



## ○ 聊天室

避暑之旅 防晒服护体 楼顶睡觉……

## 株洲人防暑的“十八般武艺”

主持人/徐不曾

嗨，大家好！今天，株洲网事聊天室又和大家见面了。我是本期主持人徐不曾，欢迎您扫描二维码加入我们，一起聊柴米油盐，聊喜怒哀乐，聊各种有意义有意思的事。

大暑一过，株洲彻底进入“烧烤”模式。这样的天气，最想听到的一句话是“哪凉快哪待着去！”WiFi、空调、西瓜，外加一个“葛优躺”，才是夏天最好的打开方式。你有什么好的防暑妙招和关于夏天的故事吗？本期聊天室，我们一起来聊防暑降温的那些事。

**嘤嘤怪：**夏天最好的避暑方法就是不上班，出去玩。周末双休的，能请到年假的，总之一能逃离城市的，那就赶紧逃吧！株洲附近的神农谷、云阳山国家森林公园、炎陵云上大院都是绝佳的避暑胜地，在7-8月全国高温红色预警时，这些地方夏天平均气温只有26℃左右。

喜欢玩水的话可以去攸县酒仙湖、醴陵官庄水库，不想出市区的话，株洲云龙水上乐园也是不错的选择。除开各种玩水项目，今年水上乐园还有浪漫的音乐派对，逢周末还有绚烂烟花，在霓虹光影、海蓝夜色中远离城市的热浪和喧嚣，简直不要太爽哦！

**春日来信：**最近的天气，热出了一种你死我活的境界。40℃的高温炙烤会驯服每一位自称抗晒的猛男和妄图穿小吊带的辣妹。我现在但凡出门，必须来一件防晒服护体，就算不怕晒黑，也怕空气烫手。“从空调房里走出来”也成为我们打工人奋斗路上最大阻碍，吃饭要端到房间里吃，拆快递也要拿到房间里拆，就算做运动也要在房间里，因为房间空调开着，凉快。总之就是，一进入夏天，一切没空调的室内活动全部取消，上厕所都恨不得能开

着门和房间里的空调对流一下。

**勇气大爆发：**天气热了起来，很多人选择“宅”家不出门，随之而来的是否卖配送量的暴增。我的收入主要靠午晚两个高峰时段。每天中午11点到1点最忙，基本上就是飞毛腿状态，完全停不下来。特别是最近，株洲连日酷暑，一身防晒服、一对冰袖、一大壶水、满电的充电宝，再带上站点配发的藿香正气水、清凉油，是我们每天外出送餐必不可少的防暑装备。在送餐高峰期，有时候订单太多了，送得晚了点，希望大家体谅一下。

**卡塔塔：**现在的夏天好像除了热浪滚滚和不能离身空调以外，好像没有其他让人印象深刻的点了。我记忆最完美的夏天还是在小时候，每到夏天，我都希望夜晚早点降临。虽然没有空调，但冰棒厂旁边有防空洞，很多厂里的人拿着蒲扇，提着椅子，带着孩子来这儿聊天乘凉。小孩子拿着雪糕去买根冰棒，在附近蹦蹦跳跳，玩玩闹闹。厂里的年轻男女用雪糕票买些冷饮，和心上人在月光下漫步，草丛中偶尔飞出的萤火虫，在黑夜里一闪一闪，平添了几分浪漫和诗意。

**吉吉国王：**上周末，家里附近一条电路检修，停了电。我住的楼层高，不仅热，还闷，感觉就像待在蒸笼里。半夜被热醒的我跑到楼顶想抽根烟，无意间发现楼顶空间开阔，凉风阵阵，夜风吹得很舒服。我当即就决定在楼顶睡了，于是搬了两把椅子上去，拼成了一张床。老实说，这是我这几天睡得最舒服的一次，虽然天亮得早，阳光刺眼让我早起，但是晚上真的睡得很舒服，都没感觉到蚊子咬。



扫码加入聊天室。

## ○ 突击检查

近日，株洲市教育、科技、文旅广体、市场监管等部门，联合对校外培训机构开展突击检查。在天元区查处一家违规在暑期开展学科类培训的机构。执法人员要求该机构立即停止相关教学活动，联系家长将在校学校安全接走，同时尽快退还培训费用。目前，案件正在进一步调查。

▲ 打开抖音  
扫码观看视频。

## ○ 热搜

株洲超话

株洲·本地

**#男子躺地库出口被转弯汽车碾过#**随后自行坐起身】7月22日，株洲一段监控视频显示，一男子躺在地下停车场出口处，一动不动疑似睡着。此时一辆汽车经过，直接从男子身上碾过。随后车主停车下来查看情况，被碾男子自行坐起身，仍可自行活动。



76.4万次观看 00:06

## ○ 神农福地

在神农福地株洲，处处都有炎帝神农氏的文化印记，炎帝陵、神农城、神农阁、神农谷、神农峰、神农坛、神农大道、炎帝大道……等等，你还有什么不知道的呢？



▲ 扫码观看视频。



## 500公斤白关丝瓜发车英国

本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨凌凌 通讯员/周乐)今日，在白关镇姚家坝村，500公斤白关丝瓜满载瓜农们的希望，经株洲海关工作人员的现场查检，由专车运往关口。预计24小时内，它们将抵达英国商超。这也迈出白关丝瓜“卖全球”的新步伐。

## “新人”出海闯市场

芦淞区白关镇姚家坝村的丝瓜基地格外忙碌。经过瓜农们细致分拣和株洲海关工作人员的查验，500公斤新鲜采摘的白关丝瓜装车完毕。7月25日发车，24小时内，它们将通过口岸抵达英国商超，这是白关丝瓜首次出口。

“这次丝瓜出口，让我们的农产品价值获得更大的提升，种植户也增强了自信心。”白关镇姚家坝村党总支书记张林君介绍。

为开拓市场，丝瓜种植户将目光瞄向海外，却一直苦于没有资源而“原



瓜农们忙着打包、装箱 记者/杨凌凌摄

打转”。今年4月，姚家坝村与英国湖南商贸总会达成了意向合作。

英国湖南专家学者协会副会长张涛，旅居海外二十多年。他说，广东的丝瓜是英国市场上的“常客”，这次，白关丝瓜因其绝佳的口感被英国客户相中，是一个很好的开始。

短短几年时间，从量变到质变，芦淞区围绕白关丝瓜的上下游链条，完善了种植、加工、贸易、物

流等各配套环节，打通难点、堵点，让小丝瓜释发出更多发展红利。目前，白关镇共有丝瓜种植大户约1200户，大型丝瓜种植企业、合作社10家，村级集体经济21家。

多方合作  
让株洲品牌走向世界

虽是海外市场“新人”，但白关丝瓜也为出海做了足了功课。

姚家坝村经济合作社的供货，市区两级统战

部门、白关镇政府以及英国湖南专家学者协会的资源整合，株洲B保跨境电商综合服务中心的全流程协办，株洲海关的沟通引导，共同促成白关丝瓜出口英国首单。

“我们以跨境电商服务为引领，为白关丝瓜出口提供了全流程的协办支持，比如国际的报关、报检、国内国际物流、信息处理等产业链环节，宗旨就是减轻企业在外贸中遇到的困难。”株洲B保跨境电商综合服务中心主任刘权介绍。

今年年初，我市结合上级要求及工作实际情况，对《株洲市安全生产举报奖励办法》(以下简称《办法》)进行了修订。《办法》规定，安全生产举报事项包括“12350”举报专线、“12345”市长热线、信件举报、网络举报、当面举报和上级部门交办等各类举报。适用于株洲市所有安全生产非法违法行为和事故隐患的举报奖励(含森林防火及防汛抗旱)。奖励金额从奖励500元至30万元不等。

截至目前，市本级对符合奖励条件的25个举报事项核定发放奖金32300元。醴陵、渌口等县市区已兑现发放安全生产举报奖金36万元。

安全生产投诉举报  
最高奖30万元

## 今年，全市已发放39万余元奖励

本报讯(株洲晚报融媒体记者/马文章)7月24日，市应急管理局举行全市安全生产有奖举报兑现发放仪式，现场对一批举报非法违法生产行为的群众分发17300元奖金。

日前，市民晏先生向12350热线投诉举报称，在渌口区张公岭村有人疑似非法生产烟花爆竹。根据线索，渌口区应急管理局联合渌口镇政府、派出所进行突击检查，取缔了上述窝点，并查封扣押了原材料以及成品。晏先生获得了5000元的奖励。

今年年初，我市结合上级要求及工作实际情况，对《株洲市安全生产举报奖励办法》(以下简称《办法》)进行了修订。《办法》规定，安全生产举报事项包括“12350”举报专线、“12345”市长热线、信件举报、网络举报、当面举报和上级部门交办等各类举报。适用于株洲市所有安全生产非法违法行为和事故隐患的举报奖励(含森林防火及防汛抗旱)。奖励金额从奖励500元至30万元不等。

“我们也会持续跟踪英国市场的反馈，积极作出调整，不断擦亮‘白关丝瓜’金字招牌，争取扩大出口。”白关镇相关负责人说。

## 幸福庄园·御园

## 8字头 住长沙幸福庄园



▲湖南师大附中双语幸福小学效果图



▲长沙市一中城南中学效果图

113-129m<sup>2</sup>幸福美宅 火爆热销中

(符合当地政府当年相关部门的购房、教育等政策。)

株洲区域  
营销总负责

17373332478 / 18873342787 (白女士)

项目地址/长沙市芙蓉南路四段1129号 投资商/深圳市福中福房地产开发有限公司 开发商/湖南旺福投资有限公司