



6月18日,在“厂BA”篮球锦标赛现场,观众从高处俯瞰比赛。



6月18日,在“厂BA”篮球锦标赛现场,三一智慧钢铁城(红)队球员突破湘钢团队(白)球员防守。



6月18日,在“厂BA”篮球锦标赛现场,观众为两队加油。



6月18日,在“厂BA”篮球锦标赛现场,篮球宝贝激情表演。

今夏,最热『厂BA』

加油助威,响彻夜空。上周末的体育中心,2023株洲“厂BA”篮球锦标赛进入正赛第二周,周五至周日每晚两场的比赛,让市民直呼过瘾。赛场外,神农烟火巷、集市摊位,人气爆棚,市民吃烧烤、喝冰饮,还能免费领取梅汁、蜜桃等天元区农副产品零食包;走进主办方复刻的老厂矿大门,仿佛穿越回上个世纪,这里以老照片、彩灯制作的形式,展示了株洲深厚的工业历史底蕴,以及“老株洲”浓浓的人文烟火气息。

夜生活,就是这样。“厂BA”把氛围拉满,株洲城市的热情还在不断“升温”。
株洲晚报融媒体中心记者谭昕吾/文 刘震/图



6月18日,在“厂BA”篮球锦标赛现场,湘钢团队(白)球员上篮得分。

东方红娘

政府注册的正规婚介,法人专注婚介二十年,会员信息真实,婚介收费合理,成功率最高,资深红娘贴心服务,精准匹配,受到了广大单身朋友的青睐与认可。东方红娘欢迎各界单身人士的大驾光临!

男:离异,68岁,1.7米,大专,有房有车,事业单位退休,孩已独立。
男:离异,57岁,1.75米,大专,有房有车,国企中层干部,孩已独立。
男:离异,46岁,1.73米,大专,工程师,有房有车,自办公司,孩随母。
男:离异,40岁,1.8米,研究生,工程师,有房有车,央企干部。
男:未婚,45岁,1.78米,大专,房两套,有车,公司股东,帅气。
男:未婚,34岁,1.73米,博士,有房有车,拿年薪,家境优。
男:未婚,27岁,1.68米,有房有车,自办公司年收入过百万。
女:离异,60岁,1.57米,大专,经商,大气,孩已婚,有房有车。
女:离异,48岁,1.63米,大专,有房,铁路职员,孩随父。
女:离异,39岁,1.6米,大专,有房,事业编制,院美气质佳。
女:未婚,31岁,1.62米,本科,有房有车,银行干部,靓丽。
女:未婚,29岁,1.6米,本科,有房,事业编制,漂亮可爱,父母有单位。

诚邀爱心人士加盟
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号
电话:22175288
22957018
微信:18932126168

下列证件声明作废

·张志强遗失湘财通字(2020)No.34908 54483号湖南省非税收入电子缴款收据,案件受理费29420元案号:(2022)湘0203民初3190号
·张志强遗失湘财通字(2020)No.34908 55742号湖南省非税收入电子缴款收据,诉讼费5000元案号:(2022)湘0203民初3190号
·匡振业(母:匡金花)遗失 Q430628423号出生证
·谢斌遗失 430424197905207888号身份证(有效期限:2009年11月24日至2029年11月24日)
·芦淞区聚椒串小吃店遗失 JY2430203026 4341号食品经营许可证副本

广告接待热线
22225555
6

未能考上高中却逆袭成为博士,湖南这名女孩“越努力越幸运”

这个6月,25岁的郴州女孩王芳,即将结束她在湖南农业大学的本科、研究生的学习生涯,踏上更高的求学路。前不久,她刚收到了中国科学院大学博士研究生的录取通知书,将去那里攻读生态学专业。

中考发挥失常,进入中职后奋起直追

“做梦也没有想到自己会从一名中职生,考上本科生、研究生,再到中国科学院大学博士,自己也成为家中唯一考出去的大学生。”

2013年,王芳中考发挥失常,356分的成绩无缘所有公立普通高中,大哭了一场。在人生方向徘徊不定、不知道去往何处时,她了解到中职不只有职业技能培训更好地融入社会,还能对口升学参加高考读大学。

2013年9月,王芳入读了郴州综合职业中专会计专业,因为结合自己的学习兴趣,第二年选择转专业到畜牧。在职高对口升学部学习的她觉得,这是唯一改变命运、实现自己大学梦的机会,一定要牢牢抓住。

“自己那个时候青春叛逆期不懂事,在初中是属于特别不爱去主动学习的那种,但到职中之后这一切都变了。”王芳

为了大学梦,反复刷题,经常忘记吃饭

当时,王芳除了专业方面知识要学习,还要上语数外等九门学科,为了弥补初中时贪玩留下的空缺,她又把初中知识全都重学一遍,高二寒暑假携带练习题及课本回家主动学习,高三规定自己每天6点起床,心无旁骛地学到晚上11点才休息,一分一秒都不敢浪费。这里也成为她逆袭的出发点。

面对薄弱的英语和数学,王芳更是下了狠功夫,“在暑假或者寒假的时候,我基本上都会带着教材回去反复做题。”

袁隆平院士的话坚定了她的科研之路

进入大学后,受到袁隆平院士讲话的影响,王芳坚定了她的科研之路。

“袁隆平院士在我们学院的新生入学典礼上,以‘知识、汗水、灵感、机遇’8个字为主题给我们上了一堂课。袁老告诫我们,年轻人都有自己的梦想,但仅仅做梦是不够的,要躬行实践,厚积薄发,除了学习书本知识,也要多到田间走走。”王芳说,“听完后,激励了我去肩负起强农兴农的责任,更是坚定我去考取硕士研究生的想法。我想向老一辈农业学专家们致敬。”

大学本科四年,王芳一直保持努力学习,成绩优异,积极参加社团活动,多次获得三好学生,优秀学生干部等称号。

2020年,凭着一如既往地努力学习,王芳顺利考上了湖南农业大学的研究生。硕士研究生期间,王芳师从湖南农业大学副教授符晨星,主要学习单胃动物营养调控方向,研究如何通过有效的营养调控去提升动物健康和改善肉品质。

2013年到2023年,十年寒窗,王芳用本科、硕士、博士三张录取通知书,证明了中职生也有无限可能。王芳表示,“未来将以‘情系万民吃好吃肉,国泰民安农为先’为自己的科研愿景,为农民谋出路,为农村谋发展。”

“越努力越幸运,我们只要一直坚持下去,一定会收获属于自己的美好人生,也一定能在自己的人生赛道里跑出属于自己的最好成绩。”从一名职校生逆袭成中国科学院大学博士研究生,王芳如是表示。

硕士研究生三年,王芳以第一作者身份发表5篇SCI,获国家奖学金、省优秀大学生党员、省优秀毕业生等16项奖项荣誉。
“越努力越幸运,我们只要一直坚持下去,一定会收获属于自己的美好人生,也一定能在自己的人生赛道里跑出属于自己的最好成绩。”从一名职校生逆袭成中国科学院大学博士研究生,王芳如是表示。
(来源:新湖南客户端、三湘都市报)



图片来源:新湖南客户端

说,“因为家里条件不好,自己在农村长大,同时,深知学习可以改变命运。所以坚定一定要走出大山,考上大学。我将这一次学习的机会视作唯一一次可以改变人生的机会,我想竭尽全力去努力。”

王芳说,“同一本练习册,我可以看一遍看两遍,反复地去刷题,经常会忘记吃饭。”

高中数学老师卢琼华对她的评价是:“认真学习,又上进,根本不用担心她学习上的问题,非常踏实的一个女孩子。”

功夫不负有心人,王芳从最初的人学考试不及格,成为高考成绩班级第一。2016年7月,王芳如愿收到了湖南农业大学的录取通知书,成为动物科学专业的一名学生。

中考结束后,还有这些事情要做

中考结束了。中考之后的这段暑假里,学生和家长还有这些事情要做。

一. 学生要做些什么呢

考后3-5天:放松

中考刚结束,学生们还是以玩为主,但是玩的方式有很多种。根据兴趣、爱好选择一种适合自己的放松方式,不仅可以缓解中考带来的压力,而且会使突然闲下来的生活变得充实,不至于在考后就找不到方向。

考后1周:整理

经过放松后,学生们基本上缓解了考试带来的紧张情绪。这时就需要对自己初中三年的学习和生活,进行重新整理,从而逐步向高中或中专生活过渡。学生们可以从初中学过的知识中,寻找一些自己感兴趣的科目或课题,然后到图书馆或网上搜集相关资料,扩大自己的知识面。

考后十几天:成绩

中考成绩大概在每年7月初公布,这段时间往往也是学生们心理波动最大的时候。

二. 家长如何安排孩子的假期

关注学生心理

每年中考后半个月都是考生心理疾病高发期。因为中考期间,学生们长期超负荷学习,大脑中枢建立起了高度紧张的思维模式。考试结束,高度紧张的思维模式没有了对象可能极不适应。

考试后,家长一定要调整好自己的期望值,不要对孩子的成绩甚至训斥孩子,否则容易导致孩子自卑心理,另外也会给孩子造成家长考前考后完全“变脸”的心理落差,甚至可能会认为,父母并不关心自己。对于成绩不理想的考生,再多的唠叨都是徒劳。

建议大家要乐观接受考试成绩,并及时地吸取教训,进行反思。既然考试已经结束,成功也好,失败也罢,都已经成为不可改变的事实。重要的是要往前看,尽早地对自己未来的学习和生活进行规划。

一味地因成绩不理想而懊悔,树立不起重新开始的信心,也许未来就真的没有希望了。

假期做做准备,顺便充充电

假期做好准备,才能用最短时间适应高中生活。大家可以对自己将要进入的新学校做一个大致的了解,到新学校周边走走看看,熟悉新学校的环境,或通过学校网络途径咨询、了解新学校的学习生活等方面的情况,为自己进入新学校做好充分的准备。

一味地沉浸在喜悦中,忽视了假期的学习充电,不仅会原地踏步,还可能由于骄傲而退步,所以,充电很重要。

家长应该多抽时间与孩子交流,帮助孩子树立自信。对于情绪持续不稳的孩子,应及时看心理医生。

合理安排孩子假期

考后应该给孩子适度放松调节一段时间,多和同学朋友沟通交流,还可以适当进行体育运动。

切忌放松过度,导致孩子沉迷网络不能自拔,父母应与孩子讨论安排充电计划如学一些实用技能。

还可以趁假期适当让孩子学做家务,提高动手能力,进一步了了解生活的状态,自然地平衡考后心态,更好地适应未来的日子。
(来源:网络综合)

株洲百货股份有限公司 2022年年度权益分派实施公告

株洲百货股份有限公司2022年年度权益分派方案已获2023年5月16日召开的年度股东大会审议通过,现将权益分派事宜公告如下:

一、权益分派方案
以公司现有总股本85007000股为基数,向全体股东每10股派300元人民币现金。

二、权益登记日与除权除息日
本次权益分派权益登记日为:2023年6月21日
除权除息日为:2023年6月26日

三、权益分派对象
本次分派对象为:1.已确权股东;截止2023年6月21日下午全国中小企业股份转让系统收市后,在中国证券登记结算有限责任公司

北京分公司(以下简称“中国结算北京分公司”)登记在册的本公司全体股东;2.由公司证券投资部登记在册的未确权股东。

四、权益分派办法
1.本公司此次委托中国结算北京分公司代派的现金红利将于2023年6月26日通过股东托管证券公司(或其他托管机构)直接划入其资金账户。2.待确认股份由本公司自行派发现金红利。

五、联系方式:
地址:湖南省株洲市芦淞区建设中路2号
联系人:欧阳霞
电话:0731-28258000

株洲百货股份有限公司
2023年6月20日