



暑期迎来“读书热” 市图书馆日均接待3000人次

株洲晚报融媒体中心/温琳
通讯员/刘雅

这个暑假,热的不只是天气,还有市民的学习热情。不信,你去市图书馆看看。

市图书馆开启了“高温”模式:几乎天天满员,座无虚席。市图书馆因为环境好、书籍多、温度适宜、免费开放无线网络等服务受到众多市民青睐。

暑假以来,市图书馆日均接待3000人次,人流量比平时翻了一番。

图书馆迎来暑假热潮 学习纳凉两不误

走进市图书馆,扑面而来的就是一股书香。市图书馆的各个阅览室,宽敞明亮、整洁安静、清凉舒适。丰富的书籍,让前来阅读和“充电”的人络绎不绝。

有陪同幼儿一起来看书的父母,有三五成群聚在一起看课外书的中小学生,有正在潜心学习、备战考试的大学生,还有古稀之年依然在“沙沙”的翻书声和写字声,为酷热的夏季营造出了别样的风景。

“每年暑期,市图书馆都会出现读书热。”市图书馆工作人员介绍,每年暑假期间,是一年之中图书馆人数最多的时候,今年也不例外,因为阅读条件好,颇受市民的欢迎。

每天早上,市图书馆门口都会排起十多米的“长龙”,人们静候图书馆开门。“最早7点多就有人来排队了,大多是读书娃。”一楼服务台的志愿者告诉记者。

记者在市图书馆内看到,在期刊报刊阅览室、多功能厅等地,几乎都座无虚席。个别空着的位子上,桌面上也都摆着厚厚的书籍、水杯以及电脑等物品,表明这个位子已经有人了。由于“一座难求”,不少读者索性席地而坐。

今年刚参加完中考的小易告诉记者,自己从放暑假开始,每天早上8点半就准时来图书馆报到。“早上过来,下午5点回去。我很喜欢待在这儿,因为比较安静,环境也比较好,空

调很给力。”

市图书馆工作人员介绍,进入7月以来,市图书馆人气暴增,每天到馆人数从平时的近1500人次,增长到超3000人次,增加的人群以高中生、大学生为主,占比超五成。

记者发现,前来看报纸杂志的市民中有不少老年人。家住附近的帅大伯说:“我每天都会来期刊报刊阅览室,看几个小时的报纸,这里报纸杂志多,环境好。来晚了,座位还难找。”

推出200多场线下活动 图书馆成为遛娃好去处

暑假到来,如何让孩子们过一个充实且有意义的假期是家长们最为关注的问题之一。在市图书馆的绘本馆里,许多小朋友在挑选了自己喜爱的绘本、图书后,坐在阅览桌前认真阅读了起来。还有的小朋友直接席地而坐,迫不及待地开始阅读。

“这两天的天气太热了,不适合带孩子到户外玩耍。”市民刘女士说,“市图书馆里很凉爽,孩子不仅可以在这儿阅读课外读物,丰富视野,还可以做暑假作业,市图书馆可以说是个‘遛娃’胜地。”

“除了高中生、大学生,中小学生学习群体也是走进市图书馆的主要人群之一。”市图书馆工作人员介绍。为了丰富小朋友们的暑假生活,市图书馆开展了以“多巴胺”为主题的一系列线下活动,活动包括“小神龙”系列公益课堂、仲夏夜书香音乐会、“阅书吧,少年”夏令营、“阅读达人”系列活动、走进图书馆系列研学活动、少儿电影公益展播六大类别,200多场线下活动,包含涨知识的讲座、公益课堂、读书会,有趣的手工活动,以及丰富的社会实践。

近日,市图书馆就接连开展“神农悦读荟——小小朗读者”、“阅读达人”暑期系列活动、“小小牙医”职业体验、少儿电影公益展播等多场少儿活动,每场活动都爆满,小朋友们在活动中不仅增长了知识,还交到了新朋友,收获满满。



市图书馆暑期举办了一系列亲子活动,让孩子在活动中收获满满。通讯员/供图

“三伏贴”送健康惠百姓



按照中医学理论“冬病夏治”,伏天是保健防病的好时机。7月10日起,石峰区各医疗机构开展“三伏贴”公益活动,为社区群众、机关干部提供健康服务。截至目前,全区已有3000余人贴“三伏贴”。

活动现场,医护人员精确定位贴敷,并根据前来贴敷对象的个人体质和生活习惯,普及“三伏贴”注意事项及禁忌,使“三伏贴”更具针对性,达到无病早防、有病早治、已病防变、病后防复的目的。同时,医护人员还为大家提供中医耳穴压豆、中医拔罐、中医特色针灸理疗等服务,并精心熬制“三伏汤”送给环卫工人,为高温作业人群送去酷暑中的一份清凉与关爱。

株洲晚报融媒体中心/李逸峰 通讯员/毛思佳 摄影报道



做好规划 充实度假

晚报陪你过暑假系列报道之二

株洲晚报融媒体中心/戴凇

一转眼,暑假已经过去10天。这10天,同学们都做了些什么?是不是有的小朋友已经玩得忘记了作业,或者每天赖床、玩手机而颠倒了日夜?本报专门邀请二中枫溪学校小学部东校区校长颜陈斌,给同学们开了个“暑期药方”,让同学们合理规划生活,当好时间的小主人。

分段推进,确保张弛有度

颜陈斌说,暑假的时间看似很长,如果不善加利用,不知不觉就过去了。所以在假期之初,家长一定要和孩子商量好,这个假期要做什么,这样才不会虚度时光。建议家长先让孩子把想做的、应该做的事情全都列出来,按照重要性和紧急程度排一下优先级,将优先级最高的3-4件事作为假期的关键任务,优先完成。

一张一弛,文武之道也。颜陈斌建议,明确了一些重要事件后,再将暑期分成三个阶段。第一阶段可作为放松期,以放松为主,养足精神。比如看电影、参观博物馆、去游乐场、参加夏令营、外出旅行、陪伴老人……

第二阶段“圈养期”以学习为主、科学作息、兴趣培养。重点是完成暑假作业,总结所学知识;预习下期知识,构建学习框架;广泛阅读,培养兴趣爱好。

每日有计划,动态更新更合理

有了整体框架,每日计划也得有详细清单。记者在采访中发现,多数孩子都早早列好了每日生活计划,但是有不少家长反馈,孩子们在执行时遇到很多困难。

“每日计划写得很好,但后来基本都没落实。”家长何先生感叹说,期末考试后,孩子就早早写好了暑期每日安排表,时间从早晨7点,到晚上9点,

相关新闻

暑期锻炼不松懈 拓展作业有特色

本报讯(株洲晚报融媒体中心/戴凇)如何让假期更加充实?记者从二中枫溪学校小学部东校区了解到,该校教学中心经过前期调研,为同学们设计了包含“争当劳动小能手、争当书香好少年、争当思维小能手、争当英语小达人、争当艺术创作家、争当运动小健将”六大主题的暑期作业,致力于全方位提升同学们手工、阅读、体育等综合能力。

比如在争当劳动小能手主题中,学校根据不同年级学生能力,设置了不同程度的生活技能与厨艺技能作业,比如新三年级学生为家人制作夏日清凉美食;新四年级学生每天整理自己内务及参加公益活动;新五、六年

级则需跟随社区组织美化墙壁,或完成社区组织的劳动等。

语文教研组针对中高段学生,推荐了相关的小古文、名著,让学生观看名著影视作品,并把影视作品和名著书籍进行对比,让学生感受文学与影视作品的联系与不同,这也更易于学生理解作者笔下的文字。

数学教研组则以学科知识为基础,将课本知识与实践活动相结合。数学组根据学段推出“我是小摊主”,让学生通过摆摊文化核算出成本、利润、营销策略并写出活动感想等,这种项目式的开放作业,让学生在摆摊中收获相应的学科知识。



一名小学生认真核对并记录自己的暑期计划。记者/戴凇 摄

看起来非常有规划。但是仅仅执行不到一周,很多计划就开始落空。

颜陈斌建议,家长不妨共同和孩子分析一些计划难以完成的原因。是不是难度设置太大,或是内容重复枯燥很难持续。家长可以和孩子对照计划表,看一下当天计划完成的情况,做完的一项就打钩。对于没有完成的,和孩子一起找一找具体原因。

另外,计划表也可以分阶段设计。比如每周动态更新,这样以便于及时调整不合理或者已超额完成的任务,及时补充更合适的内容,让孩子在假期里学习总是保持新鲜感。

培养好习惯,家长要做榜样

“不是玩手机,就是看电视,怎么说都没用。”多位家长表示,孩子假期里已经被电子产品迷住了,没有这些

在身边就坐立不安。

颜陈斌认为,父母要让孩子养成良好的使用手机习惯,先得从自身做起。很多家长自己手机不离手,对孩子的影响很大。因此家长要做好表率作用,不做低头族,尽量不在孩子面前玩手机。尤其是进入孩子的书房,家长最好不带手机,和孩子共同遵守规则。

另外,家长可以用更多的时间陪孩子读绘本、玩亲子游戏,给他们更多的关心和陪伴,让他们自然摆脱对电子产品的依赖。

“多数学校都布置了运动打卡,希望家长一定监督孩子落实到位。”颜陈斌认为,良好的身体素质是孩子成长的基础,可以提高孩子的免疫力,并改善孩子的耐力和精神状态。所以学生在假期里一定不要放松锻炼,家长可以和孩子一起运动起来。

短评

理性思考,别掉进“暑期焦虑”陷阱

戴凇

最近,“暑期焦虑”成了一个“热词”。只不过焦虑的不是孩子,而是一大群家长们。

一打开教育自媒体公众号、抖音等,一篇篇暑期“劝学”的文章就扑面而来,比如“错过暑假黄金期,孩子就跟不上”“抓住假期的时间就能弯道超车”“低年级的暑假最可怕”等,这些内容不断传递给家长一种“不重视孩子暑假的学习就会使孩子落后于人”的观念。

笔者一位朋友的孩子刚刚幼儿园毕业,他原计划请年假带孩子走进河西走廊,来一次文化之旅。但他每天看着网上的各种推文,又眼看着身边一些朋友的孩子陆续走进“幼小衔接”班,于是自己再也坐不住了,决定放弃旅游计划,立即把孩子

送进培训班。

这样的情况绝不是个别。在很多人的朋友圈中,不乏这样一些培训机构的从业人员,他们不断以“友情提醒”,或是讲述“别人家孩子的故事”,让你内心无比纠结。于是一咬牙,也跟着把孩子送进了各种培训班。

教育的目的是培养真正的人,面对各种信息平台上大量贩卖暑期焦虑,家长们应该从孩子的角度出发,真正为孩子的全面发展考虑。以理性的方式对待“暑期焦虑贩卖”,不轻易被教培机构的诤语干扰。可以尝试以更丰富的形式,比如来一次家庭文化之旅,既能增进亲子关系,又能延伸书本上的知识,让假期成为孩子拓宽视野、提升知识探索兴趣的好时机。

美达影城(7月13日)

消失的她	10:20 11:20 12:35 13:35 14:50 15:50 17:05 18:05 19:20 20:20 21:35 22:35
八角笼中	10:50 11:50 13:05 14:05 15:15 16:15 17:30 18:25 19:40 20:35 21:50 22:45
长安三万里	10:15 13:20 15:20 16:25 18:25 19:30 21:30
扫毒3:人在天涯	10:40 13:00 22:35



芦淞区钟鼓岭七星潮流物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖 (开奖日期:2023年7月12日)

福彩
七乐彩 23079期
05 07 08 16 18 21 25 22

福彩3D 2023183期
0 6 6

体彩
超级大乐透 23079期
06 08 26 29 34 05 08
排列3 23183期
8 0 6
排列5 23183期
8 0 6 9 0

校园商店经营权 拍卖公告

受委托,我公司定于2023年7月26日上午10点在株洲国有资产交易系统拍卖株洲南方航空高级技工学校南、北校区2个校园商店的经营权,公告之日起至7月24日展示标的及报名。咨询13007454562,监督电话0731-22516017。
株洲拍卖有限公司

夏贴三伏贴 冬来少生病 顺天时 振阳气 驱阴寒
神农中医馆第十一届传统敷贴节 冬病夏治就选神农三伏贴 7月11日开始敷贴



扫码
预订

芦淞区:加强联防联控 防范学生溺水

展情况。

督查组对芦淞区防范学生溺水工作给予了充分肯定,特别是教育与街道的联防联控提出了表扬。同时,督察组对检查中发现的隐患与问题提出了整改意见。

督查组要求,要加强对辖区内危险区域的安全隐患排查力度,做好巡查工作,防范学生溺水事故发生。

芦淞区将以此次督导检查为契机,强化各部门安全责任,做好属地为主、部门协作,家校协同、联防联控工作,及时发现、堵塞漏洞,确保中小学生学习安全。



督查组走访溺水多发区域,了解安全防护措施。记者/戴凇 摄