

政企农户合力“吆喝” 白关丝瓜营销加速



阳雀湖·白关丝瓜种植示范基地。通讯员 供图

株洲日报讯(全媒体记者/杨凌凌 通讯员/安蓉)又到一年一度丝瓜成熟时。自白关丝瓜正式上市后,芦淞区白关镇的种植户们收到的合同订单源源不断,忙碌的身影在田间地头随处可见。从乡到城,一场持续约2个月的白关丝瓜营销攻势火热展开。

新技术新方式 带动丝瓜营销“出圈”

“您好,有一件来自株洲芦淞的白关丝瓜快递请查收。”一箱箱的“白瓜瓜”躺在精美的礼盒中,出市跨省,飞行“出差”,成为北京、上海、安徽等地餐桌宴席的“特邀嘉宾”。头一天上午收到订单,在白关基地经过一轮“选美”后,第二天中午就能端上上海市民的餐桌。今年初引进芦淞的阳雀湖·白关丝瓜种植示范基地建设项目,正在探索一条精选品种、保证品质、打造品牌的“出圈”新路径。

在探索一条精选品种、保证品质、打造品牌的“出圈”新路径。

目前,该基地内种植有9个品种,引用北方“高密、吊蔓、换头”的栽培技术,在最大限度上保留、突出白关丝瓜品质特点。“我们的白关丝瓜特级品必须满足这些特征:长度达到20公分,条形顺直无畸形,表皮没有伤痕,重量在7两到9两之间。”阳雀湖公司技术部门负责人胡鑫介绍,丝瓜达到采摘标准后,再根据老嫩程度、外观长度、受损程度等分级挑选,主要供给大型商超、连锁餐饮机构。

阳雀湖·白关丝瓜种植示范基地项目总投资1.3亿元,占地800余亩,将建设成为以“白关丝瓜”产业为主,集生产、采摘、观光、研学于一体的现代农业产业集群。项目建成后,预计可带动周边种植1万亩,实

现产值2.5亿元以上。现在,基地日售白关丝瓜150公斤以上,市场远远供不应求。预计6月中旬白关丝瓜大量上市后,销售量将更为可观。

全区“一盘棋” 推动丝瓜销售“出众”

对于丝瓜产业来说,如何做到丰产又增收,营销工作尤为重要。

这几日,天南地北汇聚而来的采购商,涌入白关镇。白关丝瓜成了田间最“红”的瓜。“我们都是一大早采摘,下午来买就没有了。”细心、辛勤耕作几个月后迎来收获,当地农户介绍的语气中不乏小小的自豪和“傲娇”。

“朋友们,今天我们的白关丝瓜开始套袋了……”宋家湾村的种植大户袁鹏是一名“90后”新农人,也是小有名气的“网红”。他通过视频直播带着网友参观自家菜园子,“云参与”培育过程,不仅成为新农人推销自产绿色农产品的重要途径,也走出了白关丝瓜品牌推广的“互联网+农业+电商”新模式。

目前,白关镇共有丝瓜种植大户约1200户,大型丝瓜种植企业、合作社10家,村级集体经济21家。为打好产业发展组合拳,不断提升白关丝瓜品牌价值,近年来,芦淞区规划“一带一环”丝瓜产业空间,优先发展1条白关丝瓜产业带,完成1万亩种植面积,重点打造华亿庄园、东方四季2个高标准示范基地,力争实现6亿元产值。

该区还将发展“农业+互联网”“农业+文旅”“农业+康养”等新业态,建设丝瓜文化长廊、丝瓜雕塑和农耕文化研学基地,打造“卦石—东山—龙凤庵—蚕梅—大京风景区”旅游线路,计划建成一个产销结合、农文旅融合发展的综合体。

株洲经开区万元大奖 全球征集吉祥物 “经开小星”吉祥物 请你来设计

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/刘笑贝)这里是汇聚“两主一特”的产业之城,这里是焕发蓬勃生机的投资之城,这里是宜居宜业宜人的幸福之城。如果给你一支笔,你将描绘出怎样的形象,来代表株洲经开区?6月5日,株洲经开区发布征集令,面向全球广泛征集“天上星星北斗”之“经开小星”吉祥物设计,一等奖获得者可获得1万元奖金。

此次征集活动,分为“征稿、评选、公布奖项”三个阶段。作品设计须准确反映株洲经开区形象,契合“两主一特”产业——新一代信息技术及北斗应用、现代装备制造、生物医药产业定位,充分塑造品牌形象,表达出株洲经开区蓬勃发展的美好愿景。要求简洁、大气,造型美观、新颖,主旨鲜明,便于识别、记忆和推广传播,有强烈的视觉冲击力和直观的整体美感。作品要求:设计图样为A4彩色三视图,3D效果图,分辨率不小于300dpi,格式为PDF、JPG或矢量源文件。同时,需提供彩色稿及黑白稿,文件一般不小于5MB,注明创意说明、详细尺寸、比例大小、标准色等相关数据参数。鼓励提交作品的3D建模,提交格式统一使用fbx,须提交3D建模的源文件及素材包。参赛者提交的作品需拥有独立完整的著作权,或已取得著作权人的合法授权。

此次征集活动,设置一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,入围奖10名,经过专家评审及网络评选后,将通过省、市主流媒体及“株洲经开区”微信公众号予以公布,可分别获得10000元、6000元、3000元、1000元设计费(税前金额,以作品为单位发放)。

即日起至8月31日,个人和组织均可投稿,应征作品以电子版形式发送,邮件注明“株洲经开区吉祥物经开小星设计征集”字样,投稿邮箱:639581782@qq.com。咨询地址:株洲经开区管委会大楼511办公室。咨询电话:15675367752(刘女士)。

石峰区送检下乡 30台农机免费年检

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/唐静)近日,石峰区农业农村局工作人员来到清水塘街道和云田镇莲花社区,为辖区农机免费进行年检。两天时间,共检验合格农机30台,杜绝安全隐患,有效防控农机安全事故的发生。

在检测现场,农机工作人员对送检车辆严格执行《拖拉机和联合收割机安全技术检验规范》,做到“见人、见机、见牌、见证”,仔细对农机的外观、发动机号码、制动系统、转向机构等安全性能进行逐项检查,并按照今年市农机事务中心的新要求,新增人机合影,严把技术检验和审核关,检验合格的车辆,由检验员签字后,再将检验合格证、车辆行驶证、驾驶员驾驶证以及保险凭证,交给系统录入人员录入系统,并打印年检合格单和年检标志,一套完整流程下来,大约用时20分钟。“农机部门送检下乡,家门口就能免费年检,省时省力省钱。”云田镇农机手周室顺利完成自己的轮式拖拉机年检,十分高兴。

在年检现场,农机工作人员还为广大农机手提供现场咨询服务,重点对拖拉机、联合收割机等农机的维修、保养、操作及使用中的注意事项进行宣传,并通过悬挂横幅、发放宣传资料等方式,向农机手宣传安全驾驶知识,进一步提升他们的操作水平和安全意识。两天来,现场发放农机安全宣传手册60余份,并签订农机安全生产承诺书30份。

荷塘区2200余名干部职工参加健步行

6月3日,荷塘区2023年职工健步行活动在荷塘全民健身中心举行,吸引19支参赛队伍共2200余名干部职工踊跃参与。荷塘区每年开展一次职工健步行,

旨在激发机关党员干部干事创业激情,以机关党建赋能高质量发展,进一步凝聚起建设社会主义现代化新荷塘的强大力量。



株洲日报全媒体记者/旷昆红 通讯员/谭琦 汪子涵 摄

双腿“不安分” 警惕不安腿综合征

株洲市三医院 刘小丽(主治医师)

科普在线

近半年,54岁的肖阿姨总是难以入睡。一到晚上,她的双腿就莫名肿胀,像蚂蚁在爬,难以忍受。为此,她只能下床走动或双腿不停摩擦才能稍微缓解症状。

她曾辗转多家医院就诊,均未发现明显异常。她也曾服用消炎止痛药等,效果不佳。肖阿姨到底患了何种“怪病”?

结合病史并完善相关检查后,株洲市三医院睡眠医学科副主任刘小丽为肖阿姨找到了病因——不安腿综合征。经过11天的对症治疗,肖阿姨的双腿逐渐“安分”起来了,她晚上也能睡个好觉。

什么是不安腿综合征?刘小丽介绍,不安腿综合征(RLS)主要表现为静息状态下或夜间睡眠时双下肢难以名状地感觉异常和不适感,常迫使患者不停地抖动、揉搓、活动小腿,甚至在室内、外长久的徘徊,才能使症状缓解。

为什么会患上不安腿综合征?一是遗传因素。在原发性不安腿患者中约50%以上的患者有家族史,常表现为常染色体显性遗传;二是铁代谢异常。缺乏或代谢异常可使脑黑质神经元受损,也影响多巴胺功能。包括:铁缺乏、怀孕、慢性肾衰等病因;三是多巴胺功能紊乱。多巴胺功能障碍在不安腿综合征的发病机制中发挥重要作用。

如何缓解不安腿?刘小丽表示,可通过以下方式缓解:一是药物治疗。常用多巴胺受体激动剂,如果铁缺乏,可以在医嘱下通过口服铁剂和静脉注射方式补铁;二是非药物治疗。例如,戒烟、戒酒、睡眠作息规律,睡前洗热水澡,肢体按摩和适度活动等。此外,采用近红外光照射法,重复经颅磁刺激等物理治疗或针灸等中医疗法。

刘小丽提醒,有不安腿综合征家族史、贫血病史的人群出现不安腿、失眠,需要及时到专科门诊就诊。不安腿综合征早发现、早诊断、早治疗对于改善症状、延缓病情发展、预防并发症极为重要。

市中医伤科医院 “牵手”市三医院

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/尚睿君)6月2日,市中医伤科医院与市三医院组建了中医专科联盟及心理专科联盟。

据悉,市中医伤科医院在中医药临床研究与临床应用方面极具特色,市三医院则在精神疾病防治方面有显著优势。两家医院“牵手”后,将在学科建设上互通有无,实现优势互补,更好地凸显两家医院的公益性。

“未来,我院除了把中医药元素用于临床科室,还将强化心理健康运用,注重患者心理健康,加快促进患者康复。”市中医伤科医院院长吴慧敏介绍,近年来,为充分发挥该院的中医药特色和优势,推动优质中医医疗资源下沉,该院不断扩大“朋友圈”,已与徐州、郴州、永州等地多家医院签订中医专科联盟,推广中医药服务。

探索“妇幼保健+中医药服务”



湖南中医药大学第一附属医院与市妇幼保健院签订“湘中医”医疗联盟合作协议。通讯员 供图

株洲日报全媒体记者/刘琼 通讯员/周艳姿

6月3日,市妇幼保健院很热闹。当天,株洲市首届妇幼中医药文化节在该院开幕。

或许你们不知道,热闹的背后正是市妇幼保健院正在全力布局的一盘大棋:建立健全覆盖妇女儿童健康全领域、全周期、全流程的妇幼中医药服务体系,打造“妇幼保健+中医药服务”的株洲样板。

将中医药发展 纳入医院综合发展“快车道”

6月2日早上10时,走进市妇幼保健院中医馆,只见医生刘利正在给一名小宝宝做推拿治疗,摸腹、捏脊、通鼻窍……动作行云流水,一气呵成。小家伙不时地咯咯笑着,看起来很开心。其他诊室内,刮痧拔罐、穴位贴敷、中药熏蒸等传统中医项目也正在有条不紊地开展。

这是市妇幼保健院探索“妇幼保健+中医药服务”模式的一个缩影。“近年来,我院将中医药发展纳入医院综合发展‘快车道’,逐步探索具有妇幼特色的专科发展思路和中医品牌。”市妇幼保健院院长邓顺钢说。

这一理念与国家妇幼健康发展战略不谋而合。2019年,国家卫健委发布《中

国妇幼健康事业发展报告(2019)》,明确提出要加强妇幼保健机构中中医药相关科室、中药房、中药煎煮室的设置。

实践证明,打造妇幼中医品牌必须强化专科实力。为此,市妇幼保健院建立了“一中心多功能带”中医药应用模式,多次选派骨干赴长沙、浙江东阳等地学习中医先进管理经验和中医药适宜技术。如今,该院的中医科已初具规模。

中医馆收获一群“铁粉”

市妇幼保健院为何如此重视中医药服务体系?我们或许能这些案例中窥见答案。

“多亏了他们,解了我的难题。”提及中医药的神奇,孕妇产乐忍不住点赞。她已怀孕4个月,前段时间因着凉感冒,这几天咳得昏天暗地。担心吃药会影响胎儿,她就每天不停喝温开水,可症状丝毫没有缓解。

“咳得我肋骨都跟着疼,睡觉也不能平躺,真是太难受了!”实在扛不住后,乐乐来到市妇幼保健院中医馆就诊。接诊后,刘利医生给她把了脉,查了血常规,随即给她开了5付中药,并进行了推拿治疗。

令人欣喜的是,吃了第一剂药后,乐乐的咳嗽症状有所减轻。5付中药吃完后,她的感冒也好了。

新手妈妈汤女士也是受益者之一。

产后不久,她就因乳腺炎反复高烧,痛苦不堪。

针对汤女士的情况,刘利选择了针灸+手法,配合内服中药的“组合拳”。仅3天,汤女士持续的高烧降下来了,积乳排出来了,喂奶也通畅了。

“中医药有简、便、验、廉的特色优势,能够覆盖妇女儿童健康全领域、全周期、全流程,当然会受到百姓欢迎。”邓顺钢有些自豪地说,成立仅一年,中医馆已收获不少“铁粉”。

努力实现“借船出海”

探索“妇幼保健+中医药服务”道路,市妇幼保健院并非“闭门造车”,而是努力实现“借船出海”。

6月3日,株洲市首届妇幼中医药文化节在市妇幼保健院开幕。除了有名医义诊、中医诊疗体验、中医药猜灯谜等特色活动外,当天还有个重头戏——湖南中医药大学第一附属医院与市妇幼保健院签订“湘中医”医疗联盟合作协议。

根据协议,“牵手”后,双方将在中医药特色建设、专科建设、人才培养、科研教学、医院管理等多领域开展全方位合作。

这一天,刘利也迎来了自己职业生涯的一个重要转折点。通过医院牵线,她向全国名中医刘昭玲教授拜师。有了名师的“加持”,她的学科发展之路也将走得愈加有底气。

早产三胞胎遇多道难关 多学科团队陪他们顺利闯关

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/轩哲 刘腾)“我们一家人终于能够团圆了。”近日,市中心医院新生儿科,看着三胞胎健康出院了,左女士激动不已。

今年2月,怀了三胞胎的左女士突然出现羊水早破迹象。此时,她刚刚怀孕31周,三个宝宝面临早产。随后,她被送至市中心医院产科。

接诊后,市中心医院立即启动危重孕产妇绿色通道。一方面,产科医护团队为左女士进行保胎对症治疗;另一方面,新生儿科、麻醉科等多学科专家集结到位,做好各种术前准备。

一切准备就绪后,左女士接受了剖宫产手术。由于早产,三个孩子出生时的体重分别为1600克、1400克、990克,都面临呼吸困难、新生儿窒息等系列难题。

时间就是生命。新生儿科医护团队、助产士、麻醉科团队共同努力,对宝宝们进行新生儿复苏、呼吸机辅助

通气等抢救措施。

在新生儿重症监护病房,三胞胎面临着呼吸关、喂养关、黄疸关、感染关、营养关、贫血关等关口。为了确保三个孩子能顺利闯关,新生儿科配备了经验丰富的医护团队,实行24小时特护。

治疗期间,各种难题接踵而至。二宝曾出现较严重的消化道出血,一度出现心跳呼吸骤停。所幸,经过全体医护人员积极的抢救,二宝才转危为安。

三宝出生时体重仅有990克,属于超低出生体重儿。一开始,他没有自主呼吸,肺部发育极不成熟,需要呼吸机辅助通气。此外,他的消化系统畸形,必须做手术才能延续生命。经过新生儿科、普外科、麻醉科专家的通力协作,三宝在出生后第6天,就顺利完成腹部手术。

就这样,经过医护人员的精心救治,这3个顽强的生命闯过了又一个又一个难关,相继出院。

“贪嘴”吃出重症胰腺炎 “吃货”夜宵后进了ICU

株洲日报讯(全媒体记者/刘琼 通讯员/谭盼盼)炎炎夏日来临,烧烤、小龙虾成为不少人夜生活的“标配”,可也有人因为管不住嘴而住进了ICU。

48岁的彭女士自诩为“吃货”,平日里爱吃各种美食。尤其到了夏天,她更是“敞开了吃”,常常出入各种夜宵摊。几天前,她和朋友吃完夜宵后不久,突然感觉肚子剧烈疼痛,全身冒冷汗且呼吸急促。察觉异常后,家人赶紧将其送到医院。

“经诊断,我是因高血脂引起了重症胰腺炎。”肝胆胰脾外科主任袁通立介绍,入院时,彭女士的血氧饱和度只有80%左右,一度出现呼吸衰竭,由于病情危急,她被紧急送进ICU。

据悉,重症急性胰腺炎是一种病情险恶、并发症多、病死率较高的急腹症。它主要由胆道疾病、酗酒和暴饮暴食引起。通常都是以剧烈腹痛起病,可伴有恶心、呕吐、腹胀等胃肠道症状。

“彭女士因为饮食习惯不健康,导致其过度肥胖,从而诱发了重症胰腺炎。”袁通立介绍,这是一种“吃”出来的疾病。每到夏天,因急性胰腺炎来住院的患者明显增多。

袁通立提醒,市民切勿暴饮暴食,要保持健康的生活方式。要注重日常定期体检,及时了解自己的血脂情况,严重的肥胖和伴有高脂血症的要在医生指导下规律服药,并加强运动,减轻体重。