



原载“醴陵新闻网”  
**苦瓜炒仔鸭**

张洁

**株洲味**

微苦的苦瓜，搭配上清甜的鸭肉，在舌尖恰到好处地融合，那一口味道，萦绕在离乡的人心中，是醴陵的味道，是念念不忘的家的味道，是多年放不下的一抹乡愁。

记得很小的时候，看过一部老电影《大浪淘沙》，电影中的主人公顾达明，义无反顾地走上革命的道路，在征战的路途中，他对战友说：“待革命胜利后，我请你到我们醴陵，去吃苦瓜炒仔鸭！”在大革命浪潮的严峻考验下，他始终意志坚定，并跟随革命队伍，加入了秋收起义的行列。他最后有没有回到家乡，吃上这道苦瓜炒仔鸭，以慰乡愁？电影并没有交代。只是让这道菜，随电影一起，清晰地印在了大家的记忆中。

而长情的醴陵人，对家乡走出去的游子，更有着发自内心的牵挂。醴陵抗日名将左权，在18岁的时候告别家乡父老，和同学们一起从醴陵县城中兴街出发，由阳三石上火车转道长沙，奔赴当时的革命中心广州。从此，他一生戎马倥偬，再也没有回过家乡醴陵，年仅37岁就牺牲在抗日的战场上。而家乡的人们始终怀念他，总想着，要是将军能够回一次醴陵多好啊，我们一定把他在家乡时，吃过的苦瓜炒仔鸭，炒出最好的味道。于是，人们又把苦瓜炒仔鸭起了一个名字，叫“将军之梦”，缅怀追忆这位醴陵走出去的抗日名将。

在醴陵，苦瓜炒仔鸭虽是“十大名菜”之一，也是老百姓餐桌上的一道家常菜。这道菜的第一步是选材，

“仔”是醴陵方言，代表了小、鲜、嫩的意思。顾名思义，苦瓜炒仔鸭的选材就有讲究。主料鸭子要选用已长出羽毛，却又未换完茸毛的鸭子，尤其是选散养在山野间的“醴陵草鸭”为佳。这种鸭子生长缓慢，一年生的鸭子，一般不会超过一斤半，瘦肉率高，含水量少，肉鲜嫩却有嚼劲。苦瓜则宜选醴陵本地刚上市的新鲜苦瓜为宜，微苦不涩，嚼之满口清脆，与鸭肉一起入锅，增添别样的清香。

将鸭肉切小块，下锅，焯水捞出；将苦瓜开膛破肚，洗净切成小段，加适量盐在瓷碗中腌制。炒锅内放茶油烧至六成热，下入生姜、小红椒、仔鸭大火煸炒出香味，放苦瓜片再炒。炒1至2分钟后，添水大火煮开，待到鸭肉肉质鲜嫩、汤味醇厚之时，放上葱段便可出锅。

我有一个朋友，她的婆婆做这道菜非常拿手。她在传统做法的基础上，再加入整瓶啤酒同煮，把鸭肉切得极小块，让鸭肉吸收了啤酒的鲜醇，又完全去掉了本身的腥味，鲜香可口，入口难忘。朋友说，以前，她和先生每次回老家，婆婆都会在餐桌上端出这道菜。早两年，她的婆婆中风后，留下轻微后遗症。于是，家庭聚会上，她便接过了掌勺的重任，从婆婆那里学会了这道苦瓜炒仔鸭。朋友的先生和她半开玩笑说，这也算是一种传承吧。

传承下细水长流的温情，传承下一蔬一饭的滋味，这道苦瓜炒仔鸭，永远是醴陵人餐桌上不可缺少的独特滋味。

诗歌

原载《文艺窗》  
**致敬农民工**

(节选)

田瑛

见到大表哥的同事是一个黄昏。他扛着一树金银花藤枝回。枝条拖地的声音把寂静一层一层垫高，像瓦棱上绚丽的夕阳，在枯枝上，在水泥地上托举。

同事退休后寄居表哥家，与表哥一起过上“早出晚归”的农耕生活。

一日，姑姑坐在坪里，表哥给她梳理头发。

对面虎背山，一片青翠。一棵一棵松柏树，直挺挺地站着，似乎对着天空庄严表达什么。

又一日白天，姑姑斜靠着椅背永久睡过去。她的脸上，全是生命因衰竭而衰弱的宁静。

表哥将姑姑安葬在虎背山。

虎背山不久将被推翻，建成“南山公园”，成为株洲大型公墓园。

许多长草最终将从泥土里翻出来，迁坟，被一块块水泥墓碑重新举起。

我徘徊在姑姑家的房内，那是父亲安葬前停歇过的地方。

面对夜幕下的故乡，我陷入终极的阴影。

天亮时，我从房间出来，一条水泥路扭动着，风从空旷里来，从山上的松针叶间来，带着泥土的尘埃，田头的草味……它们盘旋村庄的上空，像娘曾经的呼唤，尘土一样扬起，又从空中落下。

我记忆中的村庄矮下去，像每一声鸟鸣，往常一样喊破村庄的寂静。

我在房间内徘徊。

窗外的夜色，像布裹住许多东西，我只是开启了房间一盏灯，灯光照见的，是一个垂暮者，那时，她弯下腰来。

不久，墓园里的碑会一块挨着一块。

未来的某一天，我的名字，将抱住自己，住进去。

而故乡的灯，永远在我们的头顶亮着……

散文

原载《荷塘文学》  
**栀子花开**

谢虹

当东南季风带来太平洋上的暖湿气流，南方便进入了湿哒哒的梅雨季，栀子花盛开了。

我是在下班的路上偶然邂逅这几朵白色的小精灵。

那天下午，刮了一点风，一股既熟悉又有些陌生的花香扑鼻而来。环顾四周，原来是不远处有一丛灌木开花了。它有一个浪漫的名字：栀子。我不由得被它吸引，停住了脚步。

这些绿叶白花偏安一隅，静静地开着，香味馥郁。其中一朵，得到了蜘蛛王特别的偏爱，连夜为它织了一项“头纱”，诉说属于它们自己的秘密。

念念不忘，必有回响。

周末，和同事出差。午间，我们来到饭店觅食，各色菜品琳琅满目，一个不起眼的角落，

“栀子花”三个字忽然映入眼帘。

大家一致赞同。不久，一盘韭菜炒栀子花便端上来了。经炒制而变了色的栀子花，由嫩绿的韭菜和红椒点缀，可谓色香俱全，我们迫不及待地拿起了筷子。饭店的做法固然比家常做法更精致，但栀子花仍是儿时的味道，柔软中带着点儿韧劲，酸辣中留下满嘴清香，不一会儿就光盘了。

久违了，栀子花！



小时候常见的栀子花都是六月单瓣，四季常青的绿叶托着洁白的花瓣，单朵立于枝头，在老家的后山，一进六月，满树的栀子花便争相绽放，像打翻了香水瓶，整个山头都香了。

一到放假，小孩子变成了出笼的鸟儿，好不快活。风，常常化身成栀子花的信使，带给我们花开的消息。大家互邀小伙伴，三五成群，去田野，去山上，尽情地撒欢。

人对美的喜爱一定是与生俱来的，比如这大朵的纯白的栀子花，女生们必要采一束，扎了头发的摘一朵，别头上发；短头发的，别衣服上；剩下的，抓手里，蹦蹦跳跳跑回家：今天化身成了花仙子，恨不得昭告全世界！

栀子花还是一道美味的农家食品。我们将采摘回来的栀子花交给母亲。我的印象中，母亲做这道菜是得心应手：将栀子花的黄色花心去除后，焯水，挤干水分备用，再将韭菜切成段，大蒜、姜、辣椒切末。油锅温热，香料下锅爆香，栀子花与韭菜一齐下锅翻炒，一盘韭菜栀子花就出锅了。小孩子是这道菜的大功臣，我们回回都是大快朵颐，吃个精光。

那是难忘的记忆，清贫的生活，因这一袭花香而变得多姿多彩。

常生长于野地密林中的栀子花，实在难入芳谱，它没有牡丹的雍容华贵，不像梅花的傲雪凌霜。但它的树叶、花朵、果实和根茎，却都有药用功效。它一身都是宝啊！比如栀子果，到了秋冬，颜色变为鲜亮的橙红色。晒干的栀子果就是一味很好的中药材。

栀子花的花期并不长，却在寒冷的冬天开始孕育花蕾，它甘守寂寞，跨过春季，只为付出它的全部。你已经多久没有去细看一朵花瓣的纹路了？愿你(当然也包括我)，常抽一点时间去嗅花香，品味花。



万物

责任编辑:朱洁 美术编辑:左骏 校对:谭智方

人工智能写高考作文——

是精品作文，还是“废话”作文？

全国甲卷PK

阅读下面的材料，根据要求写作。

人们因技术发展得以更好地掌控时间，但也有人因此成了时间的仆人。

这句话引发了你怎样的联想与思考？请写一篇文章。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

考生A:《时间的主宰者与仆人》

自古以来，人们就一直在探求如何更好地掌控时间。随着科技的发展，我们似乎已经具备了这样的能力，但却也有人因此成了时间的仆人。这句话引发了我对时间、科技与人类命运之间关系的深入思考。

在科技的推动下，我们已经拥有了许多节省时间和提高效率的工具。比如智能手机，它让我们随时随地与亲朋好友保持联系，获取最新的资讯，甚至还能帮助我们规划出行、购物等日常琐事。再如网络购物，它让我们足不出户就能购买到全球各地的商品，节省了大量的时间和精力。这些科技成果无疑让我们的生活变得更加便捷。

然而，科技发展的另一面是让我们变成了时间的仆人。在这个信息爆炸的时代，人们似乎总是在与时间赛跑。智能手机让我们沉迷于社交媒体、短视频等应用，无法自拔。网络购物让我们沉溺于消费主义的漩涡，盲目追求物质享受。甚至在工作中，我们也常常因为高效的工具而忽视了与同事之间真诚的交流。这些现象让我们不禁要问：我们真的掌控了时间吗？还是成了时间的俘虏？

在这个问题面前，我认为我们应该明确一个观念：科技本身并无善恶之分，关键在于我们如何使用它。科技发展给我们带来便利的同时，也让我们面临更多诱惑和挑战。因此，在享受科技带来的便捷时，我们更应该学会自律，克制住

内心的欲望，做到有所取舍。

那么如何才能做到这一点呢？首先，我们需要明确自己的目标和价值观。在面对诱惑时，我们应该问自己：这件事情对实现我的目标有帮助吗？如果答案是肯定的，那么就应该果断拒绝。其次，我们需要培养良好的时间管理习惯。合理安排时间，做到工作和生活的平衡，既能提高效率，又能保证身心健康。最后，我们需要不断提升自己的综合素质。只有不断提高自己，才能在这个竞争激烈的社会中立于不败之地。

总之，在科技日新月异的时代，我们既要善于利用科技提高生活质量，又要避免成为时间的仆人。只有这样，我们才能真正成为时间的主宰者，过上充实而有意义的生活。

打分：47分

点评：

文章结构中中规中矩，语言通顺流畅，只有个别标点错误。能完成到这个程度，其实已经跑赢大部分同学了。如果能写得更有特点一些，还有机会得到更高的分数。

考生B:《时间的掌控与奴役：技术在进步，我们呢？》

在科技日新月异的今天，我们每个人都生活在一个高速发展的数字时代。技术的发展使得我们更加高效地掌控时间，但同时也有人成为了时间的奴隶。这句话让我深思：我们在享受技术带来的便利的同时，是否也需要反思技术在我们的生活中扮演的角色，以及我们如何更好地利用技术来服务于我们的生活。

在21世纪的现代社会，时间是我们最宝贵的资源之一。我们每个人都正在努力地工作、学习、生活，以充分利用每一分钟的时间。然而，技术的发展使得我们陷入了24小时的工作模式，不断追求更高的效率，更快的节奏。我们似乎已经成了时间的奴隶，忘记了生活中其

他重要的元素。

我们需要认识到的是，技术本身并没有好坏之分。它只是一种工具，一种可以帮助我们实现目标的手段。然而，我们需要明智地选择我们的目标，并确保技术在实现这些目标的过程中扮演着积极的角色。我们不能盲目地追求效率，而忽略了人与人之间的互动，生活与工作之间的平衡。

技术在我们的生活中扮演着越来越重要的角色，它不仅改变了我们的生活方式，也改变了我们对时间和生活的看法。技术的发展使得我们能够更加高效地掌控时间，但同时带来了一些负面影响。我们陷入了快节奏的生活方式，不断地追求效率和成果，成为时间的奴役。但是，我们是否应该让技术决定我们的生活节奏呢？

最后，我想说的是，我们需要以审慎的态度对待技术的发展，并确保我们在享受技术带来的便利的同时，也能够掌控技术，而不是被技术所奴役。我们需要在技术和生活之间寻找一种平衡，使我们的生活更加充实和有意义。

打分：40分

点评：

这篇文章比较像大多数考场作文的样子，病句较多，尤为吃巧的是整篇文章的第一句效果就不太好——“在科技日新月异的今天，我们每个人都生活在一个高速发展的数字时代”，表意非常重复，讲了半天，无非是说“我们生活在一个科技高速发展的数字时代”。这肯定会直接拉低阅卷老师的印象分。

阅读下面文字，根据要求作文。

一个人乐意去探索陌生世界，仅仅是因为好奇心吗？请写一篇文章，谈谈你对这个问题的认识和思考。

要求：(1)自拟题目；(2)不少于800字。

考生C:《探索陌生世界背后的动力》

在我们的生活中，我们总是不断地探索陌生的世界。有人说，是一个乐意去探索陌生世界仅仅是因为好奇心。然而，我认为好奇心并不是唯一的原因，还有许多其他因素驱使我们去探索未知。

首先，好奇心确实是人们探索未知世界的一大动力。好奇心是人类与生俱来的一种天性，它能激发我们去了解未知领域，去学习新知识。好奇心使我们不满足于现状，追求更高境界。正是好奇心驱使着人类不断发展。从古至今，无数的发明与创新都源于好奇。例如，古代的哥白尼好奇地研究天体运动，颠覆了地心说；爱迪生好奇地研究电力，发明了电灯；乔布斯好奇地探索科技与艺术的结合，创造了苹果帝国。可以说，好奇心是探索陌生世界的重要原动力。

然而，除了好奇心之外，还有其他因素促使我们去探索陌生世界。其次，求知欲也是一个重要因素。求知欲是人类对知识的渴望和追求。在不断地探索中，我们可以学到很多新知识、新技能，从而提高自己的能力和素质。求知欲使我们在竞争激烈的社会中立于不败之地。同时，求知欲也能给我们带来成就感和满足感。当我们学会了一项新技术或者解决了一个难题时，我们会感到无比的充实和快乐。

此外，挑战自我也是驱使我们探索陌生世界的动力之一。挑战自我意味着勇敢面对困难和挑战，突破自己的舒适区。在探索未知领域的过程中，我们需要不断克服困难、战胜恐惧。这种挑战自我的精神能够让我们变得更加坚强、更加自信。同时，在挑战自我的过程中，我们也会发现自己潜在的能力和优点。正如英国作家罗

尔德·达尔所说：“在你觉得自己无法再走一步时，你还能走很长一段路。”挑战自我让我们不断超越自己，实现自我价值。

最后，社会责任感也是推动我们探索陌生世界的重要因素。作为一个有责任感的公民，我们应该关注社会发展和人类进步。在探索未知领域时，我们可以发现新的解决问题的方法和途径，从而为社会作出贡献。例如，科学家们为了解决能源危机，不断探索新能源；医学家们为了治愈疾病，不断研究新药物和治疗方案。这些都是基于对社会、对人类的责任感。

综上所述，一个人乐意去探索陌生世界并非仅仅是因为好奇心。

打分：40分

点评：

文章通顺，病句较少，只是字数凑得过于明显。结构方面，文章问题较大。除了“然而”和“其次”那里明显没有处理好以外，“好奇心”和“求知欲”的区别也很需要再解释一下。

考生D:《探索陌生世界之动机：好奇心之外的探索动力》

探索陌生世界是人类的天性之一，而这种天性的动力并不仅仅源于好奇心。人类探索陌生世界的动力是多元化的，包括自我提升、追求知识和实现梦想等因素。

自我提升是人类探索陌生世界的一个主要动力。人类总是渴望以更广阔的视野去认识世界，去理解自我与世界的关系。探索未知的世界可以帮助我们更好地认识自己，提高自己的认知水平和自我意识。通过探索陌生世界，人们可以拓展自己的视野，挑战自己的极限，克服自己的恐惧和不安，提升自己的自信和勇气。这种自我提升的欲望也可以转化为个人的成长和进步，成为推动社会发展和进步的动力。

追求知识也是人类探索陌生世界的重要动力之一。人类对于知识的渴求也是无穷的，知识是人类不断进步

和发展的基础。探索未知的世界可以帮助人们更好地了解世界，发现新的知识和技术，推动科学和技术的进步。人类探索世界的历程也是一部不断追求知识、积累知识的历史。从古代的哲学、文学、艺术到现代的物理学、化学、生物学等领域，人类对于知识的追求一直是推动人类文明发展的重要动力之一。

实现梦想也是人类探索陌生世界的动力之一。每个人都有自己的梦想，而探索未知的世界可以帮助人们实现自己的梦想。例如，成为一名宇航员、一名探险家、一名科学家或者一名旅游者等等。探索陌生世界可以为人们提供新的机遇和挑战，让人们更好地实现自己的梦想和愿望。正是因为有了这颗追求梦想的心，才能让人不断地前行，不断地超越自己。

综上所述，人类探索陌生世界的动力并不仅仅源于好奇心，而是包括自我提升、追求知识和实现梦想等因素。这些动力推动着人们不断探索未知的世界，推动着人类文明和科技进步的发展。作为个人而言，我们应该积极探索陌生世界，不断提升自己，追求知识和实现梦想，为个人和社会的发展贡献自己的力量。

打分：43分

点评：

文章结构规整，语言也还算通顺，本来可以得到一个中等偏上的分数，但很可惜，文章存在一种非常典型的论证问题。我们以“自我提升是人类探索陌生世界的一个主要动力”一段为例，这一段按理应该论证自我提升可以推动人类探索世界，可后面绝大多数句子都在讨论探索世界推动人类自我提升。

你知道这四篇文章哪些是真人作文，哪些是人工智能作文？

其实他们都是人工智能写的。考生A、C来自ChatGPT，而考生B、D来自百度的文心一言。

(作文打分和点评由原天津高考语文阅卷老师友友之提供)(来源于“科普中国”微信号)