



小说

# “山不过来，我就过去”

□马庆民

听过一个故事，说有一位年轻人生活受了重挫，为逃避现实，他打算放下一切，寄心山水。

一天，他在一座山中遇到了一位厉害的禅师，就把自己的苦恼向禅师诉说了一遍。禅师听完他的诉苦，十分轻松地告诉他：“其实你不用到处跑，在这里暂住一段日子，我可以教你‘移山大法’。”

年轻人很高兴，就住了下来。但好多天过去了，禅师只是询问他的生活情况，并没有教他“移山大法”。于是他找机会问禅师：“师父，你什么时候教我‘移山大法’？”

禅师回答：“世界上根本就没有‘移山大法’，但有一种方法也能达到你所希望的目的。”

他激动地问：“什么法子，请师父快告诉我。”

禅师平静地说：“山不过来，我就过去。”

年轻人听后，思索片刻，如醍醐灌顶，拜谢禅师而去。

其实现实生活中有太多的事情就像“大山”一样，是我们无法改变的或至少是暂时无法改变的。那么，既然我们改变不了外部世界，就应转换角度，学会变通，想办法改变自己本身。就如同故事里的那位大师，他知道用常规的办法移动不了大山，就通过改变自己的位置来“移动”大山。

“山不过来，我就过去”，看似很简单，却反映了一种极高的智慧。

有一位朋友，他和一个女孩相识八年，已经到了谈婚论嫁的地步，最后却因为婚房装修，意见不同而大吵一架后断了往来。一年后，他们在一场聚会上遇见，他们没有了之前的怨恨，非常平静地开怀畅谈。原来，他们当初并不是感情破裂，只不过要强的他们都在等着对方的妥协——他在等着她的主动，她也在等着他的安慰。谁知他们谁都没主动走向对方，最后，却错过了一场缘分。两个人的遭遇不免令人唏嘘。

其实，改变自己，要比一厢情愿地等待别人的

改变，来得有智慧多了。能这样认知的人，他的生活一定过得丰富多彩。否则，你就属于与自己过不去的人。

感情如此，事业上也是如此，在追求成功的过程中，我们十有八九不会一帆风顺，一定会遇到困难，一定会遇到瓶颈，也一定有“头碰南墙”的时候。

有位朋友，想多挣钱养家，于是辞去了安稳的工作，下海去做销售，但真的投身其中，才发现事情没他想的那么简单。大多数客户在听他介绍产品不超过一分钟就会转身而去，更有甚者，看见他就敬而远之。他一度非常苦恼，觉得这些客户太不尊重人，久而久之，怨气越来越重。

一天，他遇到了一位老人，老人在听完他的介绍后，笑盈盈地对他：“小伙子，你每天出门前应该对着镜子好好笑一笑，找到自己最灿烂的笑容，这样才能让更多的人接受你。”

老人走后，他细细品味刚才的话，好像突然明白了什么。后来，这位朋友按照老人的建议，每天出门前都对着镜子找到最好的状态，坚持一段时间后，他的客户越来越多，最后大获成功。

其实有时候决定成败的不是他人，而在于一个最好的你。要做好就意味着改变，许多事情我们无法改变，但我们能够想方设法改变自己。生命是自己的画板，需要自己着色，不要用一种色彩把一切遮挡。学会改变，才能绘出灿烂。

如果别人不喜欢自己，是因为自己还不够让人喜欢；如果无法说服他人，是因为自己还不具备足够的说服能力；如果我们还无法成功，是因为自己暂时没有找到成功的方法……

所以，你要学会改变自己。只有改变自己，才会最终改变别人；只有改变自己，才可以最终改变属于自己的世界。山，如果不过来，那你不妨就过去。

## 出息

□刘向阳

我跟黄老师久未联系，他突然要我吃晚饭，我一时愣住了。电话那头传来黄老师爽朗的笑声：“没别人，就你、杨琼、彭力、小贱。”

“您有什么好事吗？”

“老师想你们呗。”

“既然老师召唤，恭敬不如从命，我下了班立刻过来。”

黄老师是我高中的班主任，退休后住在滨河路教工宿舍。杨琼是我们这届毕业生在龙城的联络员，彭三岔五召集聚会，但小贱从不参加。杨琼、彭力喜欢借酒温习光阴的故事，他们一聊到黄老师我就保持缄默。三十年过去了，我心里始终有一道坎，总觉得对不起黄老师，辜负了他对我的殷切期望——我高考发挥失误，仅上中专线。

下午六时许，我来到教工宿舍，几番打听才知黄老师住六楼。这是一幢无电梯的旧楼，走廊昏暗，扶手生锈。这忐忑不安地敲开门，黄老师握着我的手将我拉进屋。屋内局促拥挤，摆设陈旧。杨琼、彭力，小贱早就来了。寒暄之后，我到厨房向师母问好。

黄老师体格清瘦，头发斑白，两眼炯炯有神。他把我按在杨琼旁边坐下。

菜上齐后，我们面前的酒杯斟满，黄老师以茶代酒，师生碰杯，互道问候。

黄老师得意的弟子不少。学霸魏雄考得最好，从事航天科研事业，知名高级工程师。母有卫星发射成功，黄老师都会笑得合不拢嘴，逢人就说：“你们知道吗，我学生魏雄就是搞卫星的，为国增光，为师长脸哩。”

杨琼也是黄老师的得意门生，是教育局的领导，我们喊他杨局长。杨琼絮絮叨叨：“黄老师桃李满天下，我接过了老师的衣钵，送走了一茬茬学生，有的还参与了港珠澳大桥的设计，无限荣光啊

……我晓得，我不能跟黄老师相提并论，不能讲“满天下”，但我特别有成就感，来，黄老师，我敬您！”杨琼一饮而尽。我刚想要意思一下，对面的彭力起身了：“黄老师，当年高考落榜，我万念俱灰，是您鼓励我复读，才考上医学院……”

黄老师说：“彭力，你帮了我许多忙。去年我生病，你安排了最好的病房，悉心照顾；我老婆做手术，多亏你跑前跑后。”

“不说了，来，我们敬老师！”

我捧杯站起来：“黄老师，我辜负了你的期望，没有出息……房子首付还是东拼西凑的，您说我窝不窝囊……”

黄老师说：“你文笔不错，是一名优秀的记者，有多篇报道获得‘好新闻奖’，老师为你高兴。”

我脸红了：“黄老师，没想到您这么关注我，都怪我平时太忙了，很少来看您，对不起。”

轮到小贱了，不待他举杯，黄老师就提议：“来，我们一起敬小贱，老师要特别感谢小贱。”

我们面面相觑，然后都看着小贱。小贱当年家贫，是黄老师接济他读完高中的。后来他搞起建筑装修，起早贪黑，挣钱供一双儿女大学毕业了。

小贱端起起身。他身材矮小，皮肤黝黑，憨厚地笑着：“学校分房时，黄老师把名额让给青年教师了，他和师母一直住在这里。老房子了，厨卫漏水，我今天是来修补的，不是来吃饭的，黄老师拦着不让走，还打电话请你们来作陪，我好感动。来，我敬老师和同学们。”

黄老师激动地说：“小贱，老师衷心地感谢你这么多年的照顾，帮我家换电线、走廊灯，扛水桶、煤气罐，还送自家种的大米、蔬菜……在老师心中，你是最棒的！”

静寂片刻，屋里响起阵阵掌声、干杯声……



## 观电视剧《跨过鸭绿江》吟感(节选)

□李拯平

### 咏冰雕连

长津湖畔雪齐腰，  
僵卧前沿几昼宵。  
军令严明钉子楔，  
征衣单薄朔风号。  
手雷未掷身先死，  
枪口齐瞄气亦豪。  
逃敌惊呆目眦，  
我连勇士化冰雕。

### 上甘岭战役吟感

削掉山头两米高，  
战旗犹带弹痕飘。  
钢多未必伤天马，  
气壮方能咬恶蛟。  
志愿军魂心铁铸，  
上甘岭战旗钉牢。  
喀秋莎炮发言了，  
看你联军何处逃？

### 三所里穿插战吟感

一夜狂奔超极限，  
电台静默偃旌。  
飞毛腿比雷轮快，  
三所里能捷足登。  
抢占地形包饺子，  
扎牢口袋缚逃兵。  
分兵奏凯龙源里，  
彭总高呼万岁军。

### 咏一只苹果

坑道攻防临绝境，  
断粮断水尿存生。  
一只苹果圈中转，  
八个官兵天下称。  
连长带头吞小口，  
弟兄依次啃斯文。  
孔融仁让香梨事，  
不及援朝战友情。

### 松骨峰阻击战吟感

坦克飞机加毒炮，  
地空联动向南逃。  
三连阻击万千敌，

## 致屈子

□张耀星

一个佳节  
只为纪念一个忧国忧民的灵魂  
思念随五水涨

一道美食  
包裹千年民族精神  
粽香绵长

一溜时光  
掩埋多少王侯将相  
对你的祭奠却千年不断

你那些滚烫的诗行  
于端午不息的波涛中传唱  
不屈的龙舟  
在前赴后继的锣鼓呐喊声中  
奋勇直前

## 苏幕遮·同窗株洲欢聚

□谷三

晚烟轻，风语细。  
初夏犹寒，帘展群峰翠。  
阁外朝阳真惬意。  
几许深情，留待时光记。

众游欢，孤旅累。  
还忆寒窗，星月同床睡。  
白首归来何以寄。  
灯火神农，江渚开怀醉。

## 下列证件 声明作废

·株洲石峰  
区食百味餐饮店  
遗失 92430204M  
AC05FLQ30号营  
业执照正、副本  
·株洲石峰  
区食百味餐饮店  
遗失公章、发票  
专用章各一枚

# 广告接待热线 28835396

# 简单易懂！老年人乘火车攻略来了

家里父母老人外出旅游，不放心他们单独乘车怎么办？别犯难，昨日，中国铁路官微发布了老年旅客乘火车攻略，一系列暖心举措，让老年旅客也能“轻装运行”。

## ○ 优先购票 不会互联网购票也不用担心

车站售票室人工售票窗口全部支持现金购票，部分车站还设置了爱心窗口，可优先为老年旅客办理现金购票、改签等业务。

在票量充足的情况下，铁路12306网络售票系统，将为60岁以上的老年旅客，优先安排下铺。如果是一份订单多人同行，系统也会自动分配相邻席位。想为老人买到下铺火车票，一定要尽早规划行程。

担心老人不方便排队检票怎么办？老年旅

## ○ 出行无碍 重点旅客坐火车可以享受这些服务

今年1月1日起实施的《中国国家铁路集团有限公司铁路旅客运输规程》中，明确了持中华人民共和国残疾军人证、中华人民共和国伤残人民警察证、国家综合性消防救援队伍残疾人员证的人员凭证可以购买优待票。明确视力残疾旅客可以携带取得导盲犬工作证，用于辅助视力残疾人工作、生活的导盲犬进站乘车。行动不便的老人、幼、病、残、孕等特殊重点旅客可免费携带轮椅、折叠婴儿车进站上车，出行更加便捷。

## ○ 乘车无忧 部分列车上配有爱心呼叫器

检票上车后，担心旅途中老人行动不便，不会用车上设施或听不清报站怎么办？放心，列车乘务人员会安排得明明白白。

人工窗口购票打印的行程信息提示单上可以看到车厢、座位号等信息，网络购票可通过铁路12306App发送的短信通知查看行程信息，还可以询问车站、列车上的工作人员，查询自己的座位信息。

老年旅客行动不便，可通过车站服务台工作人员提前与列车长取得联系，在列车抵达后，列车长会与车站工作人员办理交接，将老年旅客安顿好，旅途中给予重点关注。如老年旅客下车时需要帮忙拿行李、送出站，提供轮椅或担架等，都可以向列车员或列车长寻求帮助。

单独出行的老人需要帮助怎么办？部分列车上配有爱心呼叫器，单独出行的老年旅客可以领取，有需要时按下按钮，列车员会及时赶到提供服务。列车上还会提供列车长服务电话号

## 高速公路通行不免费 端午出行看这里

本报讯（株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/张人允）6月18日，记者从市公安局交警支队获悉，6月22日（周四）至24日（周六）为端午假期，按照交通运输部统一要求，高速公路不实施免费通行政策。株洲交警为群众出行发布十条安全攻略，提醒广大群众提前关注天气和路况信息，避开高峰时段、平安出行。

根据国家交通运输部发布的文件《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》，实施7座（包括7座）以下小型客车高速公路免费通行的政策，主要针对农历春节、清明节、劳动节、国庆节4个重要节假日。

根据预测，端午假期全市务工返乡、中短途旅行、城市周边休闲娱乐交通流将大幅增加。届时，高速公路出入口流量将出现一定增幅，节假日前一天与节假日第一天流量相对较大，全市国省道，特别是贯穿南北的106国道交通口流量可能超过“五一”劳动节假期。

各县（市）区以醴陵市出入流量最大，其次有石峰区、天元区等，日流量变化规律同比变化不大。

中心城市商圈、车站、娱乐场所，城郊农庄，国省道穿村过镇、农村集市，特别是龙舟赛水域周边桥梁及沿江道路、路段，以及重点城乡出入口、高速连接线将出现不同程

度人车流缓行现象。株洲市城区以节假日前一天、节假日第一天车流量相对较大，各县（市）以涪口、醴陵市、攸县相对车流量较大，且三天分布较为平均。

易拥堵路段预测为106国道攸县新市镇至皇图岭镇路段；醴陵市龙虎湾、王仙段、浦口段、碧山岭与柃木嘴交叉路口路段；石峰区时代大道、建宁隧道至白关收费站路段；329省道天元区湘江大道龙洲路口路段、醴陵市枫树塘至江源小学及桥西广场路段；207省道渌田区淦田镇路段、淦田十字路口路段；S21长株高速石峰区兴隆山社区；211省道芦淞区坚固立交至枫溪大道铁东路口等。



图片来源于网络日报微博

重点旅客预约 passenger appointment	
乘车信息	请选择乘车订单 >
旅客信息	性别 <span>男 &gt;</span>
联系电话	+86 >
旅客类型	<input checked="" type="radio"/> 轮椅旅客 <input type="radio"/> 担架旅客 <input type="radio"/> 盲人旅客
病情描述（非必填）	
服务需求	<input type="checkbox"/> 进站服务需求 <input type="checkbox"/> 自备
出站服务需求	<input type="checkbox"/> 自备
	重点旅客 预约服务可在 铁路12306网站 或手机App上 自助办理。

### 2023年端午假期株洲市城区主要施工路段

辖区	道路名称	占道路段（方向）
芦淞区	人民路（红港路-纺织路）水泥管改造工程	株洲市人民中路红港路--纺织路口
	株洲市中心城区污水系统综合治理一期项目	荷沅冲路
石峰区	清水塘大道（铜霞路-清霞路）新建工程	响石东路
	响田东路（二医院）人行天桥维修改造	株洲市清水塘老工业区株洲市城市公园
	石峰大桥东西匝道项目	响田东路（二医院）辅道
株洲市铁东铁路和新塘西路新建工程项目		株冶路（江湾市府段）疏港大道（二桥下公交停车场段）、石峰大桥（河东、河西桥头）

### 2023年端午假期全市国省道施工路段

辖区	道路名称	占道路段（方向）	交通管制
天元区	329省道	雷打石镇铁篱村三叉路口68公里至谭家山米山塘75公里	半封闭

端午假期株洲城乡施工路段。通讯员供图