历经1小时,心内导管团队顺利为患者完成射频消融术。术后,同样电刺激下,心律失常未再发作,手术圆满成功。患者安返病房,无不良反应。术后患者恢复良好,第二天下午床活动,未见明显异常心律。

此次射频消融术的开展,是在三维电标测系统引导下进行,标志着株洲市二医院心脏介入手术开启了新的篇章,填补了该院在心律失常射频消融治疗领域的空白,为心律失常患者带来了福音。

室上速全称“阵发性室上性心动过速”,泛指起源在心室以上的一切快速心律失常,临床上比较常



▲心血管内科主任谭玉文带领科室医生为陈女士查房。 通讯员 供图

见。患者常常突然心慌,但又可突然终止,许多病人因为没有及时做心电图,或者做心电图没有发现异常而被认为是“假病”。

据相关统计结果,我国阵发性室上速患者高达1000万人之多,且呈逐年上升趋势。事实上,室上速不仅影响生活质量,使人们的工作中有多诸多不便,而且其发作时间过长过久,更会引起心肌受损,导致心律失常常性心肌病。目前,治疗阵发性室上速的有效方法是射频消融术,也是根治快速性心律失常的较好方法。

射频消融术是一种微创手术,仅仅是像打针一样,通过穿刺腿上的静脉送入几毫米粗细的消融导管,对心脏的传导系统进行改良,且不留置任何材料在体内,术后患者无需服药。

腹腔镜超声 手术医生的“慧眼”

株洲日报(通讯员/胡珂佳)56岁的尹阿姨间歇性上腹部疼痛一年多,最终不堪其扰,于近日来到株洲市三三一医院就诊。超声检查发现胰腺肿块,进一步腹部增强CT和MRI,结果均考虑:胰头神经内分泌肿瘤或胰腺浆液性囊腺瘤。

市三三一医院普外科主任徐家朴介绍,胰尾浆液性囊腺瘤一般良性,可胰头的神经内分泌肿瘤是一种低度恶性肿瘤,有转移风险,乔布斯当时就是因此病失去了生命。

在家属的信任和积极配合下,徐家朴很快就和湖南省人民医院李云峰教授讨论制定了手术治疗方案:腹腔镜下切除胰腺肿块的同时,也有可能需要切除胰腺及十二指肠。

腹腔镜超声“慧眼”确定肿瘤性质

为了跟病魔抢夺时间,临床医生尽快为尹阿姨安排了腹腔镜手术,家属也请来了省人民医院李教授指导手术,手术顺利游离出胰腺后,发现胰头和胰尾两个肿瘤突出胰腺表面。

在腹腔镜超声的探头下,超声科主任胡志敏发现胰头部的肿块和胰尾的肿瘤回声类似:低回声团块,边界清,形态规

则,内回声不均,见多个微小囊性无回声团,周边及内部可见散在血流信号,不丰富。稍有不同的就是胰尾部肿块可见几个大小不等的囊肿,其余瘤体与胰头肿瘤一样。胰头周边的关键组织结构胆总管、主胰管及其汇合处显示清晰、通畅。

腹腔镜超声的结果一汇报,经验丰富的李云峰教授和徐家朴,异口同声地说道,这两个肿瘤应该都是良性的浆液性囊腺瘤,需要改变手术方案。经过讨论决定:局部剔除肿瘤,术中快速病检,不需要切除胰腺及十二指肠。

肿瘤切除后,胡志敏再次用腹腔镜探头扫描了周边的组织结构,确认胆总管、主胰管及其汇合处显示清晰、通畅,无异常占位声像。很快,快速病理结果出来:胰腺浆液性囊腺瘤,良性,跟腹腔镜超声结果吻合。

徐家朴露出了欣喜的神色感叹道:“腹腔镜超声就是好呀,让我们手术医生少走多少弯路呀。”

什么是腹腔镜超声

腹腔镜超声是一个长柄状探头,可以随着腹腔镜的通道伸入腹腔内部一探究竟,像是一双视线可以转弯的眼睛,任何“妖魔鬼怪”,在它的注视下都会“原形毕露”。株



▲腹腔镜直视下的腹腔镜超声探头在工作。 通讯员供图

株洲市三三一医院超声医学科引进意大利进口百胜超声诊断仪,配备腹腔镜超声探头。

腹腔镜超声是术中超声检查与腹腔镜检查相结合的新技术,常见的用处有:引导肝肿瘤的切除、肝叶的切除、肝内外胆管结石的清扫、子宫肌瘤的剔除、肿瘤的消融、内生性肾肿瘤的肾单位保留切除等。它可以在术中定位肿瘤、确定肿瘤的毗邻、评估肿瘤的良恶性、超声造影评估治疗效果、辅助术者对转移性淋巴结进行更精确的清扫等。

如果说腹腔镜是手术医生的一双“巧手”,那腹腔镜超声就是手术医生一双“慧眼”,为患者的生命、手术的安全性“保驾护航”。

87岁前列腺疾病患者 两天时间写下2000余字感谢信

株洲日报(通讯员/杨静)7月12日上午,87岁的何爷爷带着一封2000余字的感谢信,在家人的陪伴下来到株洲市人民医院泌尿外科。他感叹到:“我患前列腺疾病10多年,住过三家医院,做过四次手术。多年的痛苦,多年的磨难,多年的渴望,多年的期盼,直到这次来到株洲市人民医院泌尿外科,医护人员终于帮我基本解除,夜起次数减少了,睡眠质量改善了。”

原来,何爷爷在十多年前就出现了排尿不畅、排尿次数增多、一晚夜尿十余次的症状。他回忆,经常会尿湿裤子,有尿不尽的感觉,生活质量逐渐下降。为解决这个难言之隐,何爷爷前后在三家医院做过四次手术,效果均不明显,他也被疾病折磨得痛苦不堪。这次来到株洲市人民医院泌尿外科,就

是希望根治这个“老毛病”。

为解决何爷爷的烦恼,泌尿外科主任杜新建带领团队讨论治疗方案,确定予以“激光前列腺切除术”,配合相关药物辅助治疗。

经家属同意后,杜新建对何爷爷实施了“在腰下激光前列腺切除术”,凭借娴熟的手术操作和默契的团队配合,仅用60分钟就完成了手术。

何爷爷安全返回病房后,泌尿外科护理团队给予了精心护理,术后数日拔出尿管后,何爷爷排尿不畅的情况较之前得到改善,尿频、尿急明显好转,夜尿次数大大减少。

通过多次回访,何爷爷现在排尿通畅,无不适感,生理和心理上都恢复良好,生活质量大大提高。对于此次就医,何爷爷赞不绝口,故花费两天时间,在电脑上写下一封名为《寻

医记》的感谢信。

杜新建介绍,前列腺增生症是老年男性的常见病,随着社会的老齡化,其发病率逐年上升,如不规范处理,时间长了可能影响膀胱功能及肾功能,导致病情进一步复杂化、严重化,进而增加治疗和康复的难度。

此次手术中使用的双波长激光手术系统,能够在完成组织汽化切除的同时达到充分止血的效果,缩短术后留置尿管和膀胱冲洗的时间,加快患者康复进程。尤其为合并心脑血管疾病、需要长期服用抗凝血药物的患者提供了安全手术的可能。据悉,该项技术不仅适用于前列腺增生患者,还可应用于膀胱肿瘤切除术、腹腔镜下肾部分切除术、尿道、膀胱颈、输尿管狭窄切开等手术。

株洲汇加肿瘤医院 开设肿瘤专科门诊和简易门诊

株洲日报(通讯员/周辉)为进一步满足患者的诊疗需要,做好复杂疑难患者的临床诊治工作,提高医疗服务质量,提升医院整体疑难病症诊断和治疗水平,株洲汇加肿瘤医院于7月17日起开设肿瘤专科门诊,特邀湘雅消化肿瘤专家周建平教授每周二下午来院坐诊。同时,该院7月18日起开设简易门诊。

简易门诊是医院针对慢性病患者长期治疗需定期开药或需开具相关检验单或一般检查而开设的门诊。如肿瘤患者定期复查血常规、肝肾功能、PICC管道维护等。简易门诊的建立大大缩短了患者的等候时间,方便患者就

医,是医院的又一惠民举措。

【温馨提示】

- 以下情况都不适合看简易门诊
- 首次到医院就诊,对病情不明的患者;
 - 需开具医学证明文件的;
 - 需咨询病情、调整治疗方案、解读化验检查结果;
 - 需开具麻醉药品、激素类药物、透析用药、肌肉注射剂、静脉用药,上级行政部门规定不得开具的药品等需做专科疾病评估和特殊检查;
 - 服用的方案不是常规剂量。