

有经验分享,有学习建议 北大学子和株洲日报社校园记者 来了一次亲密接触

株洲日报全媒体记者/戴凇



校园记者就关心的问题向学姐们提问。记者/戴凇 摄



两位北大学子会后接受校园记者采访提问。记者/戴凇 摄



活动现场,家长们也抛出了不少问题。记者/戴凇 摄

北大学子和株洲日报社校园记者会擦出什么样的火花?

7月23日,由共青团株洲市委员会、株洲日报社联合主办,株洲日报社校园记者俱乐部承办的“励志青春,榜样的力量”名校学子面对面活动在株洲日报社举行。现场互动提问环节气氛热烈,见面会结束后,仍有不少家长和同学留下与北大学子深度交流。

收获满满 激发学习动力

此次活动特邀北京大学在读研究生曾幼萌、黄妙,她们结合自身的成长经历与校园记者及家长进行零距离的学习分享交流,帮助中小学生学习远大理想,激发学习动力。

曾幼萌来自山东,现为北京大学哲学系2022级硕士党支部书记,音乐剧社团支书。“湘妹子”黄妙本科毕业后被保送至北京大学就读研究生,目前在北大城市与环境学院自然地理学专业就读,曾以第一和第三作者发表了两篇SCI论文。

她们说,此次来株陆续走进红色革命圣地、株洲名企,感受到了株洲光荣的红色历史和强劲的工业实力。在株洲日报社和校园记者们来一次亲密接触,也是一次有趣的体验。

来自浏阳区明德小学的林同学说,虽然从很远的地方赶来听课学习,但能够与两位优秀的学姐交流,也得到了很好的建议,感觉受益匪浅。

“每一次活动质量都很高,促进亲子交流,也缓解了家长的焦虑。”家长舒女士说,儿子在二中附小就读,从一年级就成为株洲日报社校园记者。一家人经常一同参加活动,共同学习提高,在这次活

动中,有机会向两位名校学子提问,并得到了她们的解答,很有收获,为自己家庭教育提供了很好的指导和借鉴。

北大学子和同学们到底聊了些啥?记者结合同学和家长们关心的问题,大致进行了归纳和梳理。

多阅读 写出更漂亮的作文

如何爱上写作文?现场,不少同学都有这样的疑惑。在她们看来,每次写作文都是一次“痛苦”的经历,往往憋了大半天也写不了几个字。或者写出来的作文,总是不如自己预想的要好。

“虽然日记不等于作文,但能让自己每天坚持练习,写作文就会更顺手。”曾幼萌说,从小学开始就养成了写日记的习惯。比如某段时间同学们都在养蚕,大家都会根据自己的观察,从不同的角度记录下来,大家在课间交流分享,既有趣,又能学到新知识。

黄妙补充道,有输入才会有输出,有足够的积累,才能让文字更优美。她建议同学们多阅读,阅读时可以做些标记,把好词好句摘抄下来,多翻看。这样写作文时就能更好地运用起来,让作文表达更加优美。

她们认为,学英语也是一样,需要通过不断地阅读来积累词句,培养良好的语感。

沉下心 克服粗心的坏毛病

说到粗心的话题,活动现场一下子就引起了大家的共鸣。两位“学霸”姐姐也结合自己的感受,分享了自己的建议。

黄妙说,粗心的问题几乎每个人都遇到过,但是大家一定要重视,它其实反映了一个人的学习习惯和态度。尤其是在小学阶段,比如数学并没有绝对的难题,很多小朋友一开始就带着“这题太简单”的思想,轻视试题,结果出现看错符号、漏看关键字等低级错误,造成丢分。

所以同学们一定要沉下心,保持认真的学习态度和习惯,有条件的情况下要检查一遍。

曾幼萌分析,有时候错题也不一定都是粗心造成,而是知识体系构建不足,可能是对这样的题型掌握还不够熟练。可以通过多找类似题型练习,更好地掌握这个知识点。

设目标 让学习变得有趣

你学习时感到快乐吗?活动中,有同学们发出了“灵魂提问”:如何让学习变得快乐有趣?

“关键是,你要理解学习的意义,我们能从学习中得到什么。”在黄妙看来,学习总是特别有趣。她说,只要是学习就肯定会有压力,比如要面临考试、竞赛等。但一想到通过学习知识,能够认识大自然的奥秘,探索神秘的地球和宇宙,甚至改变世界,那么学习就成了实现梦想的阶梯,觉得很有意义和趣味。她建议,家长要培养孩子的这种认知,让他们充分理解学习的作用,并设定一些小小的目标,自然就会把这种压力转变为一种兴趣。

“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。”曾幼萌用一段诗句来形容学习的过程和意义。她说,只有经历过艰难困苦,才会有一番收获。要想认识和改变这个世界,那么就要不断学习。如果能够认识到这一点,学习自然也就没有那么“难”了。

有条理 使学习生活更合理

漫长的假期该如何度过?这是当前不少孩子面临的问题。

曾幼萌说,自己小学初中的假期,主要是做一些自己兴趣爱好事情,比如学钢琴,或是和家人一起外出旅游,在旅游的过程中学习课本以外的知识,以拓展知识面,让自己对世界保持好奇心,对学习更感兴趣。

黄妙青少年时的假期则更多交给了图书馆。她说,经常自己乘车去图书馆看书,可以挑选很多自己感兴趣的内容阅读,积累了知识,激发了探索欲。暑期后就将迎来新学期,同学们其实不必太多担心和焦虑,适当的预习,并在开学后跟着老师的节奏即可。

对于学习方法,黄妙还建议在每天睡觉前,躺在床上把当天学习的重点在脑子里回顾一遍,总结一下问题和不足。

“并不是睡得晚就学得多。”曾幼萌建议同学们养成早睡早起的习惯,不要熬夜,这样才能以饱满的精神状态迎接新的一天。

学放手 当好孩子的坚强后盾

成长过程中,父母如何扮演好自己的角色?两位学子从自己的家庭,分享了她们的经历。

“爸妈一直是我最好的支持者,让我的爱好一直未曾舍弃。”曾幼萌说,父母非常尊重自己的爱好和合理的安排。因此只要把作业做完,就能做一些自己喜欢的事情。她回忆道,自己非常喜欢钢琴,从小学开始就一直坚持学习和练习。到了初中时,虽然学业逐渐繁忙,但爸妈依然鼓励她利用课余时间进行练习和培训,所以在初中时她还参加了一项全省钢琴赛事,并拿到了冠军。这份爱好随之带到了大学,让她有了更多的展示舞台以及和同学们交流的机会。

黄妙表示,家人的支持,给了自己更多的自信,并培养了独立思考的能力。她说,只要是合理的要求,家人基本都会无条件支持。比如有时期末考试前,她提出想放松一下,爸妈也会尊重自己的安排。正是这种支持和理解,让她能够更好地规划自己的生活,有了更大的自信来规划自己的未来和人生。她建议,家长可以适当“放手”,让孩子做一些合理的计划安排,以培养自信和勇气。

我市空手道协会成立

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰) 7月22日上午,株洲市空手道协会成立,湖南省空手道协会副主席、湖南工业大学体育学院副院长米雄辉当选首届会长。

如今,空手道已成为奥运会、亚运会和我国全运会、青运会正式比赛项目,中国空手道协会、中国大学生体育协会空手道分会以及各省市空手道协会相继成立。2022年,在湖南省首届空手道公开赛中,株洲市空手道队获得五金三银三铜的成绩。为有效促进株洲市空手道竞技运动发展,今年2月,郭超、廖泽中、朱慈源、陈程等发起人向株洲市文化旅游广电体育局、株洲市民政局提交成立株洲市空手道协会的报告,成功获得批复。

米雄辉表示,协会将组队参加8月举行的湖南省锦标赛,并筹划明年举行株洲市第一届空手道锦标赛。

中国教育学会外语教学专业委员会 第22次学术年会 九方中学教师受邀作说课展示

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/李佳) 近日,中国教育学会外语教学专业委员会第22次学术年会在重庆召开。来自我市九方中学英语教研组罗赛花的课例《基于端午节主题的词块读写训练》,经过中国教育学会外语教学专业委员会的遴选,获邀在本次学术年会作说课展示。

本次大会旨在研究新时代基础教育外语课程改革,探讨新课程实施过程中遇到的新问题与解决方案,加强区域间的交流学习及分享教学与科研成果。会上,说课点评专家,来自浙江省的英语教研员葛炳芳充分肯定罗赛花的课例设计,并提出合理化建议。

在为期4天的学术年会中,成员们聆听了英语届的著名专家、教授在课标解读、课程改革及教学问题处理等方面的好经验与好做法。“与专家面对面交流,与老师们同堂分享,学习很多,收获很多。”罗赛花表示,接下来,将详细整理,将年会上学习到的好方法运用到学校的教学过程中。

学会自我关怀,掌握心育理念 400余名教师心育素养大提升



培训现场,教师进行互动。通讯员供图

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/郑奕 宋文俊) 近日,全市170名中小学校专职心理健康教育教师,高中学班主任及后备青年骨干教师267人齐聚一堂,共同探讨如何用心育人。

本次活动由市教育局主办,市四中承办。旨在助力区域内心理健康教育教师和高班主任心育素养提升,帮助老师们更好地应对学生出现的各类心理问题和危机,提升自身心理压力疏解能力。

培训设班主任心育胜任力提升和心理健康专职教师岗位培训两个会场,希望通过培训促进全市中小学教师了解心理健康教育政策,掌握心育理念、知识和技能,学会预防、识别、干预学生心理问题,在面对面交流心理健康教育经验的同时帮助教师学会自我关怀,提升全市中小学心理健康教育工作水平,推进全员心育。

来自心理学、教育学和医学领域的8位省内著名专家学者围绕新时代中小心理健康工作策略、中小学校园积极心理环境的建设、家庭治疗理论与个体辅导等主题作讲座,与会教师认真学习并积极分享心得体会。

沙龙式研讨、沉浸式体验,高水平专家和老师们的全情投入与积极分享让培训活起来,让老师们充满能量。

“两天的培训学到了很多知识与技能,收获满满,让我更加从容应对今后的教育教学工作。令人惊喜的是,我还更好地认识了自己,及时察觉到自身的情绪状态、工作状态和家庭关系。”来自市十八中的张琼老师培训一结束便发出了这条朋友圈。

请认准!23项正规全省性社会竞赛活动 竞赛结果不得作为中小学招生入学依据 活动须做到“零收费”

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静) 对于部分中小学生家长来说,每年要带孩子参加一些全省性竞赛活动。但社会上各种机构打着“竞赛”的名头,收取参赛费等,让家长花费大量精力和金钱,孩子也疲于奔命。昨日,记者从市教育局获悉,我省已出台23项面向中小学生的全省性竞赛活动名单,提醒广大家长看仔细。

市教育局相关负责人介绍,根据《教育部办公厅等四部门关于印发〈面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法〉的通知》等文件,省教育厅组织专家进行严格评审把关、公示和复核等程序,确定全国中小学信息技术创新与实践大赛(湖南省选拔赛)等23项竞赛为2023—2025学年我省面向中小学生的全省性竞赛活动。

同意举办的竞赛活动有效期原则上为3年,在此期间每年举办不得超过1次。竞赛以及竞赛产生的结果不得作为中小学招生入学的依据。竞赛坚持公益性原则,不得以营利为目的,做到“零收费”。

同时,按照有关文件要求,相关单位要加大对竞赛管理政策及竞赛名单的宣传,指导名单内的竞赛融入爱国主义教育,培养参赛学生家国情怀,进一步提升办赛质量,确保公益属性。

“学生和家長請自覺抵制名單外違規舉行的競賽,如發現違規競賽可以投訴舉報。”市教育局相關負責人表示,接到舉報後將會同相關部門及時核實處置,切實減輕學生過重課外負擔。



請掃碼查看23項全省性社會競賽活動具體內容。制作/孫曉靜

我市正式开始办理2023年生源地贷款 本、专科每人最高可申请1.2万元/年

株洲日报讯(全媒体记者/孙晓静 通讯员/郑奕 钟慧瑜) 想办理生源地贷款的学生注意了!记者昨日从市教育局获悉,我市各县市区学生资助部门已正式启动2023年国家生源地助学贷款办理工作,预计将持续至9月30日。

本、专科每人最高可申请1.2万元/年

“生源地信用助学贷款是指国家开发银行等金融机构向高等教育阶段符合条件的家庭经济困难的学生(含预科生)发放的、在学生入学前户籍所在地办理的助学贷款。”市教育局学生资助管理办公室相关负责人介绍,生源地贷款属于信用贷款,贷款学生和共同借款人(原则上为学生监护人)共同承担还款责任。

该负责人表示,全日制普通本科学生(含第二学士学位、高职学生、预科生)每人每年申请贷款额度不超过1.2万元,不低于1000元;全日制研

究生(含硕士研究生、博士研究生)每人每年申请贷款额度不超过1.6万元,不低于1000元。学生就学期间每年可自行决定是否申贷,不会自动续贷。学生申请的国家助学贷款优先用于支付在校期间学费和住宿费,超出部分可用于弥补日常生活费。

“贷款期限由学生自行选择,不能超过‘剩余额在校时间+15年’,最长不超过22年。”他表示,生源地贷款不得延长合同年限,建议同学们根据自身升学情况和未来预期还款能力选择合适的贷款期限。

资助管理中心不会以任何理由要求转账汇款

首次办理生源地贷款的学生应怎么做?记者咨询后得知,首次申请办理贷款学生须登录“生源地助学贷款学生在线系统”,完成注册并填写个人及共同借款人基本信息,提交贷款申请,打印相关表格后按系统提示上传申贷材料。如果所在高

中未进行预申请的学生还要打印《家庭经济困难学生认定申请表》并填报。

网上申报后,借款学生和共同借款人携带各自的户口簿原件、身份证原件、录取通知书原件(非大一或研一新生应为学生证原件或教育部学信网学籍在线验证报告)、《申请表》、《困难学生认定表》,前往入学前户籍所在地的学生资助管理中心现场办理。首贷办理还需贷款学生及共同借款人现场拍照完成身份认证。所有手续办完后,学生持《受理证明》赴高校资助中心,于10月10日前录入回执。《借款合同》待国家开发银行湖南省分行审批通过后正式生效。

特别需要提醒的是,学生资助管理中心及开发银行工作人员不会以任何理由要求转账汇款或窃取个人信息,如收到此类邮件、电话或短信,请勿轻信。如有疑问请电话联系学生资助管理中心或国家开发银行助学贷款呼叫中心95593咨询再操作。

相关链接

各地咨询热线

- 国家开发银行助学贷款咨询热线: 95593
- 株洲市学生资助管理中心咨询电话: 0731-22663761
- 浏口区学生资助管理中心咨询电话: 0731-27286809
- 攸县学生资助管理中心咨询电话: 0731-24215227
- 茶陵县学生资助管理中心咨询电话: 0731-22063838
- 炎陵县学生资助管理中心咨询电话: 0731-26220832
- 醴陵市学生资助管理中心咨询电话: 0731-23250092