



## 87岁前列腺疾病患者 两天时间写下2000余字感谢信

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/杨静)7月12日上午,87岁的何爷爷带着一封2000余字的感谢信,在家人的陪伴下来到株洲市人民医院泌尿外科。他感叹到:“我患前列腺疾病10多年,住过三家医院,做过四次手术。多年的痛苦,多年的磨难,多年的渴望,多年的期盼,直到这次来到株洲市人民医院泌尿外科,医护人员终于帮我基本解除,夜起次数减少了,睡眠质量改善了。”

原来,何爷爷在十多年前就出现了排尿不畅、排尿次数增多,一晚夜尿十余次的症状。他回忆,经常会尿湿裤子,有尿不尽的感觉,生活质量逐渐下降。为解决这个难言之隐,何爷爷先后在三家医院做过四次手术,效果均不明显,他也被疾病折磨得痛苦不堪。

这次来到株洲市人民医院泌尿外科,就是希望根治这个“老毛病”。

为解决何爷爷的烦恼,泌尿外科主任杜新建带领团队讨论治疗方案,确定予以“龙激光前列腺切除术”,配合相关药物辅助治疗。

经家属同意后,杜新建对何爷爷实施了“在腰麻下龙激光前列腺切除术”,凭借娴熟的手术操作和默契的团队配合,仅用

60分钟就完成了手术。何爷爷安全返回病房后,泌尿外科护理团队继而给予了精心护理,术后数日拔出尿管后,何爷爷排尿不畅的情况较之前得到改善,尿频、尿急明显好转,夜尿次数大大减少。

通过多次回访,何爷爷现在排尿通畅,无不适感,生理和心理上都恢复良好,生活质量大大提高。对于此次就医,何爷爷赞不绝口,故花费两天时间,在电脑上写下一封名为《寻医记》的感谢信。

杜新建介绍,前列腺增生症是老年男性的常见病,随着社会老龄化,其发病率逐年上升,如不规范处理,时间长了可能影响膀胱功能及肾功能,导致病情进一步复杂化、严重化,进而增加治疗和康复的难度。

此次手术中使用的双波长龙激光手术系统,能够在完成组织汽化切除的同时达到充分止血的效果,缩短术后留置导尿管和膀胱冲洗的时间,加快患者康复进程。尤其为合并有心脑血管疾病,需要长期服用抗凝药物的患者提供了安全手术的可能。据悉,该项技术不仅适用前列腺增生患者,还可应用于膀胱肿瘤切除术,腹腔镜下肾部分切除术切除,尿道、膀胱颈、输尿管狭窄切开等手术。

## 年轻的“00后” 竟也被腰椎间盘突出困扰

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺)小超(化名)今年19岁,刚上大学一年级,近日感觉腰部及左下肢疼痛,尤其是站立及行走时疼痛明显,日常的翻身、起卧都很困难。“我当时还贴了几天膏药,但是效果并不好,这样下去对我的生活真的造成了很大的困扰。”为了系统治疗,在家人的陪伴下,小超来到株洲市二医院康复医学科门诊就诊,检查后发现,小超的腰5/骶1椎间盘中央型后突出,被诊断为腰椎间盘突出伴神经根病。

“我觉得挺不可思议的,在我印象中腰椎间盘突出属于‘中年、老年病’,都是上了年纪的人才有,我可才19岁!”虽然小超心情郁闷,但是医生设计的7天的“腰突”治疗方案,小超还是配合着完成了。

7天里,汤伟主任和徐原医生每天都会为我做治疗,比如针刀、电针、普通针刺、红外线、磁热疗法、推拿等。神奇的是,做完第一次治疗后,我的疼痛感就明显减轻了,后面几天甚至完全恢复了以前的行动能力,跑、跳都不在话下,激动地我想立马和朋友约上一场篮球!不过汤伟主任还是提醒我要好好注意休息,避免久坐久站;注意休息,避免负重动作;睡硬板床;加强腰及双下肢功能锻炼,不要剧烈运动等。”小超说道。

虽然小超恢复得很快,但众

人不禁发出疑问,这么年轻的腰,怎么就突出了呢?

市二医院康复医学科主任汤伟表示,除了腰骶先天异常、遗传等特殊因素,体力劳动、久坐久蹲、驾驶、体育运动等造成的累积性损伤是腰椎间盘突出发生的重要因素。腰椎每两节之间都有一个“轮胎”,在减震的同时支撑身体的所有扭曲运动。如果“轮胎”外圈磨损过多,中间的填充物会遭到挤压,发生变形。“轮胎”轻微鼓包叫做“膨出”或“突出”,“轮胎”破了填充物流出来,则叫做“脱出”。

腰突不是一天形成的。人在平躺状态下,脊柱承载体重压力约为25%,站立时为100%,坐着时能达到150%。如果坐姿不端正,脊柱承压会达到250%。当腰推长时间处于过度负荷状态,比如长时间保持坐、蹲的姿势或者坐姿、睡姿不对时,椎间盘退行性改变就会加速,最终发展为腰椎间盘突出。

## 年轻女性偏头痛三年 病根竟在心脏

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/黎婕妤)31岁的王女士三年来饱受偏头痛的困扰,近日,她的头痛加重,白天工作和晚上睡眠都受到了很大的影响,于是前往株洲恺德心血管病医院就诊,病因竟是心脏存在一个微小的“缝隙”。株洲恺德心血管病医院通过微创介入手术巧堵心脏“缝隙”,解决了她偏头痛的症状。

近3年,王女士经常出现无病因性的反复头痛症状,于是她选择口服止痛药,服药后不久头痛得到了缓解,之后她就没放在心上。最近一周,王女士感觉这种无明显诱因的头痛比以往明显加重了,止痛药也缓解不了,为进一步明确头痛的病因,王女士来到株洲恺德心血管病医院,找到了心脏中心负责人刘宇主任看诊。

“考虑患者为年轻女性,又曾经在其它排除了偏头痛的常规病因,所以考虑可能是心脏房间隔卵圆孔未闭,于是我们为患者进行了心脏超声和右心声学造影检查,结果发现患者左心可见大量微泡显影,是通过食道超声发现了心脏‘缝隙’,确诊患者为心脏‘卵圆孔未闭’(PFO)”。刘宇主任说,所以此病虽在脑,根却在心。

刘宇主任介绍,正常人的心脏分为左

右两边,各有“一房一室”,中间有一堵“墙”隔着互不相通,称之为房间隔和室间隔。卵圆孔是胚胎时期心脏房间隔中部用来连接左右心房之间的交通孔,出生后正常情况下多可自行闭合,若大于3岁仍未融合留下“缝隙”则称为“卵圆孔未闭”。这个“缝隙”一般只有几毫米,常规检查很难发现,但有很大一部分病人深受其害,小则偏头痛,大则脑梗死。其主要原因是由于身体里的微小血栓在特定条件下会通过这个小缺口进入到左心,顺着血流游走到全身各处,走哪堵哪。

在确定病情后,刘宇主任立即带领心血管微创介入团队进行综合讨论后,为其制定了经皮卵圆孔未闭封堵术的治疗方案。经过术前精心准备,术中刘宇团队顺利找到患者卵圆孔的“缝隙”,用一把微型伞状封堵器将小孔彻底堵住,手术共历时1.5小时,术后王女士康复出院。

刘宇主任建议市民朋友,如果发现不明原因的偏头痛、脑卒中、低氧血症等,建议前往医院相关专科,通过心脏彩超、发泡实验等检查手段,筛查是否存在卵圆孔未闭情况,积极为自己解除头痛困扰。

## 常小菜全国名老中医药专家传承工作站 在市中医伤科医院正式启动



▲启动现场。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈星)7月18日,全国名老中医药专家常小菜教授传承工作在株洲市中医伤科医院正式启动。

市中医伤科医院院长吴慧敏表示,希望借此契机进一步学习、传承、推广常小菜教授先进的学术理论和临床经验,提升伤科医院康复科和针灸理疗科学术内涵及学科建设水平,使老百姓在家门口就能享受实在、便捷、优质的中医医疗卫生服务。

常小菜教授回顾了自己从医从教40多年来的历程,身为全国中医药教学名师、全国优秀科技工作者,全国第五、六、七批老中医药学术经验传承指导老师,她寄语医务人员,在从业之路上要坚守坚持,拼搏努力,淡泊名利,才能在学术上有所作为。优

势学科和人才培养是医院发展的关键,优势学科的形成,非一朝一夕可成,而是学科带头人、学科骨干乃至团队苦心孤诣、辛勤耕耘所得。她表示,工作站今后将与伤科医院紧密合作,在人才建设、内涵建设、特色专科等方面形成合力、做大做强。

市卫健委党委委员、副主任邓跃东表示,常小菜教授传承工作站的成立标志着市中医伤科医院进入全新的发展阶段,全体医务人员要把握这一宝贵机会,向常小菜教授学习,努力提升自己。医院要全力做好平台建设,为工作站的发展提供优质服务,不断促进学科建设、专科建设、人才团队建设,找准方向、奋勇前进,充分利用省级优势医疗资源,推进株洲的医疗卫生事业高质量健康发展。

## 杭州亚运会运动员报名人数创历届之最

02

### 这里有个“社BA”



7月21日晚,天元区嵩山路街道尚格社区打响“社BA”决赛,白石港代表队获得冠军。近期,第十二届尚格社区篮球联赛举行,来自该社区的篮球爱好者组成十余支代表队参赛,给社区居民送上纳凉的盛宴。

株洲晚报融媒体记者/谭昕吾 通讯员/许磊 摄影报道

## 考保育员的注意了 这里发的是“山寨证书”

04

## 推进垃圾分类 我市为这些难题“开方”

06

### 40.6℃! 高温携雨而来

昨天灼热的阳光下,谁还会记得早上下了一场阵雨?那场雨带来的凉意,根本撼动不了酷暑天气,株洲人还要继续直面高温。

昨天下午,市气象台发布新一周气象报告:受副热带高压影响,新的一周,株洲还将继续高温天气,最高气温可达38℃。其中今明两天,多云,午后有阵雨或雷阵雨,最高气温36~37℃,周

三,午后阵雨也渐渐消失,多云间晴的天气之下,最高气温37℃。

如果要安慰一下自己,你可以这么想:从节气上来讲,现在的确是一年中最热的时段,“此时不热,更待何时”。

昨天,“大暑”节气开始了。“大暑”就是大热,这个名字从一定程度上就决定了今后一段的天气;上周,“中伏”开始了。三伏天是一年中最热的时候,在此期间,株洲也出现了气象史上的最高气温40.6℃,户外堪比桑拿房。(王娜)



今天  
多云,午后有阵雨或雷阵雨 27~36℃



明天  
多云,午后有阵雨或雷阵雨 28~37℃



后天  
多云间晴 28~37℃  
风力:2~3级风向:南风  
(株洲市气象台7月23日16时发布)

### 株百股份 ZHUBAI CO., LTD.

# 株百8.1店庆狂欢周

活动时间:7月28日~8月3日

#### 会员新人礼

新注册电子会员  
**5元** 赠 无门槛代金券  
可在株百所有门店全品类使用

#### 满额赠礼

活动期间株百会员当日购物**现金**部分累计  
**满1000元**及以上  
加赠**店庆礼包**(价值65元)  
领取地址:株百中心店6楼会员中心,天元店4楼客服中心、庐山店-1楼总服务台  
(单人、单票限参与一次,先到先得,享完即止。)

#### 现场活动

**株百65周年生日派对**  
活动时间:8月1日19:30开始  
活动地点:株百中心店正门口

**天元购物广场生日晚会**  
活动时间:7月30日19:30开始  
活动地点:天元购物广场正门口

**庐山店生日晚会**  
活动时间:7月29日19:30开始  
活动地点:株百庐山店正门口

详情请见店内广告,如有刊误,敬请谅解!