



百岁基辛格访华，图啥？

分析人士称：意在重启中美军事对话



据新华社消息，国务委员兼国防部长李尚福7月18日在北京会见来访的美国前国务卿基辛格。

这两天，美国总统气候问题特使克里正在访问中国的期间，美国前国务卿基辛格已抵达北京，这也是基辛格在百岁诞辰后前往中国，释放了不少非同寻常的信号，美方这次打的什么牌中方早已看穿，美国想“曲线救国”，中方就见招拆招。

释放非同寻常的信号

自布林肯访华后，中美高层沟通的渠道就进一步被打通。这段时间，来华访问的美国高层络绎不绝。美财长耶伦才走，拜登的气候问题特使克里又来了。另一边，王毅和布林肯又在雅加达进行了会晤，我驻美大使谢锋也受邀前往五角大楼和美国助理国防部长拉特纳进行了会谈。

基辛格这次的闪电访华却释放了不少非同寻常的信号。

首先，这次是由中国防长李尚福接见。基辛格作为美国的前外交官，这次又属于私人行程，由中国防长接见是较为罕见的。

其次，基辛格虽说是私人访问，但实际上也是带着一定的目的来华的。此前，谢锋和拉特纳会晤一事，就一度引起外界的高度关注。

想重启中美军事对话？

这两年，中美两国关系陷入了前所未有的紧张之中，去年佩洛西窜台再加上今年的“气球事件”等事件接连发生，十分不利于中美发展关系。这几件大事发生之后，中美两国虽然在外交上方面还有所往来，但两国军方却断了联系。

尤其是我防长拒绝在香格里拉对话会召开期间和美防长会晤后，美方就逐渐意识到问题的严重性，打算采用“曲线救国”的方式和中国军方接触。基辛格这次在和李尚福的会中，也强调中美两国都无法承担将彼此当成对手的代价。

显然，基辛格这次访华就是奔着尽快促成中美两军重启对话而来。

美方也是从三方面进行考量：第一，选了个切

中方见招拆招

中方也早已看穿了美方的这一招数。李尚福对基辛格直言，当前美方并未完全与中方相向而行，一些关键的问题遭到美方的漠视，才导致友好沟通的氛围被破坏。同时，李尚福表示，希望美方与中方一道落实好两国元首共识，共同推动两国两军关系健康稳定发展。

美企反对收紧对华芯片出口限制

7月18日，外交部发言人毛宁主持例行记者会。有记者问，据报道，拜登政府或将出台一系列政策，限制对华投资，包括半导体、量子计算和人工智能等尖端技术，但不涉及生物技术和能源行业，请问中方对此有何评论？

对此，毛宁表示，中方一贯反对美方将经贸科技问题政治化、武器化，我们认为对正常的技术合作和经贸往来人为设置障碍，这种做法违反市场经济原则，扰乱全球供应链稳定，不符合任何一方的利益。我们希望美方将拜登总统无意对华“脱钩”、无意阻挠中国经济发展、无意围堵中国的承诺落到实处，为中美经贸合作创造良好的环境。

17日，彭博社、路透社以知情人士为消息源



基辛格(资料图片)

毕竟，美国防部直接邀请中方大使会谈的情况是非常少有的，这体现了当前美国防部迫切地想要和中方接触的愿望，包括这次基辛格来华也一样。

合的时机。当前不仅中美高层频繁接触，而且谢锋刚刚和拉特纳进行了长达90分钟的交流，美方就抓住了这个时机进一步和中国军方进行接触。

第二，选取合适的人选。基辛格对于中美关系来说是极为重要的一个存在，在他担任国务卿期间，为中美关系交好做出了巨大的贡献。同时，中方也十分尊敬这位老朋友。因此由基辛格上阵，中方至少都会给其三分薄面。

第三，选取了适当的方式。基辛格访华并不以官方的形式，而是以私人的形式，这样一来更容易拉近中美之间的距离，排除一些不必要的政治因素，双方的交流也能更加坦诚真挚。当然，美国的最终用意是以外交手段来加强和中国军方接触。

显然，美方想通过这一手段来规避关键问题是不可能，包括谢锋大使也言明两军重启对话必须要美方落到实处。

所以，美方想要更好的管控分歧，尽快恢复两军的对话，就必须拿出切实的行动为双方创造适宜的氛围。

(据澎湃新闻、张奕辉国际透视)

受贿9765万余元 孙国相一审被判处无期

7月18日，河北省廊坊市中级人民法院一审公开宣判辽宁省人大常委会原党组副书记、副主任孙国相受贿案，对被告人孙国相以受贿罪判处无期徒刑，剥夺政治权利终身，并处没收个人全部财产；对孙国相受贿所得财物及其孳息依法予以追缴，上缴国库。

经审理查明：2008年至2018年，被告人孙国相利用担任辽宁省盘锦市人民政府代市长、市长，中共盘锦市委书记等职务上的便利，以及利用本人职权、地位形成的便利条件，为相关公司在获得银行贷款、专项资金等事项上提供帮助，非法收受他人给予的款款共计人民币9765万余元。

(据央视新闻)

从2009年始 他连续参加15次高考

7月19日上午，已第15次参加高考的唐尚珺表示，他所填报的四个高考志愿都没有录取上，目前已被“退档”，后面将争取补录。

今年高考，唐尚珺考了594分，超广西理工类一本线119分。唐尚珺的高考志愿共填报四所学校，分别是北京师范大学珠海校区、华南师范大学、华中师范大学和浙江大学农业与生物技术学院。唐尚珺表示，考虑到自身实际情况，他优先考虑读师范类专业。

18日下午，唐尚珺查询录取情况发现，其档案被投放到华中师范大学，后被退档，其退档原因显示“专业已录满”。“本来，已经做好准备去读大学了，就等录取通知书到。”

1989年出生的唐尚珺，在广西防城港市上思县一个偏远山村长大。他是家里的老么，有一个哥哥和三个姐姐，母亲40岁那年才生下他。因为超生，父亲丢了乡村教师的工作，一家人靠务农为生。

2009年至今，唐尚珺一共参加了15次高考，希望复读能考得更好，甚至考上清华。这些年，他曾相继被中国政法大学、厦门大学、广西大学、重庆大学等知名高校录取，他都没有去读。2022年，唐尚珺考了597分，被上海交大护理专业录取，身边的家人、朋友都劝他去读。最终，他觉得专业不合适，还是没有去报到。

今年6月8日，完成自己的第15次高考后，唐尚珺接受媒体采访时表示，考上清北的可能性几乎没有，应该不会复读了，将考虑读师范或者以后从事教师工作。

对于自己的经历和所带来的争议，唐尚珺也反思过。他曾表示，“如果再有选择的机会，我应该早去读大学了”。

(据澎湃新闻)

成本太高！ 澳州长放弃承办英联邦运动会

因成本过高且回报不大，澳大利亚维多利亚州州长丹尼尔·安德鲁斯18日宣布，该州放弃2026年英联邦运动会的主办权。

维多利亚州政府表示，承办这一运动会将花费60亿澳元(约合294亿元人民币)以上，是预计能给该州带来的经济收益的两倍还多，因此决定放弃承办。州政府已告知英联邦运动会组委会和澳大利亚相关机构，将终止承办合同。

维多利亚州政府还表示，已经规划好的新建或升级的体育设施项目仍将继续进行直至完工，并用于举行社区文体活动。

英联邦运动会组委会随后发表声明表示，维多利亚州的决定“非常令人失望”。英联邦运动会每4年举办一次，参赛者必须为英联邦国家的运动员。近年来，英联邦运动会组委会在寻找主办方一事上受阻颇多。

(据环球时报)

李白的“痛饮三百杯”，如今每年夺走十多万人的命

《长安三万里》正在上映中，像李白那样喝酒对健康有什么影响？

不知道大家是否有在看近期上映的中国古风动画《长安三万里》？

与以往的国漫不同，这部动画片是以高适和李白的数十年友情为线，将耳熟能详的盛唐诗人人们融入其间，一段又一段吟诵他们的诗词歌赋，并讲述他们的故事。

“百年三万六千日，一日须饮三百杯”

众所周知，被誉为诗仙的李白，是一个豪放、不拘小节又才华横溢的男人，是自古以来中国文人浪漫形象的最终体现。而李白一生创作的大量脍炙人口的诗句，大多数都是饮酒即兴之作。

1000多首诗作中，与酒有关的约占1/4的比例，他嗜酒如命，无论隐居出仕，还是人生得意，又或者落魄贫贱，始终离不开酒来衬托。

酒精依赖症不仅仅是文人骚客的专属

据世界卫生组织的数据，截至2020年，中国每年因酒精中毒导致的死亡人数约为14.4万人。

酒精中毒可能由于长期饮酒过量、急性酗酒或酒精依赖引起。酒精中毒对个人健康造成严重影响，同时也增加了交通事故、肝病、心血管疾病等其他疾病和风险。

过量喝酒有哪些坏处？

1.引起肝损伤

酒精会对肝脏造成损害。尤其是对过量饮酒的人群来说，体内的酒精超标就可能影响糖、脂肪和蛋白质的正常代谢，这样就会导致肝细胞受损，进而出现脂肪沉积和肝硬化等肝病，长期过量饮酒还可能导致肝癌。

2.增加慢性疾病发病率

过量饮酒会增加心脏病、高血压、心律不齐等

若遇到不得不喝酒，该怎么来降低酒精带来的伤害？

喝酒有害身体健康，但若遇到特殊场合不得不喝酒，可通过以下四个小妙招来减轻酒精给你带来的伤害。

一、饮酒前喝牛奶

牛奶中含有丰富的蛋白质，在饮用牛奶后，肠道里面会形成一层保护膜，可以有效地减轻酒精带来的刺激作用，可以保护消化系统。饮酒前喝牛奶可以对酒精起到一定的稀释作用，酒精浓度降低后，肝脏就可以得到保护。

此外，牛奶不仅可以解辣还可以解酒，牛奶可以加强肾小球的过滤效果，酒精就可以迅速被人排出体外。

二、不将不同的酒混合饮用

混合酒对人体的伤害要比单一酒大的多。

或者落魄贫贱，始终离不开酒来衬托。

也正因为如此，最终李白的死，也多少与酒有关，有的说是因喝酒引发疾病而死，也有的说是单纯喝酒猝死，还有说是因醉酒入江中捉月溺死。

可以说，李白这一生都是——“生于酒而死于酒”。

心血管疾病的风险。酒精对免疫系统有抑制作用，影响身体对感染的防御能力，增加感染的风险。此外，酒精刺激胃黏膜，长期饮酒会导致胃溃疡、胃炎等胃肠问题。

3.神经系统损害

长期过量饮酒可能导致神经系统损伤，引发神经病变、记忆力下降及认知功能障碍。

4.肥胖与营养不良

酒精含有高热量，过量饮酒容易导致体重增加和肥胖，同时还可能影响饮食平衡，导致营养不良。

5.心理及社交问题

酗酒可能导致情绪不稳定、抑郁、焦虑等心理问题，还可能与家庭、职业或社交关系发生冲突。酗酒后驾车会增加事故风险，同时由于酒精的影响可能导致其他安全隐患。

不同的酒在混合后，容易在人体当中发生反应，引发身体出现头晕、恶心等不适状况。另外，混合酒对肝脏的伤害特别大，容易损伤到肝脏细胞，引起肝脏出现病变。

三、不要空腹饮酒

空腹饮酒容易引起醉酒。机体处于空腹状态时，胃部没有黏膜的屏障保护作用，酒精容易刺激到人体的胃黏膜，胃黏膜受到刺激后，身体就会出现一系列不适症状。对肝脏来说，空腹饮酒会加重肝脏负担，还会干扰到体内的正常代谢。

总而言之，过量饮酒的危害性是不可忽视的。李白的文学才气值得我们去学习，但嗜酒如命的这个习惯，咱们还是免了吧！

(来源：漫说健康)

小心！手足口病非孩子“专利”

日前，一对情侣一瘸一拐互相搀扶着，来到广州医科大学附属第一医院皮肤科门诊求医。接诊的皮肤科主任医师黄卫宁仔细检查，发现他们的手、脚上有成片水泡。详细问诊后，黄卫宁了解到，他们不光是手脚长满水泡，又痒又痛，还伴有低烧。综合检查结合和症状，他们被确诊患上手足口病。

听到这消息，他们很纳闷：难道不是湿疹吗？手足口病不是儿童才会得的吗？已经三十岁出头的成年人怎么也会得这种病？

医生进一步了解后得知，原来，这对情侣中的女性患者是位老师，长期跟孩子们待在一起。据她回忆，前阵子自己班里陆续续有不少因发烧或确诊发现手足口病的孩子请假。医生判断，这可能就是让她感染病毒的原因，而她的男朋友则很可能是被她传染到的。

“手足口病的传播途径以密切接触及呼吸道飞沫传播为主，饮用或吃了被病毒污染的水和食物都可能会传染。”黄卫宁表示，引起手足口病最常见的柯萨奇病毒CV-A16和肠道病毒EV-A71，也同样可以让成年人受到感染并引起传播。她提醒，每年手足口病高峰期，虽然主要“中招”的

多是孩子，但照顾孩子的大人们不注意预防，同样也可能“中招”。

“所以，在照护小患儿的同时，大人也要警惕，做好防护避免被传染。”据黄卫宁观察，近期前来广州医科大学附属第一医院皮肤科门诊就诊的手足口病患者中，就有好几例年轻家长或教育机构工作人员。

据介绍，手足口病一般症状较轻，多数人发病时往往先出现发烧症状，同时或是在1-2天后手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可见发红)，口腔黏膜出现疱疹、溃疡，而且疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数病情严重的可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等，不及时治疗可危及生命。

因此，黄卫宁提醒，成年人在照护患有手足口病的孩子的时候，千万不要忽略个人卫生和防护。要做到勤洗手、注意清洁和消毒，不要与患儿共用毛巾、被褥等生活用品。室内要注意通风，出现发热、出疹等症状后，要及时就诊，确诊后要居家护理治疗，避免传染给别人。

(来源：广州日报)

做到这5点 让你轻松延寿

“健康长寿与生活习惯关系大吗？”其实，除了遗传因素外，一个人的生活方式是影响寿命长短的很重要的一个因素，很多疾病的发生都与不良生活习惯有很大关系。

2023年7月，北京大学李立明教授、吕筠等人在《自然-人类行为学》期刊上发表了一项研究。研究显示，遵循5种健康生活方式：不吸烟、不过度饮酒、积极运动、健康的饮食、健康的体魄，男性的健康预期寿命可以延长6.3年，女性则可以延长4.2年。

这5种健康生活方式包括：

1. 不吸烟：从不吸烟或不是因药戒烟；
2. 不过度饮酒：不饮酒或轻度饮酒，男性<30克酒精/天，女性<15克酒精/天；
3. 积极运动：在特定年龄组中，运动超过平均水平；
4. 健康饮食：每天吃新鲜蔬菜、水果、每周吃红肉1-6天、吃豆类≥4天、吃鱼≥1天；
5. 健康的体魄：身体质量指数(BMI)为18.5-27.9，男性腰围<90厘米，女性腰围<85厘米。

总的来讲，在45岁成年人拥有3个、4个、5个健康生活方式的人比例分别为68.6%、28.2%和2%。(所以，如果你能做到这5点，可以说轻松打败了98%的人。)

与拥有0-1个健康的生活方式的人相比，拥有5个健康生活方式的人，在40岁时，男性的健康预期寿命延长6.3年，女性延长4.2年。

(来源：健康时报)

为什么高温天气 让人感到疲倦

《参考消息》日前刊登美国《华尔街日报》网站文章《为什么高温天气会让你感到疲倦》，报道摘要如下：

当夏季炎热的天气让您感到疲倦时，这种感觉并不全是您的幻觉：昏昏欲睡的背后有真实的生物学原因。

本月气温飙升，创下了地球上最热的纪录，同时也消耗了人们的体力。暴露在炎热的环境中会触发心脏、大脑、皮肤和肌肉内的一系列生理过程，让人身心俱疲。

美国波士顿的麻省百翰医疗中心运动心脏病专家米根·沃斯特菲说：“疲倦是身体告诉我们该休息了的一种方式。减轻高温影响的一种方法是减少身体活动。”

她补充说，尽管人们可在一定程度上适应极热或极寒天气，但人体的耐热能力通常不如其寒力。极高的体温会对器官造成重大损害或使其衰竭，而当核心体温较低时，人体器官功能可能会下降，但更容易恢复。

以下，是医生和科学家对烈日炎炎下体力下降的解释：

温度计上的数字很重要，但它并不能完全决定您身体对热的反应。湿度也很重要。汗水从皮肤蒸发到空气中，为您降温。在潮湿的环境中，当空气也变得更潮湿时，降温就更加困难了。

来自像日光一样的电磁波的热辐射也会产生影响。即使空气温度较低，您也能感受到这种热辐射的影响。

在酷热的日子里，人们感到疲倦的另一原因是：睡眠不好。2022年的一项研究表明，气温每升高一度，人们的睡眠时间就会减少一些。该研究报告的主要作者凯尔顿·迈纳说，当夜间室外温度超过10摄氏度时，每升高1摄氏度，人们每晚的平均睡眠时间就会减少37秒。

饮水量也会影响人的体力水平。当你感到闷热时，出汗会流失更多的水分，因此需要多喝水以避免脱水。

(来源：新华网)