



部分内容与5年前河南一大学校长致辞完全一致 是“抄袭”还是“引用” 西南大学校长毕业典礼致辞引争议

近日,网传“211”高校西南大学2023届本科生毕业典礼上,校长张卫国的致辞疑似是抄袭之作。而抄袭的对象是河南一所二本院校校长5年前的毕业致辞。

两篇致辞的部分内容基本一致

据了解,6月20日,西南大学举行2023届本科生毕业典礼暨学位授予仪式。校长张卫国以《奋斗成为人生的主旋律》为题,寄语2023届毕业生。张卫国在致辞中说了以下一段话:“善待自己的同时,也请一定要善待他人。请一定大胆扶起摔倒的老人,以暖心之举驱逐冰冷麻木。别随意给迟到到外卖小哥差评,人生着实不易,宽容他人,也是在照亮自己。”当时,这段话被各大平台陆续转发,深受关注,不少网友为谭贞校长的这番话点赞。

经过比对,两篇致辞的这段内容高度一致,差别仅为“别随意给迟到到外卖小哥差评”和“也不要轻易给迟到几分钟的外卖小哥差评”。

在西南大学官网上,张卫国的毕业致辞并未找到。而在网络平台上,仍可以看到疑似抄袭的这段话。

“抄袭”还是“引用”? 网友各持己见

针对两位校长高度相似的毕业致辞,网友们的评价不尽相同。

不少网友认为,这就是明显的“抄袭”。他们留言说,这种情况下需要说明清楚,不能据为己有,“如果是别人个性化的语言,就要说清楚是借用的”“引用是可以的,但必须注明出处”。

也有网友说,毕业致辞肯定不是校长本人亲自写的,多半是校办工作人员代劳,因此出现“引用他人说过

毕业生,文中有一段这样写道:“不用害怕圆滑的人说你不够成熟,不用在意聪明的人说你不够明智,请一定要大胆扶起摔倒的老人,以暖心之举驱逐冰冷麻木。也不要轻易给迟到几分钟的外卖小哥差评,人生着实不易,宽容他人,也是在照亮自己。”当时,这段话被各大平台陆续转发,深受关注,不少网友为谭贞校长的这番话点赞。

经过比对,两篇致辞的这段内容高度一致,差别仅为“别随意给迟到到外卖小哥差评”和“也不要轻易给迟到几分钟的外卖小哥差评”。

在西南大学官网上,张卫国的毕业致辞并未找到。而在网络平台上,仍可以看到疑似抄袭的这段话。

的话语,也在所难免”。

还有网友认为,校长致辞内容引用一些经典语句太正常了,不存在抄袭,“校长之间的互相交流学习”“正能量的话,可以重复”“如果是经典的某一句或某一段这叫引用,如果是整篇都一样才是抄袭”。

目前,西南大学官方尚未对此事作进一步解释说明。(据封面新闻、澎湃新闻)

马赛最大的图书馆被烧毁？马克龙说,法国骚乱的“高峰期”已过

这两天网上盛传一条消息:“法国马赛最大图书馆被烧毁。”社交媒体上还出现一个充斥着尖叫和火焰的视频,说明文字称“法国最大的中世纪就存在的图书馆被‘移民’焚烧”。一时转发者众,网友们纷纷悲愤评论:“为什么要烧图书馆?”“真是太疯狂了”。

事件起因是6月27日法国上塞纳省楠泰尔市警员截停汽车并开枪致17岁驾车少年身亡,在法国众多城市引发骚乱。

马赛最大图书馆是阿尔卡萨图书馆,它是不是真的烧毁了?7月5日,记者连线采访了家住马赛的艺术家克劳德·菲格拉斯。她说,图书馆没烧毁。

图书馆没烧毁,幸亏消防员及时赶到

7月5日,克劳德·菲格拉斯告诉记者:“图书馆没烧掉。但肇事者在入口处放火焚烧垃圾桶……多亏消防员及时赶到……”

马赛市长贝诺伊特·帕场谴责说,在市中心、商店和图书馆造成的暴力和破坏是不可接受的。

攻击图书馆事件发生在6月29日晚上。阿尔卡萨图书馆日间安全小组负责人亚辛说,他的夜班值班同事太震惊了,因为有150多人试图闯入,而同事只能“一夫当关”。幸亏与其他地方相比,内部没有太多损坏。

据《马赛曲报》报道,骚乱者未能进入图书馆,打破了窗户,试图在大楼人口纵火。附近两个公交车亭也遭攻击。

马赛副市长让-马克·科波拉说,图书馆门窗修复约需要一个月,至少要花3万欧元。

关闭4天后,7月4日,图书馆重新开放。不过大门钉着木板不能打开,得从小门进出。

骚乱中,确实有不少图书馆被烧毁

6月30日的《费加罗报》说,这座图书馆位于马赛贝尔森斯大道,建筑原是剧院,后来改建为公共图书馆。它是马赛最全面的研究和学习场所之一,总面积18000平方米,其中11000平方米是开放区域。拥有近100万份可供查阅的资料,其中35万份可免费查阅。

这次骚乱中,确实有不少图书馆被烧,损失很大。法国北部亚眼市的一座新落成多媒体图书馆,还没来得及举行揭幕仪式,如今已被“完全烧毁”。



阿尔卡萨图书馆大门。

英国《卫报》报道,法国东部小镇波尔尼的哈尼法·格里米蒂,看到公共图书馆的废墟哭了。多年来,她在这里帮助孩子们学习,现在超过11万册书籍和资料被毁了。报道说,这个图书馆正在扩建,试图解决年轻人的社会排斥感。

在马赛图书馆被攻击的同一个晚上,法国梅茨的市政厅和音乐厅被烧毁,斯特拉斯堡的两所学校遭受了“严重破坏”。

在法梅克,市政厅被洗劫一空。“我当了34年市长,从未见过如此程度的暴力。”市长米歇尔·利布戈特要求建立紧急状态。

骚乱“高峰期”已过 解读原因需要很长时间

这场骚乱已超过一周。法国总统马克龙4日说,骚乱“高峰期”已过去,但在未来几周仍需保持谨慎。

菲格拉斯说,要花很长时间才能解释这些行为的原因。她用一段简短的话,点到了这场骚乱的各种因素:

“但你必须明白,这是社会底层的反抗……来自第二代或第三代移民。大多数伤害是由非常年轻的人(青少年甚至更小)造成的,他们没有政治意识,只是‘玩乐’,他们使用了很多烟花自击炮……这些东西在法国是被禁止的,但他们可以在互联网上买到。”(据都市快报)

海鲜加工短斤缺两? 三亚市监局:罚款30万元

7月4日21时20分,网名为“铁头惩恶扬善”的消费者一行到三亚市天涯区友谊路下岗职工海鲜加工广场购买海鲜后,用自带的秤具复秤时发现商家存在短斤缺两的经营行为,随后拨打12345政府热线投诉。接到投诉后,执法人员立即与消费者取得联系,并赶赴现场开展调查。

经调查核实,涉事商户“三亚天涯彭进风海鲜店”作弊将海鲜称重塑料筐重量计入账单结算,存在短斤缺两的违法经营行为。三亚市执法部门责令该海鲜加工广场将涉事商户清退出场,作出对涉事商户罚款30万元的处罚;责令该海鲜加工广场全面停业整顿,并对其作出罚款10万元的处罚。同时,该海鲜加工广场市场管理方已对消费者进行了先行赔付。

三亚市市场监督管理局表示,将持续加大旅游消费市场秩序整顿,对违法经营行为零容忍,严肃查处各类侵害消费者合法权益的行为,绝不允许极个别不良经营商户破坏三亚旅游市场秩序。(据澎湃新闻)

白宫发现不明白色粉末 经鉴定为可卡因

美国特勤局发言人当地时间7月4日说,2日晚在白宫西翼区域发现不明物质,导致白宫建筑群当晚一度关闭,白宫内人员短暂疏散。知情人士透露,特勤局在例行巡视时发现不明白色粉末,后经华盛顿消防与紧急服务部门鉴定,这些白色粉末为可卡因。目前相关部门正在对该物质进入白宫的“原因和方式”进行调查。

白宫西翼是白宫的“心脏地带”,椭圆形办公室、内阁室、新闻发布厅,以及总统幕僚的办公室都设在此区。据悉,美国总统拜登2日并不在白宫,而在戴维营。(据红星新闻)

韩国“老了”! 老年设施数量超过托儿所

近日,韩国保健福祉部的一系列报告表明,韩国人口目前正在逐渐“变老”。其国内护理设施正在发生变化以匹配人口结构的变化。

据美国有线电视新闻网(CNN)7月4日报道,韩国全国托儿所的数量在短短几年内缩减了近四分之一,反映出韩国政府鼓励生育失败。根据6月30日政府发布的新数据,在2017年,韩国有超过40000家托儿所,而直到去年年底,这个数字已经下降到大约30900家。

与此同时,根据韩国保健福祉部的数据,随着韩国人口迅速老龄化,老年设施的数量从2017年的76000个激增到2022年的89643个,其中包含各类老年中心、老年医院、福利院等设施,主要用于帮助老年人获得社会服务或保护。(据澎湃新闻)



小暑时节顾护阳气,安度夏天

“倏忽温风至,因循小暑来。”今天是二十四节气中的小暑节气。小暑虽不是一年中最热 的时节,但也有几分闷热潮湿,民间自有“小暑大暑,上蒸下煮”的说法,便是指小暑大暑 这段时节潮湿多雨、气候闷热,如同进入了蒸 笼一般。小暑节气如何顺应时节养生?记者邀 请了南京市第二医院中医科医师朱亦诚给大家 科普——

小暑位于一年的年中,正是阳气最为鼎盛 的时候。朱亦诚介绍,此时人体气血充足、新 陈代谢加快,阳气发散,腠理开泄,活动后汗 出增多,阳气宣发太过,便容易导致伤津耗 气,出现口干唇燥、尿赤短少、气短乏力、心 神不宁;天气炎热,人们多贪凉,过食生冷或 久处空调房,会造成脾胃受寒、阳气虚衰,出 现大便泄溏、腹部冷痛等症状。

《素问·四气调神大论》中便提出“春夏养 阳”,顺应时气,在自然界阳气升发之时顾护体 内阳气,避免阳气损耗。那么,怎样才能顾护 阳气,安度夏天呢?朱亦诚提醒大家注意以下几点:

1. 清热燥湿

夏季致邪那气以暑邪为主,系火热之气所 化,其性炎热;暑多夹湿,出现肢体困重、头 目昏沉等湿热症状。故饮食上可以适当进 食清热燥湿的食物,如西瓜、黄瓜、丝瓜、 苦瓜等,用荷叶、薏苡仁代替茶叶冲饮也可 以为烦热的夏天带来一丝清凉;

养生饮食:饮食宜清淡不宜辛辣刺激、 油腻荤腥,避免化热生湿。注意不要贪凉, 过食生冷易损伤阳气,造成脾胃虚寒。

2. 养心安神

五行之中,暑与心共属火,故暑气通于 心;心主神明,夏季暑热易扰心神,造成心 神不宁、烦躁不安、睡眠异常,严重影响 生活,

这些小事做好了

年轻人,大多还没有想过养生这事儿。其 实,有些跟日常生活息息相关的小事,如果 能慢慢做起来,会让我们的身体越来越健 康。

不要久坐

我们现在大多数人,上班时候坐着,到 家也坐着。其实久坐对身体非常不好,《中 国人群身体活动指南》指出,超过一小时 不动就算久坐。久坐会让你代谢混乱,力 量流失,肌肉变少,小腿浮肿,身材走样, 屁股扁平……所以,坐一个小时就要适当 起来活动一下。

用咖啡和茶代替饮料

咖啡和茶能帮助减肥,不过需要你用它 们代替甜饮料。咖啡更推荐美式或拿铁, 尽量少放糖或无糖,不要喝速溶咖啡。

饮食平衡

人体想要保持长久的健康状态,保持均 衡的营养摄入极为重要。现代人群长期吃 各种外卖,加上挑食等习惯,部分营养素 摄入不足之势明显。这其中,维生素B族 摄入不足的情况很常见。确保各种食物 都吃,营养均衡才对身体最好。

规律作息

人体睡眠觉醒周期和昼夜节律系统(生 物钟)密切相关,昼夜节律系统对睡眠健 康和保持其他器官系统处于最佳状态至 关重要。该系统调节着许多机体生理系 统,包括机体核心体温、皮质醇分泌和 食欲,并积极驱使人们在白天的工作中 保持清醒。

定期运动

成人应每周至少进行150-300分钟的中等强

甚至诱发心肌梗、脑梗等心脑血管疾 病。避免在高温时段外出可以减少暑热 对人体伤害;趁着凉席睡个安心的午觉 也能顾护心神,为下午的工作生活充 满电量;注意调整情绪,避免情绪大幅 波动,切忌暴怒。

养生穴位:神门、内关——揉按位于 手少阴心经的神门穴、手厥阴心包经 的内关穴可以起到安神除烦的功效。

3. 益气生津

高温会导致人体代谢加快,汗出增多。 汗为心之液,适量的汗出可以帮助人体 排出代谢废物、降低体温,大量出汗 却会造成伤津耗气、损及心阴,出现乏 力气短、心慌胸闷等状况,所以夏季不 宜剧烈运动,可选择游泳、瑜伽、散 步等较为平和的运动,运动后及时补充 水分防止体液流失过多。

养生茶饮:酸梅汤——可将乌梅、 山楂、陈皮、甘草等加水放入锅中 熬煮,煮好后加入冰糖调味做成酸甘 可口的酸梅汤,不仅安全健康,更能 生津益气。

4. 冬病夏治

“冬病夏治”的理论基础根源于《黄 帝内经》中“春夏养阳”的理论,春 夏自然界阳气生发,顺其而养生,护 养体内阳气,有助于扶正固本,提高 机体的免疫能力、抗病能力;通过药 物的温热特性把寒气从人体中释放 出来,治疗寒性疾病,可起到事半功 倍的效果。

养生治疗:三伏贴——三伏贴是在 一年中阳气最旺盛的时期,将特定 中药贴敷于相应穴位,使药力直达 脏腑,以达到疏通经络、调整脏 腑阴阳、祛湿驱寒作用的一种中 医外治方法,可用于治疗哮喘、 腹泻、鼻炎等疾病。在穴位贴敷 前做一个温暖的艾灸可以加强疗 效。(来源:新华报业客户端)

你会越来越健康

度的有氧运动,或每周进行75-150 分钟的剧烈强度的有氧运动,或等 效地进行中等强度和剧烈强度的 有氧运动。成人应每周2天或以上 进行肌肉强化活动。

放平心态

现代社会的年轻人或多或少都有着 压力。过大的压力会带来一系列 健康问题。而面对压力,一定需要 有一个能够减压的方式。这包括 上述的睡眠和运动。也需要有 一些兴趣爱好、家人陪伴、朋友 等多种方式,来排解压力。学 会减压,也是“养生”中的重要 一环。

每日午休

午睡可以保护心脑血管,给大脑充 电,不过要注意的一点是,不管 是夏季还是冬季,午睡时间都 要控制在30分钟内,小憩一下 就好。

定期体检

很多疾病早期体检出来都是可以 及时控制住的,所以要养成每 年体检的好习惯,帮助你了解 自己的身体,更是预防一些 恶性疾病的重要手段。

不要生气

不良以及过激的情绪会引起内 分泌紊乱,会对身体造成很大 的伤害。

早晚刷牙

姿势也要正确,数据显示,1/5 的癌症患者有口腔感染和发 炎症状。严重的牙周病、口 腔细菌问题会将患癌死亡的风 险增加80%,可能减少13年 寿命。(来源:网络综合)

1. 上午晒太阳有利于健康:晒太阳 要在早上9点前,这个时候阳光 温和,不刺激皮肤,还可以补 钙和维生素D防止多种疾病的 发生。

2. 起床不宜马上叠被子:经过一个 晚上的睡眠,会产生身体分泌物 和大量水蒸气,使被子不同程度 地受潮,容易滋生细菌。

3. 坚持吃早饭:长时间不吃早餐, 营养缺乏之后抵抗力会变得薄 弱,还容易让肝脏、胃部、胆囊 等器官发生病变。

4. 胀气时手搓热轻揉腹部:腹部 胀气时可将双手搓热,顺时针 轻柔按摩腹部,有助于肠道蠕 动。同时,适量走动也有助于 缓解胀气。

5. 吃饭只吃七分饱:7分饱的时候, 身体所需的营养已经足够了, 吃再多就会造成营养摄入过 多,长期下去脂肪自然就会堆 积。

6. 烂水果不烂部分也有毒:水果 发生霉变腐烂,各种微生物 特别是各种真菌都会在腐烂 的水果中不断加快繁殖,并在 繁殖过程中产生大量有毒物 质。

7. 常喝豆浆有益健康:豆浆性 质平和,具有补虚润燥、清 肺化痰的功效。现代医学研 究认为,喝豆浆对身体健康、 延缓衰老有明显好处。

8. 水果不如蔬菜有营养:大多 数的水果虽然含有维生素,但 其所含糖量远高于蔬菜。从 营养素的总体含量和总的抗 氧化能力来说,水果不如蔬 菜。

9. 筷子最好半年换一次:使用 时间越长,检出的菌落总数 越高。除金属筷子外,木质、 竹质等筷子都会在表面形成 细小凹槽,容易残留细菌和 清洁剂,所以建议半年就要 换一次。

10. 刷牙宜用温水:用冷水刷牙 不仅不会导致牙本质敏感 的人牙齿酸痛,而且不利于 牙膏内的有效物质发挥活 性。所以宜用温水刷牙。

11. 情绪不畅会导致胃病:情 绪不畅会导致胃肠道蠕 动减慢,也会导致身体抵 抗力下降,对一些病毒、细 菌的清除能力下降,长期 会导致慢性胃炎的发生。

12. 跷二郎腿不利于健康:人 在跷起二郎腿时,骨盆 会带动脊椎旋转,造成肌 肉拉伸,导致脊椎左右 两边的软组织被动失去 平衡。久而久之,容易 带来背部肌肉疲劳、酸 痛,甚至可能造成脊椎 弯曲、侧弯和骨盆移位。

13. 可以多泡脚:脚上的 穴位非常多,脚底有 64个反射区,每个反射 区分别对应着人体的五 脏和六腑。坚持用热 水泡泡脚,能够刺激脚 底的穴位,促进人体血 液循环。(来源:网络综合)

养生食疗方 总有一款适合你

多点养生,多点健康,在享受 美味的同时,也能健康 过夏。为此,小编整理了 几个养生食疗方。

健脾祛湿浆

食材:茯苓10克、生 薏米15克、赤小豆10 克、薄荷(或苏叶)2-3 片

做法:生薏米、赤小 豆清洗干净后,和茯苓 一起放入豆浆机中打磨 即可。后将薄荷或苏叶 切碎加入。豆类、杂粮 最好提前几个小时浸 泡,茯苓磨粉,这样既 能保证好口感,也更容 易脾胃消化。

活血理气果蔬汁

食材:芹菜、苦瓜 半根、柠檬半个、纯净 水适量
做法:芹菜、苦瓜 洗净后切段,柠檬剥皮 去籽,加水榨汁即可。 如果觉得苦,可以加蜂 蜜调味,但是有血压、 血糖问题的人不宜。 脾胃虚寒的人,可以把 纯净水换成温开水, 这样出来的果蔬汁既 温和营养,又不伤脾胃。

黄芪鲫鱼汤

食材:鲫鱼、黄芪 15克、生姜10克、盐、 葱适量
做法:鲫鱼去鳞、 腮、内脏、头尾后,加 黄芪、生姜炖煮,过程 中加适量的盐和葱花调 味即可。这道汤品炖煮 的时间越长,越能把鱼 肉融入汤里,则越能 发挥补气补肾的功效, 建议久炖。黄芪被称为 “补气之老长”,鲫鱼 补充蛋白质,生姜则 温脾胃。(来源:北京日报)