

一位与患者“肝胆相照”的护士长

株洲日报全媒体记者/刘琼
通讯员/谭盼盼

当不少人谈乙肝色变的时候，她却和乙肝患者打了17年交道。常常换位思考，常常与死神赛跑，常常爱管“闲事”……对于省直中医院肝病科护士长夏玉香而言，医护人员就是要与患者“肝胆相照”。

“如果我是患者？”

“你今天状态不错，要保持信心。”7月7日上午10时，在省直中医院肝病科病房，40岁的夏玉香一边巡房一边安抚着患者的情绪。

肝病被公众熟悉，更让公众恐惧。夏玉香清晰地记得，2006年8月，她从学校毕业后进入肝病科工作。那时，她曾数次在内心打过退堂鼓。

“一开始，总担心自己哪项操作不到位，感染了病毒该怎么办？”夏玉香坦言道。

苦熬了几个月后，夏玉香发现，在肝病科当护士，似乎更能体现护理工作者的价值。

人生旅程，百种滋味，对不少人而言，躺在病床上的时光总是煎熬无助。对肝病患者而言，这种无力感会愈加明显。

“一些乙肝患者常常要遭遇他人异样的眼光，心理压力非常大。在这里，我们不仅要治病，更要医心。”夏玉香说，为此，她常常会换位思考：“如果躺在病床上的患者是我的家人或者我自己，我会怎么样？”

每当遇到那种对生活甚至对生命失去信心的患者，她总是鼓励对方打起精神。

经常与“死神”赛跑

在肝病科住院的大多是肝硬化患者，以中老年人为主，病程长，病情重，病情变化迅速。这意味着，护理工作也会惊心动魄。

2021年12月的一天晚上，夏玉香正在家中陪孩子学习。突然，一位老病号给她打来一通求助电话。

原来，这名肝病患者在家中突发消化道大出血，已出现四肢发冷、头

晕等症状。

“别着急，你马上去医院！”夏玉香一边安慰患者，一边火速赶往医院。

对于肝硬化患者，有一颗“定时炸弹”很容易被忽略。那就是在食管、胃底等处发生静脉曲张，不知道什么时候就会有破裂的风险，而患者对此却毫无察觉。

可一旦破裂，一次出血量可高达上千毫升，严重者在短时间内出现晕厥、休克甚至死亡。

与死神赛跑，必须分秒必争。夏玉香和同事立即兵分几路，为患者进行吸氧、止血、扩容、输血等系列治疗。

在抢救了4个多小时后，这名患者终于脱险，血压渐渐回升，手脚慢慢变暖。而在这个寒冷的冬夜里，夏玉香累得全身湿透。

爱管“闲事”的人

有人说，夏玉香是个爱管“闲事”的人。遇到外地患者，她会帮他们复印病历并邮寄到家；有的患者不能下床，她会帮其跑腿代缴住院费……

“没办法，我看得病人无助的样子。”夏玉香说。

几年前，41岁的患者张师傅被诊断为急性肝衰竭。为了治病，这个家早已掏空。抱着最后一丝希望，他来到省直中医院肝病科。

通过一周的住院治疗，张师傅的病情得到控制，并逐步好转。可由于实在拿不出更多医疗费，无奈之下，他和家人决定出院回家。

“如果中断治疗，病情一定会反复，我们帮你想办法。”夏玉香不忍心让张师傅就这样终止治疗。

爱管“闲事”的她立即四处奔走，并倡议科室医护人员一起“搭把手”。就这样，有的捐钱，有的捐物，有的买来了水果和营养品。在众人的合力帮助下，张师傅最后痊愈出院。

这些年，不少亲友劝夏玉香换个轻松点的岗位，也有不少科室向她抛橄榄枝，可都被她一一婉拒。在她看来，“在这里，她更能与患者‘肝胆相照’。”

天元医院“牵手”市中心医院



近日，株洲天元医院·株洲仁和眼科医院(以下简称天元医院)与株洲市中心医院举行了医联体签约授牌仪式暨联合义诊活动。

该医联体成立后，双方打通了双向转诊绿色通道，市中心医院将安排专家前往天元医院坐诊、查房、手术，让更多患者就近享受到三甲医院高质量的医疗服务。活动现场，两所医院的专家团队，为前来就诊的居民朋友进行一对一解答、免费检查和诊疗。

株洲日报全媒体记者/何春林 摄

八旬老人体内结石大如乒乓球

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/黎婕婷) “真是太吓人了。”近日，在株洲恺德医院泌尿二科，看着医生从自己体内取出的10颗鹅卵石大小的结石，87岁的张大爷直言不可思议。

原来，前段时间，张大爷感觉排尿困难。经过详细检查，医生发现老人的膀胱有若干结石，需要手术治疗。

“张大爷是因为长期的前列腺增生对尿道产生压迫，加之是结石体质，让小结石和尿盐结晶沉积于膀胱，从而形成结石。”株洲恺德医院泌尿二科主任胡金波介绍，由于患者年事已高，加之结石较大，他们为此制订了详细的风险评估及手术方案。

所幸，手术顺利完成，医生从张大爷体内取出10颗结石，其中最大的一颗结石直径达4厘米，接近于一个乒乓球的大小。

胡金波介绍，所谓夏季泌尿系统结石高发，并不是说夏天容易长结石，而是因为夏季炎热，人们的尿量减少，结石症状容易表现出来，所以预防泌尿系统结石最好的方法就是多喝水，可以帮助排尿，减少形成结石的机会。另外，他建议容易长结石的患者，要忌高热量、高脂肪、高蛋白、高盐的食物，保持良好的作息习惯。

贫困患者出现严重营养不良 市妇幼保健院紧急施援

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/顾言心) “感谢你们的雪中送炭。”7月4日，在市妇幼保健院内科病房，看着医生给父亲送来的营养品，不善言辞的小周竟红了眼眶。

小周的父亲今年56岁，是一名环卫工人。去年10月10日，周师傅在工作时遭遇车祸，导致急性重度颅脑损伤、多发骨折等。对于这个本就贫困的家庭而言，无异于雪上加霜。原来，小周自幼患有克罗恩病，这是一种终身的炎症性肠病，目前无法根治，将伴随患者终生。

因伤情严重，周师傅一直处于昏迷状态。今年6月28日，他转入市妇幼保健院内科治疗。由于经济拮据，小周只能买

来便宜的米糊给父亲吃。因为在病床上躺了8个多月，加之严重的营养不良，周师傅已骨瘦如柴，体重不到40公斤。

若营养跟不上，谈何更好地康复治疗？面对这一难题，市妇幼保健院立即展开多学科会诊。

“当务之急就是要加强患者的肠内营养供给。”市妇幼保健院相关负责人介绍，他们一边指派营养科专家为周师傅制定了详细的营养调整方案，一边火速联系爱心企业，争取了一批价值约1600元的肠内营养品，免费赠送给周师傅。

“这批营养品可以让患者吃上大半个月，后续治疗我们也会密切关注。”该负责人说。

13岁女孩因抑郁症轻生 医护人员与死神拉锯

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 20多天来，患有抑郁症的13岁女孩小西(化名)打算服用农药轻生。所幸，经过省直中医院重症医学科专家的全力救治，将她从死神手中抢了回来。近日，小西康复出院。

小西正在念初二，性格敏感的她患有抑郁症。6月中旬的一天，她又出现严重的抑郁情绪。随后，她服用了母亲网购的一瓶名叫“敌草快”的农药。

据悉，“敌草快”的致死量是6克至10克。服药后不久，小西出现腹痛症状。得知此事后，家人立即将她送到省直中医院危急重症医学中心。

入院后，小西的病情仍在进展，她相继出现了急性肾损伤、肝损伤、心肌损伤、间质性肺水肿、消化道出血等症状，并继发了严重的肺部感染、呼吸衰竭。

如何将这位花季少女从鬼门关口拉回来？该院危急重症医学科团队开始一场与死神的拉锯战。

他们先后为小西进行洗胃、灌肠、导泻、药物吸附等治疗，并运用血液灌流、血浆置换、血液透析滤过等血液净化技术，针对性地进行抗感染、营养支持等治疗。

变化也在一天一天显现。慢慢地，小西从无尿到尿量正常，从高流量氧疗仪纯氧支持到脱离氧疗，从每日昏睡到自行进食、阅读。经过半个月的精心治疗，小西顺利从危急重症医学中心转入儿科。

“当关注点聚焦于成人抑郁症时，也别忘了孩子。”省直中医院危急重症医学中心主任彭祝军介绍，情绪低落、厌学等是儿童抑郁症的重要特征，很多时候家长很难区分孩子是想逃避学习还是真的情绪出了问题，所以往往拖到孩子症状比较明显时，家长才会察觉。

彭祝军提醒，为预防孩子得抑郁症，父母需加强对孩子的陪伴。给予孩子更多的主动权和自我探索空间。除此之外，还要努力营造温馨和谐的家庭关系。

公益广告

文明旅游每时每刻 文明游客一言一行

株洲日报宣



设计/王玺