



# 筛查6100名学龄前儿童 逾一成视力有问题

株洲晚报融媒体中心记者/何春林 通讯员/刘炯 谢文

刚刚过去的6月6日,是全国“爱眼日”。因长时间近距离用眼、缺乏户外锻炼、沉溺电子产品等因素,学龄前儿童视力健康成为人们关注焦点。



医院在学校开展护眼知识宣讲。受访者供图



一名学龄前儿童在接受视力筛查。记者/何春林 摄

## 筛查6100名学龄前儿童 逾一成视力有问题

学龄前儿童的近视发病率不容乐观。在眼睛发育关键期,学龄前儿童视力问题最不容易被发现,当发现孩子看不清时,已经错过了视力的黄金矫正期。

两个月前,5岁的萌萌被查出眼睛有散光。“我现在电视、手机都不准他看了。”萌萌的妈妈很懊悔,因为孩子看东西已经出现模糊状,不得不接受视力矫正治疗。

同样郁闷的还有颐景园小区的曾先生。两个礼拜前,他发现4岁的儿子无论是看电视还是阅读绘本,总会凑得很近。到医院后,儿子被诊断患有近视,已经达到了200度,必须佩戴眼镜矫正视力,而且还要定期到医院复查。

4月份以来,株洲仁和眼科医院走进了城区多家幼儿园,对6100名孩子进行了体检,其中就包括视力筛查。数据显示,超过10%的儿童视力健康存在问题,主要集中在散光、近视、远视三个方面。

## 四大“杀手” 偷走孩子视力

株洲仁和眼科医院院长何细文介绍,学龄前儿童视力问题主要原因包括先天发育、长时间近距离用眼、缺乏户外运动锻炼等。

需要特别指出的是,对于0至6岁的学龄前儿童来说,频繁地接触和使用各类电子产品,是造成他们过早戴上小眼镜的罪魁祸首。

“很多家长认为孩子18岁后做个手术就可以恢复正常视力,近视、远视没有什么大不了。”何细文说,这是一个认知误区,往往会对孩子视力造成不可逆的损伤。因为,度数越深,出现视网膜脱落、后巩膜葡萄肿等并发症的概率越高,而视力矫正手术只是把角膜变平,改变屈光度,并不能缩短已经拉长的眼轴,并发症的风险依然存在。因此,前期预防,尽早控制才是爱眼护眼最明智的做法。

## 学龄前儿童如何护眼?

如何保护学龄前儿童的眼睛?专家给宝爸宝妈支了这些招。

做好视力筛查,早发现早治疗。当家长发现孩子的视力出现问题时,应尽早到医院检查,通过科学验光排查眼部病变。

若出现眼睛干涩、发红,有灼热感或异物感,说明已经出现视觉疲劳症状,就要立即停止持续用眼,注意休息。远离电子产品。电子产品使用时,会有一些不适应的蓝光,还有闪烁等,都会对眼睛造成损害。如果无法避免,一是要控制时间,每天累计不超过一个小时。要坚持“宁大勿小、宁远勿近”原则。比如说能够用投影,就不要用电视,能够用电视就不要用手机,因为近距离的阅读对眼睛的危害更大。

饮食营养护眼。营养充足才能维持眼部组织的正常运行,给眼睛增加营养非常重要。家长在生活中要保证孩子营养均衡,多摄取富含蛋白质、维生素a、维生素c、维生素b以及多种微量元素的食物;饮食结构做到荤素搭配,多食用新鲜水果和蔬菜,少食用含糖成分高的食物。常见

的明目食材有鱼肉、鸡蛋、山药、刀豆、枸杞子、百合等。

户外运动护眼。儿童保护视力首先要做到满足每天两小时以上的户外活动。户外活动能让孩子充分暴露于光照之下,充分的光照可控制眼轴的增长,预防并减少近视的发生和发展。与此同时,孩子正处在视力发育的关键期,需要接触到外界适当的光线、色彩、图形的刺激,才能更好地促进发育。需要提醒的是,在户外要注意防止紫外线直射孩子的眼睛。

养成良好的用眼习惯。良好的用眼习惯包括用眼的时间,读书、写字的坐姿以及充分的光照。坐姿一般要求是身体离桌子有一拳的距离,眼睛离书本是一尺的距离,握笔的手指离笔尖是一寸的距离,读写的时间要控制在30至40分钟,休息5分钟左右,休息时尽量远眺,多看绿色植物。



扫描二维码,了解更多护眼小知识。

## 限高杆带“伤”上岗 路过车主心慌慌

株洲晚报融媒体中心记者/刘平 6月6日,石峰区响田东路辅路,一座限高2.2米的限高杆破损、歪斜,引起路过车主担忧。该处限高杆设置的规范性、合理性,也受到了市民质疑。

限高杆设置在响田东路辅路与先锋路交叉路口通往响田东路的一段上坡路段。该上坡路段为单向行驶路段。沿响田东路辅路或先锋路行驶的车辆,可经该上坡路段驶入响田东路,朝天心立交桥方向行驶。

附近居民指出,限高杆处不久前发生交通事故,限高杆被超高车辆撞坏;该处限高杆限高2.2米不合理,会影响消防车、救护车等应急车辆通行;设置在上坡路段也不合理,会导致误闯的超高车辆在限高杆前停车、倒车难度较大,影响其他车辆通行。

6日下午,针对限高杆受损问题,有人分别向石峰交警大队和石峰区城管局市政维护服务中心进行了反映。工作人员回应,正在对受损的限高杆进行修复。限高杆是由道路建设单位设置,其所在的上坡路段,原本未在规划范围内,是条临时便道,建好已1年多,未移交给市政部门。该上坡路段,路短,坡度较大,发生过多起交通事故。货车通行存在视觉盲区,设限高杆是为了防止货车通行。

车主李先生建议,在通往限高杆方向的路段,增设警示标识,提醒车主注意限高;管理部门要对该处限高设施加强监管,消除该限高设施存在的安全隐患。



车辆从受损的限高杆下方通行。记者/刘平 摄

## “徐特立项目”来了! 株洲有4所

株洲晚报融媒体中心记者/廖喜张 备受关注的“徐特立项目”建设名单出炉了。日前,经省人民政府同意,省教育厅、省发改委等五部门联合公布项目建设名单,我市有4所县域普通高中纳入建设名单。

为了扩大优质公办高中教育资源供给,湖南将从2023年开始,在两年时间内,通过支持全省100所县域普通高中“徐特立项目”建设,推动项目学校建设成为硬件设施达标,软件条件较好,具有先进教学理念和较高管理水平,在当地形成辐射带动作用的优质学校。为纪念著名教育家徐特立先生,新建项目统一命名为“特立教学楼”“特立科教楼”“特立体艺馆”“特立图书馆”等。

据统计,全省100所“徐特立项目”学校总建筑面积87.5万平方米,计划投资共计35.7亿元(土建投资32亿元)。项目建成后,预计可增加学位60480个,切实改善县域高中办学条件。我市有4所学校纳入项目建设名单,其中,攸县第二中学建设特立体艺馆、特立教学楼,茶陵县第三中学建设特立科教楼、特立教学楼,炎陵县第一中学建设特立体艺馆,醴陵市第一中学建设特立体艺馆。

# 聚焦2023高考

## 为梦想而战! 株洲24451名考生逐梦高考

2023年6月8日 星期四  
责任编辑/谢嘉 美术编辑/王望 校对/袁一平  
关注 | 03

株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/郑奕 邱婷婷

鱼跃龙门,蟾宫折桂。2023年高考于6月7日准时拉开大幕,超过2.4万名株洲学子奔赴考场,为梦想而战。高考首日,上午进行语文科目考试,下午进行数学科目考试,所有考生有序入场,考场秩序井然,考风考纪良好。

### 考生心态平和 送考仪式感满满

当天,本报记者蹲点市二中、市十三中、市四中等多个考点,看到考生们携带准考证、身份证和考试必备文具从容赴考。今年是实施新冠“乙类乙管”后的首次高考,口罩不再是必须,不少考生脸上笑容满满。

或身穿红装寓意“开门红”,或手举向日葵寓意“一举夺魁”,或拿着粽子寓意“一举高中”……现场,不少家长选择颇有仪式感的方式前来送考,为考生加油鼓劲。公安、交警、特警以及社会志愿者团体和爱心人士穿梭在考点外,为考生顺利步入考场保驾护航。

在市二中考点,东门22个遮阳棚依次排开,在声声加油声中,考生自信走入考场。市四中考点外,送考老师身穿红衣,手拿红色行李箱,为考生们送上最美好的祝愿。在九方中学的考点外,考



语文考试结束后,市四中考点学生奔跑出考场。

生们有序排队进行安检。在市十三中,校长孟祥忠携送考老师组团出动,现场为学生呐喊助威。记者注意到,参考考生与考生家长心态有所不同,相比考生的心态平和,家长们则略显紧张。

记者/孙晓静 通讯员/白静 摄

也重温一下自己当年参与高考的激动心情。中午12时,语文考试结束铃声响起,不一会儿,市四中考点考生鱼贯而出,大家脸上带着微笑,心态平稳。今年,我省高考作文题要求围绕“好的故事,可以帮我们更好地表达和沟通,可以触动心灵、启迪智慧;好的故事,可以改变一个人的命运,可以展现一个民族的形象……故事是有力量的”这一内容写一篇文章。

市教育考试院数据显示,我市今年共有24451人参加普通高考招生统一考试,其中普通类22873人,职高对口类1557人,其他类考生21人。全市共设19个考点,其中城区8个,渌口区1个,醴陵市3个,攸县3个,茶陵县3个,炎陵县1个,共有937个考场,3500余名考务工作人员,为11名残疾考生提供了合理便利服务。

多部门联动 为考生保驾护航

在考点附近还有不少便民服务站,为考生及家长提供笔等考试用具,免费赠送矿泉水、小扇子、风油精等解暑物品。考生进入考场后,不少高考志愿者在考场周边巡查,制止噪音,维持秩序,引导家长在指定地点休息。

今年私家车主陈辉报名参加爱心送考队的第6年。“今天接送了一位女生,在车上跟她聊了下车家常,让她放松心情,保持心态。”陈辉说,希望用自己的行动为其他考生奉献一份爱心,同时

## 2023 高考作文题来了,你打算怎么写?

### 作文试题

好的故事,可以帮我们更好地表达和沟通,可以触动心灵、启迪智慧;好的故事,可以改变一个人的命运,可以展现一个民族的形象……故事是有力量的。

以上材料引发了你怎样的联想和思考?请写一篇文章。

要求:选准角度,确定立意,明确文体,自拟标题;不要套作,不得抄袭;不得泄露个人信息;不少于800字。

### 题目解析

2018年习近平总书记在全国宣传思想工作会议上提出:“展形象,就是要推进国际传播能力建设,讲好中国故事、传播好中国声音,向世界展现真实、立体、全面的中国,提高国家文化软实力和中华文化影响力。”

2022年党的二十大报告中指出:“加快构建中国话语和中国叙事体系,讲好中国故事、传播好中国声音,展现可信、可爱、可敬的中国形象。”

命题人的命题灵感来源可见一斑。

材料列举了“好的故事”在不

同情境的不同作用,由小及大,“表达沟通一改变个人命运一展现民族形象”。最后总结:“故事是有力量的”,抽丝剥茧,抓住关键词:“故事”是行文的基本范畴;“力量”是描述重点,也是考生布局谋篇的落脚点。考生成长过程中都有听故事的经历,对所闻所见所经历的故事都有真切感受。在文体的选择上,考生可以记叙生活中的故事感悟;可以对某个故事进行分析议论;既可以书写日常生活中个人感触小处入手,也可以探讨如何讲好中国故事等宏观问题。本题可以选择的范围较宽,审题立意、布局谋篇都不难。因为可素材相对较多,所以写一篇议论文,成篇更容易。

### 写作指导

在立意的选择上“讲好中国故事、传播好中国声音”,是一个非常好的选项。面对百年未有之大变局,构建中国叙事体系,提高讲好中国故事的质量,及时批驳谬误,解疑释惑,让世界看到、听到新时代的中国是非常必要的。可供考生选用的素材也俯拾即是:上古时代,炎黄子孙就有如

若星河的神话传说;春秋战国诸子百家常以寓言故事喻理警世;秦汉以来,历史故事有资治道;现代社会,各类故事也极大地丰富了我们的精神生活,现代以来的革命英雄故事,当代改革开放、春天的故事、抗击疫情的故事……习总书记指出:讲故事,是国际传播的最佳方式。要讲好中国特色社会主义的故事,讲好中国梦的故事,讲好中国人的故事,讲好中华优秀传统文化的故事,讲好中国和平发展的故事。

材料中提到“好”的故事,故事的力量如何发挥,可以有不同的评判标准。情节曲折、人物生动、通俗易懂、思想深刻都可称为好的故事……还是引用习总书记的话:“讲故事就是讲事实、讲形象、讲情感、讲道理,讲事实才能说服人,讲形象才能打动人,讲情感才能感染人,讲道理才能影响人”。如果以“讲好中国故事”为切入点,那么主要就是论述中国故事带给社会的能量,或带给时代的影响、带给世界的力量。总之还是要坚持“立德树人”的根本任务,扣紧时代的脉搏和主旋律。(据百度作文)

## 暖心父亲,送给女儿人生第一束花

株洲晚报融媒体中心记者/陈驰 6月7日上午11点10分,骄阳正盛,在九方中学考点外,一名身材魁梧、手捧两束鲜花的男子,引人注目。

记者看到,男子额头细珠密布,眼神却一直看向校内。男子姓肖,他说,女儿和干女儿都是市三中考考生,两人平时就形影不离,这次一同参加考试。“我特地安排好工作,买了向日葵花束,给两个女儿一个惊喜。”

“平时忙于工作,很少陪伴两个孩子。她们总说生活需要仪式感,在这个特殊的日子里,通过这种方式,给她们尽量减轻压力。”肖先生说,这个计划,他筹备已久,两个女儿此前毫不知情,这也是两个女儿人生中收到的第一束花。

11点45分,看到两个女儿向门外走出,肖先生大声呼喊,将鲜花递过时,局促又腼腆的动作里,尽显父爱,也引发了同学们的欢呼与羡慕。也许,父亲的爱,宛如这般的默默付出和朴实无华,在你最需要的时候,让你感受到他的温暖。



肖先生与两个女儿合影。记者/陈驰 摄

## 提前录取的他们 走进考场挑战自己

株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 高考哨声吹响,考生奋笔疾书,尽情追梦。昨日记者在多个考点发现,有一群特殊考生,他们提前收到了各所高校抛来的“橄榄枝”,此次参加考试是“不想缺席人生重要一环”。

市二中考考生王小晋已过中国传媒大学的校招录取线,此次她希望通过自己的努力,再战一把,“希望能考出好成绩,我的目标是中国人民大学。”小姑娘笑着说。为了给她鼓劲,王小晋的妈妈和奶奶都身穿旗袍前来送考,现场不时有人称呼她们为“闪亮的三朵金花”。

在渌口区五中,高三417班学生郭龙宇显得格外轻松。在北京体育大学2023年运动训练与民族传统体育专业考试中,他以田径项目综合分第一名的成绩被北京体育大学录取。

“毕竟奋斗了三年,在我自己看来,没有高考的人生是不完整的。”郭龙宇告诉记者,自己还有一个龙凤胎姐姐,今年以文化生的身份参考。他想和姐姐一起,共同体验一把高考的感觉。

在不少考点外,还有部分已被录取不参加高考的学生前来为同学们加油。学生汤铭轩已被高校录取,他坚持10余天为同班同学送饭,被大家称为“最佳后勤队员”。