

# 陆芝兰:做患者的“父母”医生

株洲日报全媒体记者/刘琼  
通讯员/谭盼盼

作为省直中医院内分泌科的“掌舵人”，陆芝兰有个口头禅：做患者的“父母”医生。即以父母之心对待患者，既要控制好病情，更要减少患者的医药费。

这份仁心让她收获了一群“铁粉”，他们来自全国各地，有年轻人，更有年长者。不论何时，在这群患者心中，“有陆主任在，我心安！”

## ●“您在这，我就来了”

“您在这，我就来了”。这是患者肖师傅再次见到陆芝兰时说的第一句话。

肖师傅是一名火车司机，家住益阳市。2013年8月，他体检时被查出2型糖尿病。

在亲友的推荐下，他慕名找到了陆芝兰。经过住院治疗，肖师傅的血糖得到了控制，渐渐不需要服药了。

让人意想不到的，3年前，由于工作原因，他的血糖再次升高。这一次，他又从益阳赶到株洲。

“别担心，我会帮你的。”接诊时，陆芝兰耐心地安慰着肖师傅。

经过一段时间的中西医结合治疗，他的血糖再次得到控制。如今，在完全停用降糖药的情况下，肖师傅的血糖依旧保持稳定。

事实上，陆芝兰的“铁粉”并不少。

20多年前，患有糖尿病的向奶奶出现焦虑情绪，不仅身体十分消瘦，就连走路都很费劲。

当时，老人四处求医未果。令人欣慰的是，在陆芝兰的精心治疗下，向奶奶不仅控制了血糖，还摆脱了焦虑。

这些年，只要身体有不适症状，老人总会第一时间向陆芝兰咨询，她说：“有陆主任在，我心安！”

## ●来自全国各地的患者

细心的人会发现这样一个现象：陆芝兰在株洲坐诊，可找她看病的人不少来自北京、上海、深圳、安徽等地。

家住安徽省阜南的小张患有甲亢，2021年，他来株洲探亲时得知陆芝兰擅长治疗甲亢。抱着试一试的心态，他来到省直中医院就诊。接诊后，陆芝兰为小张制定了详细的诊疗方案。

经过一段时间的中西医结合治疗，小张的病情得到了控制，药物不断减量。

如今，小张已是陆芝兰的微信好友。在他的

推荐下，不少亲友也慕名来就诊。

“许多患者即使身处外地，我也会与他们保持微信或电话联系，帮助他们调整用药或进行生活指导。”陆芝兰说。

## ●开辟“互联网+”健康课堂

陆芝兰认为，仅仅专注治疗还不够，还要更好地提升百姓的健康意识，实现“治未病”。从1999年起，她就开展了糖尿病健康宣教工作。最初的大课堂健康宣教，到现在“互联网+”健康课堂，她总是琢磨每一个患者的需求，从饮食宣教，到运动指导，再到精准处方用药，每一个环节都倾注了她的心血。

有人说，陆芝兰是个很“潮”的人。这两年，她利用快手、抖音、微信视频号等多个平台，发布各类糖尿病知识宣教短视频，其播放次数超过140万余次，惠及了10万余名糖尿病病友。

为了更精细地管理各类病友，她把病友群分为糖友群、甲友群、内分泌交流群、妊娠糖友群、妊娠甲友群等。她还有个习惯，每天中午或晚上睡觉前，总要打开手机为患者答疑解惑。

“只有线上与线下联动，才能让百姓更有‘医靠’。”陆芝兰说。



在妻子的陪伴下，李斌正在捐献造血干细胞。(通讯员 供图)

# 我市第34位造血干细胞捐赠者：工程师李斌

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/陈君) 6月30日，在中南大学湘雅医院，31岁的李斌完成造血干细胞捐献。这标志着，我市非亲缘造血干细胞捐献总数达34例。

李斌是中车株洲电力机车研究所有限公司设计工程师。2010年，他加入中国造血干细胞捐献者资料库。在他看来，这是送给自己最好的成人礼物。

今年5月，得知自己的HLA分型资料与一名白血病患者初配相合，他毫不犹豫地同意捐献。

“作为一名党员，我有责任去帮助别人，我也想用这种方式向党的生日献礼。”李斌说。

事实上，李斌新婚不久，正准备孕育新生命。一开始，得知他要捐献造血干细胞时，妻子段女士有些担忧。所幸，经过市红十字会工作人员的耐心解释，她最终打消了疑虑。

“别紧张，我陪着你，希望患者能早日恢复健康。”捐献时，段女士一直陪在丈夫李斌身旁，为他加油鼓劲。

# 荷塘区开设首家社区医院心理健康门诊

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/文钰) 近日，市三医院携手荷塘区月塘街道社区卫生服务中心开设医联体特色门诊。这意味着，荷塘区首家社区医院心理健康门诊开张。

“我孙子在家太霸道了，只要不满足他的要求就会吵闹。”得知社区医院开了心理健康门诊，居民刘女士赶紧带着7岁孙子来咨询。

经过详细问诊，市三医院青少年心身康复科主任贺剑很快给出解决办法。

据悉，每周五下午，都有来自市三医院的权威心理健康专家来此坐诊，为来访者提供精准化、个性化的治疗方案。

“如今，随着人们的学习、工作压力增大，焦虑、抑郁等症状频发。”荷塘区月塘街道社区卫生服务中心相关负责人介绍，为满足基层群众日益增长的心理健康需求，做好精神心理疾病的早期干预，该中心携手市三医院开设心理健康门诊，旨在帮助市民缓解压力，疏导不良情绪。数据显示，自开诊以来，该门诊已接诊70人次。

# 8岁坠楼男童从昏迷不醒到恢复行走 医护人员用3个多月创造“生命奇迹”

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) “感谢医护人员，我相信在不久后，那个活泼可爱、帅气阳光的翰翰会回来。”7月3日，省直中医院，看着已经能缓慢行走的儿子，周师傅激动不已。

原来，8岁的翰翰来自茶陵县，他生活在一个特殊的四口之家，妈妈和哥哥均有不同程度的智力残疾，爸爸一只眼睛失明。

3月18日下午2时，翰翰不慎从自家二楼坠楼，头部受伤。直到下午5时，家人才发现翰翰受伤，将其送往茶陵县人民医院。

在当地医院，他接受了紧急的开颅手术。手术时，翰翰一度出现呼吸

心跳停止。虽然经过紧急抢救，恢复了心跳，可他依然需要通过呼吸机辅助通气。

由于命悬一线，家人随后将其转入省直中医院。

“患儿入院时处于深度昏迷状态，生命体征极其微弱。”省直中医院神经外科主任金海泉介绍，经会诊，翰翰必须立即进行第二次开颅手术，切除部分坏死脑组织，从而实现颅内减压。

一切准备就绪后，金海泉为翰翰实施了这一高难度手术。

值得庆幸的是，经过医护人员的精心照料，翰翰逐渐苏醒过来。入院100余天后，他已经能正常交流，缓慢行走。

# 妊娠期糖尿病怎么治 市妇幼保健院开专科门诊

株洲日报(全媒体记者/刘琼 通讯员/周艳姿) 6月29日，市妇幼保健院妊娠期糖尿病专科门诊开诊。这意味着，我市的“糖妈妈”们在孕期及产后各阶段可享受“一站式”的咨询、诊疗服务。

据悉，该专科门诊设置在市妇幼保健院门诊三楼11号门，定于每周四上午开诊。

“随着人们生活水平的提高，孕妈妈生活方式的改变，妊娠期糖尿病的发病率呈逐年增高趋势，巨大儿的出生率也同时上升。”市妇幼保健院妊娠期糖尿病专科门诊负责人杨辉介绍，很多准妈妈认为，妊娠期血糖

高不用担心，生完孩子血糖就正常了，其实不然，妊娠期糖尿病属于高危妊娠，血糖控制不当会给母婴双方都带来很大影响。

例如，妊娠期糖尿病可导致孕妇体重增长过快、血压升高，从而引发酮症酸中毒等。此外，它也会增加流产、胎儿畸形、死胎的风险。

杨辉提醒，准妈妈在孕期要注重综合健康管理，一定要“管住嘴、迈开腿”，控制总热量的摄入，调整饮食结构，坚持“主食为主、副食为辅”，多食用粗粮等热量较低的食物。此外，要加强体育运动，让自己保持理想体重。

公益广告

# 珍爱生命 预防溺水

远离河道 提高自我保护意识

株洲日报宣



设计/左骏