

“家门口”的硬质合金交易市场来了

# 中国先进硬质材料国际交易中心 迎来首批17家企业

株洲日报全媒体记者/旷昆红 实习生/张璜



国际交易中心效果图。受访单位供图

7月20日,中国先进硬质材料及工具博览会、国际交易中心发表全球招商“宣言”。三伏天的株洲,现场来了400多家相关企业,除长株潭地区企业外,还有来自东莞、常州、昆山的企业,远超预期。人气超旺的招商会背后,国际交易中心为什么会被追捧?

## 业界期待专业交易市场

株洲是国家在“一五”期间重点布局建设的硬质合金生产基地,在全国乃至世界都具有较强竞争力和较大影响力。可以说,哪里就有中国制造,哪里就有株洲硬质合金产品。

株洲硬质合金企业的产销总量占全国40%以上,但“家底”时,尴尬的现实却是株洲没有硬质合金专业交易市场,全市近300家硬质合金企业销售只能“各显神通”。

从硬质合金材料属性来说,产品种类繁多,客户需求千差万别,一家企业几乎无法生产满足客户的所有需求的产品。交易市场,成为绝大多数中小硬质合金企业展示地,也成为企业“一站式”采购之所。

梳理国内硬质合金交易市场,记者发现,目前最成气候的在浙江温岭。早期,这里是手工量刀具小商贩支起水泥板在路边摆摊做生意。

经过40多年的发展,如今,温岭浙江量刀具交易中心拥有各类品牌1360余个,年交易额近50亿元。2020年更是成功在港交所挂牌上市,成为全国“量刀具交易中心第一股”。

从株洲产业链的现实需求出发,补齐贸易这一环,对株洲硬质合金链上乃至全国行业企业来说,都是一件值得期待的事。华锐精密董事长肖旭凯说出了企业的心声,“如何抢占硬质合金数控刀具企业的流量入口,是困扰企业的核心问题,国家交易中心,通过优化入驻企业结构,创造多个流量入口并坚持‘强运营’的经营理念,值得行业期待。”

## 凝聚产业发展合力

经过1年多快马加鞭的建设,招商启动仪式当天,国际交易中心仍只呈现“毛坯”状态,设施设备正在安装之中。尽管如此,当天,株硬、欧科亿、华锐、富兰德、沈泽等17家知名企业签约进驻。现场观摩的400多家硬质合金产业链企业,顶着烈日,在“毛坯”状态的国际交易中心,认真查看功能区划、展位细节等,足以展现出对国际交易中心的兴趣。

这份投资的兴趣,来自建设和运营方的实力。记者了解到,国际交易中心由株洲莞深

产业投资发展有限公司(以下简称“莞深产业”)建设和运营。其母公司在珠三角地区,有着操盘运营专业市场的成熟经验,运营的莞深智能制造装备商贸城年销售额已超50亿元。

莞深产业董事长李广东介绍,国际交易中心是对以前运营的商贸城的迭代升级,不仅是产品交易之市,还是人才汇聚之场。产品端是一个全场景智能制造供应链服务平台,配备了智能化场内货运系统和集中仓综合物流配送,可实现线上交易和丰富的会展活动,还能以联盟为入口提供共享检测服务。人才端可为株洲乃至全国提供硬质合金产业提供中高端人才匹配服务。

温岭浙江量刀具交易中心,走的是以贸促产的道路。可以看出,交易市场对上下游企业有着强大的虹吸效应。荷塘区委书记方靖介绍,荷塘区正在构建国际交易中心的商贸生态体系,开创标厂定制化模式,设立了产业引导基金,土地、标厂供应充足,基础设施设施建设如火如荼。在产业上游,正在建设的湖南先进硬质材料产业园,针对硬质合金产业生产特性,引入湘钢梅塞尔,气体管道可直达厂房,专设变电站、储能站、污水处理站为企业降本增效。

石峰区

## “四不两直”抽查 压实货源企业治超主体责任

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/常剑 赵明慧) 7月20日,石峰区路警联合检查华新混凝土(株洲)有限公司,发现企业联网系统的轮轴识别功能运行存在异常问题,执法人员现场予以交办,限期整改。

为进一步压实货源企业治超主体责任,推动“两治一除一保”百日攻坚行动,确保人民生命财产安全,连日来,石峰区治超办组织交通、交警、城管等部门,以“四不两直”方式联合抽查辖区货源企业,对货源企业的出场车辆过磅称重未达到100%、企业治超联网系统的轮轴识别器运行异常等问题进行集中整治。

此次检查,主要围绕货源企业的磅台账、货运车辆信息台账、制度上墙、超限超载政策培训教

育等方面进行,共发现部分出场车辆未称重、货运车辆信息台账更新不及时、轮轴识别器运行异常等问题3个,执法人员均现场交办,限期整改。同时,执法人员向货源企业发放政策宣传单100余份,并向企业解释治超主体责任的相关条款及处罚裁量规定,要求企业每年组织安全负责人、车队负责人、驾驶员、操作员、司磅员、统计员等相关工作人员,进行超限超载相关政策培训教育1次以上,进一步压实企业从业人员的治超责任。

树典型,重引领。株洲港有限公司严格执行国家治超政策,依法组织货物运输工作。此次行动中,石峰区治超办还为公司颁发全市2022年度治超工作“优秀企业”牌匾。

荷塘区

## “金融夜校”开班

株洲日报讯(全媒体记者/旷昆红 实习生/张璜 通讯员/刘哲佩) 7月21日,荷塘区以“作风建设年”为契机,开办了荷塘青锋系列活动“金融夜校”专题培训班,110余人参加培训。

首场培训传授了金融知识及金融服务实体经济政策举措,培训内容深入浅出,专业问题讲解透彻。

此次系列培训坚持以需求为导向,紧扣金融服务实体经济这个主题,着力突出实效性、专业性、针

对性,采取课堂教学、远程教育、座谈沙龙、项目路演等多种培训方式,分成普及、进阶、实战三个阶段课程,由浅入深每周进行一次集中学习,引导学员深入了解了中央、市、区相关金融政策,进一步提升学员金融思维、金融模式、金融工具运用等方面的能力。授课老师为经济部门、平台公司、金融行业、高等院校等部门(行业)专家“手里”。

学员表示,培训不仅“解渴”而且“醒脑”,是一场消除本领恐慌的“及时雨”。

枫溪街道

## 传递“绿书签” 携手共“护苗”



朗晴之爱,让生命更有方向;绿色阅读,让成长更有力量。为守护青少年儿童健康成长,构建纯净的绿色阅读环境,7月21日,枫溪街道在曲尺村中心幼儿园开展“绿书签”防沉迷及小小牙医体验活动,为孩子们营造文明绿色的文化环境。

什么是“绿书签行动”?绿书签行动是以特别设计制作的绿书签为载体,倡导公众尊重版权、支持正版,在全社会掀起营造繁荣健康有序文化市场环境热潮的年度主题活动。绿书签行动,寓意全方位“护苗”“育苗”,让少年儿童受到优秀传统文化滋养,安全、健康、阳光、快乐成长。

活动中,大同社工组织小朋友学习防溺水知识;家鸿口腔医院的医生组织大家观看“防蛀牙”宣传片;枫溪街道党员志愿者引导孩子阅读健康绿色适宜的优秀读物。全体教师与孩子一起学习,了解“护苗”绿书签的内容和意义,孩子们利用各种方式制作自己专属的“绿书签”。

株洲日报全媒体记者/杨凌凌 通讯员/余皎 摄

# 湿热交蒸

# 这个三伏天有点特别

饮食、运动、健身都有讲究

株洲日报全媒体记者/刘琼 王娜 马文章 通讯员/廖盼盼

7月24日,入伏第14天,这意味着“超长待机”的三伏天已过去三分之一。古人认为,“三伏”是一年中最热的一段日子,所以要“伏”着,宜静不宜动。

的确,市气象局告诉我们,株洲的高温天数,80%出现在三伏天。进入“烧烤”模式,饮食有讲究,你看,市场里、餐馆里,伏鸡伏狗占据了“C位”,健身房里人气爆棚。一些爱养生的人也抓住了冬病夏治的好时机,“三伏贴”“晒背”等养生方法受追捧。

## 空气湿度大 今年伏天感觉更热

当下,我们正经历着一年中最热的三伏天,与去年一样,今年这段最热的日子,依然是40天。

三伏天,是按我国古代的“干支纪日法”确定,每年夏至后的第三个庚日为初伏,第四个庚日为中伏,立秋后的第一个庚日为末伏。

也就是说,按照今年的农历,入伏的时间是7月11日,初伏、中伏和末伏的时间分别是7月11日至7月20日,7月21日至8月9日,8月10日至8月20日。

“伏”,有阴气被阳气所迫藏伏于地之意。清代才子顾铁卿在《清嘉录》里描写过古人过三伏天的情景:三伏天,好施者于门首普送药饵,广结茶缘。街坊叫卖凉粉、鲜果瓜藕芥辣索粉,皆爽口之物。什物则有蕉扇、芭巾、麻布、蒲鞋、草席、竹席、竹夫人、藤枕之类,沿门担供不绝……

现代气象学上,也明晰了这个时节热辣的原因:市气象台说,入伏后,地表湿度变大,每天吸收的热量多,散发的热量少,地表层的热量累积下来,所以一天比一天热,进入三伏,地面累积的热量达到最高峰,天气就最热。

现代气象统计也证实,每年的7月下旬至8月上旬,也就是我们常说的“七下八上”,确实是株洲最热的一段时间。

之所以会这么热,主要还是因为副热带高压。气象学上,副热带高压是一个水平范围非常宽的高压带,属于暖性高压,可以说是热辣的代名词。以北半球为例,整个中纬度太平洋和大西洋都是它的“势力范围”,副热带高压附近,盛行下沉气流,具有增温效应,被副热带高压控制下的天气基本格调就是晴热干燥。

株洲市气象台曾做过这样一个统计:夏日的高温天(日最高气温在35℃以上),80%出现在伏天,而史上最热的一天,则是1990年的8月3日,当天的气温达到40.7℃。

再以这两年为例,去年整个夏季,株洲市区有53个高温天,多半处于伏天阶段。而今年的入伏有点特别,初伏便

直接进入到了高温天,截至7月24日,布了3次高温橙色预警和6次高温黄色预警,达到入夏以来高温天的70%。

判断热的标准并非高温天一个选项。市气象台说,三伏天期间,除了高温,空气湿度也会相当大,就是我们俗称的“桑拿天”。今年入伏以来,市区的平均相对湿度在60%—80%之间,最高相对湿度曾到90%,再加上频繁的暖湿气流带来的水汽,阵雨不断,湿热交蒸,也让我们觉得今年显得比往年更热了。

## 伏鸡伏狗成必点菜 有些人不宜吃

入伏后,吃伏鸡、伏狗成为不少市民的一种“仪式感”。

7月24日,记者走访发现,不少餐馆在门店显眼位置,打出“伏鸡伏狗”的宣传标语,用来吸引食客。

“这个时节,伏鸡、伏狗占据了每个饭店菜品的‘C位’。”在天伦路经营一家湘菜馆的张师傅介绍,不少食客到店后,不需要推荐就直下单。为此,该店提前对接了供货商,采购大量土狗,叫鸡。

中南蔬菜市场是城区较大的狗肉交易市场。近年来,由于各种原因,做狗肉生意的摊贩有所减少,但入伏时,一些周边摊贩也临时“客串”,卖起狗肉来。

摊主朱老板告诉记者,半个多月前,自己就从茶陵、浏阳、江西等地的土狗饲养场进货。入伏后,他一天卖出40多条狗。

“都说‘伏天吃鸡,一年好身体’,烧鸡时加入生姜可以去湿强身,赶紧给全家人安排上。”24日上午,市民刘女士特意购买了一只土鸡,打算为家人进行食补。

有人购买生鲜肉禽回家烹饪,或在门店吃鸡入伏,而对于一些年轻人来说,他们更青睐预制菜。

“想起复杂的食材和工序就望而却步,下馆子又太多了。”看到网络平台推出的人伏套餐,22岁的小周毫不犹豫下单一份老姜土鸡预制菜。足不出户就能大快朵颐,让他倍感满足。

吃伏鸡伏狗大受欢迎,是否每个人都适合呢?

营养专家肖斌表示,伏鸡伏狗属于易上火的补阳食物,因此每伏吃一餐伏



三伏天,不少市民前往直中医院敷“三伏贴”。通讯员供图

鸡伏狗即可,不要过量。体质偏阴虚者,以及上火、发烧、阳气旺盛的人最好不要食用伏鸡伏狗。如果实在忍不住要吃,吃完后可以吃绿豆、西瓜、菊花茶降火。若出现喉咙痛、嘴唇、口腔溃烂情况,可以服用清热降火的药。

需要提醒的是,刚吃过伏鸡伏狗,不要马上猛吹空调、电风扇。因为吃过伏鸡伏狗后,浑身毛孔处于扩张状态,如果遇寒、大风的话,风邪、寒邪就会重新进入人体,不利于健康。

三伏天该如何健康饮食?肖斌建议,重在清热消暑,少吃辛辣食品,多喝汤水。另外,天气虽热,但不宜多吃冰激凌等冰冻食物,容易伤胃引起消化道疾病。

## “三伏贴”“晒背”受追捧 冬病夏治有讲究

中医养生讲究“顺应时律、冬病夏治”。随着三伏天的到来,一股养生风也愈发火热。

“入伏以来,我们已有500多位市民预约贴‘三伏贴’。”省直中医院治未病与健康管理中心首席专家张群说。

何为“三伏贴”?张群介绍,《黄帝内经》中有言,阳气者,若天与日。“三伏贴”就是在此时刻,通过把阳性、热性的药物贴敷于相应的穴位,经由中药对穴位产生微面积化学性、热性刺激,将激发阳气,提升正气,达到治病、防病的效果。

值得注意的是,“三伏贴”最大的特点是:冬病夏治、未病先防、既病防变,其病种是围绕“温阳散寒”来进行,适用于咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎等冬季高发的疾病,辨证为虚寒型的病症。严重过敏体质者、皮肤长有疱、疖或皮肤有破损者不适合贴敷;孕妇、糖尿病患者、结核病或其他传染性疾病患者以及发热、出血性疾病、严重心肝肾功能障碍者也要慎用。

与“三伏贴”一样,这段时间,一股“晒背风”也在悄然兴起。

“养生要趁早,况且这种方式还免

费。”7月23日上午9时,趁着阳光正好,55岁的杨女士穿了一件露背装,立马跑到楼顶晒背。

原来,杨女士退休后有了自己的空闲时间,每天逛网店、买保健品,关注各种健康资讯。近期,三伏天晒背火爆网络,她自然不会错过。

“我每天上午、下午各晒一个小时,现在不少邻居都在晒背,还要去抢位置呢。”杨女士说道。

像杨女士一样,28岁的小曾也迷上了晒背。她自幼体虚,常常容易感冒,得知晒背可以补充阳气,她也来“尝鲜”。

“效果如何暂时还看不出来,就是背晒得有点痛,还脱皮了。”小曾苦笑。

“背部是阳气汇聚的地方,三伏天又是一年中最旺的时间,晒背补阳,以增强、提高抗病能力,是有一定道理的。”张群说。

可以单纯晒背治好吗?张群提醒,单纯晒背晒一晒就达到冬病夏治、减肥等目的,不科学也不可取。冬病夏治

的方法还有很多,代表性的治疗措施包括三伏贴、三伏罐和三伏灸,具有疗效明显、操作简便、无明显副作用等优点。

## 暑热挡不住健身脚步 锻炼要量力而行

“三伏天”酷热难耐,却无阻市民锻炼的热情。跑步、瑜伽、撸铁、私教……株洲市内多家健身房,人气都很旺,锻炼者们的热情似乎比夏天更火热。

正在念初中的张同学最近迷上了撸铁健身。暑期,他和同学在神农城附近一家健身房办了季卡,“提前准备体育中考,希望到时拿的分能高一点。”

7月23日晚,天元区庐山春天小区某健身房,在锻炼的会员不少。相比传统健身房上千平方米的场地,这个小区健身房面积较小,器械数量较少且没有淋浴间,但配备有基本的跑步机、史密斯机、小飞鸟综合机等,装修风格偏向清新极简风。

白天工作身心疲惫,夜晚运动“暴汗”放松,健身房中的气氛热烈,一排跑步机人气十足。“夏天是健身房一年中的旺季,高温又利于燃脂,所以大家都会推出来锻炼。”在器械区,何先生提着两块20kg的哑铃开始“撸铁”,经过近1个月的锻炼,他手臂上明显有了肌肉线条。

办卡灵活,时间更久、私密性更强。记者观察到,不少像庐山春天小区这种藏身于小区中的健身房,越来越受到年轻人青睐。“最大的问题是安全问题。”某全国连锁健身房店长对这种健身房表达了担忧:首先,24小时智能健身房往往缺乏现场管理人员和专职教练,如果会员在健身房出现意外,难以处理。

市民锻炼热情高涨,但也要量力而行。市中医伤科医院运动医学科主任唐华认为,在三天天,人们最适合的健身时间是上午和傍晚,最近也建议在晚上8点后,所以深夜高强度锻炼本身就不太符合人体生物钟。由于天气炎热,大家可以选择一些低强度的运动方式,如散步、健身操、瑜伽等,以减少体能消耗。

唐华建议,健身时,一定要避免过低室温和过高的锻炼强度,运动后切忌立马吃冷饮、猛喝冰饮料、洗凉水澡等。