



# 市人民医院成功开展 首例下腔静脉滤器植入术

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈志楷)近日,株洲市人民医院心血管内科成功开展“下腔静脉滤器植入”介入新技术,推动医院心血管内科介入专业下肢深静脉血栓治疗迈上新台阶。

5月31日,74岁的袁阿姨因左下肢肿胀4个月来到株洲市人民医院心内科就诊,左下肢血管彩超结果显示,其左侧股总静脉、股浅静脉、腘静脉内深静脉、左侧大隐静脉内有血栓形成,遂入院治疗。

为减少患者致死性肺栓塞风险,减轻栓塞后后遗症的程度,由心内科主任曾维理带领的介入团队为其制定了详细的手术方案。在应用规范抗凝,采用微泵尿激酶,尿激酶持续侵蚀消融血栓的基础上,介入团队建议行下腔静脉滤器置入术防止肺栓塞。

经过缜密的术前准备,曾维理带领

的介入团队于6月1日为袁阿姨在局麻下行肺动脉造影+下腔静脉滤器植入术。手术顺利完成,术后患者的肿痛好转,未出现出血并发症。

据悉,下腔静脉滤器置入术是将选定的金属滤器通过股静脉置入下腔静脉内,撑开了一把“保护伞”,形成对下肢深静脉血栓的拦截,可有效预防患者治疗过程中血栓脱落引起的致命性肺栓塞(PE),同时解除了溶栓治疗的后顾之忧。

一直以来,株洲市人民医院始终把改善医疗服务行动作为中心工作,把提升医疗技术水平、开展新技术新项目作为改善服务质量的重要支撑,坚持创新驱动发展。介入团队通过不断探索,不断创新,将介入技术从心脏动脉延伸至外周动脉、外周静脉,进一步满足了人民群众的就医需求。

# 为什么看起来阳光开朗的人 也会得抑郁症?

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/石欢 王慧琳)7月5日晚,歌手李玖波离世的消息令不少网友痛心,也有人感到震惊。

在大众印象中,李玖总是呈现出阳光、乐观的形象,更有网友发出疑惑:为什么看上去性格开朗的人,也会得抑郁症?如何发现并及时帮助身边的抑郁症患者?听听株洲市三医院精神心理科专家怎么说。



▲心理咨询中。通讯员供图

## 什么是“微笑型抑郁症”?

有数据显示,目前我国约有9500万抑郁症患者,但在认知率低、缺乏主动就医意识等情况下,约七成的抑郁症患者没有得到系统有效的治疗。世卫组织专家称,预计到2030年抑郁症患者人数或将超过心血管疾病患者的总和,成为全球第一大致残诱因。

市三医院精神心理科专家介绍,有一部分患者表现出了不同于以往人们所认知的抑郁症形象,即他们并不都是愁眉苦脸、悲伤哭泣,这部分被大众称之为“微笑型抑郁症”或者“阳光型抑郁症”,在医学上被定义为隐匿型抑郁症,属于非典型抑郁。从外表来看,这类“微笑型抑郁症”甚至会表现出“乐观坚强”的一面,但当人深入接触之后,还是能察觉到这类患者确实有抑郁悲伤的

体验。个人独处的时候或者私下场合,这类抑郁症患者很难长时间保持所谓的“微笑”状态。

“微笑型抑郁症”往往不太愿意把自己的悲伤倾诉给自己的朋友或者家人。其次,这部分患者通常具有较高的自尊心,不愿意主动向人求助。他们习惯性地用面具把自己伪装起来,可能这也是一种心理防御。这样反而容易使自己一个恶性循环,患者本人很难及时得到外界帮助,进而更容易陷入孤立无援的境地。

“微笑型抑郁症”多发生在公众人物、高知群体等身上,原因是这部分人群需要对外界展示良好的形象,以及通过社交技能训练,他们能够做到在短期内掩饰自己内心的悲伤。

## 如何发现并帮助“微笑型抑郁症”患者?

从治疗方式及用药角度来看,“微笑型抑郁症”与普通抑郁症没有太大不同,主要差异体现在心理层面上,建立相互信任的医患治疗联盟可能会更有难度。这一部分人有时很难打开心扉,不愿意主动求助。心理医生或者是精神科医生与其建立治疗关系时,可能需要更多的“共情”。同时,需要家人更多的支持和理解,帮助患者及时就医。

市三医院精神心理科专家提醒,心理疾病本身有一定的主观性和隐秘性。抑郁症的核心是主观痛苦,如果没有严重到破坏社会功能,别人就很难察觉出来。“微笑型抑郁症”患者的乐观状态大多无法持久,只能在某个时间段或

某个特定场合保持住。一天当中,大多数时间其实还是处于悲伤状态。如果出现情绪低落,做事没兴趣,包括饮食和睡眠变差等细节,或者是流露一些悲观的想法等,家人朋友要及时介入了解。

市三医院精神心理科设有心理测评、心理疏导、音乐放松治疗、失眠的认知行为治疗、绘画减压、沙盘游戏治疗、催眠治疗、个体(团体)心理治疗、言语治疗、感觉统合训练室、游戏治疗等治疗方法,能提供家庭问题、婚姻问题、亲子教育、青少年情绪行为问题、个人成长、社会适应、焦虑、抑郁方面的心理咨询。

# 87岁老人体内取出10颗结石 最大一颗直径近4厘米



▲结石图。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/黎婕婷)近日,市民张大爷(化名)因膀胱结石在株洲恺德医院进行了手术,共取出10颗鹅卵石般大小的结石,其中最大一颗直径近4厘米,都快赶上了一颗乒乓球了。

近段时间,张大爷因排尿困难,在家人的陪同下到株洲恺德医院泌尿二科就诊。经详细检查,结果显示张大爷的膀胱有若干结石,需要手术治疗。

株洲恺德医院泌尿二科主任胡金波介绍,经询问并综合检查结果,张大爷因前列腺增生长期对尿道产生压迫,加之是结石体质,让小结石和尿酸结晶沉积于膀胱而形成结

石。鉴于张大爷的年龄和结石较大等因素,在医院副院长、泌尿外科大科主任邱城平的带领下,手术团队制订了详细的风险评估及手术方案,手术团队从张大爷体内取出10颗鹅卵石大小的结石。

胡金波表示,所谓夏季泌尿系统结石高发,并不是说夏天容易长结石,而是到了夏季天气热,尿量减少,结石症状容易表现出来,所以预防泌尿系结石最好的方法就是多喝水,可以帮助排尿,减少形成结石的机会。另外,他建议容易长结石的患者,饮食上忌高热量、高脂肪、高蛋白、高盐的食物,平时保持良好的作息习惯。

# 耳朵痒、皮肤发痒、下肢瘙痒 小心体内血糖“超标”

本报讯(株洲晚报融媒体通讯员/陈恺祺)叶先生皮肤瘙痒已经整整两年了,以前还能忍住,可最近半个月,这种瘙痒感明显加重,让叶先生食不甘味、寝不成寐,整个人都烦躁了不少。

“我试过用风油精、牙膏等一些‘民间偏方’止痒,一点效果也没有,反而出现了视物模糊、四肢末端麻木等一些症状。”意识到问题严重性的叶先生赶紧来到株洲市二医院内分泌科就诊。

听完叶先生的描述,市二医院内分泌科主任吕翠叶安排护士给他测了一个血糖。

“我皮肤痒和血糖有什么关系啊?”叶先生很疑惑。血糖测试结果显示,叶先生空腹血糖值为8.4mmol/L,在完善其他相关检查后,其被确诊为2型糖尿病。

吕翠叶介绍,一般情况下,空腹血糖正常值在6.1mmol/L以下,餐后两小时血糖的正常值在7.8mmol/L以下。如果高于这一范围,称为高血糖。需要注意的是,高血糖并不是大家所认知的“高血糖=糖尿病”,它还没有达到糖尿病的诊断标准,只是糖尿病早期的一个临床症状。而身体这几处发痒,或是在暗示你,体内血糖已经“超标”了。

1.耳朵痒。如果体内血糖飙升的话,就会刺激到耳朵皮脂腺,使得耳廓中产生一些油脂垃圾,这也就是无缘无故耳朵痒的原因。所以如

果在平时无缘无故经常出现耳朵瘙痒,建议别忽视,最好去检测一下自己的血糖值。

2.皮肤发痒。如果说在正常的状态之下,非外力作用,却经常感觉到皮肤发痒且皮疹很多,此时可能是由于血糖高而引起的。这是由于血糖含量高,就会使血液变得黏稠,流动速度减缓,血糖长期升高就会引起末梢神经病变,从而引起皮肤瘙痒。

3.下肢瘙痒。血糖升高会导致血浆或组织液、渗透压发生改变,使得自己的神经末梢兴奋,产生瘙痒感。

此外,像饭后容易犯困;手脚有麻木、刺痛感;经常口渴,多尿起夜频繁;疲劳、全身乏力、精神萎靡;无缘无故视力下降,视物模糊;食量正常或增加,但体重下降、消瘦等症状也有可能是血糖不稳定的表现。

如何预防血糖“超标”?吕翠叶总结:坚持运动、合理饮食。

她表示,在日常生活中注意饮食,避免高糖分、高油脂食物的摄入,主食要适量粗细搭配,多吃蔬菜,注意烹调方式,少油、少盐,每餐摄入适当的蛋白质,避免肥肉及肉加工食品。同时加强运动,可根据个人情况的不同来选择运动形式,老年人可以选择打太极拳、散步等,年轻人可以选择慢跑或者游泳等,老年人的运动要以安全适量为主,年轻人的运动则要达到一定的强度。总之,通过合理的饮食和坚持运动就可以大程度的预防血糖增高。



# 猪肉又降价了 菜篮子变“轻”了 7月以来,小菜价格也明显下降,其中豆角、苦瓜、辣椒降幅最大

05



## 清凉玩水 电音派对

7月8日,株洲方特旅游区推出玩水音乐节,活动以玩水+电音为主题。

游客们可以穿上“水战”装备,进行刺激而又快乐的玩水大作战;旅游区里还有高颜值NPC,用夏日玩水巡游带来一路清凉;夜晚,电音狂欢开启,DJ小姐姐

在线打碟,帅气MC热情开唱,嗨翻全场的电音麦正式上演……游客不仅可以清凉玩水,还可以畅享电音狂欢。活动将持续到8月27日。

株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/徐旺来 摄影报道

# 本科提前批录取开始了 三种状态可查招录进展

03

# 长沙发现3例猴痘病例 市疾控发布健康提醒

05

# 明天入伏!热辣夏天本周“加码”

一年到头,如果说有一个时段最让人又爱又恨的话,那么非“盛夏”莫属。

都说今年夏天热得晚,但是该来的总要来,昨天开始,气温就跃升到35℃的高温线,而且从目前来看,未来一周,每天市区最高气温都在37~38℃,高温来得一点都不犹豫。

所以,市气象台才说,现在才是真正夏天考验人的时候。而且,从明天开始,夏天最热的三伏天就开始了。今年7月11日入伏,一直要等到8月20日出伏,整个三伏长40天。

清代才子顾铁卿在《清嘉录》里描写过古人过三伏天的情景:三伏天,好施者于门前普送药饵,广结茶缘。街坊叫卖凉粉、鲜果瓜藕芥辣素粉,皆爽口之物。什物则有蕉扇、芭中、麻布、蒲鞋、草席、竹席、竹夫人、藤枕之类,沿门担供不绝,……浴室亦暂停烽火,茶坊以金银花、菊花点汤,谓之“双花”。面肆添卖羊汤大面,日未午已散市……

你看,在热辣的空气里,古时的人们也依然过着各种充满烟火气的生动生活。马上要来的三伏天,除了躲在空调间里,你是不是也该想点有趣趣的点子?

(王娜)



今天 晴间多云 29~37℃

明天 晴间多云 29~38℃

后天 晴间多云 30~38℃

风力:2~3级  
风向:南风  
(株洲市气象台7月9日16时发布)

# 芦淞区一环卫项目 非法占地被罚

本报讯(株洲晚报融媒体记者/张威)7月5日,记者从市自然资源和规划局获悉,芦淞区环境卫生服务中心因未经批准,非法占地修建垃圾中转站及硬化水泥坪建设被行政处罚。

据了解,芦淞区环境卫生服务中心在未经自然资源主管部门依法批准的情况下,于2018年5月开始擅自占用董家垅街道办事处南苑社区755平方米土地进行建设,其中有建设用地301平方米、耕地454平方米。

两块土地分别权属为芦淞区住房和城乡建设局有建设用地、南苑社区集体土地,符合土地利用总体规划,属于公益项目。

市资规局依法作出行政处罚决定,责令芦淞区环境卫生服务中心退还非法占用的755平方米土地,没收非法占用土地上新建的建筑物,并对其处罚款3775元。

“处罚不是目的,要让所有人明白,耕地红线不容触碰。”市资规局相关负责人表示,任何单位和个人不得侵占、买卖或者以其他形式非法转让土地。今年3月,我市正式实施《株洲市管控和查处违法建设办法》《株洲市管控和查处违法用地办法》,进一步维护社会公平正义,改善城乡环境品质。

截至目前,全市新增违法用地问题52宗,较去年同期减少五成;涉及耕地面积23.41亩,较去年同期下降六成。

# “零食大王”要退市 网友:满满都是童年回忆

上学时匆忙带两个达利园蛋黄派、软面包当作早餐,放学后去超市购买可比克薯片、好吃点饼干当作零食,可以说是很多网友的童年回忆了。

其实,这些国民度颇高的零食品牌,背后都归属于一个共同的集团——达利食品集团。如今,面对更为广阔的零食市场和愈发频繁的产品迭代,这个已有30余年历史的行业龙头,在资本市场上做出了新的选择。

近日,停牌近一周的达利食品复牌并公告称,公司拟启动私有化退市。

公告显示,达利食品及要约人融世国际联合公布,融世国际要求董事会向计划股东提出建议,将达利食品公司拟议私有化。私有化消息披露后,达利食品股价大涨,当天最终以28.68%的涨幅收盘,股价报每股3.5港元。

对于建议私有化的原因,公告认为,由于股价低迷,达利食品已经丧失维持上市地位的优势,股权集资能力有限。

据媒体此前报道,2015年11月,达利食品在港股风光上市,成为当年全球消费品项目最大的IPO,以及港股最大的民营企业IPO。股价最高峰时,达利的市值接近千亿门槛,已成为“中国零食大王”的达利食品创始人许世辉身价也水涨船高,并于2016年起蝉联了多年福建首富。(据中国新闻网)