



“太空出差”180多天 神十五乘组见证哪些历史时刻？

神舟十五号乘组6月4日返回地面。自2022年11月29日神舟十五号载人飞船发射入轨以来，神舟十五号乘组在轨度过了180多天。作为中国空间站任务承前启后的关键一棒，费俊龙、邓清明、张陆三名航天员是如何在轨工作生活的？“太空出差”期间，他们见证了哪些中国航天的重要历史时刻？

与神十四乘组首次实现“太空会师”

去年11月30日，翘盼已久的神舟十四号航天员乘组顺利打开“家门”，与远道而来的神舟十五号乘组首次实现“太空会师”，这是中国首次实现6名航天员同时在轨飞行。“胜利会师”的两个航天员乘组一起在中国人自己的“太空家园”里留下了一张足以载入史册的太空合影。

之后，神舟十五号乘组与神舟十四号乘组进行了面对面的工作交接。去年12月2日晚，神舟十五号航天员乘组接过中国空间站的“钥匙”，中国航天员乘组完成首次在轨交接，中国空间站正式开启长期有人驻留模式。

此次返回地面前，神舟十五号乘组在空间站迎来了神舟十六号乘组，进行了中国空间站第二次乘组在轨轮换。6名航天员共同在空间站工作生活了约5天时间。

在轨期间开启空间站应用与发展新阶段

神舟十五号任务是中国人第10次飞天，也是中国进入空间站阶段后的第4次载人飞行任务。它的发射成功标志着中国空间站关键技术验证和建造阶段规划的12次发射任务全部圆满完成。

作为中国空间站建造阶段的最后一棒，以及空间站应用与发展阶段的第一棒，神舟十五号飞行任务具有承前启后的重要作用。神舟十五号乘组在轨期间，中国空间站全面建成，转入应用与发展新阶段。

中国出舱次数最多的航天员乘组

在轨期间，神舟十五号航天员乘组共完成四次出舱活动，刷新了中国航天员单个乘组出舱活动纪录，航天员费俊龙、张陆首次漫步太空。在四次出舱活动期间，神舟十五号三名航天员在舱内舱外密切协同，先后完成了舱外扩展泵组安装、跨舱线缆安装接驳、舱外载荷暴露平台支撑杆安装等任务，为后续开展大规模舱外科学与技术实验奠定了基础。

除了太空行走，神舟十五号乘组还配合完成了多次空间站货物出舱任务，中国空间站首次实现利用货物气闸舱完成货物出舱。

印度列车脱轨致近300人死亡 或由铁路信号错误导致

印度总理纳伦德拉·莫迪3日抵达东部奥迪沙邦列车脱轨事故现场视察。这起事故导致近300人死亡，约1000人受伤。据路透社报道，事故或由铁路信号错误导致。

印度铁道部说，一列从加尔各答开往金奈的客运列车2日晚行经奥迪沙邦巴拉索尔地区时部分车厢脱轨，冲入对向轨道。稍后，反方向驶来的另一列客运列车撞向脱轨车厢，最终导致共计17节车厢脱轨或严重受损。据印度媒体报道，第一列脱轨客运列车的车厢还撞上一列货运列车。

(据新华网)



图为央视新闻报道的印度列车连环相撞现场。



6月4日，神舟十五号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。(据新华社)

相关新闻

带回哪些太空“特产”？

这次神舟十五号乘组返回，带回多个生物样品冷包。前天，央视镜头展示了空间站太空实验的样品冷包，分为大小两种不同的规格，而且根据样品的需求，可以保存为4℃和-20℃。更为先进的是，它采用了特殊的工艺和材料，整体做得非常紧凑，可以确保在火箭发射和飞行器返回时，抵抗强大的冲击力和震动。目前冷包能存储24到30多个小时，温度变化可控制在正负大概5℃-6℃。实验样品主要是一些细胞实验单元，以及上次神十四乘组遗留的一些再生稻植株，此外还有线虫芯片。

(据央视)

我国载人飞船黑障区跟踪获重大突破

神舟十五号载人飞船6月4日清晨成功着陆东风着陆场，科技人员对其在穿越黑障区时的稳定跟踪，表明我国在载人飞船返回穿越黑障区跟踪测量难题上取得重大突破。

飞船返回地球时，会与大气层发生剧烈摩擦，温度剧增，导致气体分子与飞船表面被烧蚀的材料均发生电离。这些不断产生的电离气体包裹在飞船周围，形成等离子体鞘套，对电磁波产生吸收衰减、折射、反射、散射等效应，导致飞船内部与外界的无线电通信异常乃至中断，这就是所谓的黑障现象，这段过程也被称为黑障区。

神十七10月发射 神十六11月回家

据中国载人航天工程办公室副主任林西强此前介绍，空间站进入应用与发展阶段，这一阶段，航天员将长期连续驻留空间站，通常每年进行2次乘组轮换、1至2次物资补给。目前，正在空间站的神舟十六号三名航天员计划于今年11月返回东风着陆场。在他们返回前，将迎来神舟十七号载人飞船的来访对接。

根据中国载人航天工程办公室公布的2023年度载人航天任务基本情况介绍，神舟十七号载人飞行任务将于今年10月份在酒泉卫星发射中心发射，飞行乘组仍由三名航天员组成。

(央视新闻客户端)

拜登签署债务上限法案 暂避政府债务违约

美国总统拜登3日在白宫签署关于联邦政府债务上限和预算的法案，以避免美国政府债务违约。

这是自二战结束以来，美国第103次调整债务上限。3日时值美国东时间的周六，这距离美财长耶伦警告的美国“极有可能”发生债务违约的时限只剩下一天。

这项《2023年财政责任法案》规定，暂缓债务上限生效至2025年初，并对2024财年和2025财年的联邦政府开支作出限制。该法案还规定了收回部分未支配的预算拨款、对某些联邦福利项目实施更严格限制等内容。

该法案生效意味着历时近半年的美国政府债务违约“危机”暂告解除。美国联邦政府债务规模在1月19日达到31.4万亿美元的法定债务上限。围绕债务上限问题的谈判，也是美国国会共和党人重掌众议院后，与拜登政府在重大立法事项上的首次正面“交锋”。

“我们避免了一场经济危机，避免了经济崩溃”，拜登2日晚发表全国电视讲话说，这项法案“同时保障了为美国未来所需的工作”。

(据中新社)

编者按

读书实苦，而师长及亲友为读书者所做的付出亦苦。每个人的成长和成才都离不开他人的关怀与帮助，感念这份良善，秉持一生，推及后人，方使我们不迷失本真，这个社会才会充满仁爱和谐。又是一年高考季，怀着一颗感恩的心走进考场吧，无论成绩怎么样，感恩之心不可少。

我的高考记忆

文华

乡下孩子跳出农门的唯一途径呀。

高考的前一天晚上很多人是睡不着的，天气炎热当然也是原因，一二十个人的大寝室没有风扇，你说热不热？那时只有教室才有风扇的。第二天大家会面便吐槽，都说凌晨四点还没睡着。听大家那么一说，我的心也就安定了一些。我虽然没有睡在学校，但晚上也是辗转反侧，怎么也睡不着。

高考三天，我享受了特别的待遇。我有个舅舅在铁合金厂工作，他自己是住集体宿舍的。为了让我在高考期间能睡好，他借用了同事家的套间房，叫还在读大学的他的女儿我的表姐回来陪我度高考。

外婆没有儿子，我却有舅舅，我的舅舅是我外婆的弟弟的儿子。

是这个舅舅指引了我的求学之路。父母没有读过多少书，见识有限。我还在读初中时，舅舅就嘱咐我父亲，要我报考湘乡一中，一来湘乡一中是我们县的最高学府，二来他在县城工作方便照顾我。

现在想来真的太令人感动了。父母没文化，对我们的学习成长是没有规划。记得还是邻人提醒，我和我的学生弟弟才开始上小学，那时已经8岁。我的舅舅是半边户，工作之余还要回到乡下照顾家庭。他自家有三个孩子，却还要为我操心。

高中三年，舅舅安排我周末在他们的职工食堂打牙祭。天冷时就去厂里的澡堂洗澡，在学校洗澡是需要提水进澡堂的。

让阳光照进心灵 ——记株洲市三医院心理关爱公益活动

株洲晚报融媒体记者/王芳 通讯员/李鹏

建设全市心理服务体系

促进学生身心健康、全面发展，是社会关注的重大课题。然而，心理健康问题具有隐蔽性、突发性，在一定程度上困扰着学校、教师和家长。关注青少年学生心理健康，推动中小学心理健康教育新常态化，市三医院一直在行动。

“从2021年开始，株洲市三医院就开始有针对性、有规模地开展中高赛季阳光心理进校园公益活动，去年和团市委合作也取得了良好地成效，在这个基础上，今年把规模和范围都扩大了，不仅覆盖了市区中学，包括职教城及部分企事业单位都有开展。”株洲市精神防治管理办公室主任蒋京陶介绍，作为全市儿童社会服务心理体系建设的一部分，不仅是社会需求，也是医院责任担当所在。

5月25日，心理健康日当天，市三医院在株洲市公安局荷塘分局开展了减压训练。蒋京陶表示，不仅是学生、老师，还有民警这类特殊岗位及企事业单位员工，越来越多的人开始关注心理健康，这是一种全民心理素养的提升，更是一种“全民觉醒”。

目前，社区基层的心理关注并不到位，市三医院将端口延伸到每个社区，帮助社区成立心理咨询室，定期开展活动，既是为基层治理打下心理基础，也是号召全民关注心理健康的有效途径。

了解什么是心理疾病，什么时候需要进行心理干预，如何识别各类心理症状……近期，张献玫带着市三医院的专业团队及专业知识，进校园、进社区、企业做心理健康宣讲。她说：“将心理干预前置，将心理疾病控制在萌芽阶段，是我们开展心理公益活动的初衷，在此基础上，建设全市心理服务体系，是医院的思考，也是我们努力的方向。”

迎着阳光的双向奔赴

“我记得有一场是家长课堂的主题，当时邀请来的家长是学校经过两轮心理调查后有目的性的挑选，来之前家长们还只是觉得参加一场普通的家校联动，等活动进行到尾声，才意识到是自己的孩子可能出现了心理问题，围着我们一个劲地问，好多家长还感叹，幸亏学校和医院给他们这个深入了解孩子心理的机会。”市三医院青少年心身康

复科护士长谭路晴介绍，近期，青少年心身康复科的主要工作就是与学生们开展心理释压活动，为即将走向考场的学生们疏导减压。

一场场心理释压活动结束后，学生们的脸上漾开了一朵朵花，老师们也都有了如释重负的感觉。“我们老师笑着感慨：“丰富多彩的团体心理辅导活动、有针对性的家长课堂，这些心理释压活动，不仅缓解了

孩子们的学习压力，也激发了学习动机，从而以更好的状态进入最后冲击阶段，让家长们在更了解孩子的同时也释放了自己的焦虑。”

谭路晴感言，这就是心理公益活动的意义所在。参加活动的一名家长感慨，活动让孩子的压力得到了有效释放，让家长认识到了心理疏导的重要性，希望他们都能拥有积极向上、阳光乐观的健康心理。

市三医院副院长张献玫表示，一个多月以来，株洲市三医院依托“医-家-校”青少年心理健康服务模式，通过开展中高考考前心理辅导、师资培训、专家咨询督导、家长课堂、学生心理健康沙龙及讲座等公益活动，既是作为精神专科医院的社会责任所在，也是完善全市中小学校心理健康教育工作体系的强劲助力。



▲5月8日，市三医院在市五中开展团体心理减压辅导活动。通讯员供图



▲5月19日，市三医院在市二中初中部开展团体心理减压辅导活动。通讯员供图